



公式 Facebook、Twitter、LINE で情報発信中



金武 広報

黄金色の稲穂がたわなに実り、伊芸区の稲刈りが始まりました。刈り取った稲は、ガードレールにかけられ天日干しています。太陽と風、自然の力によって乾燥したお米は、一粒一粒にうまみがギュッと凝縮され美味しいお米になります。

人口のうごき

総人口 11,497人 (-16)
男 5,744人 (-5)
女 5,753人 (-11)
世帯数 5,401戸

令和元年6月末日現在

転入 25人 転出 46人
出生 9人 死亡 4人
結婚 6件 離婚 3件

(各区別人口) 金武4,728人(-7)

並里2,756人(-6)

中川 916人(-4)

伊芸1,107人(-1)

屋嘉1,990人(+2)

※ () 内は増減を表す

※外国人を含む

2019
令和元年

8 月号

AUGUST

No.615



行政懇談会 地域の声を町政に

町は、6月25日に金武区、27日に伊芸区で行政懇談会を開催しました。行政懇談会は、住民参加の町づくりを推進するため、区長、行政委員、各種団体等と町長、副町長、教育長、各課課長が話し合う場です。

金武区行政懇談会 6月25日開催



金武区から提出された議題は、①防犯カメラの増設について②新開地の道順について③浜田・渡慶頭原のヘリ騒音について意見交換が行われました。

また、行政委員からは「集落排水事業（宅内配管）の新たな補助の検討について」、各種団体からは「金武町花である桜を積極的に植栽して欲しい」、「各地区公民館に手すりの設置をして欲しい」等の意見もありました。

伊芸区行政懇談会 6月27日開催



伊芸区から提出された議題は、①伊芸地区公園のテニスコートについて②外灯の設置について③国道329号線バス停留所ベンチ設置について意見交換が行われました。

また、行政委員からは「伊芸海浜公園の維持管理や東棟の台風対策等」、「伊芸区内の交通安全標識設置の検討」等の意見もありました。

他地域の行政懇談会も年度中に開催を予定しております。

自衛官募集相談員に仲間トム氏



▲仲間 トム 氏

金武町自衛官募集相談員に仲間トムさんが委嘱されました。任期は、令和3年3月31日まで務めます。「皆さまに、自衛隊への理解を深めて頂き自衛隊の将来を担う、自衛官確保のため貢献できるよう努めます」と抱負を述べていました。



社 会を明るくする運動

6月25日に“社会を明るくする運動”中部北保護区保護司会が7月開催の町民大会に合わせ、金武町役場を訪れました。

法務省が主唱する同運動は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪のない明るい社会を築くことを目的としています。



「う」ちな一の未来をつくる 県産品

7月は県産品奨励月間です。7月9日、県内で事業を行う企業からなる要請団が町役場を訪れ、県産品の優先使用を呼びかけました。要請団は、町長、町議会議員などへ県産品に対する尚一層の理解を深めてもらうため自社製品のPRを行いました。

県産品を愛用することで、地場産業の振興と雇用の拡大が図られます。



74年前に想いを寄せて

屋 嘉捕虜収容所跡で追悼演奏会

慰霊の日の23日、屋嘉捕虜収容所跡石碑前で追悼演奏会が行われました。同演奏会は、野村流音楽教修所の吉野久一師範と門下生7名が、戦争犠牲者と収容所で亡くなった方々の御霊を慰めたいと慰霊の日に合わせて行い、今年で4回目。演奏には、屋嘉収容所で生まれたカンカラ三線も交え屋嘉節、恩納節、金武節を演奏。また、門下生の玉寄信子さんは、民謡の「物知り節」を独唱しました。吉野さんは、「令和の時代も平和の世を願い、今後も追悼演奏会を継続したい」と話していました。



金 武町わったーまちゴールデンプレミアム商品券

町商工会は、購入額1万円で1万1千円分の買い物が楽しめる「わったーまちゴールデンプレミアム商品券」の販売と利用を7月1日から開始しています。

商品券は、1冊1万円(500円券22枚綴り)で1人5万円(5冊)までを上限に購入することができ、12月31日まで利用可能です。加盟店は、167店舗あり、ステッカーやのぼりを掲げています。

