



広報

金武

2023 令和5年

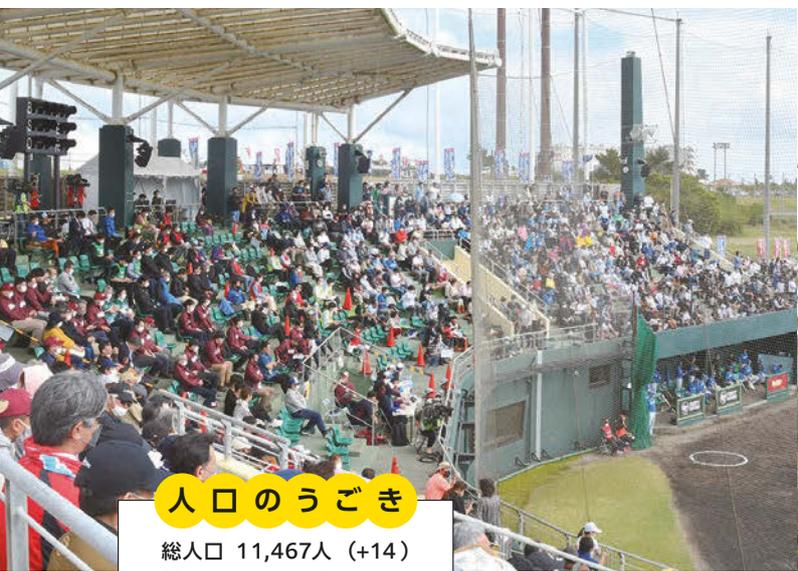
3 March
月号

No.661

球春到来!!



2月1日から19日まで東北楽天ゴールデンイーグルスが金武町でキャンプを行いました。



人口のうごき

総人口 11,467人 (+14)
 男 5,739人 (+7)
 女 5,728人 (+7)
 世帯数 5,638戸
 令和5年1月末日現在

転入 44人 転出 26人
 出生 9人 死亡 13人
 結婚 1件 離婚 1件

(各区別人口)

金武 4,554人 (+20)
 並里 2,827人 (±0)
 中川 925人 (-2)
 伊芸 1,066人 (-4)
 屋嘉 2,095人 (±0)

※()内は増減を表す。
※外国人を含む。

今月の主な内容

- まちのうごき P2~6
- 産業の振興 P7~8
- 行政手続きの
オンライン化について P9
- 金武町職員の給与等の状況 .. P10~11
- お知らせ P12~19
- 令和5年度奨学生募集 P20



公式Facebook、LINE@で情報発信中♪



第25回青少年健全育成金武地区少年野球新人大会

1月21日と22日、金武ベースボールスタジアム等で第25回青少年健全育成金武地区少年野球新人大会(石川地区防犯協会金武町支部主催)が3年ぶりに開催されました。本大会は、野球をとおして児童の健全な精神を育み、青少年の非行防止及び地域の安全・安心なまちづくりを図るものです。大会では町内5チームが参加し天候にも恵まれ、子ども達はグラウンドで元気いっぱいプレーしました。決勝戦は白熱した試合となり、優勝は金武少年イーグルス、準優勝は金武ヴィクトリーキッズでした。



金武少年イーグルス



金武ヴィクトリーキッズ



金武雄飛



屋嘉アトラス



伊芸ドラゴンズ



仲間 伍朗くん



仲間 蓮くん



新里 優心くん



島袋 龍真くん

東北楽天ゴールデンイーグルスがチャンピオン!

2月1日、東北楽天ゴールデンイーグルスがチャンピオンしました。3年ぶりに開催された歓迎セレモニーで仲間町長は「町では待望の屋内運動場が完成し、天候に左右されず練習に取り組むことが可能となった。また、電光掲示板、ダッグアウトの改修など、より良いトレーニング環境の整備を進めてきた。金武町で実りあるトレーニングを行って頂き、10年ぶりの優勝を勝ち取って頂くよう期待している」と歓迎の挨拶をしました。



浦和レッズレディースがチャンピオン!

2月15日、女子プロサッカーチームの三菱重工浦和レッズレディースがチャンピオンし歓迎セレモニーを行いました。仲間町長は「10月から開催しているリーグ戦で現在2位との事であり、このキャンプを糧にしてぜひ優勝を勝ち取って頂きたい。皆様の円滑な練習を支援していく」と歓迎の挨拶をしました。



金武地区・並里地区へ 企業局用水全量供給を開始しました!

2月1日、金武地区・並里地区へ全量企業局用水での水道供給が開始しました。送水管を大きくしたことにより全量企業局用水での供給が可能となりました。当日は、金武ポンプ場と並里浄水場で送水管通水式が行われ、安全・安心な水道水供給を祈願して関係者で飲み初めを行いました。



海開きのお知らせ

3月18日、
KINサンライズビーチの
海開きを行います。
ぜひお越しください。



～ イベント情報 ～

- マリンスポーツ
- 巨大カイトショー
- フライボードショー
- LEGO&トランポリン
- キッチンカー ほか

問 KINサンライズビーチ海浜公園管理棟
☎ 098-968-3373

寄附型自動販売機の設置協定締結

2月6日、町と沖縄コカ・コーラボトリング株式会社で寄附型自動販売機の設置協定を締結しました。この自動販売機は、売上げ1本につき数円から10円程度を沖縄健康医療推進基金へ寄附するもので、国立大学法人琉球大学が企業と協力して実施しています。寄附金は、琉球大学医学部・病院において、県民へのより快適な診療環境の推進、教育・研究環境の充実等に活用されます。



(左端、小山良彦 沖縄コカ・コーラボトリング株式会社代表取締役社長、右端、牛窪潔 国立大学法人琉球大学理事・副学長)

「第43回沖縄県老人の意見発表大会」で見事最優秀賞!

