



金武

広報

総人口 11,484人 (+10)
男 5,723人 (+1)
女 5,761人 (+9)
世帯数 5,300戸

平成29年9月末日現在

転入 32人 転出 28人
出生 11人 死亡 5人
結婚 3件 離婚 1件

(各区分人口) 金武 4,723人(+4)
並里 2,789人(+4)
中川 900人(-2)
伊芸 1,102人(+4)
屋嘉 1,920人(±0)

※()内は増減を表す
※外国人を含む



▲湊くり節



▲汀間当

10月14日・15日の2日間、金武地区公園を主会場に第38回金武町まつり（主催・同実行委員会）が開催されました。
プログラムのうち2日目に、町内琉舞道場・研究所の生徒による琉球舞踊が披露され、多くの観客を魅了しました。（4・5ページ参照）

第38回
金武町まつり
町内琉舞道場・研究所、
多くの観客を魅了



▲海のちんぼうら



▲鳩間節



▲谷茶前

2017
平成29年

11 月号

NOVEMBER

No.592



根の張りや巖 身は龍の如に
寿や千年 子孫揃て
(大樹が右に根を張って 立派な幹を伸ばすように長い人生を歩んできた
長寿を祝う今日の日に 多くの子孫に囲まれて、なんと幸せなことだろう)



前田 國男 さん



宮城 英子 さん



前田 豊子 さん



渡久地 ハツ子 さん



仲間 清賢 さん



知念 順栄 さん

屋嘉区では今年6人が米寿を迎え、合同祝が9月30日に屋嘉区公民館で開かれました。祝賀会では、仲間町長と伊藝区長から、祝い金と記念品が贈呈されました。



二年に一度の開催!第13回中川まつり

10月8日、中川近隣公園で第13回中川まつり(主催・同区)が開催されました。ステージでは、子ども会や婦人会、老人クラブによる踊りや、成人会による寸劇などが披露され、区内外から訪れた来場者を楽しませました。



ハロウィン会で地域交流♪

10月11日、子育て支援センター(ぽっぱ)でハロウィン会が行われ、同センター利用の親子やミニデイサービス利用者と一緒に、歌やダンスで楽しみました。交流最後に子ども達は、お菓子のプレゼントを貰うと嬉しそうに受け取っていました。



交通栄誉章「緑十字銅賞」受章!

比嘉邊利さん(金武区)は、長年にわたり沖縄県シルバー交通安全指導員として各種交通安全運動に参加しているほか、登校時の児童・生徒に対する交通安全指導などを実施。このような積極的な取り組みが評価され、全日本交通安全協会の交通栄誉章「緑十字銅章」を受章しました。



▲ロシア・オーポラロシアの訪問団と町役場幹部

人 県内初ロシア経済団体と提携 人材交流や情報提携へ

約50万社の中小企業が加盟するロシア最大の経済団体「オーポラロシア」(アレクサンダー・カリニン会長)と相互の人的交流や情報提供を活発にする業務提携を合意文書に県内自治体で初めて調印しました。

ロシアでは健康増進の関心が高く、沖縄の長寿や健康、食文化、自然などに興味を寄せているそうです。町が策定している「健康と癒し」整備計画の自然体験や医療、スポーツツーリズムに期待しており、今後はロシアから、健康や医療などの分野でツアーを組み、観光誘客につなげる考え。

仲間町長は「医療ツーリズムやスポーツツーリズムに活用して、健康長寿の島の文化、自然、食を体験し、人的交流と経済文化の交流を図り、相互理解を深めたい」と挨拶しました。



▲フリーマーケット会場の様子

金 初開催! 武町フリーマーケット

9月30日に金武町アクティブパークでフリーマーケットが開催されました。

雑貨や洋服、お菓子など12店舗の出店があり、町内外からの来場者で賑わいました。また、町商工会青年部の出店では金武町養鰻場産のうなぎを使用した「うな井」が販売。買い求める長蛇の列ができ、販売開始から30分で売り切れるほどの大盛況ぶりでした。

月明かりに 照らされて 観月祭 ★ 十五夜

旧暦8月15日にあたる9月8日、金武区と伊芸区で観月祭、並里区で十五夜村あすびが行われました。月明かりが照るなか、各区とも多数の区民が集まり、それぞれに伝わる伝統芸能などを堪能しました。