金 武町教育委員会委員に任命



金武町教育委員会委員に宜野座幸男さんが任命されました。任期は、令和5年6月27日まで務めます。

◀宜野座 幸男 教育委員

月 日	内 容
平成31年 4月26日 (金)	那覇市で開催された沖縄振興拡大会議に出席し、「子どもの虐待防止対策」や「子どもの貧困対策」について概要説明を受けました。
令和元年 5月7日 (火)	那覇市で開催された沖縄県道路利用者会議に出席し、防災機能の向上の為、無電柱化や美しい道路景観の創出・保全や、生活道路や通学路の安全確保等の整備を積極的に進めていく説明を受けました。
令和元年 5月15日 (水)	よしとし 防衛省へ出向き、中村吉利地方協力局長から、再編推進事業補助金の概要説明等を受け、金武町の現状報告と今後の展望について意見交換しました。
令和元年 5月20日 (月)	名護市で開催された圏域別意見交換会(令和2年度沖縄振興予算要請)へ出席し、国道329号の渋滞が産業振興を阻害している現状を報告し、阻害要因を解消する為、県道104号線沿いにスマートインターチェンジの設置及び高速屋嘉インターチェンジと国道329号を連絡する町道屋嘉60号線の県道への格上げ整備を行い円滑な交通流動が図れるよう要望しました。
令和元年 6月3日 (月)	沖縄総合事務局開発建設部の国土交通行政に関する行政懇談会に出席し、町の要望として、電線地中化工事により国道329号における「金武町役場」、「金武大川」と記された案内看板が撤去されているので再度設置するよう要望しました。また、ギンバル地区の整備が進み当該エリアへの入客数の増加も見込まれることから、ギンバル地区周辺の国道329号の案内看板の設置について要望しました。
令和元年 6月10日 (月)	沖縄県土地改良事業団と農林水産省・内閣府等を訪問し、農業農村基盤整備事業及び農業集落排水事業予算確保に向けた要請を行いました。



行政報告

平成31年3月から6月までの仲間町長の動静をお伝えします。
(町議会6月で報告したものです)

月 日	内 容
平成31年 3月5日 (火)	今年1月にハワイ沖縄連合会長に就任した金武町出身のジョセリン・伊芸さんが来訪され、今後の金武町とハワイの交流について意見交換しました。
平成31年 3月11日 (月)	株式会社アイロムPMとの間で温泉宿泊施設の建設並びに、地域経済の活性化、雇用の促進を目的とする基本合意書の調印式を行いました。地域資源を活用し、町民の雇用促進や健康増進を目指していきます。
平成31年 3月24日 (日)	しんどうかね ひ こ 進藤金日子参議院議員が来訪され、土地改良事業の現状や農業振興について意見交換を行いました。農業用水設備の維持管理費や、伊芸地区の農業用水配管工事の現状を伝えました。
平成31年 3月30日 (土)	国道329号金武バイパス開通式に出席しました。金武バイパスは開発が進むギンバル地区のスポーツ施設や医療施設等へのアクセスの向上を図ることで交流人口の促進や地域の振興と経済の活性化が期待されます。国道329号の大型車の交通量が減少することで沿線にある学校へ通学する児童や沿道住民の交通安全の向上が期待されます。
平成31年 4月4日 (木)	NTT西日本との間で平成28年に締結した包括連携協定を更新し、新たにICT連携協定を締結しました。ICTを活用することにより観光・防災・教育などのさらなる地域活性化及び住民サービスの向上を推進していきます。
平成31年 4月24日 (水)	内閣府政策調整担当参事官室の宮崎康史参事官補佐が視察のため来訪されました。ギンバル海浜公園の予定地やフットボールセンター等の現在の利用状況やその他ギンバル地区にある施設等の概要説明を行いました。
平成31年 4月25日 (木)	名護市民会館で開催された、北部地域における道路網の整備促進と離島架橋の早期実現に向けた決起大会に参加いたしました。 大会の中で、国道329号金武町以北の4車線道路の早期整備を図ること、沖縄自動車道インターチェンジ付近でおこる渋滞の現状があることから県道104号線沿いにおけるインターチェンジ、スマートインターチェンジの早期整備を求める要請決議を行いました。

幼児教育・保育の無償化について

全ての子どもが健やかに成長するための支援、並びに保護者の経済的負担を軽減するため、今年10月から幼児教育・保育の無償化が開始されます。

幼稚園、認定こども園、認可保育所等を利用している場合

- ◆3歳児から5歳児の全ての子どもの利用料が無償化
- ◆0歳児から2歳児の子どもは、住民税非課税世帯が無償化

- ☐ 新制度の対象とならない幼稚園は、月額25,700円まで無償となります。
- ☐ 無償化の期間は、満3歳になった後の4月1日から小学校就学前までの3年間です。
- ☐ 無償化に伴い、副食(おかず・おやつ等)の費用は実費負担となります。

