



広報

金武

人口のうごき

総人口	11,474人 (+10)
男	5,658人 (-1)
女	5,816人 (+11)
世帯数	5,138戸

平成26年6月末日現在

転入	47人	転出	32人
出生	6人	死亡	11人
結婚	4件	離婚	2件

(各区分人口)	金武	4,832人 (+3)
	並里	2,753人 (+5)
	中川	926人 (+5)
	伊芸	1,051人 (-3)
	屋嘉	1,912人 (0)

※ ()内は増減を表す
※ 外国人を含む

ギンバル施設で
椅子がんにじゅう

2014
平成26年

8月号
AUGUST

役場職員がギンバル訓練場跡地に建設したフィットネスジムに通い、どれほどの効果が表れるかをモニターする特集ができました。(詳細は広報6、7ページ参照)



公式Facebook、Twitter、LINE@で情報発信中♪

No.551

町長ら飲酒運転根絶運動 石川署に宣誓書提出!

7月1日に町役場とキャンプ・ハンセン在沖米国海兵隊司令官シヨーン・マック・ブライド氏が、飲酒運転根絶を誓う宣誓書を石川警察署に提出しました。この飲酒運転根絶宣誓書の提出は「飲酒運転をしない・させない・許さない」社会づくりを推進することを目的とし、町の代表である役場とキャンプ・ハンセンの代表である司令官が署名を行うことで、金武町の安全なまちづくり推進に寄与するものとして行われました。



▲宣誓書を手飲酒運転根絶を誓います



▲飲酒運転根絶チラシを配る様子

また、通行中のドライバーや歩行者に対し、飲酒運転根絶チラシの配布運動も行い、仲間町長やキャンプ・ハンセン司令官も運転手にチラシ配りをするなど、積極的な飲酒運転根絶運動を行いました。

今回の活動は、毎月1日に設定されている「飲酒運転根絶の日」の取り組みの一環として行われています。地域や職場でも声をかけあって、飲酒運転をなくしていきたいでしょう。

人権擁護委員委嘱式

7月3日に町役場で人権擁護委員委嘱式が行われました。委嘱式では、吉野憲一さんが人権擁護委員を委嘱され、小波津捷子さんに感謝状が贈られました。

新しく人権擁護委員になられた吉野憲一さんは「民生補導員の経験を活かし、子供たちの助けになりたい」と意気込みを語っており、これまで人権擁護委員を務めた小波津捷子さんは「悩みを抱えた方と共に考え問題を解決したときはやりがいを感じた」と、これまでの活動を思い返しながら感想を語っていました。



▲委嘱された吉野さん(写真左)と感謝状を貰った小波津さん

県産品奨励に要請団が訪問



▲自社製品をPRしている様子

県産品奨励運動の一環である7月の「県産品奨励月間」にちなみ、県内業者で構成する県産品優先使用要請団が7月18日、金武町を訪れました。

要請団は、仲間町長、町議会議長に県産品の優先使用について要請し、サンプルなどを使って自社製品のPRを行いました。「地産地消」は企業の育成強化と雇用拡大を促進し、地域経済活性化につながります。町民の皆さまも生活に県産品を取り入れましょう。

独居高齢者宅周辺草刈ボランティア

7月12日、町社会福祉協議会と金武町青年団協議会、金武町内の各区青年会、鹿児島から来ていた自衛隊員が町内の独居高齢者宅に訪れ、庭の草刈作業と草木搬入のボランティア活動を行いました。

今回初めての参加となる自衛隊員との草刈り共同作業では、青年会の若い力と、自衛隊員の日頃から鍛えてきた体をいかに発揮し、あつという間に庭はきれいになり、高齢者は大感激。蒸し暑い夏にも、高齢者宅に涼しい風が入るようになりました。



▶自衛隊員との草刈共同作業の様子

園児が植えたひまわりを観賞

7月7日、琉星保育園がふれあい福祉農園を訪れ、今年4月に自分たちで種を植えたひまわりの花を観賞しました。

園児たちは手をつなぎながらひまわり畑の中に入り、ゆっくと観賞しながら歩き、自分の背丈よりも大きくなったひまわりにとっても感動した様子でした。ひまわり観賞をたっぷり堪能した園児たちは「ひまわり、ひまわり、たか〜いなく〜♪」と、よく育ったひまわりに賞賛の歌をプレゼントしていました。



▲大きなひまわりをお持ち帰り!