並里区



▲並里区伝統芸能保存会のキレのある「なぎなた」

伊芸区

▶華麗な琉舞



▶伊芸区青年会の勇壮なエイサー



▶子ども会による元気いっぱいエイサー



▲子ども獅子による「獅子舞」



金武区



▶金武区青年会の息のあった「上り口説」



▲ハロウィン仮装でZUKAN登場！
会場を熱気に包んだ



▲子供たちに大人気の琉神マブヤー

ステージライブ 大盛り上がり！

まつり両日、様々な
ステージが披露され、
小さな子供から大人
まで楽しみました。



▲火を飲み消す大技！大道芸人けんち



▲パフォーマーチャーリーと
皿回しに挑戦！



▲魅力的な演奏で会場を包んだ
Ⅲ MEF Band



▲圧巻のバスケットボールパフォーマンス
STARS ENTERTAINMENT



▲軽快なトークで会場から笑いを
誘った初恋クロマニヨン



▲インパクトのあるファッションで
会場を盛り上げた大屋あゆみ



ありがとうございました！

金武町建設業者会、金武町電業
会、金武町緑花会ほか、多数の寄付が
ありました。ありがとうございました。



東北楽天ゴールデンイーグルスの キッズユニフォームプレゼント！

金武町まつり特別協賛として、東北楽天ゴー
ルドイーグルスから金武町まつりへ、キッズユ
ニフォーム400着の寄贈がありました。野球好き
のちびっ子や子供へのプレゼントへと集まる保
護者で賑わいました。



▲雄飛太鼓の勇壮な演舞

10月14日・15日の2日間、金武地区公園を主会場に第38回金武町まつり(主催・同実
行委員会)が開催されました。両日も町内外からの来場者でにぎわいました。金武町の
一大イベントの様子をご紹介します。



▲勇ましいバチさばきの金武区青年会



▲まつりの始まりは鏡開きから



▲盆栽展。町文化協会盆栽部員らの力作が並ぶ

迫力満点！

子ども角力大会・ 全島沖縄角力大会

まつり1日目に「子ども角力大会・
全島沖縄角力大会」が開催され、
県内の実力者達が集結しました。
柔道とレスリングを混ぜたような角
力は迫力満点。終始、観客から歓
声があがりました。



▼全島角力大会。白熱した戦い！



▲子ども角力大会。力いっぱい投げる！



▲輪Itzの息のあったパフォーマンス



▲グループサウンズの名曲を披露した
SSカンパニー



▲艶ある演舞で観客を魅了した
MoonRoses with Chandrika



第41回北部地区畜産共進会 宜野座 学さん 優秀賞



9月26日に開催会場で第41回北部地区畜産共進会(主催・北部振興会)が開催されました。

町からは3人の畜産農家が4部門に出品。このうち、宜野座学さん(並里区)の牛「すずう」が肉用牛成雌第1類の部で「優秀2席」(11頭中3位)に見事入賞しました。



▲入賞した宜野座さんと「すずう」

マンゴー農家の大城一秀さん 沖縄県指導農業士へ認定！



9月13日に沖縄県青年農業士・指導農業士及び女性農業士認定式が行われ、マンゴー農家の大城一秀さん(屋嘉区)が沖縄県指導農業士に認定されました。指導農業士とは、地域農業のリーダーとして、またその栽培品目の指導者としての役割を担っています。

現在、町には青年農業士1名、指導農業士4名、名譽生活指導士2名の合計7名の農業士が認定されています。大城さんは、これまでの活動や実績が認められ、今回指導農業士への認定となりました。今後も後継者育成等、指導農業士としての活動が期待されます。

農家のみなさんへ 農業用廃プラスチックの 適正処理事業を行います。

農業用廃プラスチックとは？

農業用廃プラスチックとは、農業生産を行う上で発生するビニールハウスのビニール、マルチシート、灌水チューブ等をさし、一般ゴミの処理は会場で受付できません。また、マルチ等の産業廃棄物を野焼き・不法投棄する事は法律で禁止されており、違反すれば1,000万以下の罰金があります。

【廃棄物の処理及び清掃に関する法律】第25条

収集日程

- 1回目：11月16日(木) 屋嘉共同作業所
- 2回目：11月17日(金) JA金武集荷場

収集時間 午前9時～午後4時(正午から午後1時は除く)

詳しい内容については・・・
各区事務所、屋嘉作業所、金武集荷場、北部花卉園芸組合で掲示されているポスターをご覧ください。か、担当課までお問い合わせ下さい。

処理費用(農家負担)