1月20日、沖縄県総合福祉センターで「第43回沖縄県老人の意見発表大会」が開催され、北部地区代表として我喜屋宗一さん(中川区老人クラブ会長)が「百年時代に向けて」をテーマに発表し、見事最優秀賞を受賞しました。町へ報告に訪れた我喜屋さんは、「心の持ち方で人は若くもなるし、老けもする。興味がある事を学び活動する事で、心と体を健康に保つことができる。老人の力は町を変えることができる。」と力強く話し、仲間町長は「高齢化が進む中で、町が目指す理想の姿を伝えてくれた。」と受賞を称えました。



(左から2番目、我喜屋宗一 中川区老人クラブ会長、3番目、安富祖朝正 金武町老人クラブ連合会会長)



環境衛生管理作業車(2tダンプ)を購入しました! 「令和4年度沖縄防衛局特定防衛施設周辺整備調整交付金事業」



町では、現在使用している車両が経年劣化しているため、「令和4年度特定防衛施設周辺整備調整交付金」を活用して環境衛生管理作業車両を購入しました。同車両は、主に町内の農道や霊園の維持管理を行う際に使用します。



災害用のポータブル電源を購入しました

日本赤十字社沖縄県支部金武町分区では、令和4年度に災害用のポータブル電源を購入しました。

ポータブル電源は災害時において金武町指定の避難所等で活用されます。



金武町から15年ぶり「第56回沖縄県母子保健大会」会長表彰

1月19日、「第56回沖縄県母子保健大会」が行われ、町内で母子保健推進員として活動している伊藝美智代さんが、長年にわたる母子保健事業の功績が認められ、母子保健大会会長表彰に選ばれました。(金武町としては15年ぶり3人目の表彰)

伊藝さんは、乳幼児健診等、町の保健事業におよそ15年という長きにわたり地域との橋渡し役として従事されました。

伊藝さんは、「表彰されたことに驚き、とても嬉しく思いました。今後も金武町の母子保健に貢献していきたいと思えます。」と話していました。



金武町では、母子保健推進員を募集しています。乳幼児健診のスタッフや母子に関わる教室の援助等、一緒に活動してみませんか?

興味のある方は、金武町総合保健福祉センターまでご連絡ください。



問 金武町総合保健福祉センター ☎ 098-968-5932



令和5年度 金武町肥料購入補助交付許可証 (堆肥カード) 配布について

【水肥に適した作物】
さとうきび・採草地・観葉の育成畑等

水肥の散布をご希望の方は

① 圃場の地番等を確認のうえ、金武町役場農林水産課 (畜産係)へご連絡ください。

☎ (098)968-2645

② バキュームカードライバーと希望農家で日程調整を行います。

※ふん尿回収業務及び散布予約状況によっては、ご希望の日程に合わせられない場合もあります。

③ 希望農家と散布時圃場立ち会い。

散布時、必ず立ち会いをお願いしております。また、圃場の形状によっては補助作業をお願いする場合があります。

畑地への水肥還元で収量増!

散布を希望されても、圃場(農地)の立地条件によっては散布できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

☎ 金武町役場 農林水産課 ☎ 098-968-2645

金武町肥料購入補助交付許可証を下記の通り交付します。

対象者

農家基本台帳へ登録されている者(耕作面積10a以上、年間従事日数60日以上)

補助の内容

購入時に堆肥カードを提示すると堆肥30%以内、化学肥料7%以内の補助を受けることができます。

配布期間

令和5年3月27日(月)から
令和5年4月7日(金)まで

受取場所

各区事務所

※4月10日以降は、農林水産課で受け取りをお願いします。



農地の相続等の届出のお願い



農地を相続したんだけど、どうしたらいいの?

農地を相続したときは...

農業委員会に届出をお願いします

農業委員会では、例えば、相続した方が地元を離れていて、自分では手入れができない場合に、農地の管理についてのご相談や、地元で借り手を探すなどのお手伝いをします。

農地法の改正により、相続などによる農地の権利取得を農業委員会がきちんと把握し、農地の有効利用に努めます。

手続きは簡単です。農業委員会の窓口までお越しください! ☎ 金武町農業委員会事務局 ☎ 098-968-4717

町出身高校生が全国大会へ出場しました!

本町の教育効果を高めるとともに、学業、文化スポーツの振興に寄与する事を目的として、部活動で優秀な成績を収め、全国大会へ派遣された高等学校を対象に、金武町部活動派遣費補助を実施しています。令和4年度は3名の高校生が全国大会に出場しました。

前原高等学校、山城優菜さん(高2)が、第34回沖縄県高等学校席上揮毫*大会において金賞を受賞し、第5回全九州高等学校総合文化祭に派遣されました。



【山城優菜さん】

九州大会は初めての挑戦で、緊張して心が不安になる時もありましたが、先生や沖縄県代表メンバーと協力し切磋琢磨しながら不安な壁を乗り越えることができましたと思います。本番前の筆慣しでは、紙と筆と墨と自分の波長があっていたような気がして、とても手応えがありましたが、本番になり揮毫をはじめると頭が真っ白になり最大限の力を発揮する事ができませんでした。私はまだ目が肥えていないので自分の作品を見てもどの作品がベストなのか分析もできず、焦りもあった中で、自分が最後に揮毫した作品を選びました。

揮毫した作品を鑑賞してみるとどの作品も一字ずつ想いが込められていて、まるで作品が生きているかのように感じました。講評会では作品に対して最後の筆の開き具合や筆を動かす速さ、腕の使い方など様々な角度から作品を鑑賞している事に気づき鑑賞の仕方がわからなかった私にとって、とても良い刺激があり勉強になりました。

九州大会では入賞する事ができませんでしたが、書道の深い美しさに触れる事ができました。これから先の私にとって光ある一步を踏み出す事ができたと思います。

*揮毫とは、毛筆で文字や絵を書くこと。

普天間高等学校の伊芸雄飛さん(高3)と兼城彩菜さん(高2)が、第45回沖縄県高等学校総合文化祭「音楽部門」において、素晴らしい演奏を披露し、第46回全国高等学校総合文化祭「吹奏楽部門」へ派遣されました。