台風8号で全国初の「特別警報」発表！ あなたはどう行動しましたか？

☑ 特別警報とは？

7月8日に沖縄本島に接近した台風8号。沖縄気象台は「数十年に一度の強さの台風」となるおそれがあるとして、沖縄本島地方に全国初となる暴風・波浪・高波・大雨の「特別警報」を発表しました。

特別警報は、昨年8月から運用が開始された新しい気象警報の一つで、**従来の「警報」の発表基準をはるかに超える**暴風や大雨等の発生が予想され、**重大な災害の危険性が著しく高まっている場合**に発表されるものです。

☑ 特別警報が発表されたら？

特別警報が発表されたら、「命を守る行動をとること」とされています。具体的には、**最寄りの避難所へ避難するか、安全な建物の中に留まる**ことです。特に、警報が発表された時点で、すでに暴風や大雨など外が危険な状態になっている場合は、無理に出歩くことは控え、建物内に留まるようにしましょう。

町役場は、沖縄気象台から発表される警報や、気象の状況などを勘案して、避難勧告や避難指示、または「屋内待

避」の呼びかけを行いますので、これらの情報を参考にして行動してください。

☑ 休校情報は「金武町公式LINE」で！

町役場は、台風等による休校に関する情報を、有線放送、屋外スピーカー（現在は伊芸区と屋嘉区のみ。平成28年3月までに町内全域をカバー予定）、フェイスブック、ツイッター、LINEなどでお知らせしています。

このうち町公式LINEは、**休校などの情報をリアルタイム**で受信することができるので特におすすめです。

スマートフォンをお持ちの方は、LINEアプリで金武町アカウント(@kin_town)を検索するか、下のQRコードを読み取って、金武町を「友だち追加」してください。

金武町公式LINEでは、災害に関する情報のほか、町のイベント情報や各種行政サービスに関する情報もお知らせしています。



町役場 総務課(防災担当) (NTT)968-2111 (有線)8-2111

平成25年に行った町民へのアンケートによってわかった飲酒の特徴についてお知らせします。

■ 沖縄県と全国のアルコール摂取量の比較(H23)

	沖縄県	全 国
年間酒量(年)	91.4ℓ	73.2ℓ
純アルコール量(日)	34.2g	24.6g



沖縄県は全国と比べてアルコール摂取量が多く1人当たりの年間酒量 **91.4ℓ/年(ワースト2位)** 純アルコール摂取量 **34.2g/日(ワースト1位)** となっています。

健康日本21 国が示した健康の為の目標 純アルコール量は20g/日です。

町民のアンケートから**金武町では**、1回の飲酒で**20g以上のアルコール**を摂取している人が**男性で92%、女性では75%**と、とても高くなっています。また**多量飲酒といわれる60g以上**を摂取している人が**男性で46.4%、女性では15.0%**となっています。飲酒は精神的、身体的なストレスによって起こる病気の改善に役立ちますが、**飲み過ぎは肝硬変や高血圧、脳梗塞、心筋梗塞**などの危険性が高まります。ストレスの多い社会ではお酒と言う妙薬も必要です。しかし飲み過ぎには気をつけ、健康的なお酒とのお付き合いができるようにしましょう。

アルコールの飲み過ぎは身体の至る所に影響を及ぼします。

アルコールが体内に入ってくると、身体はアルコールを有害と判断し、優先的に肝臓での分解作業を行います。そのため毎日たくさんのアルコールを飲めば肝臓は休む暇もなく疲れてしまいます。また、肝臓には糖や脂肪を分解する働きがあります。アルコールの飲み過ぎにより肝臓の処理能力を超えてしまった場合は、糖や脂肪の分解が後回しになり血液中に糖や脂肪が増え、肝臓内に中性脂肪がたまってしまいます。これが脂肪肝です。またアルコールを多量に飲み続けると肝細胞が線維状になり硬くなってしまふ肝硬変になったり、さらには**動脈硬化や糖尿病**などの**生活習慣病の原因**になってしまいます。