1kg当たり ビニール類 28円 塩ビ管 36円

問 町役場 産業振興課 担当:島袋

☎ 968-2645 有線 8-2645

第33回やんばる産業まつり 金武町の魅力を発信！！

10月7・8日に名護市21世紀の森体育館前駐車場及び屋内運動場で、やんばる産業まつりが開催されました。金武町も農産物、水産物、加工品等の展示を行いました。

展示品では、田芋や切葉に興味を示す方が多く、来場者の方々へ町のガイドブックや各事業所のチラシ等を配布し、町の魅力をPRする良い機会となりました。また、町内事業所の特産品の出店をはじめ、ステージでは金武区伝統芸能保存会「ミルク」と「獅子舞」が出演し、力強い魅せる演舞を披露しました。



★ひとキラリ vol.24

地元目線で町を盛り上げ隊！ 神里 健太さん



▲神里健太さん

「金武町を盛り上げたい」と意気込む神里健太さんは、町観光協会事務局として、金武町の活性化のために日々奮闘しています。

金武町観光協会は現在、町のイメージキャラクター「きんたーん君」の管理と金武町PR活動を受託しており、神里さんは、事業運営から経理まで忙しく動き回っている元氣者！

また、神里さんは、恩納村のペンションでスタッフとして勤務経験があり、その経験を活かして自身でも平成27年6月にゲストハウス「イチチャリバ」を開店。その一年後には、宿泊施設「海やから」を



ゲストハウス「イチチャリバ」
〒字金武 419-3 3F
☎ 080-6490-4713

宿泊施設「海やから」
〒字金武 8119-2
☎ 968-3511

と海やからスタッフの宗寛太さんとオーナーの神里さん

新装開店、現在2店舗を経営する経営者としても活躍しています。宿泊施設は、「夏場がとて忙しく、スポーツ合宿や個人宿泊で県内外からの予約が多い」と話し、観光客などに人気も上々な宿泊施設となっています。

神里さんは「金武町の発展と活性化に向けてこれからも頑張りたい」と意気込みました。

12月5日「第3回 金武町移民の日」 沖縄県(金武町)が世界に拓かれた日

1899年12月5日は、沖縄県初の移民となる第1回ハワイ移民が那覇港から出発した日です。金武町では、12月5日を「金武町移民の日」と制定して記念事業を開催しています。第3回を迎える記念事業では沖縄移民のために尽力した、本町出身の「沖縄移民の父」當山久三の偉業を親子で楽しめる演劇にして楽しく・わかりやすくお伝えします。

記念事業(2部構成)

- 第1部 ・沖縄の移民はここから始まった・・・(スライド動画)
- ・海外移住者子弟等研修生の研修成果報告

第2部

- ・世界のうたと踊り
- ・オリジナル舞台「當山久三の偉業」
- その他 ・「雄飛ー沖縄移民の歴史と世界のウチナーンチュ」特別展示(JICA横浜海外移住資料館協力)
- ・世界の民族衣装試着&記念撮影会
- ・金武町産アグー豚肉が当たる抽選会と無料試食会(南米料理等)
- ・當山久三顕彰式(16:30~)當山久三記念館前

と き：平成29年12月5日(火) 17時30分開場 ところ：金武町立中央公民館大ホール 入場無料

問 町役場 企画課

☎ 968-6262

有線 8-6262

◆マイナポータルで何ができるの？

マイナポータルは2017年秋頃に本格運用するポータルサイトです。子育てや福祉・介護などの行政手続きがワンストップでできたり、行政からのお知らせを受け取ることができるようになります。具体的な機能は以下のとおりです。

なお、パソコンでのご利用には、ICカードリーダーライタの準備が必要です。スマートフォンでのご利用には、機器のマイナンバーカード対応をご確認ください。

2017年秋頃から
もっと便利に!!