(年収360万円未満相当世帯の子どもと第3子の子どもは、副食(おかず・おやつ等)の費用が免除されます。)

※第3子とは、幼稚園・認定こども園(教育利用)は小学校3年生から、保育所・認定こども園(保育利用)は就学前児童からカウントして第3子以降のこども。

幼稚園の預かり保育を利用している場合

- ◆保育の必要性の認定を受けた3歳児から5歳児の利用料を無償化
- ☐ 利用日数に応じて月額11,300円までの範囲で無償化
- ☐ 満3歳(3歳になった日から次の3月31日まで)の住民税非課税世帯は月額16,300円まで無償化

認可外保育施設を利用している場合

- ◆保育の必要性の認定を受けた児童で、下記年齢区分に応じた利用料を無償化
- ☐ 3歳児～5歳児で保育の必要性の認定を受けた場合、月額37,000円までの利用料を無償化
- ☐ 0歳児から2歳児で保育の必要性の認定を受けた住民税非課税世帯の子どもは、月額42,000円までの利用料を無償化

今年も
やります!

町内保育施設による合同入園案内会

今年度途中や令和2年度から保育施設等の利用を希望する子どもの入園申し込みにあたり、町内認可施設が一堂に会し、下記の日程で入園案内会を開催いたします。

各施設の概要、教育・保育方針、園の特色などを直接聴くことができる貴重な機会ですので、御参加ください。

開催日時：令和元年9月15日(日)
午後2時～5時まで

場所：町立中央公民館大ホール

対象：主に新規で入園申し込みを行う世帯

まだまだ
募集中!

町立こども園嘱託保育教諭等の募集

町立こども園では、下記のとおり嘱託職員等を募集しております。

子どもたちと触れ合える素敵な職場です。勤務経験の浅い方も大歓迎です。

職種	報酬	保険関係
嘱託保育教諭	月額166,900円～	健康保険 厚生年金 労災保険 雇用保険
代替保育教諭	時給1,053円	なし

※嘱託の場合、3年以上の現場経験などがある場合、加算があります。
※嘱託・代替ともに、保育士資格・幼稚園教諭免許を有していることとしますが、どちらか一方のみ有している方で、勤務を希望される方は役場こども支援課ご相談ください。

問 町役場 こども支援課

☎ 968-2223

有線 8-3559

町の観光大使 アウラ(Aura)



▲委嘱状交付式の様子



▲東京コンサート時の金武町紹介ブース

6月15日、金武町中央公民館でクラシック・ア・カペラグループのアウラ(Aura)に金武町観光大使委嘱状を交付しました。

アウラ(Aura)は2003年に結成し、2017年には初のベスト・アルバム「ルミナーレ」がアマゾンのクラシックチャートで1位に輝いた実績のあるアーティストです。

また、6月28日の東京、7月7日の名古屋でのコンサート会場で「金武町紹介ブース」を設置し、金武町観光大使として、金武町を広くPRしていただきました。

金武町第41回畜産共進会 家畜の祭典



畜産共進会は、家畜の品種改良や飼養技術の向上、並びに優良種増頭を目的に審査・品評を開催します。会場ではヤギのエサやり体験や試食コーナーも設置していますのでご自由に見学にいらしてください。

日時 令和元年8月27日(火) 家畜搬入 7:30～9:15
場所 金武町立体育館駐車場
出品 肉用牛、乳用牛、山羊

プログラム

開会式 9:30～9:45
牛・山羊の審査 9:45～11:45
昼食 12:00～13:30
表彰式 13:30～14:00
閉会式 14:00～14:15

体験イベント

ヤギのエサやり体験 10:00～14:00
金武町名物
チーイリチャー試食会 12:00～13:00
(数に限りあります)

※内容等については一部変更になることがあります。

問 町役場 農林水産課

☎ 968-2645

有線 8-2645



「未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時・特別給付金」の “振り込め詐欺”や“個人情報の詐取” にご注意ください。

令和元年度において、未婚のひとり親に対し、「未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時・特別給付金」が支給されます。

