



広報

金武

人口のうごき

総人口	11,247人(-49)
男	5,531人(-23)
女	5,716人(-26)
世帯数	4,979戸
(各区分別人口)平成24年3月末日現在	
金武	4,835人(-37) 転入 47人
並里	2,705人(3) 転出 98人
中川	904人(-9) 出生 7人
伊芸	1,004人(0) 死亡 5人
屋嘉	1,799人(-6) 結婚 6件
	離婚 0件
()内は増減を表す	

梅雨到来

沖縄気象台は4月28日、沖縄地方の梅雨入りを発表。
平年より11日早く、統計開始以来3番目に早い入梅となりました。

2012
平成24年

5月号
MAY

No.523

▲ 田んぼのあぜ道から芽を出したタム（田芋）

一般会計
予算総額

109億 1606万5千円

一般会計 歳入・歳出の内訳

歳 出					歳 入				
科 目	金 額 千円	構成比 %	対前年比 %	事 項	金 額 千円	構成比 %	対前年比 %		
1款 議会費	145,698	1.33	△7.73	1款 町 税	1,063,381	9.74	△3.53		
2款 総務費	4,890,605	44.80	98.64	2款 地方譲与税	41,284	0.38	△2.02		
3款 民生費	1,838,101	16.84	△0.80	3款 利子割交付金	2,325	0.02	2.69		
4款 衛生費	464,184	4.25	△25.78	4款 配当割交付金	663	0.01	141.09		
5款 労働費	23,349	0.21	△45.47	5款 株式等譲渡所得割交付金	166	0.00	△61.66		
6款 農林水産業費	1,088,493	9.97	△24.29	7款 地方消費税交付金	78,403	0.72	2.08		
7款 商工費	46,042	0.42	△23.21	8款 自動車取得税交付金	5,369	0.05	△26.84		
8款 土木費	673,366	6.17	△37.16	9款 国有提供施設等所在市町村助成交付金	231,182	2.12	△6.07		
9款 消防費	205,800	1.89	0.07	10款 施設等所在市町村調整交付金	271,016	2.48	△1.68		
10款 教育費	1,109,019	10.16	6.94	11款 地方特例交付金	1,800	0.02	△75.01		
11款 災害復旧費	10	0.00	0.00	12款 地方交付税	1,809,657	16.58	2.63		
12款 公債費	386,962	3.55	0.95	13款 交通安全対策特別交付金	2,000	0.02	0.00		
13款 諸支出金	29,436	0.27	△71.86	14款 分担金および負担金	60,850	0.56	7.51		
14款 予備費	15,000	0.14	0.00	15款 使用料および手数料	125,903	1.15	50.72		
合計	10,916,065	100.00	15.44	16款 国庫支出金	3,605,749	33.03	112.18		
人件費	1,582,999	14.50	22.12	17款 県支出金	871,419	7.98	△26.76		
物件費	1,476,361	13.52	△12.48	18款 財産収入	1,899,343	17.40	0.99		
扶助費	643,134	5.89	△1.57	19款 寄附金	12,251	0.11	△83.79		
補助費等	1,927,622	17.66	0.26	20款 繰入金	156,366	1.43	△43.80		
公債費	386,962	3.55	0.95	21款 繰越金	1	0.00	0.00		
投資的経費	4,505,344	41.27	47.87	22款 諸収入	158,737	1.45	△49.61		
その他の経費	378,643	3.47	△16.17	23款 町 債	518,200	4.75	47.47		
予備費	15,000	0.14	0.00	歳入合計	10,916,065	100.00	15.44		
合計	10,916,065	100.00	15.44						

特別会計および企業会計予算

会計	年度	平成24年度	平成23年度	比較	伸び率 (%)
国民健康保険事業特別会計		2,032,638	1,981,770	50,868	2.57
有線放送電話事業特別会計		28,875	26,463	2,412	9.11
後期高齢者医療特別会計		128,960	125,033	3,927	3.14
計		2,190,473	2,133,266	57,207	2.68
水道事業会計(支出)		376,787	326,933	49,854	15.25
屋嘉地区簡易水道事業会計(支出)		41,100	35,067	6,033	17.20
計		417,887	362,000	55,887	15.44

