



金武

広報

総人口 11,581人 (+23)
男 5,784人 (+7)
女 5,797人 (+16)
世帯数 5,339戸

平成30年7月末日現在

転入 38人 転出 22人
出生 17人 死亡 10人
結婚 3件 離婚 0件

(各区分人口) 金武 4,756人 (-2)
並里 2,828人 (+22)
中川 902人 (+2)
伊芸 1,106人 (±0)
屋嘉 1,989人 (+1)

※()内は増減を表す
※外国人を含む

産後ママ教室 (ひよこ教室)

町総合保健福祉センターでは、産後のママが安心して子育てができるよう、生後1ヶ月～3ヶ月の乳児とお母さんを対象に産後ママ教室(ひよこ教室)を年4回開催しています。ベビーマッサージ教室では、マッサージを通じたスキンシップで親子の絆を深めました。



2018
平成30年

9月号

SEPTEMBER

No.603

米寿

町内米寿65名!! おめでとうございます!!

町内で今年、米寿(トーカーチ)を迎えたのは65人。昭和6年生まれの男性24人・女性41人の皆さんです。このうち、金武区・並里区・中川区の対象者から23人の方々のご自宅を比嘉教育長と保健福祉課長が訪問し、記念品等を贈呈し長寿を祝いました。



並里区
新垣 秀 さん



並里区
宜野座 信子 さん



並里区
安谷屋 昇 さん



並里区
安谷屋 君子 さん



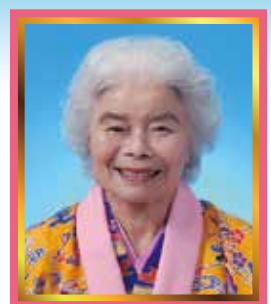
金武区
又吉 文枝 さん



金武区
伊藝 武雄 さん



金武区
伊藝 秀雄 さん



金武区
伊藝 安子 さん



金武区
安富 郁子 さん



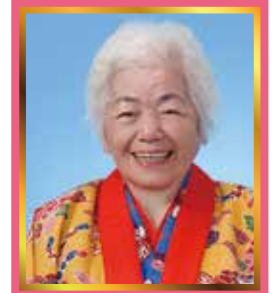
並里区
仲田 米子 さん



並里区
仲間 勝 さん



並里区
仲間 源勇 さん



並里区
神谷 美代 さん



並里区
神谷 厚吉 さん



金武区
呉屋 ヨシ さん



金武区
金城 カツ子 さん



金武区
奥間 輝子 さん



金武区
宇久田 政子 さん



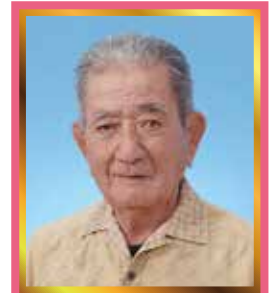
伊芸区
大城 ヨシ さん



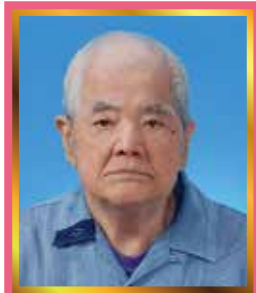
伊芸区
金城 久彦 さん



並里区
仲田 満子 さん



並里区
仲田 安雄 さん



並里区
與儀 幸賢 さん



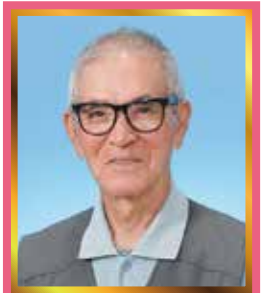
金武区
前田 満男 さん



金武区
前田 タケ さん



金武区
神山 通八子 さん



金武区
山城 宗春 さん



屋嘉区
吉野 統子 さん



伊芸区
仲間 安 さん



伊芸区
池原 藤子 さん



伊芸区
池原 新俊 さん



金武区
仲間 榮昌 さん



金武区
仲間 安子 さん



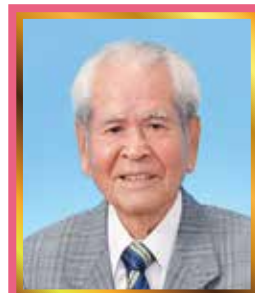
金武区
仲間 シゲ さん



金武区
池原 弘 さん



金武区
大濱 起 さん



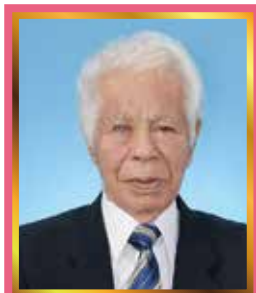
屋嘉区
田村 保 さん



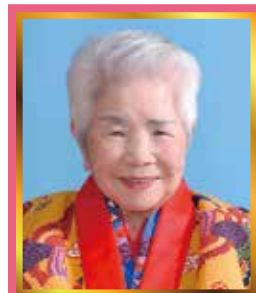
屋嘉区
前田 のり子 さん



屋嘉区
砂川 貞 さん



屋嘉区
金城 珍喜 さん



金武区
豊見盛 キヨ さん



金武区
比嘉 貞 さん



金武区
比嘉 初子 さん



金武区
島袋 義政 さん



金武区
仲間 考榮 さん

米の高坂や 安々と登て
花ぬ風車ん くるまとう原
(米寿の山はつつがなく登りきった、
輝かしいカジマヤーまでの道のりも険しくなさそうだ)