1日に飲めるお酒の量を確認しましょう。1日の適正飲酒量は??[純アルコールで20g程度]

ビール 中ビン1本 ワイン グラス2杯 日本酒・焼酎 1合 泡盛 コップ半分 ウィスキー ダブル1杯

上記以外のアルコールでも下の計算式を使えば純アルコール量を調べる事が出来ます。普段どれ位の純アルコール量を摂取しているのか計算してみましょう。

$$\text{純アルコール量(g)} = \frac{\text{お酒の度数(\%)} \times \text{お酒の量(ml)} \times 0.8(\text{アルコール比重})}{100}$$

また、体重によってアルコールの分解できる量は変わってきます。1時間にどれ位アルコールを分解できているのか(抜けているのか)計算してみましょう。

$$\text{1時間に分解できるアルコール量} \quad \text{体重(kg)} \times 0.1\text{g} = \boxed{} \text{g}$$

金武町総合保健福祉センター TEL.098-968-5932 (有線) 8-5932

結核予防複十字シール募金へのご協力を



結核や肺がんなどの撲滅を目標に、100年以上続いている世界共通の募金運動です。今年も9月1日から9月30日の間、募金活動を展開します。結核は毎年、約2万人以上の患者が発生し、沖縄県でも200人以上が新たに結核と診断されています。皆様から寄せられた募金は、国内の胸部検診車や検診機器の整備、結核予防のための活動費だけではなく途上国の結核対策にも役立てられています。

町内では各地区の班長が各世帯を訪問しますので、結核予防複十字シール募金へのご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

金武町総合保健福祉センター (NTT)968-5932 (有線)8-5932

金武町指定ごみ袋の形状変更

町指定ごみ袋の(大)(中)(小)の形状がレジ袋型に変わります。店頭では、従来のごみ袋がなくなり次第、レジ袋型に変わります。なお、値段と容量はこれまでと同じです。

ただし、特大サイズは従来型のままとなります。

形状がレジ袋型に変わること、持ちやすくなりました。形状変更後は引き続き指定ごみ袋でのごみ捨て協力をお願いいたします。

従来型



レジ袋型



町役場 住民生活課(環境係) (NTT)968-2460 (有線)8-2460

モニター No.3



診断1回目 [6月現在]

・身長……145cm ・脂肪量……26.6kg
 ・体重……61.9kg ・骨格筋量……19.1kg
 ・体脂肪率……42.9% ・B.W.H……98.5・87・103(cm)

一言 健康的に痩せ「美ボディ」を目指します!!



▲腹筋マシン



▲ランニングマシン

モニター No.1



診断1回目 [6月現在]

・身長……173cm ・脂肪量……51.8kg
 ・体重……128.7kg ・骨格筋量……43.5kg
 ・体脂肪率……40.2% ・B.W.H……126・129・131(cm)

一言 若い頃の自分に戻れるよう頑張りたい。

モニター No.4



診断1回目 [6月現在]

・身長……176cm ・脂肪量……20.8kg
 ・体重……91.4kg ・骨格筋量……40.4kg
 ・体脂肪率……22.8% ・B.W.H……107・99・106(cm)

一言 まずは10キロ痩せることを目標に頑張ります!!

役場職員が

ギンバルフィットネスジム モニタースタート!!!

モニターテストに参加することになった職員は「フィットネスジムで理想の体を手に入れてやる!」と、トレーニングへの意気込みを語っていました。
 これから平成27年3月31日までジムでのトレーニングを行い、定期的に経過観察し、広報に報告していきます。



▲肉体改善の誓いをたてる4名の職員と町長

4月1日から開かれているフィットネスジムで金武町役場職員がトレーニングを行い、どれほどの肉体改善効果が得られるかを試験的にみるモニターテストが始まりました。デスクワークが多い役場職員の緩みやすい体に対し、効率の良い有酸素運動や筋肉強化が行

えるフィットネスジムへ定期的に通い続けることによって、どのくらい肉体的改善効果があったかを確かめるテストです。
 今回、このモニターテストに参加する職員は、ジムでトレーニングする前に身体調査を行い「肥満体型」と診断された4名となります。

モニター No.2



診断1回目 [6月現在]

・身長……157cm ・脂肪量……23.0kg
 ・体重……60.9kg ・骨格筋量……20.7kg
 ・体脂肪率……37.8% ・B.W.H……91・85.5・102(cm)

一言 引き締まったボディラインを目指します!!

