



広報

金武

人口のうごき

総人口	11,368人 (+5)
男	5,617人 (+5)
女	5,751人 (0)
世帯数	5,073戸

平成25年7月末日現在

転入	42人	転出	38人
出生	10人	死亡	9人
結婚	8件	離婚	1件

(各区分人口)	金武	4,817人 (-4)
	並里	2,751人 (+7)
	中川	889人 (-4)
	伊芸	1,019人 (+1)
	屋嘉	1,892人 (+5)

※()内は増減を表す
※外国人を含む

いざ、 決戦!

2013
平成25年

9 月号
SEPTEMBER

No.540

▲ 屋嘉大綱引き道ジュネー (2~3ページに記事)

屋嘉大綱引き



9年ぶり開催で大盛況



▲ 自軍の力を誇示する「ガーイー」



▲ サールを乗せ決戦に臨む東軍の男綱

屋嘉区の旧農協通りで8月4日、五穀豊穣を祈願する屋嘉大綱引き（主催・同実行委員会）が9年ぶりに開催されました。区民が綱打ちの段階から東軍と西軍に分かれて対抗しました。

決戦の午後5時半。区内で収穫された稲のわらを編んで作られた東西両軍の綱は、それぞれ男綱・女綱を象徴する3人の「サール」を乗せ、男性参加者らによって集落の中心に運ばれました。旧農協前交差点で対峙した両軍は、戦いを前に「イリ、ビラ」「アガリ、ビラ」（敵方はネギのように弱いぞ）のあおり文句

を掛け合いながら体をぶつけ合い、互いに自軍の力を誇示する「ガーイー」を行いました。「豊年満作」「風林火山」「一致団結」などの旗が天を衝くように掲げられ、東

西両軍の士気は最高潮に。東軍の男綱と西軍の女綱が丸太のカヌチ棒でしっかりと結びつけられると、伊藝菊博区長の合図で戦いの火ぶたが切られて落とされました。

一斉に起こる威勢のよい掛け声。勢いよく鳴らされる太鼓やドラの音。参加者らは、額に汗と血管を浮かび上がらせながら、力いっぱい綱を引く。

綱は少しずつ、ジリジリと東軍側に引き寄せられていき、やがて勝負が決しました。東軍陣営に湧き上がる歓声。敗れた西軍も拍手を送り、互いをねぎらい

合いました。伊藝区長は「区民の一致団結が図れた」と顔をほころばせ、区挙げての一大イベントの成功を喜びました。同日夜には、旧公民館跡に場所を変え、沖繩角力大会が行われました。東西対抗の団体戦では西軍が勝利。綱引きと合わせて「1勝1敗」の引き分けとなり、区民の融和を印象付ける一夜となりました。

▲ 女綱である西軍のサールは女形



区民総出で行われた綱打ち。国頭村奥間区から指導を受け、東軍・西軍がそれぞれ自らの綱を編んだ。



▲ 同日夜に行われた沖繩角力大会



LIVE!

ユーモアたっぷりの▶
よなは徹民謡ライブ

「Come on Come on」でおなじみの
CMソングで会場を魅了したManami

▶ 大人気！龍神マフヤーショー



▲ 當山久三翁の偉業をたたえる顕彰式



▲ 並里区伝統芸能保存会による「棒スケー」



▲ 町文化協会古典音楽部会による「かぎやで風」



▲ パチさばきあざやかな雄飛太鼓

第34回 金武町まつり

金武魂をわが心に・・・

7月27日・28日の2日間、町
陸上競技場を主会場に第34回金
武町まつり（主催・同実行委員
会）が催されました。
両日とも来場者でにぎわい、
金武町の夏の一大イベントは今
年も成功のうちに終わりました。