めでたく米寿を迎えられた皆さん、おめでとうございます。これからも、健やかでいらっしやいますようお祈り申し上げます。



(株)丸政工務店上原恵子代表取締役

国 交大臣表彰受賞！！

(株)丸政工務店の上原恵子代表取締役が、平成30年度建設事業関係功労者等国土交通大臣表彰を受賞しました。受賞は県内で6人。長年にわたり建設業に尽力し、関係団体の役員として地方業界の発展に貢献したことが表彰の対象となりました。

上原代表取締役は「今回の受賞はこれからも精進するようにとの励みだと受け止め、今後も建設業界における女性活躍の先駆者として頑張っていきたい」と意気込みを新たにしました。



名桜大学

食 育絵本を寄贈

公立大学法人名桜大学の前川美紀子上級准教授が7月5日、町内認定こども園や子育て支援センター「歩っ歩」などに、ゼミ生と共同制作した食育絵本13冊を寄贈しました。この絵本は、11年前から行っている出前授業での食育劇をもとに制作。

前川上級准教授は「絵本を通して、生活習慣を整える事やバランスの良い食事の大切さに気付き、改善のために行動する子どもや親が増えてほしい」と話しました。



飲 酒運転根絶を目指して

8月1日、金武町区長会と石川警察署との間で「飲酒運転根絶協同行動に関する覚書」の締結式が行われました。

同覚書は、締結団体を入りに住民・職員等への飲酒運転根絶意識の醸成を図ることを目的としています。



▲後列左から留任委員の、宜野座美香委員長、比嘉真実委員、宮城すが子委員。
前列左から新委員の天野葉月委員、豊見盛律子委員、久高綾乃委員

女性による町づくり提言委員会

委 嘱状交付、新委員加わる

7月26日に、委員任期満了に伴う「女性による町づくり提言委員会」委員3名への委嘱状交付式が町役場で行われました。

同委員会は、平成26年7月に発足。これまでに、町の行事や公共施設に関する改善点などを提言し、現在では、それらのアイデアが取り入られて、町づくりに反映されています。

今後も毎月の定例会などを通して、女性ならではの発想や意見を提言書にまとめ、より良い町づくりのために取り組んでいきます。



金 武中グラウンド草刈ボランティア

7月20日、米海兵隊キャンプ・ハンセンの隊員ら約20人の皆さんが町社会福祉協議会と共同で金武中学校グラウンドの草刈ボランティアを行いました。

約3時間に及ぶ草刈り作業で軽トラック7台分の草を片付け、グラウンドがきれいになりました。



金 武地区消防団が優勝！

7月28日、伊平屋村で行われた沖縄県消防協会北部地区支会体力錬成訓練ソフトボール大会で金武地区消防団(金武分団)が優勝し、出場した8チームのトップに輝きました。



災 害時を想定、炊き出しボランティア

町総合保健福祉センターで7月25日、災害時の炊き出しを想定した料理講習会が開催されました。講習会は各区で活動している調理ボランティアを対象に実施。少ない材料、限られた道具で約350人分の屋嘉ジュシーを炊きあげた後、おにぎりにして各区学童へ配布しました。



ごみ処理施設建設工事で安全祈願

7月24日、宜野座村惣慶でキャンプ・ハンセン等周辺ごみ処理施設(焼却施設等)建設工事の安全祈願祭が行われました。

安全祈願祭では計画地内に設置された会場で、関係者約100人が参加し、平成32年度の完成に向け工事の安全を祈願しました。



金武区青年会

中 国で演舞

金武区青年会が、社団法人日本沖縄華僑華人総会(東江芝軍会長)の推薦を受け「2018成都国際姉妹都市青年音楽祭」に日本代表として出演しました。

世界40カ国以上の芸能団が参加するなか、金武区青年会は7月26日から30日の5日間、中国成都市内の各会場でエイサーを演舞。最終日の閉幕式では各国の参加者とカチャーシーを踊り、音楽祭のフィナーレを飾りました。

金武区青年会の新里志苑会長は「演舞後の観客の反応を見て、日本代表の名に恥じぬ演舞を披露できたと感じた。また、様々な国の伝統芸能を拝見し、今まで以上に自分たちの伝統芸能が誇らしく思えた。今回の経験を今後の青年会活動・社会活動に活かせるよう頑張りたい」と話しました。



特 別 賞	
金武町長賞	宜 野 座 誠
公益財団法人沖縄県畜産振興公社理事長賞	宜 野 座 誠
沖縄県農業共済組合組合長賞	山 田 政 美
沖縄県農業協同組合代表理事理事長賞	仲 間 直 人
北部家畜人工授精センター長賞	上 間 清