伊芸雄飛さん



(左)兼城彩菜さん

【伊芸雄飛さん】

8月の全国高文化祭では、沖縄代表として、沖縄の音楽や伝統芸能を披露しました。大きく歴史のある東京文化会館で演奏することができ、とても深く心に残る経験になりました。

【兼城彩菜さん】

今回3年生との最後の舞台を東京という大舞台で演奏できたことをとても嬉しく感じています。また、他県の同じ高校生の演奏を聴き、自分たちにはない技術や表現方法を知り、これからの部活でも活かしていきたいと思いました。まだまだ未熟な部分も多いですが、これからも“普天間らしい”を追求していくので応援をお願いします。

行政手続きのオンライン化について(令和5年4月1日から開始)

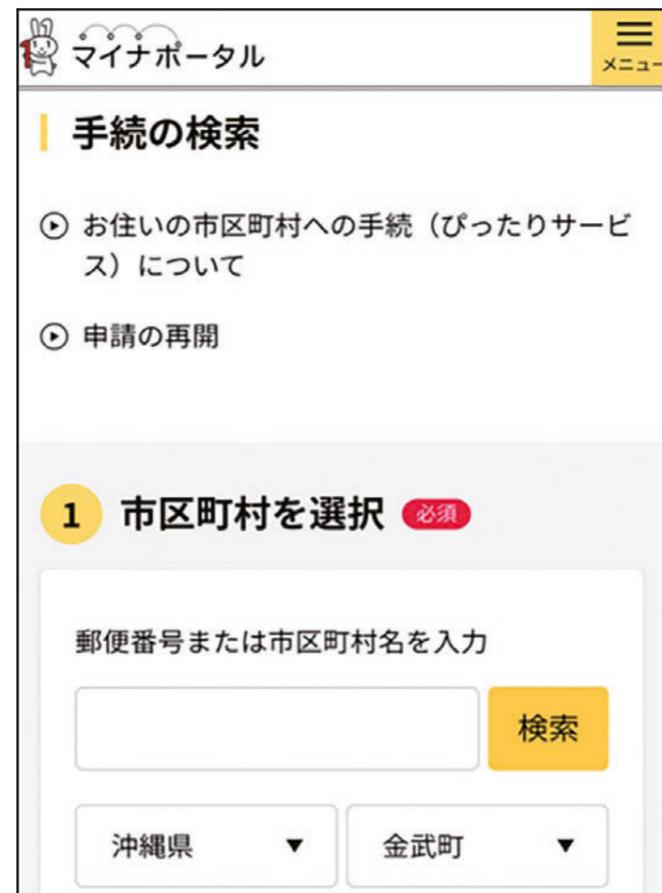
令和5年4月1日から、国が運営するマイナポータルの「ぴったりサービス」を利用して、子育てや介護関係に関する一部の行政手続きの申請等をオンラインで行うことができますようになります。(インターネットで「ぴったりサービス」と検索し、「手続きの検索・電子申請(ぴったりサービス)-マイナポータル」をクリックしますとサイトにアクセスすることができます。)

○マイナポータルとは

行政手続きや行政機関からのお知らせの確認ができる、政府運営のオンラインサービスです。

○ぴったりサービスとは

マイナポータルが提供する機能の1つです。子育てや介護などの行政手続きの検索やオンライン申請などができます。



【利用方法について】

オンライン申請には、以下のものが必要となります。

- ① マイナンバーカード(電子証明書の暗証番号)
 - ② パソコン
 - ③ ICカードリーダライタ
- ※ ②と③をお持ちでない場合は、マイナンバーカードの読み取りができるスマートフォンなどでもご利用いただけます。

ぴったりサービスには、こちらのQRコードからアクセスすることができます。



【ぴったりサービスで申請できるサービスについて】

- 児童手当等の手続きに関する事 問 こども支援課 ☎ 098-968-2223
 - 保育の利用申し込みの手続きに関する事 問 こども支援課 ☎ 098-968-2223
 - 介護関係の手続きに関する事 問 保健福祉課 高齢者福祉係 ☎ 098-968-5933
- (今後、対応手続きを順次追加予定です。)

宜野湾市で第2回金武町アンテナショップ調査実証試験(農産物即売会)を開催しました!

2月10日(金)、12日(日)宜野湾市我如古にある並里区学生寮1階テナントで、「第2回金武町アンテナショップ調査実証試験(農産物即売会)」を開催しました。

会場では12団体の町内生産者が、田芋、椎茸、米、玉ねぎ、ねぎ、にんにく葉、ハンダマ、ほうれん草、大根葉、赤サラダからし菜、島らっきょう、もずく、海ぶどう、田芋パイ、田芋ベーグル、田芋からあげ、田芋んむくじ天ぷら、グルクンかまぼこ等の、町内産農林水産品のPR、市場調査を行い、両日で合計約300名の来場者で賑わいました。



金武有機堆肥センターの堆肥及び耕運作業のご案内

金武有機堆肥センターでは牛ふんを原料とした「美ら有機」と、牛ふん・豚ふんを混合した「美ら有機2号」が販売されており、町内の方で50袋以上購入の方は無料で配達も行っております。

また、トラクターでの耕運作業や畑への堆肥散布を有料(1坪35円)で行っており、作業を依頼される方は1週間前に事前予約をお願いいたします。なお、対象は100坪以上の面積からとなっております。

これからの季節、畑の土づくりにぜひ(株)金武有機堆肥センターをご活用してください。



牛ふん堆肥 美ら有機



牛ふん・豚ふん堆肥 美ら有機2号



トラクターもやっています!

