

人口のうごき

総人口 11,423人 (+20)
男 5,647人 (+2)
女 5,776人 (+18)
世帯数 5,101戸

平成25年12月末日現在

転入 39人 転出 18人
出生 10人 死亡 11人
結婚 10件 離婚 6件

(各区分別人口) 金武4,798人 (-2)
並里2,765人 (+3)
中川 907人 (+3)
伊芸 1,039人 (+3)
屋嘉 1,914人 (+13)

※()内は増減を表す
※外国人を含む

広報

金武

祝
・
成
人

!

町では今年、133人の新成人が大人の仲間入りを果たしました。
4~6ページに成人式関連記事を掲載しています。

2014
平成26年

2月号
FEBRUARY

No.545

「激動の沖縄、町がリード」

新年祝賀会で儀武町長

1月6日、新年祝賀会「金武町民の集い」が開催され、町関係者ほか多数の町民が参加し、新年の訪れを祝いました。

儀武町長は「沖縄県をめぐる激動の中で、金武町は常にリ

ードしていける存在でありたい」とあります。ステージでは余興として商工会女性部と儀武町長による琉球舞踊「かぎやで風」が披露され、新たな年の幕開けに華を添えました。



▲商工会女性部と儀武町長による「かぎやで風」

消防出初め式

5年ぶり屋外で開催

金武地区消防衛生組合消防本部で1月7日、消防出初め式が行われました。今年の出初め式は天候に恵まれ、5年ぶりに屋外での開催となりました。

あいさつを述べた仲間勇消防長は「災害の教訓を忘れず万優勝旗を手にしました。

57期生「CH」が優勝

同窓生対抗野球

元日の恒例行事となつている金武中学校同窓生対抗野球大会が今年も町内各野球場で開催されました。

ベースボールスタジアムで行われた決勝戦では、57期生チーム「CH」が昨年優勝の58期生チーム「サザン」を6-1で下し、優勝旗を手にしました。



▲優勝旗を手にし笑顔満点の「CH」のメンバーら

51人さわやかな汗流す



▲新年のさわやかな朝日を浴びて走る

1月2日、中川区で新春トリムマラソン(主催・同区スポーツ振興会)が開催され、51人の参加者がさわやかな汗を流しました。各部門の優勝者は次のとおり。小学校低学年の部Ⅱ山下陽生(タイム差14秒)、小学校高学年の部Ⅱ上間吏伊斗(タイム差58秒)、一般の部Ⅱ花城清文(タイム差1秒)。

迫力の太鼓演奏に喝采 雄飛太鼓10周年記念公演



10年で培った安定感のある演奏は名前で有名な太鼓や、歌手の伊礼俊一さん、ERRRYさんなどを行いました。発足当時から交流のある伊礼俊一さんは、ゲストに迎え、多彩なステージで観客を魅了しました。福桂主将は「和太鼓ってかっこいい！」と思って新たに入ってくれる人が増えれば」と希望を語りました。

交通安全「ターム作戦」 年末年始の安全喚起

12月24日、町交通安全推進協議会・町交通安全母の会などのメンバー約20人が、JAおきなわ金約1などに手作りの田芋でバーニングくを、交通安全を喚起するチラシとともに配布しました。

この運動は年末年始の交通安全県民運動の一環として行われたもので、

参加者らは年末年始の安全運転や飲酒運転根絶を呼び掛けました。



▲町特産の田芋はドライバーにも喜ばれた

屋嘉区・伊芸区で 合同生年祝

屋嘉区と伊芸区で1月が行われました。

お祝いの主役たちは、多くの親族らに囲まれ、料理とステージ余興を楽しんでいました。

11日、数え年で73歳(昭和17年生まれ)、85歳(昭和5年生まれ)を迎えた午年生まれの方々の生年祝



▲屋嘉区の生年祝対象者の皆さん

成人おめでとう！

成人式盛大に開催



▲保育園からの仲良し5人組

▼お笑い芸人の漫才に大笑い



「どんな大人になりたいですか？」



式典では、お笑いコンビのウーマクーボーイズとパーラナイサーラナイが漫才と講演を行い、軽妙なトークで会場を盛り上げつつ「まずは自活できる大人になろう」と新成人たちにエールを送りました。武雄太さんは「皆がそれぞれの道をきわめて、町を発展させていきましょう」と頼もし��あいさつを述べました。