牛8頭、山羊3頭に優等賞
金武町畜産共進会

手塩にかけた家畜の品質を競う「家畜の祭典」第40回金武町畜産共進会（町主催）が8月9日、町立体育館下駐車場で開催されました。

会場では、ヤギの餌やり体験やチーリチャーの試食などの催しがあり、老若男女の多くの来場者でにぎわっていました。

全部門合わせて肉用牛36頭、乳用牛6頭、山羊10頭が出品。勝ち抜いた牛（肉用牛の部のみ）は9月27日に今帰仁村で行われる「第42回北部地区畜産共進会」に出品されます。

部 門	優 等	1 等	2 等
肉用牛 若雌第1類	上 間 清	上 間 司	伊 芸 章
肉用牛 若雌第2類	宜 野 座 誠	伊 芸 武 信	仲 間 直 人
肉用牛 成雌第1類	宜 野 座 誠	宜 野 座 学	西 原 隆
肉用牛 成雌第2類	仲 間 直 人	宜 野 座 誠	上 間 徹
肉用牛 育成雄（去）	上 間 司	宜 野 座 誠	上 間 徹
肉用牛 育成雌	上 間 司	伊 芸 武 信	西 原 隆
乳用牛 成雌第1類	山 田 政 美	山 田 政 徳	山 田 政 彦
乳用牛 成雌第2類	山 田 政 美	山 田 政 徳	山 田 政 彦
山羊 若齡雄	高江洲 昌勝		
山羊 若齡雌	高江洲 昌勝		
山羊 牡齡雄	喜久山 盛儀		

第34回やんばるの産業まつり

「ホップ!ステップ!ジャンプ!やんばるの地域力大・集・合〜ていーち〜」をメインテーマに「第34回やんばるの産業まつり」を開催いたします。

やんばるを代表する秋のイベントとして、やんばる特産品の展示即売会など、やんばる自慢が一堂に大集合。県外特別出店や各種ステージイベントが盛沢山!

日 時: 10月6日(土)～7日(日)
午前10時～午後7時※展示は午後5時まで

場 所: 名護市21世紀の森体育館前駐車場
及び屋内運動場

駐車場: 名護市民会館及び名護漁港臨時駐車場
(名護漁港臨時駐車場から会場まで無料シャトルバス運行)

問 やんばるの産業まつり実行委員会
☎ 0980-52-2448

「夜間農業講座」受講者募集について

県では、近い将来農業を目指す方を対象に、農業に関する基礎的知識の習得および就農意欲の向上を目的とした講座を開催します。受講希望者は担当課までお問合せ下さい。

場 所: 沖縄県立農業大学校
募集期間: 9月3日～9月25日
受 講 料: テキスト代 (200円)
講座日程:

日 時	講座内容
10月 3日 午後7時～8時30分	野菜の栽培管理
10月10日 午後7時～8時30分	フラワー消費のトレンド
10月17日 午後7時～8時30分	沖縄の果樹栽培
10月24日 午後7時～8時30分	土づくりの基礎
10月31日 午後7時～8時30分	病虫害防除基礎

問 町役場 農林水産課 担当: 當山
☎ 968-2645 **有線**

金武町の皆さん!はいさ〜い!



伊 芸 ニコラス (34歳)



出身国 アルゼンチン
屋 号 アガリアラクン小

國武 カーチア チエミ (22歳)



出身国 ブラジル
屋 号 カンジェクン小

ア フ ソ ム ニ オ ス ミ ノ ル アレハンドロ (27歳)



出身国 ペルー
屋 号 イリクハン小

町では毎年「海外移住者子弟等研修生受入事業」として、町出身の海外移住者子弟の研修生を受け入れています。今年度は、ブラジル・アルゼンチン・ペルーの南米3カ国から3名の研修生が8月14日に来町し、研修をスタートしています。研修生は12月までの約4ヶ月間、親戚をはじめ町民の皆さんとの交流、三線や琉球舞踊などの沖縄文化を学びます。金武町の皆さん、どうぞよろしくお願いします!!

問 町役場 企画課

☎ 968-6262

有線 8-6262

観光ポータルサイト「ビジット金武タウン」と連携して、町内の観光スポットや飲食店舗などの情報を紹介します。<https://www.visitkintown.jp>

まちづら Vol.4

居酒屋
金武の花



居酒屋 金武の花

☎ 金武町字金武8119-2

☎ 080-6497-1070

【営業時間】17:00～24:00

【定休日】不定休

※弁当、オードブルの注文も承っています。(3日前までに要予約)
家族、親戚、友人等で集まりの際のお食事にご利用ください。
※スタッフ募集しています。お気軽にお問い合わせください。

2018年7月7日に宿泊施設「海やから」の向かいにオープンした居酒屋「金武の花」。

店内は紅型模様ののれんや三線が飾られ、BGMに流れる沖縄ミュージックが沖縄の雰囲気満喫できる空間になっています。また、壁に掲示された沖縄版五十音表は、「海やから」に宿泊している県外からのお客様にも大変喜ばれています。

手作りにこだわった料理と、オリジナルの創作料理がお店の自慢。オススメメニューは、豚の足1本を丸々揚げた、食べごたえ抜群の「クリスピーポークレッグ」、チラガーを角切りしたあさり系のおつまみ「ししり」。

他にも、料理長の日替わりおまかせ飯(500円～)や季節に合わせた旬の料理など多彩な料理を楽しむことができます。「地元の方も、気軽に来てもらいたい。みんながくつろげるアットホームな店にしたい」と話すオーナーの神里健太さん。

その想いから、金武町内の**無料送迎**サービスを実施。(お店の混雑状況でお断りする場合があります)

沖縄らしい居心地のよい空間で、自慢の料理と美味しいお酒を味わってみてはいかがでしょうか?