「お知らせ機能」で行政機関等から配信されるお知らせを受け取ることができます。

「ぴったリサービス」でお住まいの自治体の、行政サービスを検索したり、オンライン申請ができます。

※画面は開発中のものです。



行政機関等が保有する「あなたの情報」を確認できます。

「やりとり履歴」で行政機関同士が、あなたの個人情報を受け渡した履歴を確認できます。

「もっとつながる」で外部サイトを登録することで、外部サイトへのログインが簡単にできます。



おしえて! マイナンバー!! Part II

◆引っ越しの際、マイナンバーカードや通知カードの取扱いで注意する点は？

<引っ越しの際のマイナンバーカードや通知カードの住所変更>

マイナンバー自体は引っ越ししても変わることはありませんが、「マイナンバーカード」または「通知カード」に新住所を追記する必要があります。転入・転居届を提出する際に、異動先の市区町村窓口で「マイナンバーカード」または「通知カード」の住所変更手続きを行ってください。

※ 同一世帯の住所変更手続きをまとめて行うこともできます。

○住民の皆様へ送付している
マイナンバーの「通知カード」

○身分証明書となる
「マイナンバーカード」



これらの住所は最新のものにする必要があります。

<マイナンバーカードの交付申請中の引っ越し>

交付申請中(カード受取前)に引っ越しをされる場合、転入先で改めて申請していただく必要があります。その際には、再度顔写真を添付することなく署名または記名押印のみで申請することができますので、転入先の市区町村窓口で改めて申請手続きをしてください。

<引っ越し前に受け取った交付申請書の、引っ越し後の取扱い>

引っ越しに伴い住所が変わると、旧住所宛に「通知カード」と一緒にお届けしていた「マイナンバーカード交付申請書」は使用できなくなります。転入先の市区町村窓口で渡される新しい「マイナンバーカード交付申請書」を使用して交付申請を行ってください。



問 町役場 住民生活課 住民生活係
968-3557 有線 8-3557

問 マイナンバー総合フリーダイヤル
0120-95-0178

沖縄県在住の 潜在保育士の皆さまへ♡ 就職準備金貸付



申請期間 | 就職から3カ月以内

保育士資格をもっているが、保育士として働いていない「潜在保育士」の再就職支援を図る為、再就職に必要な費用を貸付ける制度です。

貸付金額

40万円以内

全て無利子！一人につき1回まで！

返還免除

2年間保育士として従事すると
貸付金が全額返還免除！！
詳しい免除要件については下記をご覧ください

貸付対象要件

次の全ての要件を満たし、保育士として週20時間以上勤務する者。 ※就職から原則3ヶ月以内の者。

(1) 保育士資格を登録後、1年以上経過した者。又は保育士登録1年未満の者のうち、保育士養成施設卒業もしくは保育士試験合格から1年以上経過した者。

(2) 次のア～カの施設等を離職後1年以上経過した、又は勤務経験のない者。

ア.保育所 イ.幼保連携型認定こども園 ウ.家庭的保育事業 エ.小規模保育事業 オ.事業所内保育事業 カ.幼稚園

(3) 次のア～セの施設等に新たに勤務する者。

ア.保育所 イ.預かり保育を常時実施する幼稚園 ウ.認定こども園へ移行予定の幼稚園 エ.幼保連携型認定こども園

オ.エ以外の認定こども園 カ.家庭的保育事業 キ.小規模保育事業 ク.居宅訪問型保育事業 ケ.事業所内保育事業

コ.病児保育事業(届出を行ったもの) サ.一時預かり事業(届出を行ったもの)

シ.離島その他の地域において特例保育を実施する施設

ス.認可外保育施設のうち地方公共団体における単独施策で保育を行っている施設 セ.企業主導型保育事業

※貸付を申請する際、債務を負担する能力のある連帯保証人(1人)を立てる必要があります。

返還免除の要件

沖縄県内の施設等(貸付対象要件(3)にあげた施設等)において保育士の業務に従事し、かつ、2年間引き続き当該業務に従事したとき、貸付金の全額が返還免除となります。

※この要件を満たせない場合は、特別な事由がない限り返還の対象となります。

申し込み方法

以下の申請書類等を揃えて、下記の『お問い合わせ・申し込み先』へ持参又は郵送にてご提出ください。

(1) 就職準備金申請書(第1号様式)

(2) 住民票の原本(申請者の現住所がわかるもの、マイナンバー記載不要)

(3) 所得証明書の原本(連帯保証人) ※勤続年数1年未満の方は直近の給与明細の写しを併せてご提出ください。

(4) 申請者の勤務先、勤務時間が確認できる書類(雇用契約書写し等)

(5) 保育士登録証の写し ※保育士登録から1年未満の方は、保育士養成施設の卒業証明書又は卒業証書の写し、保育士試験合格通知の写し等を併せてご提出ください。

(6) 就職準備金(借入金)の使途を証明できる領収書又は見積書等の写し ※提出できるもので構いません。

(7) その他本会会長が必要と認める書類

お問い合わせ・申し込み先

社会福祉法人沖縄県社会福祉協議会 福祉人材研修センター(保育士就職準備金等貸付担当)