今年、町で大人の仲間入りを果たしたのは合計133人。

成人を代表して登壇した儀

式典では、お笑いコンビのウーマクーボーイズとパーラ

ナイサーラナイが漫才と講演

を行い、軽妙なトークで会場

を盛り上げつつ「まずは自活

できる大人になろう」と新成

人たちは「まずは自活

できる大人になろう」と新成

人たちは「まずは自活

できる大人になろう」と新成

人たちは「まずは自活

できる大人になろう」と新成

人たちは「まずは自活

できる大人になろう」と新成

人たちは「まずは自活

できる大人になろう」と新成

式典に参加した新成人を対象にアンケート調査を実施し、男性36人、女性38人の合計74人から回答を得ました。結果は各グラフのとおりです。

新成人の皆さん！ハタチになつたら 国民年金

国民年金は、年をとったときや、病気やけがで障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなつたときの生活を、現役世代みんなで支えようという考え方で作られた仕組みです。20歳になつたら、一部の方^(*)を除き、国民年金への加入手続きを行う必要があります。

^(*)厚生年金保険や共済組合の加入者、またはその配偶者に扶養されている人

まずは何をすればいいの？ (^-^)

20歳になる誕生日の前月に、日本年金機構から「国民年金資格取得届」が送付されます。必要事項を記入し、町役場住民生活課（6番窓口）に提出してください。

学生なのでor所得が低いので保険料が払えない (^-^)

学生の方や、30歳未満で所得が一定額以下の方は、「保険料の納付が猶予（先延ばし）される制度」があります（「学生納付特例制度」「若年者納付猶予制度」）。

「国民年金資格取得届」の提出の際に、あわせてお申し込みください（学生納付特例制度を申請する場合は、学生証または在学証明書を提示してください）。

これらの制度を利用せずに保険料を認めないまま放置すると、将来、年金を受けることができなくなったり、受給額が少なくなったりする場合があります。保険料を納めるか、学生納付特例制度・若年者納付猶予制度を申請してください。

納付猶予などの期間があっても、のちにその期間の保険料を納めれば、全額納付した場合と同じ額の年金が受けられます（「追納制度」）。

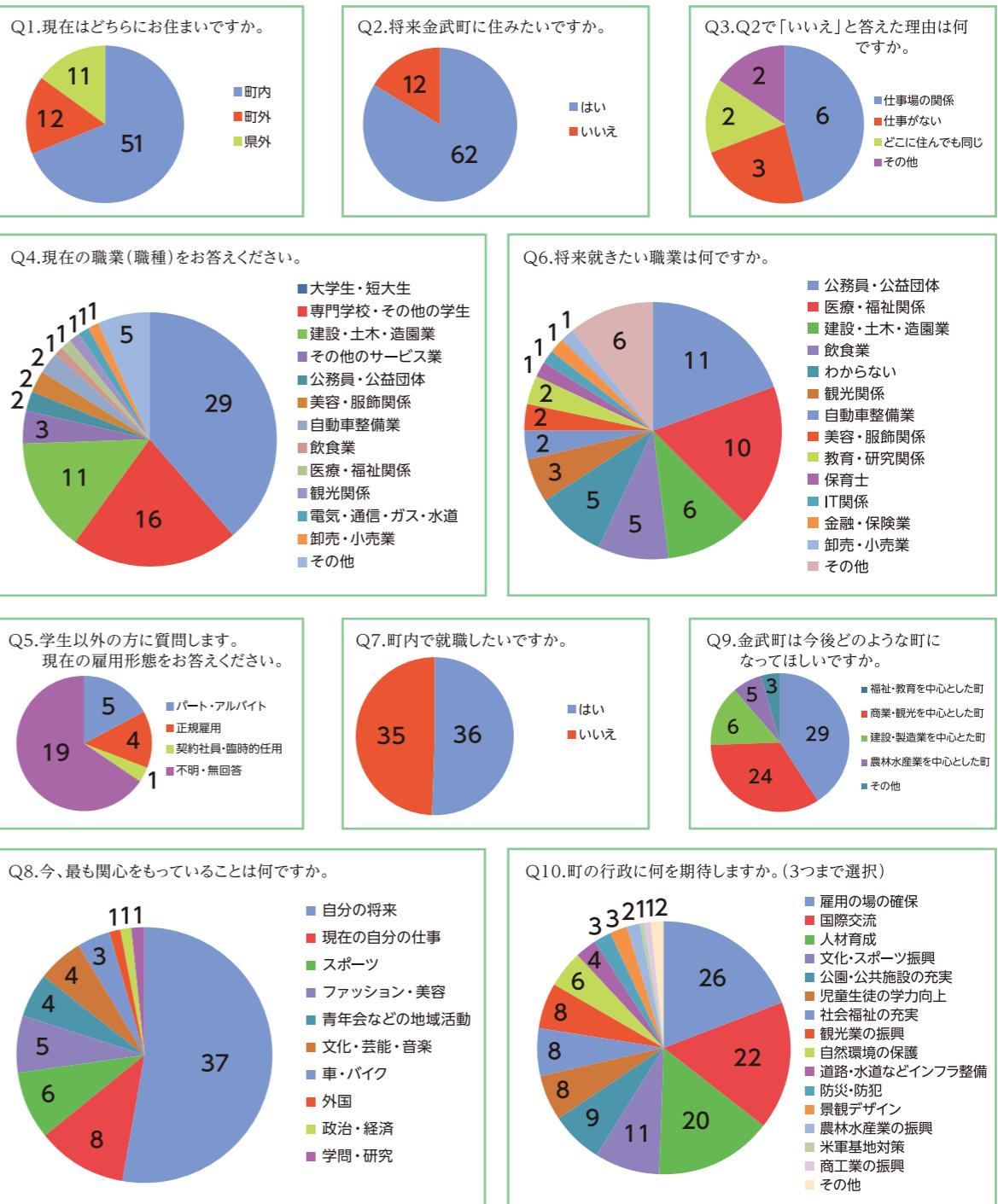
厚生年金保険or共済組合に加入している場合は？ (^-^)