當山久三生誕 150 年記念祭開催

いざ行かむ 吾等乃家は五大州 誠一つの金武世界石
～進取の気象・不撓不屈の精神～



金武町を代表する偉人の一人である當山久三は、明治元年（1868）11月9日に金武間切並里村で誕生しました。今年は生誕150年を迎える記念の年になります。

當山久三は、小学校教諭を経て並里総代時代に行ったハジチやカタカシラなどの沖縄古来の習俗の廃止や冠婚葬祭の簡素化、御嶽原（ウタキバル）に金武小学校用地を開墾、自由民権運動、移民事業など、様々な功績を残しています。

これは、當山久三が苦勞や困難にも挫ける事なく、先見の明を持ち勇氣と決断力で強い意思で挑戦し続けた功績です。その不撓不屈の精神や進取の気象、「金武魂」の精神を次世代へ継承し、顕彰するとともに、若い世代の人材育成、そして「海外雄飛の里 金武町」を発信し多くの人に周知を図るために、町をあげて記念事業を実施します。

當山久三生誕150年記念祭のメインイベントは、金武町まつりの2日目に開催されます。

日時 平成30年
10月14日（日） 16:30～

作品募集
久三アートコンテスト

応募資格：国内外、どなたでも応募できます。

応募作品：「写真」・「絵」・「作文」・「詩」・「書道」等ジャンルは問いません。

テーマ：「當山久三」に関する事（移民や自由民権運動など）

部門：①幼児・小学校低学年 ②小学校高学年 ③中学・高校生 ④一般

応募締切：平成30年10月1日（月）午後5時

賞品：賞状と賞品（図書券等）各部門の、最優秀賞（1名）・優秀賞（若干名）

提出先：金武町役場企画課
info@town.kin.lg.jp

※応募作品の返却は、基本的に行いません。返却希望の方は、事前にご相談ください。

問 町役場 企画課

☎ 968-6262

有線 8-6262

- 當山久三生誕150年記念パレード
- 記念イベント
～金武町オリジナル琉神マブヤーショー・金武町雄飛太鼓・當山久三ロマン・宮沢和史・ネーネーズ・他～
- 花火
- 【展示】～當山久三～（中ホール）

資料提供のご協力

ご家庭に當山久三に関連した資料は眠っていませんか。

當山久三生誕150年を記念した資料展示を予定しています。

當山久三に関する未公開の写真や資料などがありましたらご提供をお願いします。



當山久三生誕 150 年記念祭

金武町まつり

第三十九回

同時開催

金武魂を我が心に

10/13土・14日

会場 金武地区公園・町立中央公民館

※詳細プログラムについては、広報金武10月号に掲載します。

金武町まつりテナント募集！

資格 町内在住の出店者は、納税証明書を添付すること。
飲食店については、営業許可証の写しを提出すること。

申込期間 平成30年9月10日（月）～9月28日（金）土日・祝祭日を除く
午前8時半～12時、13時～17時15分

※提出書類、テナント料その他詳細に関するお問い合わせ、提出場所は町役場総務課まで。
詳細内容、提出書類は町ホームページからもダウンロードできます。



問 金武町まつり実行委員会（総務課）

☎ 968-2111

有線 8-2111

問 當山久三生誕150年記念祭実行委員会（企画課）

☎ 968-6262

有線 8-6262

金武町不妊治療費等助成事業のご案内

不妊に悩み、相互に協力して不妊検査及び不妊治療に励む夫婦に対し、不妊治療にかかる経済的負担の軽減と少子化対策を図ります。

- **対象者** 不妊治療を行っている者で、以下の条件を全て満たす者
 - ① 戸籍上の夫婦
 - ② 申請時点で夫婦の両方またはどちらかが1年以上前から金武町に住所を有する者
※助成範囲は、居住後1年以上経過後の治療等に限る
 - ③ 各種医療保険に加入しているもので、町に収めるべき税等に滞納のない者
- **助成の範囲(年度内助成額)**
 - ① 一般不妊治療（タイミング療法、薬物療法、人工授精など） **15万円以内**
 - ② 特定不妊治療（体外受精、顕微授精など） **15万円以内**
※沖縄県特定不妊治療費助成を受けている方は、それを控除した自己負担額が対象となります。
 - ③ 治療に伴う検査 **6万円以内**
- **申請期間** 治療の日から1年以内の申請
- **助成期間** 申請・助成開始から通算5年
- **申請方法** 金武町総合保健福祉センター
○毎年度の初回申請時のみ住民票謄本、納税証明書(15歳以上の方で学生でない同居家族の方全員分)等が必要となります。
○印かん、通帳、健康保険証 ○関係書類(領収証及び明細書等)
※申請や相談は個室にて行います。電話で御予約をお願いします。