- 都道府県・市町村や厚生労働省などがATM（銀行・コンビニなどの現金自動支払機）の操作をお願いすることは絶対にありません。
- ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。
- 都道府県・市町村や厚生労働省などが、「未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時・特別給付金」を支給するために、手数料の振込みを求めること等は絶対にありません。

ご自宅や職場などに都道府県・市町村や厚生労働省（の職員）などをかたった不審な電話がかかってきたり、不審な郵便が届いたら、迷わず、お住まいの市町村や最寄りの警察署（または警察相談専用電話（#9110））に御連絡ください。



（給付金の制度や各都道府県・市町村の申請手続き等に関するお問い合わせ）
金武町役場「未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時・特別給付金」窓口

問 町役場 こども支援課

☎ 968-2223

有線 8-3559

防災無線などを用いた情報伝達訓練の実施

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム（Jアラート）（※1）を用いた訓練で、金武町以外の地域でも様々な手段を用いて情報伝達訓練が行われます。

- （1）訓練実施日時 令和元年8月28日（水） 午前11時00分ごろ
- （2）訓練で行う放送試験



情報伝達手段	放送内容
防 災 無 線	町内46か所に設置してある防災無線から、一斉に、次のように放送されます。 【放送内容】 上りチャイム音 「これは、Jアラートのテストです。」×3 「こちらは、金武町です。」 下りチャイム音
金武町メール	テスト訓練当日、テスト訓練の合図として、金武町メールを配信します。 【配信内容】 これは、Jアラートのテストです。（金武町役場 総務課） ※金武町メール未登録の方は、下記に登録方法（※2）を掲載していますので、登録してみたいかがでしょうか。