20歳になった時点で働いていて、勤務先の厚生年金保険または共済組合に加入している方は、「国民年金資格取得届」を提出する必要はありません。

また、20歳になった時点で結婚していて、配偶者が厚生年金保険または共済組合に加入している場合も、「国民年金資格取得届」を提出する必要はありません。配偶者の勤務先で国民年金加入の手続きを行いますので、勤務先に必ず連絡してください。

町役場 住民生活課 保険・年金係（6番窓口）

NTT 968-3557 有線8-3557



海外派遣事業研修生 南米・米国へ出発

仲間 理沙さん・仲間 聰子さん



▲那覇空港にて仲間理沙さん、仲間聰子さん（左から）

2人は35日間をかけてブラジル・アルゼンチン・ボリビア・ペルー・米国ロサンゼルスの5カ国で研修を行います。
理沙さんは「日本以外の国のことを探して少しでも多く学びたい」、南米に親戚がいるといふ「南米に親戚がいるといふことを少しだけ学びたい」と研修への意気込みを語りました。
（24歳）が1月9日、南米・米国に向け沖縄を飛び立ちました。
修生として選ばれた仲間理沙さん（25歳）と仲間聰子さん（24歳）が1月9日、南米・米国に向け沖縄を飛び立ちました。
町青年海外派遣事業で研修生として選ばれた仲間理沙さん（25歳）と仲間聰子さん（24歳）が1月9日、南米・米国に向け沖縄を飛び立ちました。

税負担軽減!

障がい者控除対象者認定書の交付申請を

障がい者手帳(身体・精神)や療育手帳などの交付を受けていない方でも「これに準ずる者」として該当する場合は、「障がい者控除」として一定金額を所得から控除することができます。

町では、**満65歳以上で要介護認定**を受けており、下表の障がいの程度に該当する方を対象に、「障がい者控除対象者認定証」を交付しています。住民税申告や確定申告の際に必要な方は、町役場保健福祉課で認定証交付の申請を行ってください。

交付の対象となる方の障がいの程度

| | |
|--------|---|
| 障がい者 | 知的障がい者(軽度・中度)に準ずる障がいのある方 身体障がい者(3級～6級)に準ずる障がいのある方 |
| 特別障がい者 | 知的障がい者(重度)に準ずる障がいのある方 身体障がい者(1級～2級)に準ずる障がいのある方 寝たきりの方(半年程度以上) |