詳しい内容についてはお気軽に保健福祉センターまでご連絡ください。

問 町総合保健福祉センター ☎ 968-5932 有線 8-5932

沖縄県不妊専門相談センター講演会

「妊娠力を高める身体づくり ～食習慣とエクササイズ～」

日 時：平成30年9月22日（土）
13：30～16：30※受付13：00～

場 所：沖縄県看護研修センター 3階
第1研修室
沖縄県南風原町新川272-17
(南部医療センター向かい)

講 演：金城 典子先生
(沖縄県栄養士会 管理栄養士)

実 技：津波古 浩乃
(スタジオカシエータ チーフトレーナー
健康運動指導士)

参加費：無料

問 沖縄県不妊専門相談センター
☎ 098-888-1176
電話相談日：水・木・金13:30～16:30
メール相談 woman.h@oki-kango.or.jp

沖縄県女性健康支援センターのご案内

妊娠SOS・女性の悩み相談

女性は思春期、結婚、妊娠、出産、子育て、更年期等のライフサイクルに沿って大きな変化が訪れます。その変化に伴うからだやこころの悩み、不安に対応するため県では**女性健康支援センター**を設置しています。ひとりで悩まず、専門の相談員に話してみませんか。

開 所 日：月・火・木・金・土(年末年始、祝日除く)

時 間：午前9時～午後6時

面接相談：事前に予約が必要です。

場 所：沖縄県助産師会母子未来センター内
(沖縄市中央4-15-12)

問 沖縄県女性健康支援センター
☎ 989-1181(専用電話)

沖縄県知事選挙のお知らせ

知事の死去に伴う沖縄県知事選挙の日程をお知らせします。

【投票日・開票日】 平成30年 **9月30日** 日
午前7時から午後8時まで

【選挙の告示】 平成30年9月13日(木)

【年齢要件】 平成12年10月1日以前に生まれた者

【住所要件】 平成30年6月12日までに金武町に住所を有するに至った者で、投票日現在居住している者

9月30日は
沖縄県知事選挙の
投票日です。
※今回の選挙は
18歳からです。



【期日前投票】

期 間 平成30年 **9月14日** 金～**9月29日** 土
時 間 午前 **8時30分**～午後**8時**
場 所 金武町役場3階 会議室

期日前投票の宣誓書を入場券(はがき)の裏面に入れてあります。

期日前投票 宣誓書 私は投票日当日、下記の事由に該当する見込みです。このことが事実であることを誓います。 平成30年 9 月 日 生 年 月 日 明・大・昭・平 年 月 日 氏名 (白署) 該当する番号を○で囲んで下さい。 <table border="1"> <tr><td>1</td><td>仕事、学業、冠婚葬祭、その他業務</td></tr> <tr><td>2</td><td>投票区外へ外出、旅行、滞在</td></tr> <tr><td>3</td><td>病気、負傷、出産等で歩行困難なため</td></tr> <tr><td>4</td><td>交通至難の島等()に居住・滞在</td></tr> <tr><td>5</td><td>住所移転のため、他の市町村に居住(移転先)</td></tr> <tr><td>6</td><td>天災又は悪天候により投票所に到達困難</td></tr> </table>	1	仕事、学業、冠婚葬祭、その他業務	2	投票区外へ外出、旅行、滞在	3	病気、負傷、出産等で歩行困難なため	4	交通至難の島等()に居住・滞在	5	住所移転のため、他の市町村に居住(移転先)	6	天災又は悪天候により投票所に到達困難	■期日前投票(不在者投票)期間 沖縄県知事選挙 9月14日(金)～9月29日(土) ・時間 午前8時30分～午後8時 ・場所 金武町選挙管理委員会 (金武町役場3階中会議室) 1. 投票所にはこの入场券を必ず本人が持参して下さい。 2. この入场券がお手元に届いても投票当日選挙権のない方は投票できません。 3. 本券を紛失した時でも投票できますので、投票所でその旨を受付に申し出て下さい。 金武町選挙管理委員会 金武町選挙管理委員会之印 電話 098-968-2111
1	仕事、学業、冠婚葬祭、その他業務												
2	投票区外へ外出、旅行、滞在												
3	病気、負傷、出産等で歩行困難なため												
4	交通至難の島等()に居住・滞在												
5	住所移転のため、他の市町村に居住(移転先)												
6	天災又は悪天候により投票所に到達困難												

事前に記載することで、期日前投票所での宣誓書の記入を省略することができます。
※当日に投票される方は、記入不要です。

問 町選挙管理委員会 ☎ 968-2111 有線 8-2111

平成30年度
秋の清掃活動
9/30日

本町では、9月24日の「清掃の日」、10月1日の「浄化槽の日」を踏まえ10月を「秋の環境月間」と設定し、町内の清掃や環境浄化を図ることにより、地域を明るく住みよい街づくりを推進します。つきましては、秋の共同清掃作業を**9月30日(日)**としますので皆様方のご協力をお願いします。

- ※ごみ袋に入る少量の小枝や草、枯れ葉は清掃センターへ搬入してください。
- ※ごみ袋に入らない多量の小枝や草、枯れ葉等の樹木は金武町ごみ収集場の西側へ搬入してください。
- ※ペットボトル（**キャップとラベルは剥がして**）もやせるごみとして分別をお願いいたします。
- ※もやせるごみともやせないごみ（**空き缶・空き瓶**）等、分別の徹底をお願いします。