本町の平成24年度一般会計予算総額は109億1606万5千円で、対前年度比15.44%（14億6002万5千円）の増となっています。

歳入で増額となった主なものは、国庫支出金112.18%（19億634万8千円）、町債47.47%（1億6680万円）です。減額になった主なものは、県支出金△26.76%（△3億1831万8千円）、諸収入△61.61%（△1億5624万9千円）です。

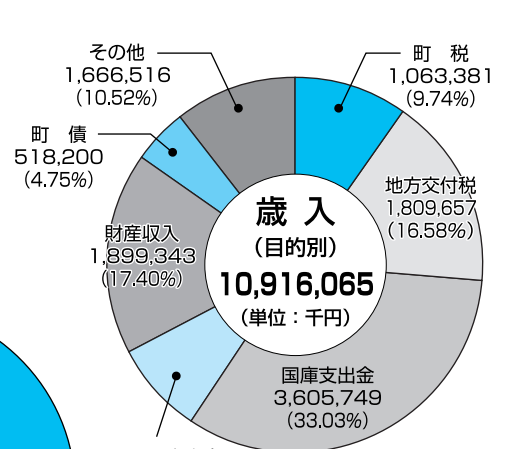
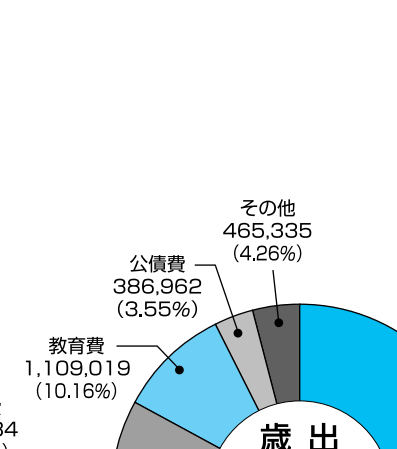
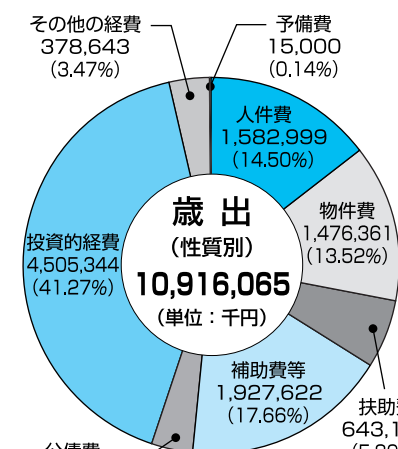
歳出（性質別）の主なものは、投資的経費47.87%（14億5849万3千円）、人件費22.12%（2億8670万6千円）が増となっており、物件費△12.48%（△2億1057万3千円）が減となっています。

投資的経費の事業をみると、ふるさとづくり整備事業、並里・金武地区農業集落排水事業、美徳川改修工事、金武町

ベースボールスタジアム整備事業などが主な事業ですが、今後は補正予算で武田原橋梁改築事業等を予定しています。

以上のような当初予算編成状況ではあります。国は財政運営戦略に基づいて定める中期財政フレームに沿って、社会保障関係費の自然増や地域経済の基盤強化等に対応する財源を含め、交付団体はじめ地方の安定的な財政運営に必要な地方の一般財源総額を平成23年度地方財政計画と実質的に同水準となるよう確保することとし、所要の対応を行うこととしております。

国の地方財政計画の動向を踏まえ、国・県等の補助金や基金の有効活用を図りながら事業の妥当性・必要性・有効性等を念頭に置き、効果的な事業実施に努めるとともに、安定的な財政運営を目指してまいります。



町民一人当たりの予算額と税負担額

町民一人当たりの予算額	971千円
町民一人当たりの予算額税負担額	95千円

※町民一人当たりの予算額と税負担額は、それぞれ平成24年度一般会計予算総額と町税額を平成24年3月末人口11,247人で除した額です。

春の全国交通安全運動キャンペーン展開

「いそいそでも かならずかくにん みぎひだり」をスローガンに、4月6日から15日まで春の全国交通安全運動が実施されました。

○石川地区地域大会



▲ 自らの体験を語った村吉政秀さん

4月5日、町交通安全推進協議会（儀武剛会長）が中央公民館で石川地区地域大会を開催。県断酒連合会の村吉政秀さんが講演を行い、酒におぼれ習慣的に飲酒運転を行っていた自らの体験を語り、飲酒運転根絶を訴えました。