（※1） Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

（※2） 「金武町メール」…touroku@kin-town-ml.jpに空メール送信

◀金武町メールQR

問 町役場 総務課

☎ 968-2111

有線 8-2111



給付金のお知らせ（沖縄県内町村用）

未婚の児童扶養手当受給者の方に、給付金が支給されます！

沖縄県未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時・特別給付金

児童扶養手当の受給者のうち、未婚のひとり親の方に対し、令和元年度に臨時・特別の措置として、給付金を支給します。

支給額 17,500 円

申請期間 令和元年8月1日（木）～令和2年2月3日（月）
※申請期間は申請先（都道府県、市区町村）により異なります。

支給期間 令和2年1月から（審査終了後随時支払予定）

【支給対象者イメージ】

婚姻（法律婚）をしたことが
あ る

婚姻（法律婚）をしたことが
な い

児童扶養手当の受給者

（離婚・死別）

（未婚）

給付金の
対象者

児童扶養手当の
支給を受ける

児童扶養手当の
支給を受けない

前年所得・公的年金等が、児童扶養手当の全部支給停止となる額以上

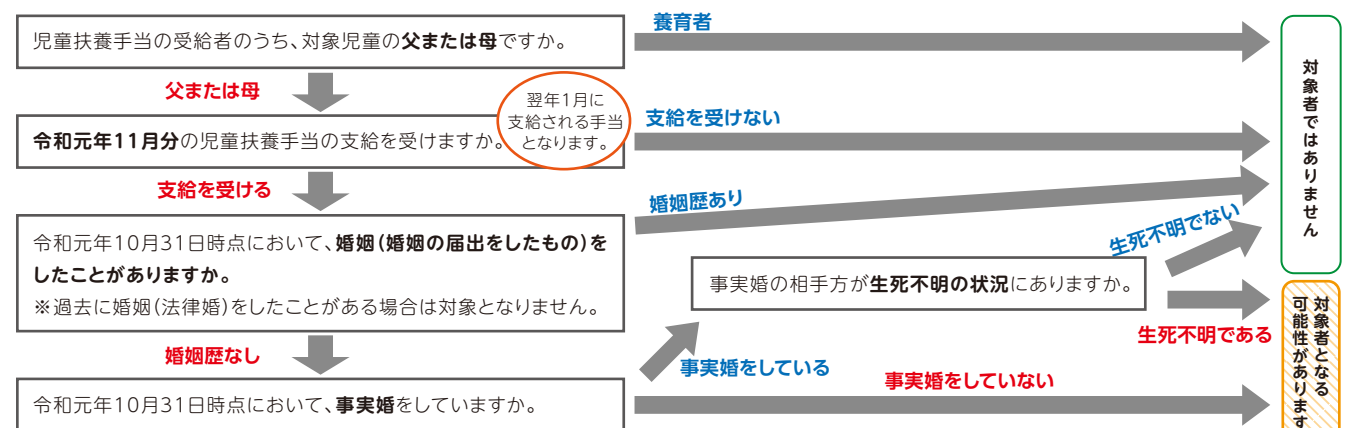
支給要件

支給対象者 次のすべての要件を満たす方が対象です。

- ①令和元年11月分の児童扶養手当の支給を受ける父または母
- ②基準日（令和元年10月31日）においてこれまでに婚姻（法律婚）をしたことがない方
- ③基準日（令和元年10月31日）において事実婚をしていない方または事実婚の相手方の生死が明らかでない方

※支給対象者が基準日（令和元年10月31日）の翌日以後に亡くなられた場合は、その方の児童扶養手当の対象となるお子さんに給付金を支給します。

対象者診断チャート ※このチャートはあくまで一般的な場合を想定しています。



問 町役場 こども支援課

☎ 968-2223

有線 8-3559

問 沖縄県青少年・子ども家庭課

☎ 866-2174

金武地区矯正展の開催について

沖縄刑務所の受刑者が矯正活動の一環として丹精込めて製作した作業製品の紹介と展示販売を行います。

【日時】 8月31日（土） 午前10時～午後4時
9月 1日（日） 午前10時～午後3時
【場所】 町総合保健福祉センター



問 沖縄刑務所企画部門（作業）
☎ 948-1096

国民年金保険料の納付免除・若年者納付猶予申請のお知らせ

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合、保険料納付「免除」または「猶予」される制度があります。この制度を利用した期間は、将来、年金を受給するための資格期間や万が一の事故などにより障害を負った時の障害基礎年金受給対象期間に含まれるため申請しておきましょう。

町役場 1 階 6 番窓口にて受付できます。年金機構からのお手紙を放置せず、内容がわからない場合はお気軽に窓口へお越しください。

※ご家族の方が代理申請することも可能です。
(認印をご持参ください。)



問 住民生活課 保険・年金係(担当:仲田・池原)
☎ 968-2116 有線 7-2439

交通安全功労者など町内から6人表彰



6月11日、金武町立中央公民館で行われた石川地区交通安全協会の定期総会で、交通安全功労者、優良運転者などとして町内から6人が表彰されました。被表彰者の氏名は以下のとおり。

受賞された皆さん、おめでとうございます。

◀(左から) 國場盛光さん、仲間孝雄さん、渡久地多恵子さん(金武町民生委員児童員協議会)

賞体名		氏名・団体名	
交通安全	功 労 者	宜志富 司	(前 金武町区長会長)
	功 労 者	國 場 盛 光	(金武町建設業者会長)
	優 良 運 転 者	仲 間 孝 雄	(並里区事務所)
	優 良 運 転 者	當 野 博 和	(沖縄プラント工業 金武事業所)
	優 良 運 転 者	島 袋 孝	(沖縄プラント工業 金武事業所)
	優 良 団 体	金武町民生委員児童員協議会	



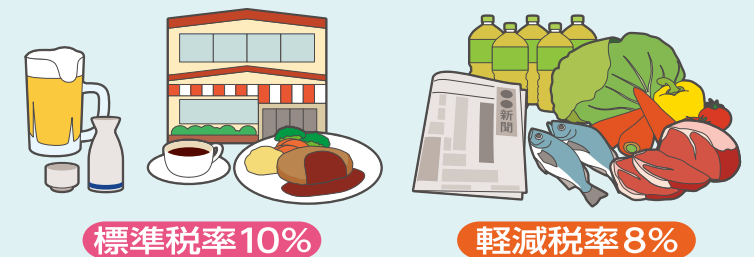
消費税率引き上げへの準備はできていますか？

今年、10月から飲食料品と新聞を除き消費税率は10%へ引上げられます。スーパー、ドラッグストア、小売店、飲食店等で、飲食料品とその他の商品を販売する場合の消費税率は、軽減税率(8%)と標準税率(10%)の複数税率になり、レシート、領収書、請求書には、税率ごとに合計金額を記載する必要があります。

このため、経済産業省では複数税率対応レジ等への買換え購入・改修経費への補助を実施しています。補助金を利用する場合は、申請期限があります。

今、お使いのレジは複数税率に対応しているか、早めのご確認と準備をお願いします。また、中小・小規模事業者によるキャッシュレス手段を使ったポイント還元を支援する「キャッシュレス・消費者還元事業」への参加受付も実施しています。

複 数 税 率



補助金の詳細は以下のURLをご覧ください。
<http://kzt-hojo.jp/>

QRコードは
こちら!