▲ 大観衆が見守った全島沖縄角力大会

がんばれー！



▲ 浴衣美女たち



▶ 町産のしめじを販売する屋台



▲ 當山久三ロマン演劇団による
ダンス



▲ 金武区老人会による舞踊
ダンス



▲ 吉田三津子琉舞道場「松竹梅鶴亀」



感謝！

金武町建設業者会（100万円）、金武町電気業、
金武町緑花会、金武町管工事組合（各10万
円）ほか、多数の寄付がありました。
ありがとうございました！



ファイナルの花火！



▲ 会場に大合唱を巻き起こした比嘉善春
「島ん人め絆」



いるば民謡サークルによる「ムスナイナイ」



並里区青年会の勇ましい跳躍！



伊芸区青年会



屋嘉区青年会



並里区名物スルガー

中川区のアイドルたち



カチャーシー&旗ガエー

第14回 金武町青年 エイサーまつり

8月11日、金武地区公園で開催された第14回金武町青年エイサーまつり（主催・町青年団協議会、各区青年会）。

今年は町内各区の青年会に加え、恩納村名嘉真二才中、読谷村楚辺青年会、北谷町栄口区青年会がゲスト出演し、まつりを盛り上げました。各青年会とも日々の練習の成果を存分に発揮し、個性あふれる演舞を披露しました。



金武区青年会



中川区青年会



名嘉真二才中



栄口区青年会



楚辺青年会

中川区青年会

新宿の大観衆を魅了

7月27日に東京都で行われた新宿エイサーまつり2013（主催・同大会委員会）に中川区青年会が出演しました。

中川区青年会は、歩行者天国となったスタジオアルタ前で演舞。同青年会が誇るダイナミックな

動きと、力強く打ち鳴らされる太鼓の音、女子のたおやかな手踊りで大観衆の喝采を浴びました。

また、伊勢丹新宿店の屋上ビアガーデンの特設ステージでもエイサーを披露し、観客を魅了していました。



▲スタジオアルタ前での演舞

並里区青年会&保存会 山形県でエイサー披露

8月3日、山形県長井市で開催された第20回記念ながい水まつり（主催・同実行委員会）に並里区青年会と同区伝統芸能保存会が出演しました。

エイサーとなぎなたをそれぞれ演舞し、観客の喝采を浴びました。

同日夜に開かれた交流会で地元の青年らと親睦

を深めた並里区青年会の仲間会長は「長井市の皆さんの温かい歓迎に感動しました。」とニコニコ

並里区は、同市の伊佐沢地区と平成5年から交流があり、子ども会が相互に行き来する交流事業を隔年で続けています。



▲最上川流域の大自然に南の風を吹かせたエイサー

海浜清掃へのご協力 ありがとうございました

7月14日に町内各地区で行われた海浜清掃では、合計で約2660kgのごみが回収されました。

町民の皆さまのご協力、ありがとうございました。



※写真は昨年（2012年）の海浜清掃の様子

赤十字募金へのご協力 ありがとうございました！

赤十字募金（赤十字社員増強運動）が5月1日から全国一斉に展開され、金武町でも多くの募金が寄せられました。

皆さまのご協力ありがとうございました！！

寄せられた募金は、地域や国内外の災害救助活動などに献血事業など、幅広い事業で活用されます。

今後とも赤十字等の活動に、一人でも多くの皆さまのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

- 収納額・・・・・・・・1,677,490円
- 職域募金等・・・・・・・・1,537,490円
(協力件数：2,999件)
- 法人社費（16件）・・・・140,000円

町役場 保健福祉課（赤十字担当：金武）
NTT 968-3559 有線 8-3559

ギンバルに ヒルトンホテル 平成28年オープン予定

調印式で握手を交わすディジャヤ社のディクソン・タン社長（左）とヒルトン社・フィリップス副社長（右）。儀武町長は立会人を務めた。



マレーシアの不動産開発企業ディジャヤ・ランド・ディベロップメント（ダト・ディクソン・タン社長）がギンバル訓練場跡地に建設を計画しているホテルの運営事業者が、実際のホテルチェーンのヒルトン社に決定しました。