●堆肥

品名	価格(税込)
牛ふん堆肥 美ら有機(15kg/袋)	308円
牛ふん・豚ふん堆肥 美ら有機2号(15kg/袋)	330円

●機械作業

作業内容	価格(税込)
耕運(100坪以上から)	35円/坪
堆肥散布(100坪以上から)	35円/坪

※作業予定日の一週間前までに事前予約が必要

問 (株)金武有機堆肥センター ☎ 098-968-5548 定休日:第2・第4土曜日、日曜日、祝祭日

金武町職員の給与等の状況

町職員の給与については、町議会における予算および給与条例の審議を通じて明らかにされていますが、町民の皆さまにより一層ご理解いただくため、その詳細をお知らせします。

①人件費の状況(令和3年度一般会計決算)

令和3年度の町職員の人件費は17億1505万9千円で、総歳出額に占める割合は14.41%です。
※人件費には、特別職に支給される給料、報酬等を含んでいます。

住民基本台帳人口 (令和4年3月31日現在)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	令和3年度の 人件費率(B/A)	令和2年度の 人件費率
1万1452人	118億9785万7千円	8361万7千円	17億1505万9千円	14.41%	15.11%

②職員給与費の状況(令和3年度一般会計決算)

令和3年度決算における一般職員の給与費(退職手当を除く)および職員数は次のとおりです。

職員数(A)	給与費				職員一人当たりの 給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
146人	5億274万8千円	7859万1千円	1億9087万2千円	7億7221万1千円	528万9千円

③職員の平均給料月額および平均年齢の状況(令和4年4月1日現在)

区分	一般行政職		現業職	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
金武町	30万1623円	40.18歳	25万2850円	40.25歳
国	32万3711円	42.7歳	28万6570円	51.1歳

④職員の初任給の状況(令和4年4月1日現在)

町に採用された職員の初任給と採用2カ年経過後の給料月額を国の場合と比較したのが次のとおりです。

区分	金武町		国		
	初任給	採用2カ年経過日給料月額	初任給	採用2カ年経過日給料月額	
一般行政職	大学卒	18万5200円	19万6900円	18万5200円	19万6900円
	高校卒	15万4600円	16万2900円	15万4600円	15万2900円
現業職	高校卒	15万1900円	16万400円	—	—
	中学卒	14万800円	15万800円	—	—

⑤職員の経験年数別、学歴別平均給料月額の状況(令和4年4月1日現在)

職員が採用されてから10年、15年、20年と経験を積んだ場合の平均的な給料月額は次のとおりです。
経験年数とは、通常は採用後の年数をいいますが、採用前に民間等の経歴がある場合は、換算方法により加算されています。

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年	
一般行政職	大学卒	25万5500円	28万7400円	31万9000円
	高校卒	21万7800円	25万5500円	28万7400円

⑥一般行政職の級別職員数の状況(令和4年4月1日現在)

一般行政職の職員を給料表上の職務の級に分類したのが次のとおりです。
標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。
令和3年地方公務員給与実態調査の調査要領に基づく一般行政職等の人数です。

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級
標準的な職務内容	主事	主事	課長補佐 係長・主任	課長・課長補佐 係長・主査等	課長・局長 課長補佐等	課長・局長
職員数	7人	17人	81人	33人	6人	9人
構成比	4.6%	11.1%	52.9%	21.6%	3.9%	5.9%

(右ページに続く)

(左ページからの続き)

⑦職員手当の状況(令和4年4月1日現在)

職員に支給される手当のうち、主な支給内容・支給額等は次のとおりです。

手当の種類	内容	手当額(月額)	国の制度と異なる内容
扶養手当	扶養親族(配偶者、22歳に達した日以後の最初の3月31日までの間にある子、60歳以上の父母等)のいる職員に支給されます。	【配偶者】6500円 【子】10000円 【父母等】6500円 ※16歳から22歳の子1人につき5000円の加算あり。	—
住居手当	住居を借り受けている職員に支給されます。	【借家・借間】最高支給額2万8000円	—
通勤手当	通勤距離が2km以上で、バス等を利用している職員に支給されます。	【バス利用】運賃額5万5000円までは実費を支給。5万5000円を超える場合は加算措置あり。 【自家用車利用】距離に応じて2000円～2万4500円を支給。	自家用車利用の場合は片道60km以上、2万4500円を上限に支給。

時間外勤務手当	年度	支給総額	職員一人当たり支給年額
	令和3年度	2490万5千円	17万0千円
	令和2年度	1370万4千円	9万3千円

期末・勤勉手当は民間のボーナスに該当し、支給割合は年間4.3月分で、2回に分けて支給されます。(令和4年4月1日現在)

期末勤勉手当	金武町			国		
	期末手当	勤勉手当	計	期末手当	勤勉手当	計
6月期	1.2月分	0.95月分	2.15月分	1.2月分	0.95月分	2.15月分
12月期	1.2月分	0.95月分	2.15月分	1.2月分	0.95月分	2.15月分
計	2.40月分	1.90月分	4.30月分	2.40月分	1.90月分	4.30月分
役職段階別加算措置	有			有		

退職手当は、退職時の給料に一定の支給率を乗じた額が支給されます。

退職手当	金武町		国	
	自己都合退職	勤奨・定年退職	自己都合退職	応募認定・定年退職
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分	39.7575月分	47.709月分
最高限度倍率	47.709月分	47.709月分	47.709月分	47.709月分
その他加算措置	定年前早期退職特別措置		定年前早期退職特別措置	
退職時の特別昇給	無し		無し	
一人当たりの平均支給額	—		—	

⑧特別職の報酬等の状況(令和4年4月1日現在)

区分	町長	副町長	議長	副議長	議員
給料	76万3000円	61万7000円	—	—	—
報酬	—	—	31万2700円	27万8000円	25万5200円
期末手当	6月期	1.625月分	1.625月分	1.55月分	1.55月分
	12月期	1.625月分	1.625月分	1.70月分	1.70月分
	計	3.25月分	3.25月分	3.25月分	3.25月分

⑨部門別職員数の主な増減理由 ※任期付職員(小中学校教諭)1名は含まない。

部門	職員数		対前年度増減数	
	令和4年度	令和3年度		
一般行政部門	議 会	3	3	0
	総 務	35	33	2
	税 務	10	10	0
	民 生	40	38	2
	衛 生	11	12	△1
	農林水産・商工	14	14	0
	建 設	8	8	0
小 計	121	118	3	
特別行政部門	教 育	24	23	1
公営企業等会計部門	水 道	8	8	0
	国 保 等	6	6	0
	小 計	14	14	0
合計	159	155	4	

バイクや軽自動車の廃車・名義変更・住所変更は3月中に手続きを!