お問合せは以下の番号(※)まで

0120-398-111 (通話料無料)

※独立行政法人中小企業基盤整備機構が設置する軽減税率対策補助金事務局になります。

詳しくはこちらをご覧ください。
経済産業部HPへ。



【お問い合わせ先】 内閣府沖縄総合事務局経済産業部

【消費税軽減税率、レジ補助等について】

問 消費税転嫁対策室 ☎ 098-866-0035 FAX 098-860-3710 ✉ oki-tenkataisaku@meti.go.jp

【キャッシュレス・消費者還元事業について】

問 商務通商課 ☎ 098-866-1731 FAX 098-860-3710

台風時のごみ収集について

台風時におけるごみの収集は次のとおりとなっておりますので、ご協力をお願いいたします。

●暴風警報発令中、ごみ収集は行いません。

ごみ出し日の午前8時までに暴風警報が解除されない場合、その日のごみ収集は行いませんので次のごみ収集日にお出しください。また、清掃センター・粗大ゴミ置き場でのごみの受け入れも行いませんのでご了承ください。

※暴風警報発令中のごみの排出が多くみられます。

外出する時間帯は風があまり強くなくても、いつ何時に突風が吹くか予想がつかみませんので、テレビ等の台風情報をしっかりと確認の上、暴風警報発令中、また発令の可能性がある場合は、ごみの排出は次回のごみ収集日に排出していただきますようご理解とご協力をお願いいたします。暴風警報が発令されていない場合でも強風時のごみ収集は危険が伴うことや、ごみが飛散する可能性もあるので、出来る限り次回の収集日に排出していただきますよう、町民皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

※台風後の草木類排出について

台風後のごみ排出量は、平常時よりも多くなることから、ごみ収集業務時間内で終わることが大変厳しい状況となっております。そのことから、生ごみ等の収集・処理を優先的にを行うため、落ち葉や草木等の排出については、数回に分けて排出していただきますようご理解とご協力をお願いいたします。

ごみ収集日

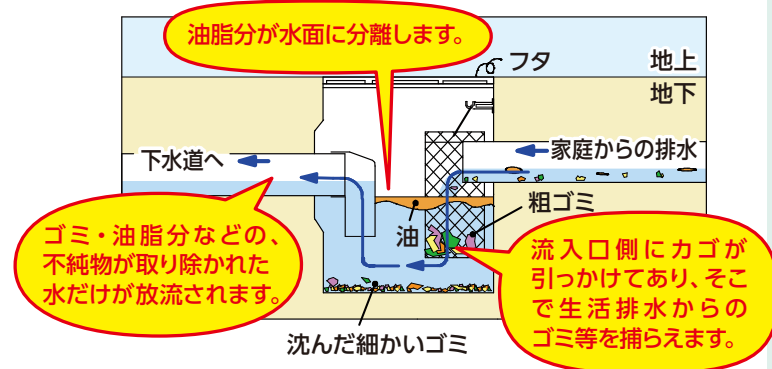
区分	区域	一区・二区 三区・四区	浜田・新開地・中川区 伊芸区・屋嘉区
もやせるごみ		月・金	火・土
もやせないごみ		水	木
資源ごみ		第1・3土曜日	第2・4土曜日

問 町役場 住民生活課 生活環境係 ☎ 968-2460 有線 8-2460

詰まりの原因 知ってますか？

—— 排水不良の原因として分離マス（グリストラップ）の詰まりが原因かも ——

分離マス（グリストラップ）のしくみ



分離マス（グリストラップ）内の油やゴミをそのままにしておくと、排水管が詰まったり、悪臭の原因になったりしますので、月1回から2回程度の清掃点検をお願いします。

分離マス（グリストラップ）のついていない家庭は、油や生ゴミ等を下水道に流さないようお願いします。排水口ネットや新聞紙等を活用してください。



分離マス（グリストラップ）の清掃・点検方法

- ① たまった油やゴミを取り除く
- ② 分離マス（グリストラップ）内を十分に水洗い
- ③ カゴもきれいに洗う
- ④ 清掃で出た油やゴミ等は**燃えるゴミ**へ