7月30日、町立中央公民館で契約調印式が行われ、ディジャヤ社のダト・ディクソン・タン社長とヒルトン・ワールド



▲「ヒルトン沖縄金武」の完成予想図

ワイドのガイ・フィリップス副社長が署名を交わしました。

式典でフィリップス副社長は「金武町、沖縄県の観光の発展に貢献していきたい」とあいさつ。

ホテルの名称は「ヒルトン沖縄金武」。フィリップス副社長は

「ヒルトン社が運営するホテルとしては、日本で12軒目、沖縄県内で3軒目となる予定。県内ですでに開業しているダブルツリーbyヒルトン那覇や、現在建設中のヒルトン沖縄北谷とは異なり、「リゾート」を前面に打ち出したコンセプトのもと運営を行っていく」と説明しました。

調印式に立ち会った儀武町長は「観光振興、雇用創出、特産品の消費拡大など、町経済への波及効果が大きい期待できる」と歓迎しました。

ホテルは地上9階建てで、客室数190。平成26年に着工し、28年のオープンを予定しています。

女性ならではの意見堂々

金武町婦人の主張大会

中央公民館で7月20日、婦人の主張大会（主催・町婦人連合会）が開催され、伊芸区の与那嶺俊子さんと中川区の福田加代子さんが登壇しました。

与那嶺さんは「感謝の心」と題し、フラダンスをとおして知った「何事にも感謝する気持ち」が人生を豊かにすると主張しました。



▲堂々と意見を述べた福田さん（前列左から2人目）と与那嶺さん（前列中央）



福田さんは、介護の仕事から学んだ経験を「介護が与えてくれたもの」と題して発表。

表彰では、与那嶺さん、福田さんがそろって最優秀賞を受賞。二人は8月17日に名護市で行われた北部地区婦人の主張大会に町代表として派遣されました。

町民待望！ 光回線ついに開通

8月1日、NTTの光インターネット回線の開通（一部地域を除く町内エリア拡大）を記念し、町立中央公民館で式典が催されました。

儀武町長は「数年来の



▲光回線、スイッチオン！

※各家庭への接続には、プロバイダ等との契約や、回線工事が必要となります。

NTT西日本（0120-1116-1

116）・金武町商工会（098-968-2491）・その他プロバイダ・家電販売店等でお申し込みください。

あざやかまつり盛況 お中元にマンゴー人気

屋敷地区共同作業所で8月3日、農産物展示直売会「あざやかまつり」が開催されました。

屋敷区の農家が丹精込めて育てたマンゴーなどの果物や野菜、果樹の苗

などがこの日だけの特別価格で販売されました。

会場ではマンゴーの全国発送も受け付けていたこともあり、県外に住む親族などへのお中元として人気を集めていました。



▲買い物客の対応に追われる農家ら



▲金武区 伊藝貴美さん



▲金武区 當山キミさん



▲金武区 吉田キヨさん



▲金武区 神里スミさん



▲金武区 仲間新藏さん・政子さん
※ご夫婦ともに米寿



▲金武区 儀武テルさん



▲金武区 仲間信子さん



▲金武区 奥間敏子さん



▲金武区 宜野座静子さん



▲金武区 仲間和子さん



▲金武区 福田ハルさん



▲金武区 比嘉寿康さん



▲金武区 名護幸子さん



▲金武区 上與那原正子さん



▲金武区 仲間トヨさん



▲金武区 仲地ツルさん



▲金武区 宇江城春子さん



▲金武区 安次富達子さん



▲並里区 仲田ヒロ子さん



▲並里区 伊藝テル子さん



▲並里区 新里キヨさん



▲並里区 仲間清さん



▲金武区 宮平初子さん



▲並里区 仲間良さん



▲金武区 小橋川政子さん



▲並里区 宜野座カツ子さん



▲中川区 儀間キヨさん



▲金武区 與那嶺キヨさん



▲並里区 仲間政子さん



▲並里区 仲間英次さん



▲金武区 與那嶺吉子さん



▲並里区 天久美代子さん



▲並里区 仲地澄子さん

過去最多、町内米寿54人!

