高齢者福祉に関する情報をお届け！

金武町 包括うむいだより No.7

こんにちは。生活支援コーディネーター安富祖です！



生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）とは…

高齢者の皆さんがいつまでも住み慣れた地域で暮らせるように、地域の中にどんな支え合いがあるのかを把握し、地域活動の活性化や新たな生活支援づくりをお手伝いします。

つなぐ



人や情報、サービスや資源を把握し、必要としている人に適切につなぎます

つながる



関係機関との情報共有・連携

つくる





＊課題や困り事など生活支援ニーズの把握し、その中で不足しているサービスの立ち上げ「地域にこんなことがあったらいいな」をそこに住む住民の皆さんと一緒に考え、実現するお手伝いをします

＊サービスの担い手の発掘と育成　　＊居場所づくりの支援





＼地域で元気に暮らしている先輩をご紹介します／

與那城　剛さん　（並里区）昭和５年生まれ　94歳

元気の秘訣

＊好きな場所までドライブ　　＊週１回のグランドゴルフ

毎日ご自身で運転し、近隣のダムや海辺を回ったり道の駅までドライブを楽しんでいます。50年間無事故・無違反で表彰されたそうです。「住んでいる地域のことをよく知っていて、相談にものってくれる。」とグランドゴルフ仲間が話していました。ご自身が子どもの頃の生活や食事内容を教えてもらい、私達も初めて聞く話ばかりで勉強になりました。ご自身ができることを次世代に継承したいと10月に行われた大綱曳の引き綱の結び方を伝授したそうです。

12月の認知症カフェ			
	1. 10時場（10じじゃー）	12月12日(木) 午前10時～午前11時30分	並里区公民館
	2. リカモカD喫茶	12月25日(水) 午後２時～午後３時30分	リカモカカフェ

問 保健福祉課 高齢者福祉係 ・ 金武町地域包括支援センター　☎098−968−5933