

記入例

タイムスケジュール表 (自営業・内職・農林漁業・介護看護の方は必ず記入してください)

月～水は、【自営業・内職・農林漁業】の方の記入例

木～日は【看護・介護】の方の記入例

申立者氏名 金武 太郎

時間	月	火	水	木	金	土	日
7:00	起床		起床	起床	起床	起床	起床
8:00	食事 ↑ 上の子保育園送迎 ↓ 下の子一時預かり利用		食事 ↑ 上の子の保育園送迎 ↓ 上の子の保育園送迎	食事介助 ↑ 上の子の保育園送迎 ↓ 上の子の保育園送迎	食事介助 ↑ 上の子保育園送迎 ↓ 下の子一時預かり利用	食事介助 ↑ 上の子保育園送迎	食事介助 ↑ 家事
9:00		定休日					
10:00	仕事		仕事 下の子は職場に同行	散歩付き添い ↓ 下の子の世話	通院付き添い	デイサービス通所 ↓ 家事	散歩付き添い ↓ 食事介助 下の子の世話
11:00							
12:00	食事・休憩		食事・休憩	食事介助		食事 ↓ 下の子の世話	食事介助 ↓ 下の子の世話
13:00						家事・休憩	
14:00							子どもと遊ぶ ↓ 買い物
15:00	仕事		仕事	家事・休憩	家事・休憩	デイサービス送迎	家事
16:00							
17:00	子供の迎え		上の子の迎え	上の子の迎え	子どもの迎え	上の子の迎え	家事
18:00	家事・食事・入浴		家事・食事・入浴	食事介助	食事介助	食事介助	食事介助
19:00				入浴介助	入浴介助	入浴介助	入浴介助
20:00							

子供の就寝後から仕事 22時～24時まで