町内で今年米寿(トーカーチ)を迎えたのは、過去最多となる54人。大正15年生まれの男性6人・女性48人の皆さんです。このうち、中川区・並里区・金武区の対象者から33人の方々のご自宅を伊藝副町長と比嘉教育長が8月8日に訪問し、記念品等を贈呈し長寿を祝いました(伊芸区・屋嘉区の対象者には、9月の合同祝賀会で贈呈予定)。

平成26年度金武町職員採用候補者選定試験実施要項

この試験は、「金武町職員採用に関する規則」に基づき、金武町職員として公務を遂行するのにふさわしい者を選抜することを目的とする。

- 1 職種及び人数 一般行政職 若干名
保健師職 若干名

2 受験資格

職種	試験区分	受験資格
共通事項		① 第1次試験当日に金武町に引き続き3カ月以上住所を有する者(平成25年7月27日以前から引き続き金武町に住所を有する者)または金武町に本籍を有し、または父母の一方が金武町に住所を有する者 ② 昭和56年4月2日以後出生した者
一般行政職	上級	学校教育法に基づく4年制大学を卒業した者、または平成26年3月31日までに卒業見込の者、もしくはこれと同等以上の学力があると認められる者
	中級	学校教育法に基づく短期大学を卒業した者、または平成26年3月31日までに卒業見込の者、もしくはこれと同等の資格があると認められる者
	初級	学校教育法に基づく高等学校を卒業した者、または平成26年3月31日までに卒業見込の者
保健師職		保健師免許を有する者、または平成26年3月31日までに保健師免許を取得見込みの者(※採用後、専門分野以外に配属する場合があります)

3 試験方法

- 次のとおり実施する。
- 一般行政職 (1) 第1次試験：教養試験は上級(大卒)、中級(短大卒)、および初級(高卒)を別々に実施する。
(2) 第2次試験：第1次試験の合格者を対象に論文試験および口述試験(個人面接)を実施する。
- 保健師職 (1) 第1次試験：専門試験を実施する。
(2) 第2次試験：第1次試験の合格者を対象に論文試験および口述試験(個人面接)を実施する。

4 受験申込手続

- (1) 受験申込書の配布
- 配布場所 金武町役場2階総務課
 - 配布期間 平成25年9月9日(月)～10月11日(金) 午前8時30分～午後5時15分
- (2) 受験申込方法および受付期間
- 提出書類 (各1部)
 - 受験申込書・写真付き履歴書・住民票抄本・卒業証書の写し、卒業見込証明書または在学証明書等・保健師免許の写し(保健師職のみ)
 - 受付期間 平成25年9月9日(月)～平成25年10月11日(金)
 - 提出場所 金武町役場2階総務課
- ※ 第1次試験合格者は、健康診断書を第2次試験日までに提出

5 試験の日時及び場所

区分	試験日時	場所
第1次試験	平成25年10月27日(日)	金武町役場 3階大ホール
	一般行政職 受付：午前8時30分～午前8時45分 教養試験：午前9時00分～午前11時00分	
	保健師職 受付：午前8時30分～午前8時45分 専門試験：午前9時00分～午前10時30分	
第2次試験	平成25年11月24日(日) 午前9時開始	金武町役場 3階大ホール
	受付：午前8時30分～午前8時45分	
	一般行政職 論文試験：午前9時00分～午前10時00分 口述試験：午前10時15分～	
保健師職 論文試験：午前9時00分～午前10時00分 口述試験：午前10時45分～		

6 合格者の発表

- (1) 第1次試験 平成25年11月12日(火) 午前10時
役場1階ロビーに受験番号を掲示する。
金武町ホームページに受験番号を掲載する。
- (2) 第2次試験 平成25年12月26日(木) 午前10時
役場1階ロビーに受験番号を掲示する。
金武町ホームページに受験番号を掲載する。

