

記入例

タイムスケジュール表 (介護看護の方は必ず記入してください)

例

看護・介護の方

申立者氏名 金武 太郎

時間	月	火	水	木	金	土	日
7:00	起床	起床	起床	起床	起床	起床	起床
8:00	食事介助	食事介助	食事介助	食事介助	食事介助	食事介助	食事介助
9:00	上の子の保育園送迎	上の子保育園送迎	上の子保育園送迎	上の子保育園送迎	下の子一時預かり利用	上の子保育園送迎	家事
10:00	散歩付き添い	デイサービス通所	デイサービス通所	散歩付き添い	通院付き添い	デイサービス通所	散歩付き添い
11:00	下の子の世話	家事	家事	下の子の世話		家事	
12:00	食事介助	昼食	昼食	食事介助		昼食	食事介助 下の子の世話
13:00		下の子の世話	下の子の世話			下の子の世話	
14:00		家事・休憩	家事・休憩			家事・休憩	子どもと遊ぶ
15:00	家事・休憩			家事・休憩	家事・休憩		買い物
16:00		デイサービス送迎	デイサービス送迎			デイサービス送迎	
17:00	上の子の迎え	上の子の迎え	上の子の迎え	上の子の迎え	子どもの迎え	上の子の迎え	家事
18:00	食事介助	食事介助	食事介助	食事介助	食事介助	食事介助	食事介助
19:00	入浴介助	入浴介助	入浴介助	入浴介助	入浴介助	入浴介助	入浴介助
20:00							