また、同大会では、石川署管内の小学校に新1年生全員分のランドセルカバーが配布されました。

○チラシ街頭配布



▲ 信号待ちのドライバーにチラシとお守りを配布

町交通安全推進協議会・町交通安全母の会・石川地区交通安全協会のメンバーは4月10日、JAおきなわ金武支店前で、信号待ちのドライバーらに安全運転・飲酒運転根絶を呼び掛けるチラシと花笠型のお守りを配布しました。

本場仕込みの美声に魅了 与儀巧さん凱旋リサイタル

浦添市のたてこホールで4月14日、町出身のオペラ歌手・与儀巧さんのテノールリサイタルが開かれました。



▲ 高校時代の恩師・安座間和美さんとのデュエットは「圧巻」の一言！

イタリア歌曲では本場仕込みの力強い歌声を、日本の歌ではしっとりとした美しい高音をホールいっぱいに響かせ、訪れた観客たちはすっかり魅了されて「うっとり」。曲の合間には軽妙なトークで観客を盛り上げていました。

与儀巧（よぎ・たくみ）並里区出身。金武中学校44期生。00年国立音楽大学卒業、02年同大学院修了後、イタリア・ボローニャに留学。08年第6回東京音楽コンクール声楽部門第1位および聴衆賞受賞。国内トップの若手テノール歌手として高い評価を得ている。

右見て・左見て・手をあげて♪ 金武小学校で交通安全教室

金武小学校で16日、新1年生を対象に交通安全教室が行われました。

体育館で石川署員のおはなしを聞いた後、新1年生たちは小学校前の信号で道路横断の実習を行いました。

商工会女性部も同校にかけつけ、金武町の木「クバ」の葉でこしらえた交通安全お守りを新1年生たちに配布しました。

新1年生を対象とした交通安全教室と交通安全お守りの贈呈は、5月にかけて嘉芸小学校・中川小学校でも行われる予定です。



▲ 手を挙げて元気よく横断歩道を渡る1年生たち



▲ 商工会女性部お手製の交通安全お守り

うちなあぐち DE ラジオ体操♪



町では、町民の皆さまが楽しく継続して健康づくりができるよう、4月1日から毎日午後3時に有線放送で「うちなあぐちラジオ体操」を放送しています。健康づくりや仕事の合間のリフレッシュに、ぜひ活用ください。

なお、この放送に使用している音源は、沖縄ちゅうらウズからリリースされているCD「うちなあぐちラジオ体操」から採用したものです。



価格は税込1500円。CD販売に関するお問い合わせは、
キャンパスレコード
☎932-3801
まで。

福花漁港で星空観察会

福花漁港で3月26日、町内の親子などを対象とした星空観察会（主催・町公民館連絡協議会）が行われました。

久志中学校（名護市）の前川恒久先生が講師を務め、夜空にきれいに輝く星を指し示しながら天体に関する知識や星座にまつわる神話を解説してくださいました。

当日は、月と金星と木星が一直線に並び25年に一度の日。夜空にきれいに並んだ月と2つの惑星もしっかり観察できました。



▲ 解説を聞きながら夜空を見上げる子どもたち

「次に同じ現象が見られるのは25年後……」参加した親子らは悠久の宇宙に思いをはせ、ロマンチックなひと時を過ごしました。

“タコライス世界一”を宣言 公共駐車場前に巨大看板登場！

町商工会（國場盛光会長）が公共駐車場前に「タコライス世界一の町」大型看板を設置し、4月6日に除幕式が行われました。

平成22年にジャンボタコライスのギネス記録認定を受けたことを記念したもので、看板にはジャンボタコライスの等身大画像があらわされています。

儀武剛町長は「タコライスは豊かな歴史文化を背景に、異国文化との融合によって金武町で発祥しました。（現在に



▲ 来場者にタコライスが振る舞われた

いたる）付加価値の向上と誘客効果は商工会および関係者の皆さまの努力のたまもの」とあいさつを述べ、「タコライスの町」を誇らかに宣言しました。

「金武銘茶」新茶を出荷

町内で栽培が行われている「金武銘茶」の新茶が収穫・加工され、新しいパッケージで出荷されたことを、中川区の茶農家・与那城さんが町役場を訪れて報告しました。

昨年の台風の影響で今年は収穫量が少なかつたそうですが、金武銘茶特有の香りは健在で、独特の風味が楽しめるという（与那城さん）。

「金武銘茶」はJAおきなわ



▲ 新パッケージの新茶を掲げる与那城さん(中央)