7 採用内定通知

2次試験合格者の中から採用が内定した者に、内定通知を送付する。

8 採用および給与

- (1) 採用は、平成26年4月以降予定
(2) 給与は、金武町職員の給与に関する条例(昭和60年条例第13号)を適用する。

金武町の皆さん、こんにちは！

平成25年度海外移住者子弟等研修生紹介



安里美恵(24歳)

出身国 ポリビア
屋号 アサト(中川区)
祖父母 安里嗣幸
仲間静子
両親 安里嗣世
赤嶺永子
受入親戚 仲間 勉

町では毎年「海外移住者子弟等研修生受入事業」として、町出身海外移住者の子弟の研修生を受け入れています。今年度は、ポリビア・ペルー・アルゼンチン・米国(ハワイ州、カリフォルニア州)から5人の研修生が来町しています。研修生たちは約3カ月間、琉球舞踊や三線などの沖縄文化を学びます。



アフォンソ ムニオス クラウディア スエミ(25歳)

出身国 ペルー
屋号 イリクハン小(金武区)
祖父母 安富祖岩雄
ヒガノブコ
両親 アフォンソ ヒガ アグスティン ムニオス マリア
受入親戚 兼城エミコ



新里 メリア ソフィア(18歳)

出身国 アルゼンチン
屋号 マチムトゥ(並里区)
祖父母 新里英太郎
池原キヨ
両親 新里 フリオ ホセ
マリア フェルナンダ メリア
受入親戚 岡村芳邦



東門 エリック ミネタカ(29歳)

出身国 米国(ハワイ州)
屋号 ニュージャン小(並里区)
祖父母 東門仁榮
東門カマ
父母 東門文雄
東門幸子
受入親戚 山城 芳



仲間 秀太 ジェフリー(28歳)

出身国 米国(カリフォルニア州)
屋号 カララヌガミ(金武区)
祖父母 仲間銀助
仲間澄子
父母 仲間秀義
村田恵子
受入親戚 仲間貞信

第6回金武町文化祭

11/8(金)～10(日) 午前10時～午後6時

■開催日時

■会場 町立中央公民館

出展作品募集！

■出展対象

金武町に住所のある方または勤務している方が制作した書道、絵画、俳句、写真、生け花、紅型、彫刻、陶芸、染織物等の作品

■出展料

無料

■応募方法

町教育委員会社会教育課および各区事務所で配布する出品票に必要事項を記入し、10/8(火)までに備え付けの受付箱に投函してください。

※作品搬入は11/7(木)に行います。

町教育委員会 社会教育課 NTT 968-8996 有線 8-8996

金武区・並里区・中川区の農業者の皆さまへ

今年度も

人・農地プラン作成事業を行います。 (地域農業マスタープラン)

今年度(平成25年度)は金武区、並里区、中川区を作成します。
昨年度作成した伊芸区、屋嘉区では今年度見直し予定です。

◆◆◆◆ 人・農地プランは、人と農地の問題を解決するための「未来の設計図」です ◆◆◆◆

1. 人・農地プランでは、地域が抱える次のような「人と農地の問題」をアンケートや地域の話し合いによって解決していきます

- 今後、地域の中心となる農家(農業経営体)はどこか
- 中心となる農家へどうやって農地を集めるか
- 中心となる農家とそれ以外の農家を含めた地域農業のありかた

2. 人・農地プランは、柔軟な運用が可能です

- 最初からパーフェクトなプランにする必要はありません
- いったんプランを決めても、その後修正することが可能です

3. 「アンケート」「地域の話し合い」にご協力ください

- プランは地域ごとに作成します
- 「アンケート」や地域ごとに開催する「地域の話し合い」にご協力ください

4. 人・農地プランの「名簿に記載された農家」には、次のようなメリットがあります

- 地域を支える若手の新規就農者向けに…<原則45歳未満で独立・自営就農する方>

★青年就農給付金(経営開始型、年間150万円)の交付!!

- 中心となる農家へ農地を提供する農家向けに…<10年間白紙委任することができる方で、一定の要件を満たす方>

★農地集積協力金の交付!!