※すでに障がい者手帳や療育手帳などの交付を受けている方は、その手帳を提示すれば控除が受けられますので、この申請を行う必要はありません。

※申請の際は、印鑑をお持ちください。

◆障がい者控除とは

納税者本人や配偶者、扶養親族が障がい者または特別障がい者である場合、所得から所定の金額を差し引いて所得税や住民税の計算を行い、税負担を軽くする制度です。

町役場 保健福祉課 社会福祉係 NTT968-3559 有線8-3559

農業委員会からのお知らせ



【農業委員会総会】

次回総会予定日・・・2月25日（月）

議案締切・・・2月14日（金）

※農地の貸借や転用等の申請を予定している方は、上記の議案締切日までに、必要書類を添えて農業委員会に提出してください。

農業者年金に加入しましょう!!

農家の皆さん！老後生活への備えは十分ですか？年金は家族一人ひとりについて準備することが大切です。老後の備えは国民年金プラス農業者年金で！

◆加入要件

国民年金の第1号被保険者（保険料免除者を除く）で、**年間60日以上農業に従事**する60歳未満の人は誰でも加入できます。

◆特徴

①自ら納めた保険料とその運用収入を将来受給する年金原資として積み立てていき、この年金原資の額に応じて年金額が決まる**積立方式**（確定拠出

型）の年金です。

②自分が必要とする年金額の目標に向けて、**自分で保険料を決められます**（月額2万円から6万7千円まで千円単位で自由に選択）。

③年金は**生涯支給**されます。仮に加入者・受給者が80歳前に亡くなっただ場合でも、死亡した翌月から80歳までに受け取れるはずであった額が、**死亡一時金として遺族に支給**されます。

④支払った保険料は、全額（年額12万円～80万4千円）が社会保険料控除の対象となり、**所得税・住民税の節税**につながります。



金武町農業委員会 NTT968-4717 有線8-4717

国民年金保険料の新しい納付方法 「2年前納（口座振替）」スタート

平成26年4月末の口座振替分から、割引額がより大きい「2年前納」をご利用になれます。「2年前納」は、2年分の保険料を口座振替により一括前払いするものです。

◆2年前納のメリット

- ①2年間で1万4千円程度の割引となります！
 - ②2年前納分の全額がその年の社会保険料控除の対象となります！
 - ③口座振替なので、納め忘れが防げます！
- 「2年前納」のお申し込みは毎年2月末までです。

町役場 住民生活課 保険・年金係 NTT968-3557 有線8-3557

名護税務署からのお知らせ

○確定申告会場は「名護税務署」

平成25年分の所得税・消費税（個人）確定申告から、申告会場が「名護税務署」に変わります。これまでの申告会場「港区公民館」では申告できませんのでご注意ください。申告と納税はお早めに！

- ◆申告会場：名護税務署2階
- ◆相談受付：平日午前9時～午後4時まで
- ◆申告期間：【所得税】2/17(月)～3/17(月)
【消費税】受付中～3/31(月)
【贈与税】2/3(月)～3/17(月)

○印紙税の非課税範囲拡大

事業者の皆さまが作成する領収書等にかかる印紙税は、平成26年4月1日以降に受取金額が5万円未満のものについては非課税となります（現在は3万円未満のものが非課税）。

印紙税の納付の必要のない領収書等に誤って収入印紙を貼り付けてしまった場合には、所轄税務署長に過誤納事実の確認を受けることにより印紙税の還付を受けることができます。

平成26年3月31日までは……
3万円以上の領収書等に収入印紙貼付

平成26年4月1日からは……
5万円以上の領収書等に収入印紙貼付

名護税務署 TEL0980-52-2920

すこやかライフサポートサービス通信

すこやかライフサポートサービス（SLS）は
使っていると生活の見直しポイントが分かる新しい健康管理のシステムです。

Vol.45

立春を迎える2月は、暦の上では春の訪れを告げる月です。日が1日1日長くなりますが、実は1年で1番気温が低い寒い時期でもあります。暖かい南風の「春一番」が吹く一方、低気圧の通過で寒暖の差の激しい月といえます。そのような温度の変化がもたらす病気といえば、「動脈硬化」。動脈硬化は血管が硬くなったり、血管内に余分なコレステロールがたまつたりして、血管内が狭くなった状態です。多くの生活習慣病も、その始まりは動脈硬化です。この時期こそ、動脈硬化の進行を阻止する対策をしっかり理解しておきましょう。