金武支店などで販売されます。価格は50gで税込368円。

研修報告② ~ブラジル・ペルー・ロス編~

仲間 **奈莉美さんの体験記**
(金武区出身)

ボリビア

ボリビアでは、コロニア沖繩という沖繩出身の方々によって拓かれた移住地に行き、大豆畑や小麦畑、牧場等を見学しました。見渡す限り畑が広がっていて、沖繩では考えられないほどの広大な土地にとても驚きました。

町人会との交流では、第1コロニア・第2コロニア・サンタクルス市内での食事会や新年会に参加し、ボリビア移民一世の方から、非常に過酷な環境の中で移住地を切り開いていった当時の様子など、とても貴重なお話を聞くことができました。また2泊3日かけて、天空の鏡と呼ばれるウユニ塩湖にも行き、素晴らしい絶景にとても感動しました。



▲とても広大な大豆畑

ペルー

ペルーでは、沖繩県人会館やパチャカマック遺跡、リマ市内、日本人移民が最初に上陸した港を案内してもらいました。県人会館では、ペルー新報の方からインタビューを受ける機会があり、色々お話しすることができていい経験になりました。ペルー町人会の方々には、歓迎会でたくさんの方々が来てくださり、歓迎会でも温かく迎えていただき充実した研修になりました。また、過去の研修生たちの家にもお邪魔して、多くの家族と交流を持つことができました。

▼パチャカマック遺跡にて



▲日本人移民が最初に着いた港の記念モニュメント



ロサンゼルス

ロサンゼルスでは、かんじんさんの畑を見学しました。大根やイチゴの栽培の他、水耕栽培でコマツナやトマトなどの栽培も行われていて、とれたての野菜を味見させてもらいました。みずみずしくて味がしっかりしていて、とても美味しかったです。



▲安富かんじんさんの畑にて

過去の研修生には、ハリウッドやサンタモニカ、ロサンゼルス観光地を案内してもらった大変お世話になりました。



最後に・・・

どの国の人たちも皆、沖繩の文化や伝統を大切にし、ウチナンチュとしての誇りを持ち、金武町のことを想い繋がりをとても大切にしていると感じました。この素晴らしい研修に参加させてくださった皆さまにとても感謝しています。

平成23年度青年海外派遣事業

宜野座 **佳奈さんの体験記**
(金武区出身)

ボリビア

ボリビアでは、沖繩県人移住地コロニアに行きました。ここでは、パッケージにOKINAWAと書いてあるパスタや看板、沖繩村を見ました。また、コロニア内には学校や病院、イタリアから導入された最新のパスタ工場、青年会館など、さまざまな施設があり、とても充実していました。

第2コロニアでは、富山モニカさんの畑を視察しました。大きすぎて、どこからどこまでなんですか？と聞いたほどの広さです。畑も大きければ、トラクターも大きいです。



ウユニ塩原（塩の大地標高3700m）という所は、視界が真っ白の平地で、寒冷的な気候のせいもあって、雪の中にいるような錯覚をおこす塩の湖です。



ペルー

ペルーではインカの歴史に関わる遺跡や資料館に行き、ますます世界史に興味があわきました。いくつか世界遺産のマチュピチュに行きたいと思いました。



▲ペルーの遺跡 パチャカマック

また、金武町人会の方々歓迎会をしてくださり、サプライズでペルーの伝統的な人形やバッグ、花束もいただきました。ペルーの魚料理がとてもおいしかったのが印象的です。

ペルー金武町人会の皆さまの温かいおもてなしの心に感動しました。本当に素敵な時間をありがとうございました。



▲ペルー金武町人会のパーティーにて

ロサンゼルス

ロサンゼルスは、東海岸のニューヨークとは違うのどかで落ち着いた雰囲気があり、アメリカにいても沖繩を感じる事ができました。



▲かんじんさんの畑でとれた大根

滞在先の安富かんじんさん宅の畑を見学に行きました。野菜がとも生き生きとしていました。広い畑を管理しているかんじんさんは、英語・スペイン語を駆使していました。

また、北米金武町人会の方は、琉舞や三味線がとても上手で感動しました。



▲北米金武町人新年会・大城銀正さん家族と

農業委員会からのお知らせ

【農業委員会総会】

次回総会予定日・・・5月25日（金）
 議案締切日・・・5月15日（火）
 農地の貸借や転用等の申請を予定している方は、議案締切日までに必要書類を農業委員会に提出してください。