軽自動車税は、毎年4月1日時点で、バイク・軽自動車・小型特殊自動車等を所有又は使用する人に対し、所在地の市町村で課税されます。廃車や名義変更等の手続きが完了していないと、令和5年度以降も課税の対象となります。

- ①廃車・解体手続きを業者へ依頼したが、解体処理だけを行い廃車手続きが行われていない。
- ②個人間で売買または譲渡し、名義変更手続きが行われていない。
- ③引っ越しをしたが、車輛の住所変更手続きをしていないため、納付書が届かない。といった事例が多く見受けられます。



☆**車輛を解体業者等へ引き渡しただけでは登録を抹消したことにはなりません!**

☆**車輛を売買または譲渡しただけでは名義変更完了ではありません!**

☆**手続きを依頼した場合は、トラブルを防止するためにも手続きが完了したか、必ず確認を!**

また、4月2日以降に廃車や名義変更の手続きをしても、**その年度の軽自動車税が還付されることはありません。**手続きは早めに済ませましょう。なお車種ごとの廃車、名義変更、住所変更の手続き方法は下表を参考としてください。

○車種ごとの廃車、名義変更、住所変更手続き方法

車種	手続き内容	持参するもの	手続き先
・原動機付自転車 (125cc以下) ・ミニカー ・小型特殊自動車 (農耕作業車など)	・廃車 ・町外へ住所変更	・標識交付証明書 ・ナンバープレート	町役場 税務課 ☎098-968-2112
	・町内の人に名義変更 ・町内に転入	・標識交付証明書 ・ナンバープレート ・自賠責保険証明書	
	・町外の人からの名義変更	※1	
・軽自動車(軽三輪)	・廃車 ・名義変更 ・住所変更	右の手続き先へご確認ください	軽自動車協会 ☎050-3816-3126
・小型二輪(251cc以上) ・軽二輪 (126cc~250cc以下)	・廃車 ・名義変更 ・住所変更	右の手続き先へご確認ください	沖縄陸運事務所 ☎050-5540-2091

※1 名義変更の際は旧所有者が廃車手続きを行ってください。(廃車手続きが行われていない場合は旧所有者からの譲渡証明書が必要になります。)

問 金武町役場 税務課 ☎098-968-2112

資源ごみの出し方について

紙類は品質や特徴に応じて、それぞれ異なる紙の原料になります。そのため紙類を分別しなかったり、紙ひも以外で縛って出すと、リサイクルの原料として使えなくなってしまいます。町民の皆様には、無駄なごみを減らすため以前お配りした「ゴミの正しい分け方・出し方」を参考にして、今一度種類ごとの分別にご協力をお願いします。

主な資源ごみの種類とリサイクル後の紙製品の例	古紙区分(資源ごみ)	製品(リサイクル品)
	新聞・チラシ	新聞用紙、コピー用紙
	段ボール	段ボール箱
	本・雑誌	菓子箱、書籍
	雑がみ	段ボール箱
紙パック	トイレットペーパー	

間違った例

↓ 本・雑誌、牛乳パック等種類別に分別されていない



↓ 段ボールを紙ひも以外でまとめている



問 金武町役場 住民生活課 生活環境係 ☎098-968-2460

金武町国民健康保険から令和4年度特定健診【特典健康チケット】有効期限のお知らせ

令和4年度の特典健康チケットの有効期限は3月31日までとなっております。チケットのご利用はお早めに!!

有効期限: 令和5年3月31日



問 金武町役場 住民生活課 保険・年金係 ☎098-968-2116





女性の健康と食事

毎年3月1日～3月8日は女性の健康週間です

女性は思春期・成熟期・更年期・老年期と、女性ホルモンの状態によって、また、ライフステージによって男性とは異なった心身の変化など、さまざまな健康課題があります。女性の人生を充実させるために心身の健康は不可欠。この機会にぜひ、ご自身の健康に目を向けてみましょう。

健康を維持するために大切な要素「食」、「活動」、「休息」が整っていますか

- 食事はバランスよくとれていますか？
- 適度な活動量、体重を維持できていますか？
- 十分な睡眠(休息)はとれていますか？
- 無理が続いていないですか？

毎日の食事で体調管理を

私たちの体は毎日食べる食事でできています。日々の食事はどうでしょうか。不規則な食生活、偏食は自律神経が乱れ、ホルモンバランスも崩れやすくなります。

ホルモンバランスを整える食事のポイント

- ①食事を規則正しく3食とる
 - ②バランスの良い食事とる
- ※主食・主菜・副菜を揃えましょう♪



各ステージの食事のポイント

思春期(8～18歳頃)

・思春期は最もエネルギーが必要な時期。成長に必要なカルシウム、鉄、たんぱく質もしっかりとりましょう。



成熟期(18～44歳)

・朝食をとる
・生活スタイルが変わりやすい時期です。バランスのとれた食事を意識しましょう。

更年期(44～55歳)

・生活習慣病予防のため、薄味にし、脂質のとり過ぎに気をつける

老年期(65歳～)

・食事をしっかりとる
・たんぱく質(肉、魚、卵、大豆製品)を意識してとる

女性ホルモンが低下してくる更年期に取り入れたい食材として女性ホルモンと似た働きをする成分、「大豆イソフラボン」があります。大豆イソフラボンは大豆制品(納豆・豆腐・きなこなど)に多く含まれます。

問 金武町総合保健福祉センター ☎ 098-968-5932

20歳をすぎたら、年に1度は健康診断を受けましょう!!