- 融資を受けようとする認定農業者向けに…<認定農業者>

★スーパーL資金の当初5年間実質無利子化!!

※青年就農給付金や農地集積協力金、スーパーL資金当初5年間実質無利子化などの制度を利用する際には、上記以外にも、さまざまな条件があります。詳しいことは産業振興課までお問い合わせください。

町役場 産業振興課 農政係 NTT 968-2645 有線 8-2645

農業委員会からのお知らせ



【農業委員会総会】

次回総会予定日・・・9月25日(水)

申請書提出締切・・・9月13日(金)

農地の貸借や転用等の申請を予定している方は、上記の締切日までに必要書類を添えて提出してください。

【7月総会の審議内容】

農地法の適用を受けない土地の証明、農地法第3条許可申請、農地法第5条許可申請、農用地利用集積計画に係る意見決定、下限面積(別段の面積)の設定

【農地所有状況調査の実施について】

9月下旬から、農地所有者や農地を借りて耕作している方のご自宅を農業委員が訪問し、農機具の保有状況や今後の経営方針等に関する調査、遊休農地の指導等を行う予定です。

この調査は、遊休農地発生の原因や農地所有者の今後の意向を確認した上で、農地を貸したい方などの意見を聞き、農地台帳の整備、遊休

農地の解消に努めていくものです。皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

【工事に伴う一時転用について】

農地の無断転用(工事現場事務所・資材置き場・残土仮置き場等)が町内で見受けられます。農地の所有者および施行主(施工業者)は、転用する土地が農地の場合は、農業委員会に許可申請書を提出してください。

無断転用をした場合は、農地法に違反することとなり、工事の中止や原状回復等の命令がされる場合があります。(※罰則の適用もあります。平成21年から罰則が強化され、罰金額が大幅に引き上げられました。)



現場事務所・休憩所

資材置き場

金武町農業委員会 NTT 968-4717 有線 8-4717

農家の皆さま～ん!

今年も**農業用廃プラスチックの回収**が始まります

★収集日程

10月10日(木) 屋嘉地区共同作業所

10月17日(木) JA金武共同集荷貯蔵施設

(午前9時～午後5時)

※農業用廃プラスチック以外の一般ごみは持ち込まないでください。

農業用廃プラスチックとは?

農業生産を行う上で発生するプラスチックごみのこと。ビニールハウスのビニール・マルチシート・かん水チューブなど。

農業用廃プラスチックは産業廃棄物として扱われ、無断で投棄・焼却することは法律で禁止されています。違反すると**5年以下の懲役もしくは1000万円以下の罰金**に処されます。

詳しくは、各区事務所、屋嘉地区共同作業所、JA金武共同集荷貯蔵施設、北部花卉園芸組合で配布しているチラシをご覧ください。

町役場 産業振興課 農政係 NTT 968-2645 有線 8-2645

特設人権相談所開設

金武町人権擁護委員が町民の皆さまのご相談に応じます。

- ◆日時 10月4日(金) 午前10時～午後4時
- ◆場所 町役場3階中会議室
- ◆相談内容 ご近所トラブル、家庭内のもめごと、いじめ、体罰、離婚、相続、遺言、借地、借家など

【お問い合わせ】

町役場 住民生活課 住民係
NTT968-2460 有線 8-2460

石川警察署からのお知らせ

- ◆9月11日は「警察相談の日」
事件・事故など緊急の通報は「110番」。
困りごとなどのご相談は「#9110」
または最寄りの警察署へ！

- ◆9月は「家出少年・福祉被害少年等の発見保護活動強化月間」

夏休み明けの時期は、子どもの家出や深夜はいかい等の不良行為が増加する傾向にあります。

深夜はいかいや家出中の少年を発見した場合や、少年に悪影響を与える犯罪等の情報を耳にした場合は、最寄りの警察へ通報してください。

警察では、悩みのある子どもたちや、子どものことで悩みを抱えている方々の相談窓口を設けています。一人で悩まずに、窓口か下記のヤングテレホンコーナーにご相談ください。