● 分別方法

- もやせるごみ
- 空き缶、空き瓶、ペットボトル
- ごみ袋に入れた草木
- 草木のみを乗せたトラック



金武町指定ごみ袋を使用してください。

● 搬入場所

金武地区清掃センター
(午前中のみ)



ごみ処理場 西側

ごみ袋に入れないで下さい

- ※各班清掃作業ですので家庭からのごみは混ぜないようにご協力お願いいたします。
- ※清掃作業中にタイヤや家電等の不法投棄物を発見した場合はそのままにして後日、金武町役場 住民生活課（環境係）までご連絡をお願いします。
- ※金武地区清掃センターへ搬入する燃やせるごみは、金武町指定ごみ袋を使用してください。

※家電リサイクル法によりテレビ(ブラウン管テレビ、液晶テレビ、プラズマテレビ)、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機については一切搬入できません。



問 町役場 住民生活課

☎ 968-3557

有線 8-3557

農家のみなさまへ 野焼きは原則禁止です！

野焼きは農業に伴う畦焼き・伐採した枝の焼却等やむえない時だけ例外（届け出は住民生活課・環境係）となりますが、法律で原則禁止されています。

※届け出は、**火事の緊急通報と区別するもので許可ではありません。**

焼却以外の方法で処分を行うか、やむをえず焼却する場合も木や葉を乾燥させ、風向き、時間帯に注意し周囲に迷惑が掛からないよう短時間で終わらせましょう。

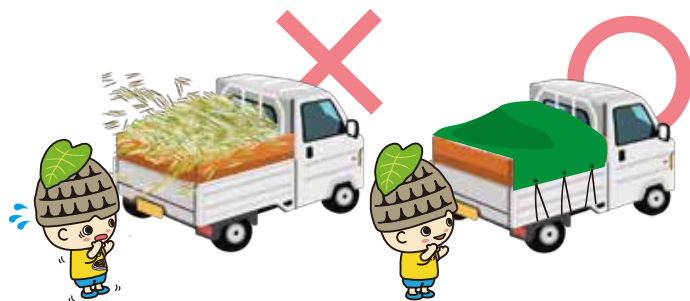
《焼却以外の処分方法の例》

- 稲わらは、腐熟促進剤を散布してからすき込んで土づくりに活用
- 剪定枝は、破砕機等を使いチップ化して活用
- 可燃ゴミとして出すか、リサイクル業者へ搬入

草木・粗大ごみ等の運搬について(お願い)

金武町ごみ処理場へ草木・粗大ごみ等を捨てる際に、その運搬の途中で風などの影響により、ごみが路上などに飛散することがあります。近隣の迷惑になるだけでなく、場合によっては交通事故に繋がる恐れがあり、とても危険です。

ごみの落下、飛散防止のため、**ロープなどでしっかりと結び、必要に応じてカバーを掛ける等**の対策をして搬入して下さいようお願い致します。



問 町農業委員会

☎ 968-4717

有線 7-2108

問 町役場 住民生活課 環境係

☎ 968-2460

有線 8-2460

集団健診のお知らせ

平日は忙しくて健診を受ける時間がない方・・・9月は土曜日に健診を行います！

日程	場所	受付時間
9月22日(土)	総合保健福祉センター	午前 8:30～11:00

● 持参するもの

- ・保険証
- ・健診等の案内ハガキ
- ・特定健診受診券（国保は保険証と一体型）
- ・長寿健診受診券（75歳以上の方）
- ・がん検診の案内ハガキ



* 40歳から74歳までの方で、社会保険や共済組合など、国民健康保険以外の健康保険に加入されている被扶養者（ご家族）の方も受診券をお持ちであれば健診を受けることができます。詳しくは加入されている健康保険へお問い合わせください。

