

令和8年10月

詳細献立表(アレルギー)

金武町学校給食センター 968-2640

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある9品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)9品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ、カシューナッツ	アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、ビスパチオ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン
※ちくわに使用している原料にはエビ・カニを食べている魚を含みます。※もずく・アーサ・チリメンはエビ、カニが混入している場合があります。※枝豆・もやしは(大豆)が原料です。	
※揚げ油は複数回使用しています。 ※材料その他の都合により献立を変更することがあります。変更があった場合は学校にお知らせします。	
※よく使用する調味料等のアレルゲンは記載していません。→①しょうゆ(小麦・大豆) ②酢(小麦) ③ウスターソース(りんご・大豆) ④とんかつソース・中濃ソース(りんご)	
⑤卵なしマヨネーズ(大豆) ⑥みそ(大豆) ⑦油(大豆) ⑧ポークビヨン(豚肉・鶏肉) ⑨チキンビヨン(鶏肉)	

アレルゲン除去対応する場合の表示 ⇒ ☆たまご ◇エビ カニ ○イカ △貝類・タコ ▼ピーナッツ

アレルゲン除去対応なしの場合の表示 ⇒ ★たまご ◆エビ カニ ●イカ ▲貝類・タコ ▼ピーナッツ

※冷凍カラキンは、卵由来のたんぱく質を含みますが、除去対応はしていません。 ※オイスターソースは、かきエキスが含まれていますが、除去対応はしていません。

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる ものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの ものになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるものになる食品	調味料由来
1	木	 △あさりの梅スパゲティ ごぼうとアーモンドのサラダ 大学芋	ベーコン(豚肉)、あさり チーズ(乳)	スパゲティ(小麦)、油 アーモンド、ごま、さとう、卵なしマヨネーズ さつまいも、油、さとう、かたくりこ、ごま	キャベツ、にんじん、こまつな、長ねぎ、にんにく、梅 ごぼう、きゅうり、にんじん	しょうゆ、チキンビヨン(鶏肉)(りんご) しょうゆ、りんご酢(りんご) しょうゆ
2	金	 麦ごはん アーサ汁 タコライス(ミート) タコライス(キャベツ) タコライス(チーズ)	アーサ、とうふ(大豆) 牛肉、ぶた肉、大豆 チーズ(乳)	米、大麦 油、さとう	しょうが たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく キャベツ	しょうゆ ウスターソース
5	月	 コッペパン クリームシチュー 五目サラダ	スキムミルク(乳) とり肉、チーズ(乳)、生クリーム(乳)、牛乳 ハム(豚肉・大豆・乳)、赤インゲン豆、ヒヨコ豆、青エンドウ豆	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、油、小麦粉、バター(乳) 卵なしマヨネーズ、ドレッシング、アーモンド、さとう	たまねぎ、にんじん、しめじ、ブロッコリー だいこん、にんじん、きゅうり	冷凍カラキニン(卵・鶏肉)