〒903-8603 那覇市首里石嶺町4-373-1(沖縄県総合福祉センター3階)

☎ 098-882-5703

FAX 098-886-8474

沖縄県福祉人材研修センター

検索

詳しい内容や各種様式は、沖縄県福祉人材研修センターのホームページにてご確認ください♪

保育士として就職・復帰を考える皆さまへ☆ 未就学児を持つ保育士に対する保育料の一部貸付



申請期間 | 就職(復職)から3カ月以内

未就学児を持つ保育士に対して保育料の一部を貸付けることにより、保育士資格保有者の再就職支援を図ることを目的とした貸付制度です。

貸付金額

未就学児の保育料の半額として
月額27,000円を上限

全て無利子！貸付期間は1年を限度！

返還免除

2年間保育士として従事すると
貸付金が全額返還免除！！

詳しい免除要件については下記をご覧ください

貸付対象要件

次のいずれかの要件を満たし、保育士として週20時間以上勤務する者。

※就職(復職)から原則3ヶ月以内の者。ただし、勤務開始日から1年以内に未就学児の保育料が発生した場合は、保育料が発生後、原則3ヶ月以内の者とする。

(1) 未就学児を持つ保育士であって、次のア～セの施設等に新たに勤務する者。

ア.保育所 イ.預かり保育を常時実施する幼稚園 ウ.認定こども園へ移行予定の幼稚園 エ.幼保連携型認定こども園

オ.エ以外の認定こども園 カ.家庭的保育事業 キ.小規模保育事業 ク.居宅訪問型保育事業 ケ.事業所内保育事業

コ.病児保育事業(届出を行ったもの) サ.一時預かり事業(届出を行ったもの)

シ.離島その他の地域において特例保育を実施する施設

ス.認可外保育施設のうち地方公共団体における単独施策で保育を行っている施設 セ.企業主導型保育事業

(2) 上記の施設等に雇用されている未就学児を持つ保育士であって、産後休暇又は育児休業から復帰する者。

※未就学児の預け先も貸付対象要件(1)のア.セの施設等が対象となります。

※貸付を申請する際には、債務を負担する能力のある連帯保証人(1人)を立てる必要があります。

返還免除の要件

沖縄県内の施設等(貸付対象要件(1)にあげた施設等)において保育士の業務に従事し、かつ、2年間引き続き当該業務に従事したとき、貸付金の全額が返還免除となります。

※この要件を満たせない場合は、特別な事由がない限り返還の対象となります。

貸付期間

未就学児を持つ保育士が対象の施設等に勤務を開始した日から起算して1年間を限度とします。

ただし、勤務開始時に保育料が発生していない場合で、勤務開始月から1年以内に保育料が発生した時は、保育料発生月から1年間を限度とします。

申し込み方法

以下の申請書類等を揃えて、左記の『お問い合わせ・申し込み先』へ持参又は郵送にてご提出ください。

(1) 未就学児を持つ保育士に対する保育料の一部貸付申請書(第1号様式)

(2) 住民票の原本(申請者と子どもの現住所がわかるもの、マイナンバー記載不要)

(3) 所得証明書の原本(連帯保証人) ※勤続年数1年未満の方は直近の給与明細の写しを併せてご提出ください。

(4) 申請者の勤務先、勤務時間が確認できる書類(雇用契約書の写し等)

(5) 申請者の子どもが施設等に入所が決定したことが確認できる書類

(6) 申請者の子どもの保育料が確認できる書類

(7) 保育士登録証の写し

(8) その他本会会長が必要と認める書類



●保育士未経験 ●直近1年以上保育士勤務なし
●産休・育休で離職し1年以上経過 等の要件を満たす方は就職準備金貸付の対象になる可能性あり！詳しくは本会までお問い合わせ下さい。

今年度も下水道の相談窓口を設置します!!