【お問い合わせ】

石川警察署
TEL 964-4110
ヤングテレホンコーナー
TEL 862-0111
(または0120-276-556)

町内で検挙された交通3悪 (平成25年5月)	飲酒運転 0人	速度超過 0人	無免許運転 0人	交通事故件数 351件	人身事故 1件	物損事故 350件	※提情報供 石川警察署
---------------------------	------------------	------------------	-------------------	----------------------	------------------	--------------------	-------------

をめぐり、夕暮れ時の交通事...
す。困る。夕暮れ時...
が。夕暮れ時...
。見えにくいと言わ...
。早めのヘッドライト...
を。お願います。

司法書士無料法律相談会

- ◆日時 10月5日(土) 午前10時～午後4時
- ◆会場 名護市21世紀の森体育館
第1ミーティングルーム
- ◆相談内容 相続・遺言、土地・建物の登記、会社設立・変更登記、借金に関する事、その他訴訟に関する事

【お問い合わせ】

沖縄県司法書士会北部支部
TEL 0980-52-4064

おでかけがんじゅうタイムin 名護市

国民健康保険広報番組「がんじゅうタイム」のメンバーがテレビを飛び出して名護市で健康づくりのPRを行います。

笑いと講話で「がんじゅう」になりましょう！

- ◆日時 10月5日(土) 午後1時開演
- ◆場所 名護市民会館 中ホール
- ◆入場料 無料

【お問い合わせ】

北部地区国民健康保険協議会
(町役場 住民生活課 保険・年金係)
NTT968-3557 有線 8-3557

住宅・土地統計調査にご協力を

住宅・土地統計調査は、5年ごとに実施され、住宅・敷地の広さや所有の関係、居住している世帯に関する事、住まいの設備状況や住環境などを調査します。

調査の結果は、住生活基本計画、土地利用計画などの諸施策の企画・立案・評価等の基礎資料として利用されています。

調査対象は、全国から無作為に選ばれた約350万戸。沖縄県では約3万5千戸が対象となります。

調査の対象となった世帯には統計調査員が伺いますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

- ◆調査期間 9月下旬から10月上旬
- ◆調査基準日 10月1日
- ◆実施主体 総務省

【お問い合わせ】

町役場 企画課 企画係
NTT968-6262 有線 8-6262

すこやかライフサポートサービス通信

すこやかライフサポートサービス(SLS)は、使っていると生活の見直しポイントが分かる新しい健康管理のシステムです。 vol.40

9月は「中秋の名月」の季節。夜空は澄み渡り透明な空気に包まれ、思いっきり深呼吸をしたくなる季節でもあります。が一方、朝晩に冷気を感じるようになり、空気も乾燥してきます。乾燥した空気を吸うために、呼吸機能を司る肺機能の低下や、気管支ぜんそくなどの季節病が発生しやすい季節でもあります。肺の機能が落ちると免疫力も低下するので、風邪を引きやすくなったり、インフルエンザにかかりやすくなったりするので、注意しましょう。

秋は体を内外から潤して温め、免疫力を高める食事を心がけましょう。気管や肺を丈夫にすると同時に、外出先から戻ったらうがいもお忘れなく。

肥満(メタボ)を予防する方法

ポイント1: ゆっくりと食べる

ゆっくり食べると満腹感を覚えやすく、満足感が得られます。一口30回以上しっかり噛んで食べる、一口ごとに箸をおく、団らんで食べるなど、食事を味わい楽しみましょう！

ポイント1: ゆっくりと食べる

体重を毎日量ると、自分の生活の中で何が体重の増減に影響しているかが見えてきて、自然とウエイトコントロールの意識が高まります。朝・晩2回量るのが理想的です！

ポイント2: 食べる順番を変える

まずは食べ応えのある野菜料理や汁物から食べましょう。エネルギー量の割にかさがあり、比較的早いうちに満足感が得られます。

健診を受けましょう！
金武区：9/20(金)・21(土)
未受診者：10/6(日)
健診場所＝総合保健福祉センター
受付時間＝8:30～11:00

地域包括支援センターだより Vol.30

認知症を予防しよう！ その1

「言いたいことが思い出せない」「物忘れが激しい」そんな症状を「年だから」と、諦めていませんか？**認知症は毎日の心がけで予防したり、発症を遅らせ、症状を軽く抑えられる可能性があります。**健康な脳であるために、できることから始めてみましょう！