【3月総会の審議内容】

農地法第3条許可申請、農地法第5条許可申請、農用地利用集積計画に係る意見決定

【遊休農地パトロール】

農業委員会では、遊休農地の実態把握と発生防止・解消を、町内（喜瀬武原～屋嘉）の土地改良区域内のパトロールを行っています。農地の所有者および耕作者は、農地の適正な管理をお願いします。



▲ 並里区でのパトロールの様子



▲ 屋嘉区でのパトロールの様子

【農地法第4条・第5条に係る許可書について】

県知事から交付される許可書は、建物・倉庫および駐車場等の施設が完成した後、**地目**を農地から宅地等へ変更するときが必要になります。地目変更する場合は、現況証明書の添付資料として、許可書を農業委員会に提出しなければなりません。大切に保管してください。

【農地の埋め土について】

土地の登記事項証明書（登記簿）欄の地目が『畑』・『田』と表示されている土地を埋める場合は農業委員会に届けましょう。農地を埋めて、農地以外の土地に利用したら農地法違反となります。悪質な場合は、原状回復命令や罰則があります。

【農地の返還について】

農地を借りた後、契約期間が満了または中途解約し、農地を所有者に返還する場合は、耕起等を行い原状に回復し、**耕作のできる状態**で返還しましょう。

金武町農業委員会 NTT 968-4717 有線 8-4717

復帰40周年記念特集 金武町いま・むかし (4)



▲ 大川プールではしゃぐ子どもたち（昭和46年7月15日付 広報金武第54号）



▲ 現在の大川児童公園。新たに噴水が設置された

子どもたちの楽園は
さらに充実

上の写真は、復帰の前年、昭和46年の7月に大川で撮影されたもの。並里区が大川の隣にくったプールは、子どもたちの夏の憩いの場でした。プールがあった場所は、大川児童公園の一部で、現在は噴水が設置されています。今も昔も、大川は子どもたちの楽園。今日も彼らのはしゃぐ声が響いています。

【年表】復帰後の金武町のあゆみ

（過去の広報から）

昭和47年	5月15日本土復帰 復帰記念として金武・並里大綱引きを9年ぶりに開催
55年	4月1日町制施行
57年	金武大橋開通
59年	中央公民館、町営グラウンド完成 役場の窓口業務にコンピュータ導入
61年	町立体育館完成
平成2年	第1回世界のシマヌチュ大会
7年	いしじや自由市場オープン
8年	SACO最終報告でギンバル訓練場の返還が決定
12年	移民体験航海事業で469人がハワイ航路を体験 町立図書館、総合保健福祉センター完成
14年	町営プール完成
20年	ネイチャーみらい館オープン
23年	7月ギンバル訓練場返還
50年	有線放送電話サービス開始
52年	第1回金武村まつり
53年	7月30日通行方法変更 村章（現・町章）デザイン決定

特定健診

対象者：金武町国民健康保険加入者(40歳～74歳)
 実施期間：平成24年4月1日～平成25年1月31日
 場所：医療機関または公民館等(下の日程表参照)

持参する物：**保険証** と **受診券**

(該当する方は行政区別に集団健診日の前に5月から順次、受診券をハガキで発送します。
 早めに受診券を送付してほしい方は、町役場住民生活課までご連絡ください。)

※人間ドックを受ける方でも、特定健診の受診券を併用して利用することができます。
 (特定健診の検査項目以外の費用は個人負担となります)

6,200円が…

無料

年1回は必ず健康診断を受けましょう!



個別健診とは? …… 個別に医療機関で健診を受けること

※仕事や家庭の都合に合わせて、指定の病院で健診を受けることができます。

●個別健診を受診できる医療機関

	病院名	住所	電話番号
1	医療法人 金武診療所	金武町字金武94	968-2145
2	おくまクリニック	金武町字金武4790-1	968-5017
3	松原クリニック	金武町字金武4231	968-3961
4	屋嘉クリニック	金武町字屋嘉2724	982-5050
5	医療法人 ほくと会 北部病院	宜野座村字漢那469	968-3661
6	石川クリニック	うるま市石川白浜2-10-16	965-3390
7	よしクリニック	うるま市石川曙3-2-10	982-5353
8	みのり内科クリニック	うるま市石川2408	965-7770
9	ちばなクリニック	沖縄市知花6-25-15	939-1301
10	中部地区医師会立成人病検診センター	北谷町宮城1-584	936-8200