前年度、多くの皆様に足を運んで頂きありがとうございました。今年度も下記の日程で、相談窓口を設置して皆様をお待ちしております。

今年度よりスタートした下水道接続に関する補助制度の事や使ってみての疑問等々、下水道の事について疑問のある方は、気軽にお越し下さい。

下水道相談窓口の場所、日時は？

各地区とも、午後2：00～午後8：00迄
※各区平成30年3月迄毎月1回開催

金武区事務所 11月20日

屋嘉区事務所 11月21日

単独浄化槽又は汲み取り式トイレを廃止して接続する場合

上限50,000円までの補助

合併浄化槽を廃止して接続する場合

上限25,000円までの補助

問 町役場 上下水道課 担当:伊芸、宮城

☎ 968-3950

有線 8-3950

悩み、迷ったあなただけに、届けられることがある。

RUN TOMO 2017 沖縄 開催日 11月25日(土) あなたの一步を、一声を、必要としている人がある。

RUN TOMO (RUN伴) とは？
「認知症になっても安心して暮らせる地域づくり」を目指して、認知症の人もそうでない人も、自分の意思でタスキをつないで日本を縦断するプロジェクトです。
今年のRUN伴は、11月25日(土)に沖縄県内13市町村にて開催されます。那覇市、南城市、読谷村の南北3カ所からタスキをつなぎ、15時45分に金武町役場前をスタート、16時15分に金武町総合保健福祉センターでゴール予定です。今回、金武町は沖縄県内の最終ゴール地でもあるため、ゴールあとのフィナーレイベントを実施する予定となっています。
金武町民の皆様、ぜひ沿道からの応援、総合保健福祉センターでのフィナーレイベントへの参加をお願いいたします。

各市町村の時刻はスタート予定時刻です(調整の可能性があります)

お問合せ先
RUN伴2017沖縄実行委員会
沖縄県作業療法士会事務局 中村
電話 098-988-3711
メール runtomo2017oki@yahoo.co.jp

北谷 12:30 読谷 10:30
宜野湾 11:00 嘉手納 14:00 恩納 14:00
浦添 9:30 金武 15:45発 16:15着 うるま 14:00 沖縄 12:30
那覇 8:00 南城 8:00 与那原 9:30 北中城 11:00



行政報告

平成29年6月から9月までの仲間町長の動静をお伝えします。
(平成29年9月定例会で報告したものです)

月 日	内 容
6月27日 (中川区) 6月29日 (金武区) 8月10日 (伊芸区) 8月18日 (並里区)	町民のまちづくりに関する要望、意見等を行政運営に反映させる事を目的に、各区において平成29年度行政懇談会を開催。本年度の主要事業の説明を行なうとともに、各区からの意見や要望事項について、意見交換を行いました。
7月4日～ 7月5日	沖縄県基地交付金関係市町村連絡会議の副会長として関係市町村長らとともに原田憲治元総務副大臣、木原稔財務副大臣、比嘉奈津美衆議院議員、宮崎政久衆議院議員と面会し、平成30年度の基地交付金等に関し、国有提供施設等所在市町村助成交付金(基地交付金)および、施設等所在市町村調整交付金(調整交付金)の予算を確保してくださるよう要請しました。
7月11日	キャンプ・ハンセン副司令官のもとへ出向き、地域住民が安全安心に暮らせるよう、米軍人・軍属の交通安全の注意喚起およびゲート46の閉鎖を求める要請書を手交しました。
7月19日	5月19日に宜野座村城原区の住宅周辺で起きた軍人の飼育している大型犬が徘徊していた件を受け、沖縄防衛局中嶋浩一郎局長、外務省特命全権大使川田司(沖縄担当)のもとに出向き、提供施設外に居住する軍人・軍属等の情報提供について要請しました。
7月25日	北部12市町村長で浦崎副知事のもとへ出向き、北部県立病院医師の退職による救急医療の制限等が行われることに対し、沖縄県立北部病院における医師の確保に関する要請書を手交してまいりました。
8月2日	石原宏高元内閣府副大臣が町フットボールセンター整備事業等の現地視察で本町を訪れたことに伴い、現在の当センターの利用状況等の説明を行ないました。また若者の雇用と定住促進に向けて引き続き支援していただくようお願いしました。
8月3日	名護市の北部会館にて開催された、沖縄県土木建築部と北部市町村会との行政懇談会に参加。町からは「町道屋嘉60号線の県道への格上げ」、「億首川下流域の護岸整備」、「億首川上流部分の早期改修」、「港湾施設用地の継続使用」について要望しました。
9月8日	町軍用地地主会の役員らとともに、防衛省深山延暁地方協力局長および松田尚久施設管理課長のもとへ出向き、金武町内防衛施設用地賃借料の増額、キャンプ・ハンセンの支払種別・山林原野の一部を支払種別「農地見込地」に見直すこと、ブルービーチ訓練場および、その他の施設において今後単価の据地をしないことを要請しました。