〈認知症とは〉脳の機能が低下して毎日の生活に支障をきたす状態で、誰にでも起こる可能性のある**脳の病気**です。**加齢による物忘れと認知症は違います。**

〈認知症の種類は大きく分けて3つ〉

1. アルツハイマー型
2. 脳血管性認知症
3. レビー正体

※うつ病や内臓の病気、薬の副作用などで認知症と似た症状が出る場合があります。気になる症状があったら早めに受診しましょう。

◆◆◆今日からできる認知症予防◆◆◆

有酸素運動をしよう！

散歩やウォーキング、水泳、体操などの有酸素運動は脳の血流が増すため認知症予防に効果があります。

- ※無理せず、できれば週3回、一日30分以上やりましょう。
- ※違う道を歩く、景色を楽しむなど脳にも刺激を与えると効果的です。

今月は**金武区**の住民健診があります。
9月20日(金)・21日(土)
総合保健福祉センター 受付8:30～11:00

総合保健福祉センター内 地域包括支援センター
NTT 968-5933 有線 8-5933

合同就職説明・面接会 in 金武町



入退場自由

年齢不問

参加費無料

予約なしで当日参加もOK

Facebook クリックして最新情報をゲットしよう!
<http://www.facebook.com/kinkoyou>

※合同就職説明・面接会への参加は、求職活動実績1回と認定されます。

日時

平成25年 **9月11日(水)** 14:00~17:00

※求職者の方は**13:30**から事前セミナーがございます。

会場

金武町立中央公民館
中ホール(地図参照)

対象者

就職活動中の方
(※地域・年齢制限なし)



参加企業

- | | |
|-------------------------------|---|
| ①特別養護老人ホーム 光が丘 (医療・福祉・介護) | ⑫アイソトープス(株)(イベントプロデュース) |
| ②特別養護老人ホームでいご園 (医療・福祉・介護) | ⑬ふくらしゃや自然体験塾(観光体験施設) |
| ③介護老人保健施設 信愛の丘 (医療・福祉・介護) | ⑭(株)ホット沖縄(ホテル・観光) |
| ④琉球リハビリテーション学院 (医療福祉系専門学校) | ⑮カンナリゾートヴィラ(ホテル) |
| ⑤(株)佐喜真義肢 (医療・福祉) | ⑯カフーリゾートフチャクコンドホテル/
東京第一ホテルオキナワグランメールリゾート(ホテル) |
| ⑥おくまクリニック (医療・福祉・介護) | ⑰オキナワマリオットリゾート&スパ(ホテル) |
| ⑦オリックス・コールセンター(株)コールセンター) | ⑱沖縄かりゆしビーチリゾート・オーシャンスパ(ホテル) |
| ⑧日本アイビーエム・ビジネスサービス(株)コールセンター) | ⑲リザンシーパークホテル谷茶ベイ (ホテル) |
| ⑨(株)丸政工務店(総合建設業) | ⑳ナゴパイナップルパーク (観光施設) |
| ⑩(有) 國場電気(総合建設業) | ㉑沖縄フルーツらんど(観光施設) |
| ⑪(有) 富島建設(総合建設業) | |

※企業は変更になる可能性がございます。ご了承ください。

■独立行政法人 駐留軍等労働者労働管理機構 沖縄支部 ※申込ブースを設置しております。

お問い合わせ

〒904-1292 金武町字金武1番地 (金武町役場3階)

金武町地域雇用創造協議会 【共催】金武町役場 産業振興課

TEL:098-968-2114 FAX:098-968-2396 HP:<http://kinkoyou.jp>