※上の医療機関以外でも、県内ほとんどの病院で受診可能ですので、各病院へ直接お問い合わせのうえ受診してください。

集団健診とは? …… 各公民館等で指定された日に健診を受けること

※案内された日程・場所で受けられない方は、他の会場でも受診できます。

●集団健診(日程)

	行政区	月日(曜日)	場所		行政区	月日(曜日)	場所
1	中川区	5月21日(月)	中川区公民館	8		8月2日(木)	総合保健福祉センター
2	伊芸区	5月25日(金)	伊芸区公民館	9	金武区	8月3日(金)	
3	屋嘉区	6月29日(金)	屋嘉区公民館	10		8月4日(土)	
4		6月30日(土)		11	未受診者	9月23日(日)	
5	並里区	7月24日(火)	総合保健福祉センター	12		11月18日(日)	
6		7月25日(水)					
7		7月26日(木)					

お問い合わせ
 町役場住民生活課 保健・年金係(5番窓口) **NTT 968-3557 有線 8-3557**

沖縄県議会議員選挙のお知らせ

任期満了に伴う沖縄県議会議員選挙の日程をお知らせします。

【投票日・開票日】平成24年**6月10日(日)** 午前7時から午後8時まで

【選挙の告示】平成24年6月1日(木)

【期日前投票(不在者投票)の期間および場所】

平成24年6月2日(土)から6月9日(土)まで

町役場3階中会議室 午前8時半から午後8時まで

お問い合わせ 金武町選挙管理委員会 **NTT 968-2111 有線 8-2111**

障害児福祉手当・特別障害者手当制度について

沖縄県では、精神または身体の重度障がいのため、常時特別の介護を必要とする方の負担を軽減する一助として、在宅の重度障がい児者に対して、障害児福祉手当・特別障害者手当を支給しています。

支給対象者	障害児福祉手当	精神または身体に著しい重度の障がいがあるため、日常生活において常時介護を必要とする20歳未満の在宅の障がい児で、福祉保健所長の認定を受けた方。 なお、以下の場合は対象となりません。 (1) 施設に入所(通所を除く)している場合。 (2) 政令で定める公的年金を受給している場合。
	特別障害者手当	精神または身体に著しい重度の障がいがあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする20歳以上の在宅の障がい者で、福祉保健所長の認定を受けた方。 なお、以下の場合は対象となりません。 (1) 施設に入所(通所を除く)している場合。 (2) 病院または診療所に3か月以上継続入院している場合。
支給制限	手当を請求する方の前年の所得が一定金額以上ある場合、または同居している配偶者および扶養義務者の前年の所得が一定金額以上ある場合には、手当の支給が制限されます。	
手当額	障害児福祉手当	月額 14,280円(平成24年4月現在)
	特別障害者手当	月額 26,260円(平成24年4月現在)
支給方法	毎年2月、5月、8月、11月の4回に分けて、その前月分までの3か月分を、届け出た金融機関の口座に振り込みます。	
申請手続	認定請求書、所得状況届、所得証明書、住民票謄本の写し、認定診断書などの必要書類を添えて、町役場保健福祉課の窓口へ提出してください。なお、認定請求書などは町役場および中部福祉保健所地域福祉班にあります。 <お問い合わせ> 金武町役場 保健福祉課 社会福祉係 NTT 968-3559 有線 8-3559 沖縄県中部福祉保健所 地域福祉班 938-9886	
備考	現在、障害児福祉手当・特別障害者手当・福祉手当受給中の方は、平成24年4月分から手当額が以下のとおり変更となりますので、ご了承ください。 障害児福祉手当 14,330円 → 14,280円 特別障害者手当 26,340円 → 26,260円 経過的福祉手当 14,330円 → 14,280円	