ご用心！ 動脈硬化は冬に暴れだす

（冬に多発するヒートショックに注意）

ヒートショックとは、急激な温度変化によって血圧が乱高下すること。例えば暖かい部屋から寒い脱衣所への移動で血圧が急上昇。熱いお湯につかると、さらに血圧が上昇。やがて適度な温浴で身体が温まると、今度は血管が拡がって血圧が急降下。

こうした急激な血圧の変動が心臓や脳の血管に大きな負担をかけ、心筋梗塞や脳梗塞の引き金になります。脱衣所は小型の暖房器具で、浴室は湯船にためたらふたをとり、湯気で温めておくなどの対策を。

動脈硬化を防ぐには適度な運動・食事が大切です

動脈硬化を防ぐためには和食をベースにし、脂肪分やたんぱく質の量を減らすことが大切です。食物繊維の多いゴボウやキノコ類、海藻類の多い食事を摂ることを心がけましょう。

運動では、ウォーキング等の有酸素運動が動脈硬化予防に効果的で、中性脂肪を減少させ、善玉コレステロールを増やす働きがあり、「脳梗塞」や「狭心症」「心筋梗塞」等の生活習慣病の予防につながります。



地域包括支援センターだより Vol.35



高齢者は肺炎に気をつけて！

厚生労働省の人口動態統計によると、平成24年日本人の死因の第1位はがん、第2位が心臓病で、**肺炎は第3位**です。

肺炎で亡くなった方のうち、**95%以上が65歳以上の高齢者**です。予防方法や症状を知り、肺炎を防ぎましょう。



高齢者の肺炎の特徴

高齢者は肺炎の症状がはっきりと表れないことも多くなるため発見が遅れがちです。

また、持病やインフルエンザとの合併症を起こし、肺炎も重症化しやすいため注意が必要です。咳や発熱などの症状が軽くても、元気がない、食欲がない場合は早めに受診しましょう。

◆肺炎を予防するために◆

- ワクチンの接種をしましょう。
 - ☆インフルエンザワクチン（毎年接種）
 - ☆肺炎球菌ワクチン（5年以上間隔をあけて接種）
- うがい・手洗い・マスクの着用をしましょう。
- 三食きちんと食べ、睡眠をしっかりとりましょう。
- 糖尿病や高血圧等の持病を管理しましょう。
- 禁煙をしましょう。
- 口の中を清潔に保ちましょう。



お問い合わせ：総合保健福祉センター内 地域包括支援センター NTT968-5933 有線8-5933

第3回

短期集中減量作戦！ 体内正常化プロジェクトK

参加者
募集

ただ「体重を減らす」ことがダイエットではありません。

ポイントは「健康的にやせる」、リバウンドしにくいカラダを作っていくことが大切です。

◆日時：3月～4月毎週木曜日 午前10時～午後1時

◆場所：総合保健福祉センター

◆対象：町内に住所を有する70歳未満の方（先着20名）

| | 開催日 | 内 容 |
|---|----------|--------------------------------|
| 1 | 3月6日(木) | あなたの体力年齢は？～家でできる運動①～ |
| 2 | 3月13日(木) | 簡単・実践！バランス食の作り方～何をどれだけ食べればいいの～ |
| 3 | 3月20日(木) | 運動②～家でできる「ながら運動」と筋トレ～ |
| 4 | 3月27日(木) | 沖縄の食と油脂～本当に食べて？長寿食～ |
| 5 | 4月3日(木) | 運動③～試してみよう！ノルディックウォーキング～ |
| 6 | 4月10日(木) | 適切な間食の量とカロリー～太らないおやつの食べ方って？～ |
| 7 | 4月17日(木) | 運動④～ひざや腰にやさしく効果的！水中ウォーキング～ |
| 8 | 4月24日(木) | 若くなった？あなたの体力年齢 |

体重計・
体動計（歩数計）
貸し出し無料！

申込締め切り日
2月28日(金)