問 金武町上下水道課 ☎ 968-3950 有線 8-3950

農地の管理を

農地法には、農地の所有者等の責務として、雑草等が繁茂しないよう、農地の適正な管理を行うことが定められています。

農地は、一度荒れてしまうと、元の耕作できる状態に戻すまでに大変な手間と労力が掛かるばかりでなく、病虫害の発生や不法投棄の原因になるなど、周辺の農業環境の悪化に繋がります。

管理が行えておらず、雑草等が繁茂している農地を所有している方は、隣接農地に影響を及ぼす前に、定期的に雑草を刈るなど、農地の適正管理に努めましょう。

事情によりご自分で管理することができない場合は、各地区の農業委員・推進委員に相談してみましょう。

【農業委員】



(中川)小橋川 晃



(並里)嘉数 昇



(並里)伊芸 裕美子



(金武)與那嶺 理



(伊芸)山里 哲男



(屋嘉)仲間 堅一郎

【推進委員】



(並里)伊藝 正



(金武)宮里 哲也



(並里)仲田 直樹



(伊芸)伊芸 正



(屋嘉)島本 弘保



農地パトロール実施中

農業委員会では農地の利用状況を把握するため各地区担当の推進委員が中心となって農地パトロールを実施しています。

農業委員と推進委員が農地を巡回していますので、農地や農業に関するご相談等がありましたら、お気軽に声をお掛け下さい。

問 町農業委員会

☎ 968-4717

農家のみなさまへお願い

農地の利用状況や遊休農地の今後の意向について担当委員が農家宅へ訪問し聞き取り調査へ伺います。

お手数ですが、ご協力の程宜しくお願いします。この調査は、農地の適正な利用や担い手への農地利用の集積・集約化の推進に活かされます。

無料法律相談

町民の皆さまのお悩みに町顧問弁護士がアドバイスします。

【日 時】 8月9日(金)午後2時～ 4時

※相談時間は1人当たり15分

【場 所】 金武町役場 3階 中会議室

【申込方法】 町役場2階総務課窓口またはお電話にて申し込みを受け付けます。

【申込受付】 8月5日(月)～ 8日(木)
午前8時30分～午後5時15分

【定 員】 先着8名

【相談員】 中野 清光(町顧問弁護士)

【相談内容】 土地の問題、借金問題、交通事故などの損害賠償問題、ご近所・家庭内のトラブルなど法律全般。ただし、弁護士に依頼済みのものや係争中の事案の相談には応じられません。

【注意事項】 限られた時間で効率よく相談できるよう、あらかじめ相談内容の要点をまとめておいてください。契約書など関係書類がある場合はお持ちください。

問 町役場 総務課 行政係
☎ 968-2111 有線 8-2111

日商簿記3級受験対策講座

一般求職者および町内事業所従業員を対象により多くの町民、町内事業所従業員のビジネススキル向上を目的に、事務職・総合職に特化したビジネススキル講座を実施します。即仕事で活かせる実務的かつ実践的な事が身につく、日商簿記3級取得をめざします。

【日 程】 令和元年9月～ 11月の全20回(週2回)

【時 間】 18:30～21:00

【場 所】 金武町総合保健福祉センター2階

【対 象】 町内在住の求職者・町内在職者

【定 員】 10名



問 金武町就活支援センター
☎ 968-3751

自衛官採用試験

【募集種目】 自衛官候補生採用試験

【応募資格】 18歳以上～ 33歳未満の日本国籍を有する方

【試験日】 9月20日(金)～ 9月22日(日)のいずれか1日

【願書受付】 9月13日(金)まで

【試験科目】 筆記・口述試験、適性検査、身体検査

問 沖縄地方協力本部 名護地域事務所
☎ 098-052-4064

ツール・ド・おきなわ

第31回記念大会 ～熱帯の花となれ 風となれ～
TOUR DE OKINAWA
参加申込受付開始
開催日 2019 11/9・10
エントリー期間 2019 8/1(木)～9/30(日)
会場 名護市21世紀の森 屋内運動場

第31回大会「ツール・ド・おきなわ2019」では、国際公認レースのチャンピオンレースを始め、市民レース部門、サイクリング部門、関連イベントなど合計28種目を「日本最大級の自転車の祭典」として開催致します。