農業委員会からのお知らせ

農業委員会総会

次回総会予定日……平成26年8月25日(月)
 申請書提出締切日……平成26年8月15日(金)
 (申請予定の方は締切日までに、添付資料を添えて提出して下さい。)

6月総会の審議内容

農地法の適用を受けない土地の証明、農地法第3条許可申請、農用地利用集積計画に係る意見決定

農地の利用状況調査

農業委員会では、毎年、農業委員を中心に町内全農地の遊休農地及び作付作物調査を行っております。今年は8月に調査を予定しております。遊休農地の所有者や借受者の方については、今後、指導や通知をしていきます。指導対象者とならないよう、農地を適正に管理・耕作を行ってください。



(昨年の農地利用状況調査実施の様子)

農業者年金受給者が亡くなった場合

農業者年金を受給している方が、お亡くなりになった場合は、農業者年金死亡届等の提出が必要となります。農協金武支店にて手続きを行ってください。万一、死亡届を提出せず、農業者年金を受け取った場合は、後日、返還等の面倒な手続きを行わないといけなくなりますので注意してください。

(手続きに必要な物：農業者年金証書、届け出者の認印、死亡者の除籍謄本等)

詳細については、農業委員会までご連絡ください。

金武町農業委員会 (NTT)098-968-4717 (有線)8-4717



▲路上駐車でごく細くなった道をごみ収集車が通る様子

路上駐車はやめましょう!!

町が行う一般家庭のごみ収集は、収集場所、収集時間など、収集のスケジュールが決まっています。

路上駐車によってスムーズな収集に支障が出ていますので、路上駐車しないよう皆さまのご協力をお願いいたします。

金武町イメージキャラクター名称決定!!!



金武タームくん

僕の名前は「金武タームくん」です♪
 金武町を盛り上げていくのでよろしくです♪

7月26日に行われた金武町まつりのプログラムの一つに金武町イメージキャラクターの名称発表がありました。479人の公募の中から選ばれたのは、伊波ルカさんと仲間進乃介さんが考案した「金武タームくん」です。金武町をこれから盛り上げていく金武タームくん!! 金武町の未来は君の手に委ねられているかも!?



▲アーティストの熱唱に盛り上がる会場

アーティスト達が熱唱!!
 第2回新開地ライブまつり第1弾
 6月14日にキャンプ・ハンセン第1ゲート前の社交街「新開地」にて、第2回新開地ライブまつり第1弾(主催・同実行委員会)が行われました。新開地で営業する飲食店8店舗が会場となり、全国で活躍するMOOMINなど豪華なアーティスト達が、お笑いや民謡、懐メロバンドなどのライブパフォーマンスで会場を盛り上げました。
 同ライブまつりは第2弾目があり、次回は8月29日(金)の19時から開催を予定しています。



▲面白さとうまさが絶妙



▲息をのむパフォーマンスが続く

無料法律相談

町民の皆さまのお悩みに町顧問弁護士がアドバイスします。

- ◆日時: 8月8日(金)午後2時~4時40分
※相談時間は1人当たり20分
- ◆場所: 町役場3階中会議室
- ◆申込方法: 町役場2階総務課窓口またはお電話にて申し込みを受け付けます。
- ◆申込受付期間: 8月4日(月)~7日(木)
午前8時30分~午後5時15分
- ◆定員: 先着8名
- ◆相談員: 中野清光(町顧問弁護士)
- ◆相談内容等: 土地の問題、借金問題、交通事故などの損害賠償問題、ご近所・家庭内のトラブルなど法律全般。ただし、弁護士に依頼済みのものや係争中の事案の相談には応じられません。
- ◆注意事項: 限られた時間で効率よく相談できるよう、あらかじめ相談内容の要点をまとめておいてください。契約書など関係書類がある場合はお持ちください。