お申し込み・お問い合わせ

町総合保健福祉センター NTT968-5932 有線8-5932

環金武湾ウォーキングフェスタ 第6回ゆいゆいウォーク参加者募集

開催日 **3/8 土** 勝連半島ルート

3/9 日 金武湾北部ルート

申込期間

2/28金まで事前申込受付中！

※当日受付も可能

参加登録費

[大人] 1日参加 1000円 / 2日参加 1500円

[小中高生] 1日参加 100円 / 2日参加 200円

申込方法

①町役場2階企画課で申し込み（参加費は町役場企画課または郵便局でお支払いください）

②インターネットサイト「しまスポ」または「スポーツエントリー」または「JTBスポーツステーション」で申し込み

町役場企画課 NTT968-6262 有線8-6262

無料法律相談

- 町民の皆さまのご相談に町顧問弁護士が応じます。
- ◆日時 2月14日(金)午後2時～4時40分
※相談時間は1人当たり20分
 - ◆場所 町役場3階 中会議室
 - ◆申込方法 役場2階総務課窓口またはお電話にて申し込みを受け付けます。
 - ◆申込受付期間 2月10日(木)～13日(日)
午前8時30分～午後5時15分
※2月11日(金)は祝日のため受付できません。
 - ◆定員 先着8名に達し次第、申込受付を終了します。
 - ◆相談員 中野清光(町顧問弁護士)
 - ◆相談内容 土地、家屋、相続、サラ金などの金融貸借等、法律全般。ただし、弁護士に依頼済みのものや係争中の事案の相談には応じられません。
 - ◆注意事項 あらかじめ相談内容の要点をまとめ、関係書類がある場合は、お持ちください。

【お申し込み・お問い合わせ】

町役場 総務課 行政係
NTT968-2111 有線8-2111

無料人権相談所

- 金武町人権擁護委員がご相談に応じます。
- ◆日時 2月14日(金) 午前10時～午後3時
 - ◆場所 町役場3階 大ホール
 - ◆相談内容 ご近所トラブル、家庭内のもめごと、いじめ・体罰に関する問題、離婚、相続、遺言、借地・借家など
※事前予約等は不要です。会場に直接お越しください。

【お問い合わせ】

町役場 住民生活課
NTT968-3557 有線8-3557

自衛官募集

- 自衛隊幹部候補生(一般・技術)
- ◆受付期間 2月1日(土)～4月25日(金)
- ◆1次試験 5月10日(土)(※飛行要員は5月10日(土)・11日(日)の2日間)
- ◆受験資格 20歳以上26歳未満
(22歳未満の者は大卒)

【お問い合わせ】

自衛隊沖縄地方協力本部名護事務所
名護市城1-12-13
TEL 0980-52-4064

消すまでは心の警報ONのまま 春季全国火災予防運動

火災の発生しやすい季節です。私たちの町から火災をなくすために、次の7つのポイント(3つの習慣・4つの対策)に気を付けましょう。

○3つの習慣

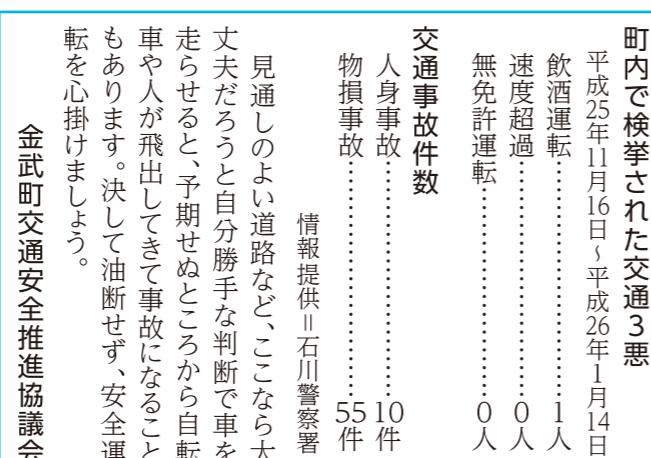
- ・寝たばこは、絶対にしない。
- ・ストーブは、燃えやすい物から離れた位置で使用する。
- ・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

○4つの対策

- ・住宅用火災警報器を設置する。
- ・寝具やカーテンなどは、防炎品を使用する。
- ・住宅用消火器を設置する。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