6	火	 オレンジ 麦ごはん ☆かきたま汁 牛肉とパパイアのいためもの キャベツ入りつくね	とうふ(大豆)、たまご 牛肉 とり肉、えんどう豆、かつおぶし	米、大麦 かたくりこ 油、かたくりこ 豚脂、かたくり粉、さとう	オレンジ たまねぎ、チンゲンサイ、コーン ハハヤたまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ、ニンニク、ショウガ	しょうゆ、冷凍カラキニン(卵・鶏肉) しょうゆ
7	水	 大根めし さばの塩こうじ焼き ささみ梅サラダ バナナ	とり肉、油あげ(大豆) さば とり肉、しらす	米、大麦、油 ドレッシング(小麦・大豆)、さとう	だいこん、だいこん葉 キャベツ、きゅうり、にんじん バナナ	しょうゆ、ホーケイオン
8	木	 沖縄焼きそば ひじきと鶏肉のごまあえ ▲マクロカツ	ぶた肉 とり肉、ひじき まぐろ、大豆	沖縄そば(小麦)、ごま油、油 ごま、卵なしマヨネーズ、さとう 油、パン粉(小麦)、小麦粉、油、さとう、かたくり粉	にんじん、たまねぎ、キャベツ、もやし、にら カリフラワー、にんじん、あお豆 たまねぎ、しょうが	しょうゆ、オイスターソース(かき) しょうゆ、酢 ぼたてエキス、しょうゆ
9	金	 麦ごはん 豆のドライカレー ポテトサラダ オレンジ	ぶた肉、牛肉、大豆、赤インゲン豆、ヒヨコ豆、青エンドウ豆 ハム(豚肉・大豆・乳)	米、大麦 油、小麦粉 じゃがいも、マカロニ(小麦)、卵なしマヨネーズ、さとう	たまねぎ、にんじん、赤ピーマン、黄ピーマン、トマト、にんにく、しょうが にんじん、きゅうり オレンジ	ドライカレー(乳・小麦・牛肉・豚肉・りんご)、デミグラスソース(小麦・鶏肉)、ウスターソース しょうゆ
13	火	 麦ごはん おだんごスープ なすとひきにくのみそいため オレンジ	とり肉、ぶた肉、大豆 ぶた肉、大豆、厚揚げ(大豆)、みそ(大麦)	米、大麦 じゃがいも、バター(乳)、かたくり粉、パン粉(小麦)、さとう さとう、油、ごま油、かたくりこ	たまねぎ、にんじん、キャベツ なす、たまねぎ、いんげん オレンジ	冷凍カラキニン(卵・鶏肉) しょうゆ
14	水	 △あさりの炊き込みご飯 えだまめサラダ 栗入リースイートポテト	とり肉、あさり、油あげ(大豆) ハム(豚肉・大豆・乳) 牛乳、生クリーム(乳)	米、大麦、油 さとう、ドレッシング(小麦・ごま・大豆)、ごま さつまいも、バター(乳)、さとう、くり	ごぼう、にんじん、しいたけ、ねぎ、しょうが あお豆、木くらげ、もやし、にんじん	しょうゆ、ホーケイオン しょうゆ、酢
15	木	 麦ごはん ☆クーリジ タマナーチャンプルー 小いわしの梅の香揚げ	ぶた肉、かまぼこ、たまご ぶた肉、厚揚げ(大豆)、かつおぶし いわし	米、大麦 油 油、パン粉(小麦)、小麦粉、米粉	どうがん、しいたけ、こんにゃく キャベツ、たまねぎ、にんじん、にら 梅肉	しょうゆ、ホーケイオン しょうゆ
16	金	 麦ごはん イナムドゥチ クーブイリチー グルクンのシークワサー・じょうゆみかん	ぶた肉、かまぼこ、みそ ぶた肉、こんぶ、油あげ(大豆) グルクン	米、大麦 油 かたくりこ、油、さとう	こんにゃく、しいたけ 切干大根、にんじん、こんにゃく シークワサー果汁 みかん	しょうゆ、ホーケイオン しょうゆ
19	月	 黒糖パン 冬瓜のポタージュ ★チーズオムレツ ビーンズサラダ	スキムミルク(乳) とり肉、ベーコン(豚肉)、白インゲン豆、牛乳 たまご、チーズ(乳) 赤インゲン豆、ヒヨコ豆、青エンドウ豆	小麦粉、黒糖、油 じゃがいも、油、米粉、バター(乳) 油、かたくりこ ドレッシング	どうがん、たまねぎ、にんにく ブロッコリー、赤ピーマン、きゅうり、たまねぎ	冷凍カラキニン(卵・鶏肉) しょうゆ
20	火	 麦ごはん もずく丼(具) きゃべつとちくわのサラダ ☆サターアランダギー	もずく、ぶた肉 ちくわ たまご	油、かたくりこ ごま、さとう 小麦粉、ケーキミックス(小麦)、さとう、油	しょうが、にんじん、たまねぎ、ピーマン、コーン キャベツ、きゅうり、もやし	しょうゆ 酢、しょうゆ