問 【特定健診・長寿健診】町役場 住民生活課 保険・年金係

☎ 968-2116

有線 8-3557

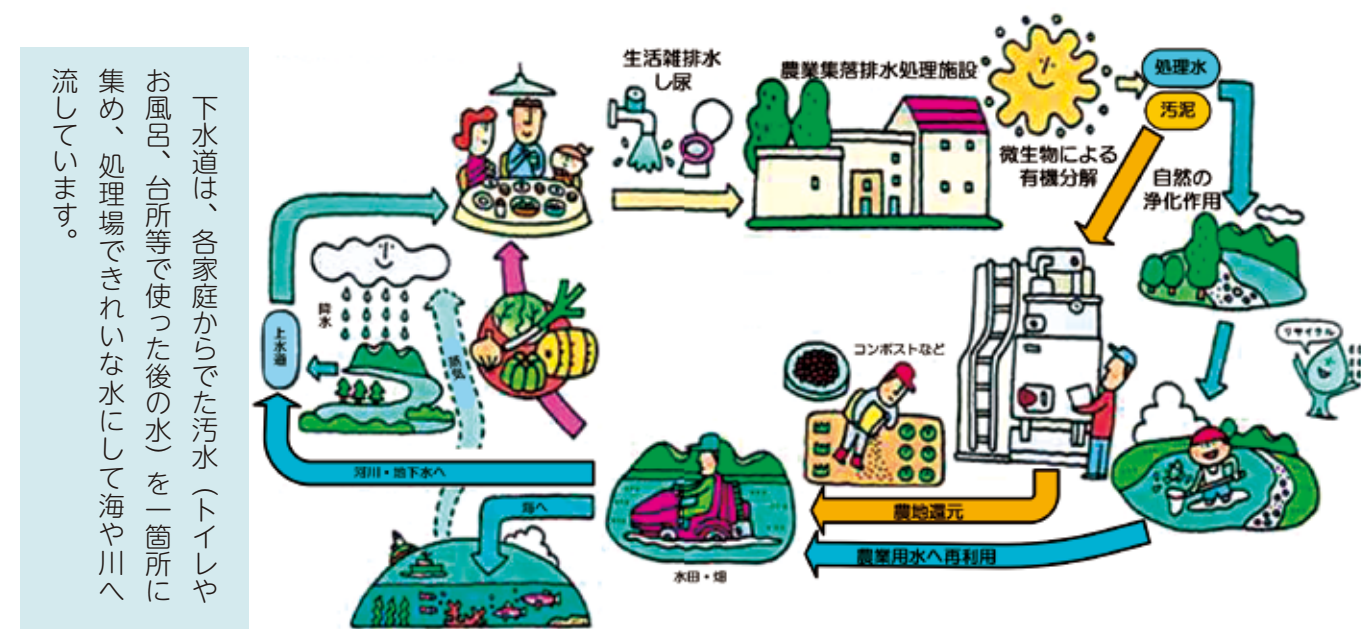
問 【一般健診・がん検診】町総合保健福祉センター

☎ 968-5932

有線 8-5932

9月10日は「下水道の日」です

下水道の日とは昭和36年に「全国下水道促進デー」として始まり、平成13年に「下水道の日」に変更され、57年目を迎えます。ちなみに、昭和36年頃は、全国で約6%の普及率でしたが、今では全国平均78.3%、沖縄県は71.5%で、**金武町は約16%**となっています。



問 町役場 上下水道課 下水道係 伊芸・宮城

☎ 968-3950

有線 8-3950

赤十字募金へご協力ありがとうございました。

赤十字募金(赤十字社員増強運動)が5月1日から全国一斉に展開され、金武町でも多くの募金(寄付金)が寄せられました。皆様のご協力ありがとうございました。今後とも、赤十字等の活動に1人でも多くの皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いします。

収入額 (1,503,550円)

企業募金	金額	職域募金	金額	町民募金	金額
1 (株)丸政工務店	10,000	1 金武漁業協同組合	8,000	1 中川区	79,000
2 (有)國場電工	10,000	2 金武町社会福祉協議会	8,000	2 並里区	307,500
3 (有)ナカムラ造園土木	10,000	3 沖縄県農業協同組合	15,000	3 金武区	408,050
4 (有)丸仲電気	10,000	4 (有)丸仲電気	4,000	4 伊芸区	175,000
5 (有)富島建設	5,000	5 (株)仲間組	8,000	5 屋嘉区	159,000
6 O・Aプラザ仲間	5,000	6 沖縄電力株式会社金武火力発電所	16,000	合計	1,128,550
7 (有)くぼの里	5,000	7 障害者支援施設松原園	29,500		
8 (有)大豊建設	10,000	8 特別養護老人ホーム光が丘	41,500		
9 (有)カナタケ電水工業	5,000	9 金武地区消防衛生組合	18,500		
10 (有)山川電工	10,000	10 (有)カナタケ電水工業	5,000		
11 (有)仲正組	10,000	11 きんクリニック	6,000		
12 (有)宮里電水工業	10,000	12 金武町役場	65,500		
13 (有)神中組	5,000	合計	225,000		
14 介護老人保健施設 信愛の丘	10,000				
15 (有)照喜名建設	10,000				
16 (有)共栄建設	5,000				
17 きんクリニック	10,000				
18 (株)仲間組	10,000				
合計	150,000				



日本赤十字公式
マスコットキャラクター
「ハートラちゃん」

問 町役場 保健福祉課 (赤十字担当: 金武)

☎ 968-3559

有線 8-3559

住宅・土地統計調査実施のお知らせ

総務省統計局(沖縄県・金武町)では、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。
この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約370万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。
調査期間中、統計調査員が調査書類を配布いたします。調査への回答は、インターネットでの回答または紙の調査票での回答をお願いします。

問 町役場 企画課

☎ 968-6262

有線 8-6262

【お詫びと訂正】

広報金武No602(平成30年8月号)に掲載した記事の表現に誤りがありました。次のとおり訂正し、関係者および町民の皆さまに心からお詫び申し上げます。

3ページ 中川区長に花城清隆氏

(誤) 6月17日に行われた中川区長選挙の結果、花城清隆氏が当選しました。

(正) 中川区長選挙は無投票となり、花城清隆氏が新区長に就任しました。

旬野菜を使った料理教室開催のお知らせ

第3回「旬野菜を使った教室」を開催します。

今回は“秋野菜”を使用してヘルシーメニューをご紹介します。

秋の旬野菜

“チンゲン菜”を
使って実習します!