やんばるで開催される「日本最大級の自転車の祭典」への皆様のご参加お待ちしております。

参加方法などの詳細・昨年度の大会結果は
WEB ページから www.tour-de-okinawa.jp

問 NPO法人ツール・ド・おきなわ協会
☎ 0980-54-3174(平日9:00～17:00)



金武町の糖尿病の現状を知っていますか？

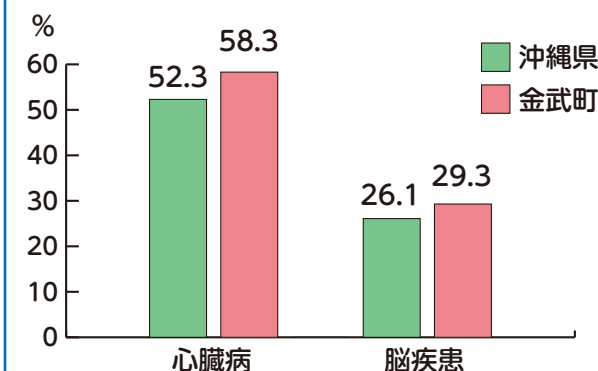
健診結果のHbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)という値は、過去1～2ヶ月の血糖値の平均をいいます。金武町は、平成29年度に健診を受けHbA1cが6.5%以上で糖尿病と判定された方が**13.9%**と沖縄県の**10.3%**を上回っており、また**2人に1人**が治療をしていないという状況です。

糖尿病は血管を傷つけます！

「血糖値」が高い状態が長期間続くと..

血液の濃度が上がってドロドロした血液が**血管を傷つけてポロポロに!**
まるで劣化した古いゴムホースのよう
硬くなって弾力性がない 折れ曲り ゴミが詰まる 流れが悪い ひび割れはがれ落ち

有病状況(金武町と沖縄県の比較)



糖尿病予備群と言われたら黄色信号!

HbA1cが、5.6%～6.4%だからといって安心してはいけません。**予備群でも心筋梗塞や脳梗塞などになりやすい**と言われており、注意が必要です。血糖値を下げるホルモンであるインスリンが出にくくなったり、効きづらくなったりする変化は、糖尿病と診断されるずっと前の段階からあると言われています。

動脈硬化は境界型の時から始まる!

心筋梗塞 脳梗塞

正 常	境界型	糖尿病
HbA1c(%) 5.6未満 空腹時血糖 (mg/dl) 100未満	HbA1c(%) 5.6～6.4 空腹時血糖 (mg/dl) 100～125	HbA1c(%) 6.5以上 空腹時血糖 (mg/dl) 126以上

血糖値を上げない工夫

- ▶ 食事は腹八分目でやめる
- ▶ 野菜→肉・魚→ご飯の順で食べる
- ▶ 散歩などの運動を少しずつでも始める
- ▶ 体重を3～5%減らす
- ▶ 禁煙する
- ▶ 健康状態の確認のために健診を受ける

二次健診でかくれ糖尿病と動脈硬化が発見できる!?

《特定健診を受診し、検査が必要と判定された方が対象となります》

- 【検査内容】
- ① 脾臓の働きを見る検査 → **75g糖負荷検査(血液検査)**
 - ② 頸(首)の血管を超音波で確認し、血管の**つまり**や**動脈硬化**を調べる検査 → **頸動脈エコー検査**
 - ③ 腎臓のはたらきを調べる検査 → **尿検査**



問 町総合保健福祉センター ☎ 968-5932 有線 8-5932

編集後記
8月号の表紙の写真を取りに、伊芸区におじゃましました。ガードレールに天日干しされている稲を見ると今年もおいしいお米ができたんだなとうれしくなります。私のなかで、ガードレールに稲干しは、残したい金武町の風景です。
仲田留理子



ヒージャーニ
オーラセー
13:30~

迫力満点の
戦うヤギ!

体験プログラム

- 消防大規模放水イベント
- 車えび釣り体験
- 水鉄砲大会
- かき氷早食い競争
- 熱々そば早食い競争

他プログラム
もたくさん!

車えび釣り体験のみ
200円

第2回

ウツカガー水まつり

水と光と音のファンタジー

幻想的な水アート

ライトアップセレモニー

19:30~

令和元年

8/10 土

昼の部 13:00~

夜の部 18:00~

会場: 大川・大川児童公園

お問合せ ウツカガー水まつり実行委員会 ☎098-968-2102

アーティスト LIVE!

他アーティスト
多数参加

池田 卓

jimama