平成24年 4月現在

すこやかライフサポートサービス通信

すこやかライフサポートサービス (SLS) は使っていると生活の見直しポイントが分かる新しい健康管理のシステムです。vol.24

5月はゴールデンウィークなど連休もあり、外出する機会も多いのではないのでしょうか？気候的にも日中は半袖で過ごせるようになり、歩くだけでも汗ばむほどです。太陽が出ている時間も長いので、気分的にも高揚し「ちょっと外に出かけてみようかな？」と思う人も少なからずいるのではないかと思います。太陽の光は人の心にも作用します。沖縄を含め、温かい地域に陽気な人が多いのは、日照時間も関係しているそうです。さらに朝日は、眠っていた身体を起こすスイッチになります。少し早起きをして涼しい時間に外にウォーキングに出かけてみるだけでも、その日一日がすがすがしく過ごせますよ！試してみてくださいはいかがでしょうか？

生活習慣チェック (運動編)

- 自分は運動不足だと思う。
- 近所に行くにも車を使う。
- エスカレーターなどがあれば必ず使う。
- 体のこりや硬さを感じることもある。
- 仕事はデスクワーク中心だ。
- 家事はできるだけやりたくない。
- 特に定期的な運動は行っていない。
- 体を動かすことが億劫だ。
- 休日は家でゴロゴロすることが多い。
- 何か始めたいと思うがなかなか腰が上がらない。

前回(4月)に引き続き第二弾！今回は「運動習慣」についての質問です。左の項目であればまるものにチェックを入れましょう(判定は広報6月号にて)

いくつあてはまりましたか？

点

※次回(6月)は飲酒・喫煙習慣についてのチェックです。

機器(体動計・血圧計・体重計)の無料貸出し継続中！

SLSについて、詳しくお聞きになりたい方は、下記窓口までお気軽にお問い合わせください。



総合保健福祉センター
NTT 968-5932
有線 8-5932

地域包括支援センターだより

Vol.14

毎日の生活の中にひそむ衰えを見逃さないように・・・その3

今月も「衰弱の悪循環」に陥らないための、衰弱のサインを確認してみましょう。



あてはまる項目はありますか？

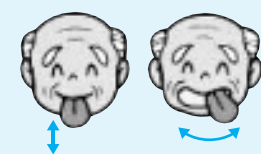
こんな人は要注意です

- 虫歯や歯周病がある。または義歯(入れ歯)の不調に悩んでいる人
- やわらかいものを好み、かたいものを食べなくなっている人
- 歯の汚れや口臭が気になって、人と話したくない人

＜お口の働き(口腔機能)の低下による衰えが心配です＞

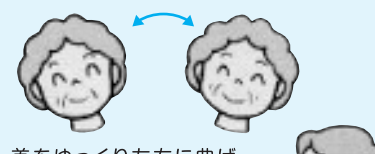
口腔機能には食べる・話す・呼吸する・力を出す(歯を食いしばる)など、さまざまな働きがあります。そのため、**口腔機能の低下**は、口だけの問題ではなく、食事が楽しめず栄養がうまくとれない、力を入れづらく、動くのが面倒になるなど「生活全般の質」の低下につながります。また、高齢期になると、唾液や飲食物が誤って気管に入りやすく、肺炎を起こしやすくなる危険もあります。**肺炎は衰弱や寝たきり**などの原因になります。健康な毎日を過ごすためには、口腔機能の向上を図り肺炎予防することも大切です。

お年寄りが食べ物を飲みやすくするための体操
〈舌を動かす体操〉



舌を上下にだしたり、引っ込めたりする。次に舌を左右の口角に触れるくらい動かす。いずれもゆっくり、3回くらい繰り返す。

〈首を動かす体操〉



首をゆっくり左右に曲げたり、回したりする(後ろへは回し過ぎないこと)。その後、唾液を「ごくんと飲み込んでみる。

今月から住民健診が始まります。口腔健診もあるのでぜひ受けるようにしましょう。

中川区:5月21日(月)受付8:30~11:00
場所:中川区公民館

お問い合わせ

総合保健福祉センター内
地域包括支援センター
連絡先 NTT 968-5933
有線 8-5933



無料法律相談

町民の皆さまのお悩みを町顧問弁護士がお聞きします。

日時

6月8日(金)
午後2時~午後4時30分

場所

町役場3階中会議室

申込方法

役場2階総務課またはお電話にて申し込みを受け付けます。

申込受付期間

6月4日(月)~7日(木)

午前8時30分~午後5時15分
※先着8名に達し次第、申込受付を終了します。

相談員

中野清光(町顧問弁護士)