【お問い合わせ】

金武地区消防衛生組合消防本部
NTT968-2020 有線8-2020



平成26年度 金武町役場嘱託員等の募集について

| 職種(嘱託員等) | 資格・免許・要件等 | 雇用期間 | 予定人数 |
|----------|--------------------------------------|-------------------------|------|
| 一般事務職 | パソコン操作のできる方 | ①1年 ②6ヶ月以内 ③2ヶ月以内 | 若干名 |
| 保育士 | 保育士資格 | 必要に応じて更新あり | |
| 訪問保健指導員 | 介護支援専門員、社会福祉士、看護師(正)、保健師いずれかの資格を有する方 | 1年 | |

※共通事項として基本的に普通自動車運転免許を要件とします。

| 職種(委託) | 資格・免許・要件等 | 委託期間 | 予定人数 |
|------------|----------------|------|------|
| 庁舎清掃業務 | 特になし | 1年 | 若干名 |
| 家畜ふん尿処理等業務 | 中型車(8t)以上の運転免許 | 1年 | |

- 受付期間 2月5日(水)～2月21日(金)
午前8時30分～午後5時15分
※土日祝日を除く。

- 提出書類 ①写真付履歴書
②平成25年の納税証明書
③資格、免許等の写し
(資格等を要する職種のみ)
④診断書(保育士)※様式は町ホームページからダウンロードできます。

- その他 ①町内に住所を有する方を優先します。
②詳しくは、町役場総務課までお問い合わせください。

提出先・お問い合わせ

町役場2階総務課

NTT968-2111 有線8-2111

金武町土地改良区総代選挙日程

●投票日 平成26年2月26日(水)

●告示日 平成26年2月19日(水)

選挙人名簿の確認、立候補の届出等については、金武町土地改良区事務所までお問い合わせください。

金武町土地改良区事務所

NTT968-3944 有線8-3944

金武町長選挙・候補者説明会

●投票日 平成26年4月6日(日)

●告示日 平成26年4月1日(火)

◆◆◆立候補予定者説明会◆◆◆

日時：2月28日(金)午後3時～

場所：町役場3階中会議室

金武町選挙管理委員会

NTT968-2111 有線8-2111

合同就職説明面接会

平成26年
2月19水

IN **金武町**

14:00~17:00

※求職者の方は13:30から事前セミナーがあります。

会 場: 金武町立中央公民館
中ホール(地図参照)

対象者: 就職活動中の方
※地域・年齢制限無し

参加無料

入退場自由

年齢不問

申込不要

合同就職説明面接会への参加は、
求職活動実績1回と認定されます。

ここで働き、ここで暮らす。

求人企業が一堂に会する絶好の機会です!
企業概要や求人内容の説明、面接を受ける
ことができます。

- ①医療法人 ほくと会(医療・福祉・介護)
- ②おくまクリニック(医療・福祉・介護)
- ③金武リハビリテーションクリニック(整形外科・フィットネス)
- ④琉球リハビリテーション学院(医療福祉系専門学校)
- ⑤介護福祉施設(有)くばの里(医療・福祉・介護)
- ⑥特別養護老人ホーム光が丘(医療・福祉・介護)
- ⑦介護老人保健施設 信愛の丘(医療・福祉・介護)
- ⑧(株)佐喜眞義肢(医療・福祉)
- ⑨ネイチャーミライ館(自然体験学習施設・宿泊)

参加企業一覧

- ⑩カンナリゾート ヴィラ(ホテル)
- ⑪沖縄かりゆしビーチリゾート・オーシャンスパ(ホテル)
- ⑫オキナワマリオットリゾート&スパ(ホテル)
- ⑬オリックス・コールセンター(株)(コールセンター)
- ⑭アイントープス(株)(印刷・グッズ制作・イベント関連)
- ⑮(株)丸政工務店(総合建設業)
- ⑯(有)國場電工(総合建設業)
- ⑰(有)富島建設(総合建設業)
- ⑱防衛省自衛隊沖縄地方協力本部(名護地域事務所)
- ⑲独立行政法人駐留軍等労働者労働管理機構 沖縄支部

会場案内マップ



お問い合わせ先

金武町地域雇用創造協議会

[共催]金武町役場 産業振興課

※参加企業は変更になる可能性がございます。あらかじめご了承ください。

〒904-1292 金武町字金武1番地 (金武町役場 3階)

TEL:098-968-2114 FAX:098-968-2396