21	水	 秋の炊き込みご飯 しゃけのみそ焼き カミカミ根菜サラダ	とり肉、油あげ(大豆) しゃけのみそ かまぼこ	米、大麦、くり、油 さとう、ごま アーモンド、ドレッシング(小麦・ごま・大豆)	しめじ、にんじん、あお豆 ごぼう、きゅうり、にんじん、切干大根、コーン	しょうゆ、ホーケイオン
22	木	 ハジシルスパゲティ ホキのキャロットソース焼き パパイアサラダ ミルメーク(キャラメル)	とり肉、ベーコン(豚肉) ホキ ツナ	スパゲティ(小麦)、油 卵なしマヨネーズ ドレッシング(小麦・大豆・りんご) さとう	たまねぎ、しめじ、エリンギ、赤ピーマン、にんにく、パプリカ にんじん パパイア、きゅうり、にんじん、コーン	ハジシルソース(小麦・大豆)、しょうゆ
23	金	 麦ごはん すいぎょうぎスープ 野菜たっぷりブルコギ みかん	大豆粉、ぶた肉、とり肉 牛肉	米、大麦 小麦粉、米粉、ごま油、さとう、かたくり粉 緑豆はるさめ、ごま油、さとう、ごま	はくさい、にんじん、チンゲンサイ、しょうが、キャベツ、ねぎ にんじん、たまねぎ、にら、しめじ、えのき、キャベツ、ニンニク みかん	しょうゆ、冷凍カラキニン(卵・鶏肉) しょうゆ、テンメシヤシ(小麦・大豆)
26	月	 麦ごはん 豆のドライカレー ポテトサラダ ★ゆでたまご	ぶた肉、牛肉、大豆、赤インゲン豆、ヒヨコ豆、青エンドウ豆 ハム(豚肉・大豆・乳) たまご	米、大麦 油、小麦粉 じゃがいも、マカロニ(小麦)、卵なしマヨネーズ、さとう	たまねぎ、にんじん、赤ピーマン、黄ピーマン、トマト、にんにく、しょうが にんじん、きゅうり	ドライカレー(乳・小麦・牛肉・豚肉・りんご)、デミグラスソース(小麦・鶏肉)、ウスターソース しょうゆ
27	火	 オムライス(チキンライス) ★オムライス(たまごやき) ケチャップ コールスローサラダ	とり肉 たまご ツナ	米、大麦、バター(乳)、油 さとう、かたくりこ さとう アーモンド、ドレッシング	たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、にんにく たまねぎ、トマト キャベツ、きゅうり、にんじん、黄ピーマン	チキンビヨン しょうゆ 酢
28	水	 麦ごはん アーサと大根のみそ汁 肉そぼろ丼 柿	とり肉、とうふ(大豆)、アーサ、みそ(大麦) ぶた肉、ひよこ豆	米、大麦 さとう、油、かたくりこ	だいこん、えのき たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、こんにゃく、しょうが 柿	しょうゆ、チキンビヨン
29	木	 麦ごはん フェジョアード ヴィナグレッツサラダ ★ポンドーナツ ☆ガトーショコラ(卵アレルギーのみ)	ぶた肉、ウインナー(鶏肉・豚肉)、赤インゲン豆、ヒヨコ豆、青エンドウ豆、だいず とり肉、ひよこ豆 全粉乳(乳)、たまご 豆乳(大豆)	米、大麦 じゃがいも、油 油、さとう チョコレト、小麦粉、さとう、油、かたくり粉 さとう、米粉、ココア、かたくり粉	たまねぎ、にんじん、トマト、にんにく たまねぎ、きゅうり、赤ピーマン、コーン、レモン果汁	ホーケイオン
30	金	 カレーピラフ パンキンサラダ かぼちゃ型パーク・バイソース	とり肉 チーズ(乳) とり肉、ぶた肉、大豆	米、大麦、油 卵なしマヨネーズ、さとう 豚脂、かたくり粉、さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ、にんにく かぼちゃ、たまねぎ、パセリ たまねぎ、トマト、にんにく、しょうが、パイン	しょうゆ、ホーケイオン デミグラスソース(小麦・鶏肉)、ウスターソース