各種講習会のご案内

就活支援センターでは、企業支援と人材育成の一環として、以下の講習会を開催します。内容や日程等、詳しくは就活支援センターまでお問合せください。

◆保育士復職・保育補助就労支援セミナー
※キッズルームあり／要予約

【内容】保育士の資格は有しているが、現在保育の現場を離れている方や、資格は無いけれど、保育士の仕事に興味がある方向けに、現在の保育の現場・現状を学び、知ることで仕事に対する不安・疑問を解消するセミナーを3日間開催します。

【対象】金武町在住・在職の保育士または保育所で働いてみたい方等

【日時】11月20日(月)～22日(水)3日間
10時～12時

◆キャリアカウンセリング ※要予約

【内容】就職や復職、今の仕事、今後のキャリア形成に関する様々な課題や不安、悩みなどを個別に相談できます。課題解決のヒントや、自己理解を深め前へ進むための一歩を応援します。

【対象】町内在住の求職者および町内在職者。

【日時】①11月29日(水) ②12月11日(月)
10時～12時半



問 金武町就活支援センター

☎ 968-3751

【お詫びと訂正】

広報金武No.591(平成29年10月号)に誤りがありました。

次のとおり訂正し、関係者および町民の皆さまに心からお詫び申し上げます。

9ページ お問い合わせ電話番号

(誤) 968-5933 (正) 968-3557

編集後記

急ではありますが、私事で
広報担当を11月号までとなり
ました。広報の業務を通して
金武町のいいところを再確認
でき、取材から作成にあたり
楽しかったです。また、カメラ
を持っていると声を掛けてい
ただいて素敵な笑顔をたくさ
ん撮ることができました。こ
れまでに携わって頂いた皆様
ありがとうございました。

(伊良波)

住まいの総合相談窓口

土地や住宅を購入する際の注意点や、住宅の新築、およびリフォームの方法、賃貸住宅におけるトラブルなど、住まいに関する一般的な相談・情報提供も無料で行っていますので、お気軽にご相談ください。

問 住まいの総合相談窓口(沖縄県住宅供給公社内)
平日と第3土日の9時～17時※12時～13時は除く

☎ 917-2433

11(いい)月30(みらい)日は「年金の日」!

厚生労働省では、「国民お一人お一人、『ねんきんネット』等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11(いい)月30(みらい)日を「年金の日」としました。

この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターン試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のHPでご確認いただくか、名護年金事務所にお問い合わせください。

問 名護年金事務所 ☎ 0980-52-2522
※初めは音声ガイダンスで案内されます。

秋の全国火災予防運動実施

平成29年11月9日から
11月15日まで
統一標語

火の用心 ことばを形に 習慣に

町内で検挙された交通3悪

飲酒運転	0件
速度超過	2件
無免許運転	0件
交通事故	1件
人身事故	40件

※統計期間 9月1日～9月30日
(情報提供 石川警察署)

平成29年上半期における沖縄県の飲酒運転検挙数は全国ワースト1となっており、飲酒運転が後を絶ちません。
二日酔い運転も飲酒運転です。翌日の運転を考えて飲酒量を控えましょう。

金武町交通安全推進協議会



金武町けんこうニュース Vol.43

今月は、健診の結果からみえる金武町健康課題と関連する食生活の特徴についてお知らせします。

健診を受けた方で高血圧と判定された方の割合(H25年)

	金武町	沖縄県	全国
高血圧	52.9%	47.9%	39.1%

H25年国保データ調べ



金武町は県内でも血圧の高い方が多く、40歳以上の約2人に1人が高血圧となっています。さらに、治療が必要な方の7割が治療を受けていません。

高血圧の主な原因 肥満や塩分の摂り過ぎ

肥満: お腹が出ている内臓脂肪型肥満は、血液量が増加し全身の末梢血管が圧迫されるため心臓に大きな負担がかかり血圧が上がります。

塩分: 身体の中では塩分濃度を一定に保とうとする働きがあります。しかし塩分が過剰に入るとバランスが崩れる為、水分で薄めようとし、その結果血液の全体量が増え血圧は上昇します。

高血圧になると: 動脈硬化がおこり、脳や心臓の血管が傷つき命に関わる病気が起こりやすくなります。(例:脳では脳梗塞・脳出血、心臓では狭心症や心筋梗塞、腎臓では腎不全等)