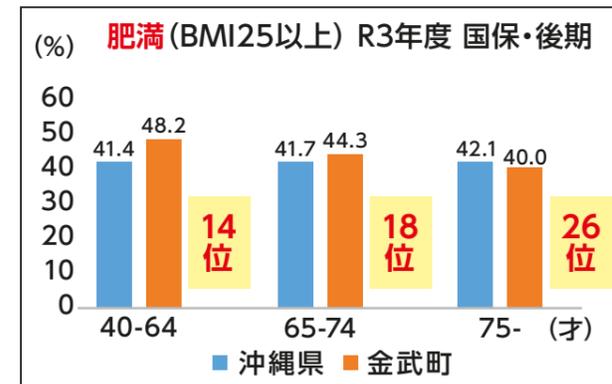
健康診断(健診)は、毎年受けていますか？

メタボ健診といわれる「特定健診」は、40歳以上が対象となりますが、金武町では20～39歳の方は、健康診断を年に1度無料で受けることができます。

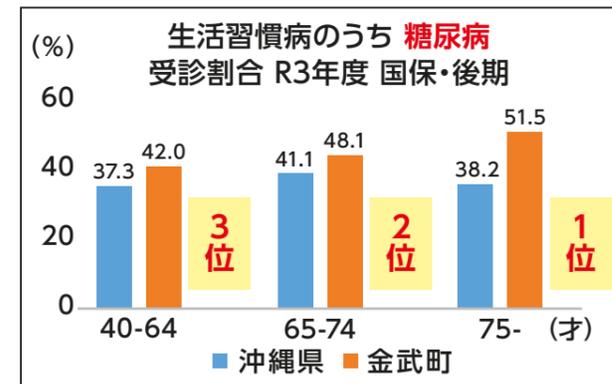
20歳になるとお酒を飲む機会が増えたり、仕事をはじめて運動する時間が取りにくくなる等、生活が大きく変化する方が増えます。20歳をすぎたら年に1度は健康診断を受け、健康チェックをしましょう。



金武町の健康状態はどうなっているの？



沖縄県は、メタボ・肥満が日本一多い県ですが、その沖縄県よりも金武町の肥満の方の割合は、多くなっています。特に若い年代ほどその傾向がみられます。



糖尿病で治療している方の割合も県内でトップレベルに高く、どの年代でもワースト3に入っています。糖尿病の大きなリスクは肥満です。肥満を改善することで糖尿病の予防や改善を目指すことができます。

※グラフ内にある順位は県内41市町村のうち、高い割合順での順位を表示しています。



健康診断は、健康に不安がなくても受けた方がいい？

健康診断で見つけることができる病気は、ほとんど自覚症状がありません。健康診断を毎年受ける事で、病気の早期発見や治療ができることが多く、ぜひ健康に自信がある若いうちから健康診断を定期的に行うことをおすすめします。

金武町では、40歳未満で健康診断を受けた方に美味しい名産物やスポーツ施設、レジャー施設が利用できる健康特典チケットのプレゼントもあります。



金武町で行っている健康診断について知りたい方は 右記まで、ご連絡ください【金武町総合保健福祉センター】 ☎ 098-968-5932



お困りごとやお悩み、無料で相談できます

名称 項目	法律相談	「司法書士」による お金・借金の悩み相談	人権相談	暮らしの総合相談 (①行政相談②障がい者相談)
相談内容	土地の問題、借金問題、交通事故等の損害賠償問題、ご近所・家庭内トラブルなど法律全般。	お金や借金問題でお困りの方または、その家族など	①高齢者、障がい者の人権 ②男女共同参画関係 ③子ども・女性の人権	①国や地方公共団体が行う行政サービスに対する苦情や要望 ②障がい者の各種行政サービスに関する相談全般
開催日・場所	令和5年3月10日(金) ※毎月第2金曜日開催 (役場3階中会議室)	令和5年3月23日(木) (町総合保健福祉センター)	お電話にて随時受付。申込後相談員へお繋ぎします。 (新型コロナウイルス感染拡大防止のため)	①令和5年3月14日(火) (中央公民館1階団体室) ②お電話にて随時受付。申込後相談員へお繋ぎします。 (新型コロナウイルス感染拡大防止のため)
時間	午後2時～4時 (1人:20分)	午前10時～12時、 午後1時～4時(1人:45分)	午前10時～午後3時	
申込期間・事前予約	3月6日(月)～3月9日(木) ※事前予約必要	広報に掲載後予約開始 ※事前予約必要	不要	
定員	先着6名	1日5名	特になし	
相談員	町顧問弁護士	司法書士	人権擁護委員3名 ①安富祖 昇 ②花城 清隆 ③比嘉 蘭子	①宜野座 泰子(町行政相談員)、沖縄行政評価事務所相談員 ②元山 満寿美(障がいに関する相談)
申込先・問い合わせ	町役場 総務課 行政係 ☎098-968-2111	町総合福祉センター(仲間) ☎098-968-5932	町役場 総務課 行政係 ☎098-968-2111	①行政相談 総務課 行政係 ☎098-968-2111 ②障がい者相談 保健福祉課 社会福祉係 ☎098-968-3559

あなたの街の行政相談委員が行政相談所を開設します!

暮らしの中で、
お困りのことはありませんか?