【お問い合わせ】

町役場 総務課(担当・玉元)
(NTT)968-2111 (有線)8-2111

自衛官募集

- 自衛官候補生
- ◆受付期間: 8月1日(金)~9月9日(火)
- ◆1次試験: <男子>9月19日(金)か20日(土)の指定する日
<女子>9月27日(土)
- ◆試験会場: <男子>名護市城区公民館
<女子>陸上自衛隊那覇駐屯地
- ◆受験資格: 18歳以上27歳未満の男女
- 一般曹候補生
- ◆受付期間: 8月1日(金)~9月9日(火)
- ◆1次試験: 9月19日(金)か20日(土)の指定する日
- ◆試験会場: 名護市城区公民館
- ◆受験資格: 18歳以上27歳未満の男女

○海上・航空自衛隊 航空学生

- ◆受付期間: 8月1日(金)~9月9日(火)
- ◆1次試験: 9月23日(火)
- ◆試験会場: 那覇市
- ◆受験資格: 18歳以上21歳未満の男女

【お問い合わせ】

自衛隊沖縄地方協力本部名護事務所
名護市城1-12-13
TEL.0980-52-4064

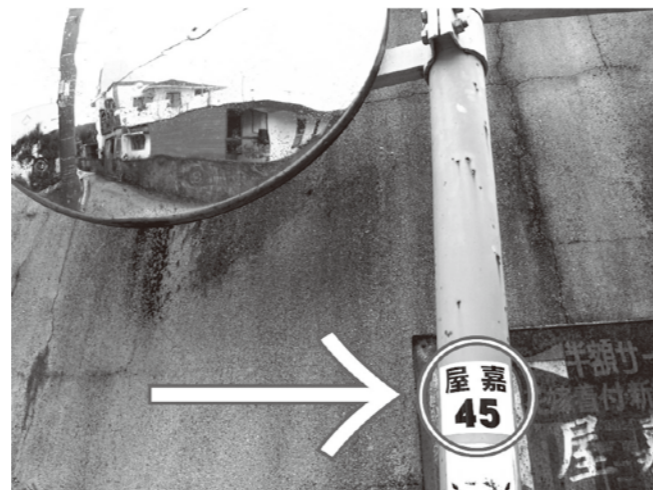
街路灯・カーブミラーなど 道路施設の異常を発見したら

町役場建設課では、道路利用者の安全の確保や地域安全の向上を図るため、道路パトロールや、街路灯点灯確認のための夜間パトロールを適宜実施しています。

しかし、対象となる施設が多く、広範囲であることから早期発見・早期対応に苦慮している状況です。

道路・側溝・排水溝・カーブミラー・街路灯等、道路施設の異常を発見しましたら、速やかに町役場へご連絡くださいますようお願いいたします。

街路灯とカーブミラーには管理番号が付いています。円滑な対応を図るため、ご連絡の際には異常をきたしている街路灯やカーブミラーの管理番号も併せてお知らせください。



【道路・側溝・街路灯の異常】

町役場建設課
(NTT)968-2443 (有線)8-2443

【カーブミラーの異常】

町役場総務課
(NTT)968-2111 (有線)8-2111

技術講習受講者募集

県労政・女性就業センターでは、女性の就業機会の拡充及び就業条件の向上を図ることを目的に、就業を希望する女性を対象に、各種技術講習を実施しており、今回は「医療事務(医科)講習」を実施いたします。

講習件名/「医療事務(医科)講習」
場所/石川地域活性化センター舞天館
(うるま市石川)

受付期間/平成26年9月1日(月)
~9月5日(金)

申込方法/【来所申込】午前9時~11時30分、
午後1時~4時に受付

【郵送申込】沖縄県HPから申込用紙をダウンロードし、必要事項記入の上、労政・女性就業センター宛まで

対象者/就業を希望する女性で、習得した資格を活かした職に就きたい方。

受講料/無料

沖縄県労政・女性就業センター
TEL: 098-863-1788

青い羽根募金について

毎年、海の日を中心として、7月1日から8月31日までは「青い羽根募金」の強調期間となっています。この募金は船舶の避難や海洋レジャー事故の際の人命救助、及びその訓練、機材の購入などに活用されます。町民の皆さまのご協力を宜しくお願いいたします。