予防法 運動: ウォーキング、水泳等の有酸素運動(1日30分以上)

食事: 栄養バランスがよく、食塩の摂取を抑え、食べ過ぎないこと。

治療目安: 血圧が高い方(140/90mmHg)は脳梗塞や心筋梗塞の危険性がありますので早めの病院受診をしましょう。(自分の健康状態を知るため年に1回は健診を受けましょう)

沖縄県の塩分摂取量は国の目標値には届いていない状況です。今回は減塩の方法について説明していきたいと思います。

沖縄県
男性9.5g 女性8.1g

1日の塩分摂取量(食塩相当量)の目標値



1 だしをたっぷり使う

だしを効かせれば、薄味でも満足の味わい



2 酸味や香りを効かせる

塩味以外の味覚を加えることで、塩分を抑える。



3 新鮮な食材を使う

食材そのものがおいしいければ、調味料は抑えられる。



4 塩抜きを徹底

塩もみなどで使った塩分などは、完全に塩抜きの。



旬野菜をつかった高血圧予防教室を開催

旬野菜を使用しながら、「高血圧を予防するための方法」を楽しく学ぶ事ができる教室を開催します!

日時: 平成29年11月17日(金) 午後2時～4時

場所: 総合保健福祉センター 2F調理実習室

対象: 町内に住所を有する方で、70歳未満の方

定員: 先着10名 ※定員を超えた場合は初めての方が優先

持ち物: 筆記用具、エプロン、三角巾

締切: 11月10日(金)

教室の申込みも、こちらです。お気軽にご連絡ください。



問 町総合保健福祉センター

☎ 968-5932

有線 8-5932



12/3

2017

(日)

午前9時30分～午後3時まで開催

町立体育館・体育館下駐車場

※各コーナーの内容は一部変更になる場合があります。

合同開催

中央公民館まつり・金武町産業まつり・健康福祉まつり

特設ステージ

午前9時30分～

- ・オープニングアトラクション（雄飛太鼓）
- ・保育所舞台発表（町内2保育所 予定）
- ・8020達成者表彰
- ・健康づくりの標語・ポスター表彰
- ・「残したい金武町の風景」写真コンクール表彰

表彰終了後～

- ・まぐろ解体ショー
- ・サークル等舞台発表

詳しくは、中央公民館からの配布チラシをご覧ください。



まぐろさむらいフェア

★試食コーナー

田芋料理・魚汁・琉球紅茶など、おいしい金武町特産品が試食できます！

★特産品販売コーナー

田芋・島米・花卉・ぶなしめじ・農産物加工品、野菜等々、多数販売いたします。この機会にぜひお買い求めください。

★体験コーナー …………… 手作り黒糖作り体験・生け花体験

★草花の苗 …… 地域を花いっぱいにしましょう！

★世界のニワトリ展 他

〈会場：体育館下 駐車場等〉

体験・各種計測等コーナー

NEW!

●ソクトレ「測定からトレーニング指導まで」

（身体の筋力、重心などのバランス確認と、自分の筋力にあった個別運動指導）

対象：10才～

- 乳幼児歯科検診
- 脳の若返り体験
- 応急手当体験
- 手技療法体験コーナー（無料）
- 酸素濃度測定
- 体脂肪測定
- ニュースポーツ体験
- 骨密度測定 etc

展示コーナー

■保健・福祉事業紹介

- 健康づくりの標語・ポスター表彰者
- 学校保健
- 町内福祉施設・福祉団体
- 国保・年金・介護保険
- 町内保育所 etc.

■中央公民館作品展示等

紅型・洋裁・アダン葉帽子・書道・編み物 etc.

■「残したい金武町の風景」写真展

フードバンク 開催!!

賞味期限が1ヶ月以上、常温保存が可能な未開封の食糧を募集します★
社協：968-3310

駐車場のご案内



中央公民館まつり

町立中央公民館 ☎968-2992

金武町産業まつり

産業振興課 ☎968-2645

健康福祉まつり

総合保健福祉センター ☎968-5932

☆健康・福祉・生涯学習についての情報も盛りたくさん!町の特産品も展示即売。皆様のご来場、心よりお待ちしております!

主催：金武町教育委員会・金武町立中央公民館・金武町産業まつり実行委員会・金武町健康福祉まつり実行委員会