〈相談の例〉

どこに申請したら
よいか分からない



介護や子育てで
困っている



道路を
補修してほしい



登記、年金などに
ついて知りたい



相談所開設のご案内

相談無料

予約不要

秘密厳守

日時 3月14日(火) 午前10時～午後3時
場所 金武町立中央公民館(1階団体室)
担当 行政相談委員 宜野座 泰子

お気軽に
ご相談
ください



【新型コロナウイルス感染防止にご協力ください】

・マスクの着用等感染防止対策へのご協力をお願いします。
・新型コロナウイルスの感染状況によっては、相談所の開設を中止する場合があります。

【行政相談委員とは・・・】

・皆さんの身近な相談相手として、行政に関する苦情や相談を広くお聴きし、助言や関係行政機関に対する通知などを行っています(総務大臣から委嘱)。

お問い合わせ先:総務省沖縄行政評価事務所 行政相談課
おこまりならまる まるくじょーひやくとおぼん
☎0570-090110(行政苦情110番 全国統一番号)

国民年金保険料の納付方法について

国民年金保険料は、納付書、口座振替、クレジットカードの3種類の方法で納付することができます。

納付書でのお支払い

日本年金機構から送られてくる「納付書(国民年金保険料納付案内書)」を使って納めてください。全国の銀行や郵便局、コンビニエンスストアなどで納めることができます。

【納付書の再発行について】

国民年金保険料の納付書は、年金事務所が発行窓口となります。名護年金事務所(0980-52-2522 自動音声案内2→2)で納付書の再発行を依頼してください。(役場での再発行はできませんが、名護年金事務所へのお取次ぎは可能です。)

口座振替の手続き(窓口:通帳をお持ちの金融機関、年金事務所、役場 保険・年金係)

●必要なもの

- ・「国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書兼国民年金保険料口座振替依頼書」(金融機関や年金事務所、役場窓口にもあります。)
- ・「基礎年金番号を明らかにすることができる書類」(基礎年金番号通知書または年金手帳等)
- ・「口座番号のわかるもの」(預(貯)金通帳またはキャッシュカード)
- ・「届出印」(通帳に使っている印鑑)

クレジットカード払いの手続き(窓口:年金事務所、役場 保険・年金係)

●必要なもの

- ・「国民年金保険料クレジットカード納付(変更)申出書」(金融機関や年金事務所、役場窓口にもあります。)
- ・「基礎年金番号を明らかにすることができる書類」(基礎年金番号通知書または年金手帳等)
- ・「ご利用になるクレジットカード」
- ・「国民年金保険料クレジットカード納付に関する同意書」(被保険者とカード名義人が異なる場合)

▶日本年金機構ホームページもご覧ください

<https://www.nenkin.go.jp/service/kokunen/hokenryo/hokenryo.html>



問 金武町役場 住民生活課 保険・年金係 ☎098-968-2116(担当:松堂)

戸別受信機の設置について

戸別受信機(利用料無料)は、

- ①災害情報
- ②町や区からのお知らせ
- ③お悔やみ情報



などの大切な情報を町民の皆様にお知らせする大切な機器です。

設置を希望される方は、町役場複合庁舎整備推進課までお問い合わせください。

また、事業所にも設置可能となっておりますので、防災上の観点から設置のご協力宜しくお願ひします。

問 金武町役場 複合庁舎整備推進課
☎098-968-6077

休日でもマイナンバーカードが受け取れるようになりました

マイナンバーカード交付を下記にて開庁しています!!!

令和5年3月5日(日)
9:00~15:00

令和5年3月25日(土)
9:00~15:00



※完全予約制です。予約はお電話にて!
※マイナンバーカードの電子証明書更新も受け付けます。
※その他各種証明書等の発行はできません。

問 金武町役場 住民生活課 住民戸籍係
☎098-968-3557

賃金引上げ特設ページ開設

賃金引き上げ特設ページを開設!

この特設ページには、賃金引き上げを実施した企業の取り組み事例や、各地域における平均的な賃金額がわかる検索機能など、賃金引き上げのために参考となる情報を掲載しています。
賃金引き上げを検討される際、是非ご利用下さい!

賃金引き上げ特設ページのメニュー

- MENU1 賃金引き上げに向けた取り組み事例の紹介
- MENU2 地域・業種・職種ごとの平均的な賃金検索機能
- MENU3 賃金引き上げに向けた政府の支援策の紹介

PICK UP!

地域・業種・職種の平均的な賃金検索機能

いざ賃金を引き上げようと思っても、いくらにすれば良いか悩ましいところ…。賃金検索機能は、地域・業種・職種の平均的な賃金を調べることができます。企業内の賃金を決める上での参考としてお使いいただけます。

A業における「AAA業」における平均的な賃金額			A業における「職種」別における平均的な賃金額		
業種	平均賃金(円)	年額(円)	職種	平均賃金(円)	年額(円)
合計	274.0	2,999	総務	41.5	2,781
～19歳	186.2	1,127	営業	44.7	3,112
20～24歳	218.6	1,341	生産・技術	42.4	2,947
25～29歳	255.9	1,573	接客・サービス	41.7	2,995
30～34歳	299.2	1,835	その他(製造・販売)	41.4	2,967
35～39歳	353.1	2,175			
40～44歳	393.7	2,410			
45～49歳	429.5	2,577			
50～54歳	460.4	2,824			
55～59歳	496.5	3,084			
60～64歳	531.7	3,286			
65～69歳	574.2	3,531			
70歳～	648.8	3,933			

詳しくは賃金引き上げ特設ページでチェック
<https://www.saiteichingin.info/chingin/>

主な支援策の紹介

- 1 業務改善助成金
- 2 キャリアアップ助成金
- 3 働き方改革推進支援センター

他にも様々な支援策をご用意

▶ 同一労働同一賃金に向けた取り組み
正社員とパート・契約社員・派遣労働者の間の不合理な待遇差は禁止されています(同一労働同一賃金)ので、賃金引き上げの際は、同一労働同一賃金にもご留意ください。
どのように取り組めば良いかわからないなど、お困りごことがありましたら、お申込みはこちら
専門家による無料支援を働き方改革推進支援センターで受けられます!