○青い羽根募金振込口座○

沖縄銀行 高橋支店 口座番号:普通 1526329
琉球銀行 壺屋支店 口座番号:普通 4139
海邦銀行 泊支店 口座番号:普通 0-508-276
郵便局 口座番号:01780-5-46048
名義:公益社団法人琉球水難救済会

公益社団法人 琉球水難救済会
TEL: 098-868-5940

金武町交通安全推進協議会	町内で検挙された交通3悪 (6月16日~7月15日)	飲酒運転	0人
	速度超過	4人	
	無免許運転	0人	
	交通事故件数	3件	
	人身事故	3件	
	物損事故	31件	
	キンキンに冷えたビールが おいしい季節♪ですが、 飲酒運転は絶対ダメ! 翌日 への影響(二日酔い運転)も考 慮して、酒の量はほどほどに。	情報提供 石川警察署	

アイヌの方々からの様々な ご相談をお受けします

公益財団法人 人権教育啓発推進センターでは、アイヌの方々の悩みをお受けするフリーダイヤルを開設しております。嫌がらせ、差別、プライバシー侵害などのご相談もお受けします。

相談専用電話

アイヌの方々のための相談専用フリーダイヤル

0120-771-208
FreeDial

受付期間/~3月31日(火)
(※日曜、祝日、8/10~8/17、12/27~1/4はお休み)
時間/平日・土曜日:午前10時~午後5時

本相談事業は、厚生労働省の平成26年度
社会福祉推進事業により実施するものです。

公益財団法人 人権教育啓発推進センター
〒105-0012 東京都港区芝大門2-10-12
KDX芝大門ビル4階

洗濯機事故に ついて



洗濯機が止まる前に取り出そうとすると、洗濯物が指に絡まり、大けが(時には指を切断)をします!!洗濯・脱水槽が完全に停止してから洗濯物を取り出してください。

こんな時は故障のおそれがあり危険です

- ①脱水途中でフタを開けても15秒以内に洗濯・脱水槽が止まらない時。
 - ②フタロックが解除されても(脱水終了音が鳴っても)、洗濯・脱水槽が止まらない時。
- 速やかにご購入の販売店もしくは、下記問い合わせ先までご相談ください。ただし、機種によっては修理ができない場合もございますので、ご了承願います。

会社名	電話番号
シャープ(株)	0120-078-178
東芝ライフスタイル(株)	0120-584-488
パナソニック(株)	0120-871-353
三菱電機(株)	0120-139-365

Let's English

英語入門講座

ギンバル訓練場跡に設立した医療施設やホテルにおける雇用拡大を目的とし、企業が求める人材と求職者のニーズに応じた講習会を目指します。

平成26年 8月25日(月)～9月22日(月)

英語圏の方々を想定した医療施設や観光現場で必要とされるコミュニケーション能力を初級～中級レベルへと段階的に学びます。

期 間／平成26年8月25日(月)～9月22日(月)

※土日祝祭日は除く

時 間／10:00～17:00(6時間)

場 所／金武町中央公民館

対 象 者／求職者(金武町に就職を希望されている方)

定 員／10名 ※応募多数の場合は、選考を行います。

申込締切／平成26年8月18日(月)



受講料無料!

お問い合わせ先

金武町地域雇用創造協議会 (共催)金武町役場 産業振興課
〒904-1291 金武町字金武1番地(金武町役場3F)
TEL:098-968-2114 FAX:098-968-2396
ホームページ <http://kinkoyou.jp>

編集後記

7月8日に沖縄本島に接近した台風8号では、沖縄気象台が「特別警報」を発表しましたが、皆さんは台風対策や台風通過後の片づけ作業などはどうでしたか?大変だったとは思いますが、沖縄に住んでいる以上、台風との付き合いは避けては通れない自然現象だと思います。

私が子どものころは、台風が接近するたびに「もっと強くなれ、そして学校が休校になれ」と、不謹慎な発言をして台風を応援していました。今では「台風弱まれ、そしてなにも起こらないでくれ」と、子どもたちの逆は台風を嫌っている自分がいます。

台風による被害や片付けの大変さを学んだ部分で「大人になったんだな」と、自覚できたこの頃です。(遅…)

しかし、台風による水資源の確保や、海の循環機能を果たしてくれていることを考えると、この「じゃじゃ馬」ともうまく付き合っていきたいものです…。