【開催日】 9月28日(金)

【時間】 午後2時~4時

【場所】 町総合保健福祉センター 2F調理実習室

【対象】 町内に住所を有する方で、70歳未満の方

【定員】 先着10名 ※定員を超えた場合は、初めて参加の方優先

【持ち物】 筆記用具、エプロン、三角巾

【申込方法】 町総合保健福祉センターにお電話でお申し込みください。

【締切り】 9月21日(金)

問 町総合保健福祉センター(池原)

☎ 968-5932

有線 8-5932

金武町けんこうニュース

Vol.53



金武町は平成28年度の健診で、約2人に1人が「高血圧」と判定されています。(※平成28年度データヘルス計画より)しかし、治療しない方や治療を開始しても自己中断する方が、各々約7割と大変多い状況が確認できています。今月は、「高血圧」が体に及ぼす影響と予防方法についてお話しします。

高血圧は脳卒中(脳梗塞・脳出血)の最大の原因です!

■ 高血圧とは?

安静状態での血圧が、慢性的に正常値よりも高い状態をいいます。

高血圧になると、血管に常に負担がかかる為、血管の内壁が傷つき動脈硬化が急速に進行し、弾力性がなくなり、血管の内側が狭くなります。**動脈硬化は、血管の内腔が75%以上詰まらなると、自覚症状はありません。**血圧が高いと診断された場合は、症状がなくても早めに受診し治療する事が大切です!

■ 高血圧の診断基準

	正常	正常高値	軽度	中等症	重症
上の血圧(収縮期)	129以下	130~139	140~159	160~179	180以上
下の血圧(拡張期)	84以下	85~89	90~99	100~109	110以上

(日本高血圧学会「高血圧治療ガイドライン」より)

■ 予防と改善のポイント

ポイント1 塩分は一日6g未満に!

ラーメン※やインスタント食品を食べる際は、汁を残しましょう!
また、ハム・チーズ・練り物等の加工品は高塩分食品です。使用する頻度はほどほどに。

※ラーメンの汁は、1日の塩分摂取量に相当します

ポイント3 油・脂を使った料理の摂り過ぎ注意!

動物性の脂(肉の脂・バター)の摂り過ぎは、動脈硬化を進行させてしまう危険があります。しかし、魚を積極的に摂る事で、血液サラサラ効果を得ることが出来ます。

ポイント2 野菜・果物・海藻類・豆類を摂ろう!

野菜や果物、海藻類、豆類には、血圧を下げる作用がある「カリウム」が多く含まれています。カリウムは、腎臓から余分な塩分を排出する働きがあるため、積極的に摂りましょう。

ポイント4 適正体重を維持しよう!

体重増加により内臓脂肪が増えると、インスリンの働きが悪くなります。インスリンは、腎臓からの塩分排泄を促す作用がある為、血圧降下につながります。食事の摂り過ぎには気をつけて、体重コントロールを。

■ 家庭での血圧測定の方法

1 朝の場合は、起床後1時間以内 2 排尿はすませてから 3 1~2分の安静の後 4 食前、服薬前



問 町総合保健福祉センター

☎ 968-5932

有線 8-5932



こどもたちの病気の早期発見、早期治療のために!

こども医療費

平成30年
10月受診分
から

窓口無料化

未就学児の通院・入院の窓口無料化

詳しくは、お住いの各市町村の窓口へ

こどもの医療費の助成制度が窓口無料化（現物給付）に変わります!

現物給付とは?

現金の給付ではなく、
直接サービスや物を
提供することです。



受給者

現物給付



医療機関



市町村

県では、平成30年10月から小学校入学前までのこどもの医療費（保険診療に限る）の無料化を図ります。
医療機関窓口で現物給付の受給者証を提示することにより、原則医療費を支払うことなく医療サービスを受けることができるようになります。
※市町村により、実施時期、対象年齢などが異なる場合があります。 ※現物給付に対応していない医療機関がある場合は、これまで通りの方法により助成を受けることになります。



仮画像

受給資格者証が
新しくなります!

制度改正に伴い、未就学児の受給
資格者証が新しくなります。
窓口で無料となるには、

平成30年10月の受診時から
新たな資格者証が必要です。

以下の内容は助成の対象外となります。

- 健康診断や予防接種など 保険適用外の費用（健診、予防接種、診断書料、薬の替替代、おむつ代など）は対象外です。
- 一定規模の病床数を有する病院における初診料や特別な病室の利用にかかる費用など
- 入院時の食事療養費 病気やケガで入院したときにかかる食事療養費は、従来通りの自己負担になります。
※食事療養費は各自治体によっては対象となる場合があります。

小児救急電話相談
#8000

休日・夜間の急なこどもの病気などどう対処するか迷った時に、
看護師・医師から適切な対処方法をアドバイスします。
ダイヤルは無料。4,000通を超える問い合わせがない地域から
あかけの地域は、
電話：098-888-5230

子ども救急
ハンドブック

こどもの急病や不安な時に「すぐに救急医療
機関を受診するべきか」、「家庭で様子を見て
大丈夫か」など、判断の手助けとなるハンド
ブックです。
PDFのダウンロードは
こちらから
<http://www.qsh.or.jp/>

問 町役場 こども支援課

968-2223

有線 8-3559