お詫びと訂正

広報金武令和5年2月号(No.660)の掲載内容に誤りがありました。次のとおり訂正し、関係者および町民の皆様にご心からお詫び申し上げます。

○13ページ

(誤) 並里区 仲田 宣子 82歳

(正) 並里区 仲田 宣子 82歳



交通災害共済に加入しましょう!

沖縄県市町村総合事務組合は、沖縄県内の全市町村で組織され、住民に対する「交通災害共済事業」を実施しています。

①参加資格

金武町に住民登録している方、または外国人登録をしている方、年齢に関係なく誰でも加入できます。また、修学のため、一時的に他市町村へ転出されている方も加入できます。

②共済掛金

加入者1人につき年額500円です。

③加入方法

2月1日～3月31日までは、各区事務所または町役場総務課へ。4月1日以降は、町役場総務課にてお申し込みください。



問 金武町役場 総務課 ☎ 098-968-2111

国家公務員採用試験のお知らせ

国家公務員採用総合職試験(院卒者、大卒程度試験)

受付期間 *インターネット
3月1日(水)～3月20日(月)

国家公務員採用一般職試験(大卒程度試験)

受付期間 *インターネット
3月1日(水)～3月20日(月)

国家公務員採用一般職試験(高卒者、社会人(係員級)試験)

受付期間 *インターネット
6月19日(月)～6月28日(水)

☆受験資格等については、下記にお問い合わせください。
お問い合わせ先: 人事院沖縄事務所 調査課 試験担当
TEL: 098-834-8400

☆人事院ホームページもご参照ください。

「国家公務員試験採用情報NAVI」

<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>



安全運転支援装置の取り付けを補助します!

65歳以上の町民を対象に、「安全運転支援装置」の取り付けを行う方に上限4万円を補助します。
※ご希望の方は下記の設置業者で取り付けができるか相談してください。

条件: ①高齢者が、有効な運転免許証を保有。
②申請時の年齢が満65歳以上であり、町内に住所を有する者。
③自動車検査証の欄に「自家用」と記載された自動車であること。

上限額: 補助対象者1人につき車両1台4万円

設置業者	
業者名	電話番号
(同) 仲田自動車	098-968-2131
(有) 仲オートサービス	098-968-5112

※車種によっては設置できないものもあります。ご了承ください。

問 金武町役場 総務課 ☎ 098-968-2111

公益社団法人 沖縄県地域振興協会からのお知らせ 令和5年度 地域活性化助成事業の募集

助成対象団体

地域づくり団体(NPO、自治会、青年会、PTA、その他任意団体等)
※その他対象要件等あり

助成対象事業

地域の伝統や文化、伝統芸能の保存・活用、生活環境の改善、産業振興など。また、地域振興及び活性化を目的として開催するワークショップや講習会など。

募集メ切

3月14日(火)午後5時

助成金額

助成率90%以内とし、30万円を限度とする



問 金武町役場 企画課 ☎ 098-968-6262

金武町コミュニティバス 各区で運行中

無料

車を持たない交通弱者の生活支援のため、生活必需品の買い物や公的機関の利用などの交通支援を行います。

コミュニティバスの利用を希望される方は、2日前までにお住まいの地域の区事務所にお電話でお申し込みください。

■ 各区の運行日(9:00～17:00)

行政区	曜日	連絡先
中川区	水曜日	098-968-2407
並里区	月曜日	098-968-2102
金武区	火曜日	098-968-2108
伊芸区	火曜日	098-968-2147
屋嘉区	金曜日	098-964-2040

運行スケジュールは、各区事務所へお問い合わせください。

問 金武町役場 総務課 ☎ 098-968-2111

何でも話そう 全国「ほっ!と相談」 開催



コロナの不安やストレス、どんな悩みも解決を目指して心のケアの専門職・精神対話士による「ほっ!と相談」が開催されます。是非、お気軽にお越しください。

日時

3月17日(金)、18日(土)、19日(日)の3日間
午後1時～4時

会場

金武町総合保健福祉センター1階

相談料

無料

主催

内閣府認可 一般財団法人メンタルケア協会



問 精神対話士(我喜屋) ☎ 090-7150-1325



令和5年度奨学生募集

応募期間 3/15水 >>> 5/8月

- 応募資格**
- (1) 令和5年4月に高校生、専修学校(高等課程)、大学生(短大生)、専修学校(専門課程)、高等専門学校生、大学院生として在学している生徒、または、学生
 - (2) 保護者が沖縄県内に住所を有する者



貸与期間 令和5年4月から在学する学校の標準修業年限の期間

申込方法 No.1の申請書類等は在籍校へ提出
No.2・3・4の申請書類等は財団へ直接提出

奨学金貸与 無利息 **奨学金の返還** 12年以内

No.1 高校育英貸与奨学生・高等学校貸与奨学生

種別	国公立	私立
自宅通学 月額	18,000円	30,000円
自宅外通学 月額	23,000円	35,000円
修学支援奨学金(※)	220,000円	

(※) 申込対象者は高校育英貸与奨学生のみ。
月額制との併給可能

No.2 高等専門学校貸与奨学生

種別	国公立	私立
自宅通学 月額	21,000円	32,000円
自宅外通学 月額	22,500円	35,000円

No.3 大学貸与奨学生・専修学校貸与奨学生

種別	国公立	私立
自宅通学 月額	45,000円	50,000円
自宅外通学 月額	50,000円	60,000円



No.4 大学院貸与奨学生

種別	国公立	私立
修士・博士前期課程	70,000円	
一貫制博士課程 1~2年次		
博士後期課程	100,000円	
博士医・歯・獣医学課程		
一貫制博士課程 3~5年次		

公益財団法人 沖縄県国際交流・人材育成財団

〒901-2221 沖縄県宜野湾市伊佐 4-2-16
問い合わせ先 奨学課 TEL 098-942-9213
<http://www.oihf.or.jp>