相談内容等

土地、家屋、相続、サラ金などの金融貸借等、法律全般。ただし、弁護士に依頼済みのものや係争中の事案の相談には応じられません。

注意事項

一人当たりの相談時間は、20分以内です。あらかじめ相談内容の要点をまとめ、関係書類がある場合は、お持ちください。

【お問い合わせ】

町役場総務課(担当:伊芸)
NTT 968-2111
有線 8-2111

暮らしの総合相談

役場への苦情や要望、心身の障がいに関するご相談を、相談員が直接お話しください。

相談無料。申し込みは不要です。会場へ直接お越しください。

日時

5月23日(水)
午前10時~午後3時
(正午~午後1時の間は除く)

場所

町役場3階大ホール

①行政相談

役場への苦情、要望等
相談員 津嘉山徳子

②心身障がい者相談

元山満壽美(知的障がいに関すること)
仲間美香(精神・身体障がいに関すること)

【お問い合わせ】

①行政相談について
町役場総務課
NTT 968-2111
有線 8-2111
②心身障がい者相談について
町役場保健福祉課
NTT 968-3559
有線 8-3559

金武町戦没者追悼式

先の太平洋戦争において戦没された方々のみ霊を慰め、平和への誓いを新たにすため、左記のとおり金武町戦没者追悼式を行いますので、町民の皆さま、参列くださいますようお願いいたします。

日時

6月7日(木)
午後3時~4時

場所

芳魂の塔
(オランダ森緑地公園隣)

①旧屋敷公民館前

午後2時5分発

②旧宜野座商店前(伊芸区)

午後2時15分発

③渡慶頭バス停

午後2時20分発

④金武公会堂前

午後2時25分発

⑤まるかつスーパー前(中川区)

午後2時35分発

⑥ビジュアルバス停(喜瀬武原)

午後2時45分発
※駐車場がありませんので、マイクバスをご利用ください。
※午後2時からの遺族会総会に参加する方は、ご注意ください。

【お問い合わせ】

町役場保健福祉課
NTT 968-3559
有線 8-3559

赤十字募金へのご協力をお願いします！

赤十字募金(赤十字社員増強運動)が5月1日から全国一斉に展開されます。町内では、各区の班長がご家庭を訪問しますので、募金(1世帯500円以上)へのご理解・ご協力をお願いします。

寄せられた募金は、地域や国内外の災害救助活動ならびに献血事業など、幅広い事業で活用されます。

法人の皆さまを対象とした法人募金も受け付けておりますので、担当までお問い合わせください。

お問い合わせ 町役場保健福祉課(赤十字担当)

NTT 968-3559
有線 8-3559



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

人間を救うのは、人間だ。Together for humanity

空き店舗活用で 起業支援・経済活性化

助成対象企業に5社が認定

町 商工会が実施する「空き店舗対策事業」の助成対象企業5社が決定し、3月30日、認定証交付式が各店舗で行われました。

この事業は、町内の空き店舗を活用して新規開業する企業に対して、店舗賃貸料や改装費用、町民雇用人件費など最高30万円の助成を行うもので、空き店舗の解消と国道329号沿いの商業振興がねらい。

商工会が指定する対象地区内の空き店舗を活用すること、商工会に加入することなどが要件となっています。

この事業に関するお問い合わせは、

町商工会（0988-2461）まで。



▲ アイソトープス
(家電販売、映像・音響製作ほか)



▲ クリアローズ
(フェイスクア、ボディケアほか)



▲ きんメンテナンス
(浄化槽・空調設備管理ほか)



▲ きんドラッグ (薬局)



▲ シビルサービス
(事務機・事務用品販売ほか)

編集後記

取材で金武小学校を訪れたときのこと。名前を呼ばれ、ふと振り返ると同級生の学級担任をしているとのこと。

驚いたことに、彼女が担任を受け持っているクラスには、私たち同級生の子が3人もいるそうです。

その場にいる子どもたちを眺めながら「こんな大きな子たちを同級生たちが（親として、また教師として）立派に育てているのか」と思うと、頭が上がりない思いがしました。

改めておのれを省みれば、まだまだ自分のことで精いっぱい未熟者。一人前の親となつて、同級生たちの仲間入りをしたいと願う今日このごろです。

もし自分に子どもが生まれたら。名前は男の子なら〇〇、女の子なら△△、部活や習い事は××をさせて、将来の職業は……いや、五体満足で生まれてくれればそれでいい！

……と、まだ影も形もないわが子へ期待と妄想は膨らむばかり。