令和8年9月　詳細献立表（アレルギー）　金武町学校給食センター 968-2640

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある9品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）9品目	その他
卵、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに、くるみ、カシューナッツ	アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、ピスタチオ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

※ちくわに使用している原料にはエビ・カニを食べている魚を含みます。※もずく・アーサ・チリメンはエビ、カニが混入している場合があります。※枝豆・もやしは(大豆)が原料です。
※揚げ油は複数回使用しています。 ※材料その他の都合により献立を変更することがあります。変更があった場合は学校にお知らせします。
※よく使用する調味料等のアレルゲンは記載していません。→①しょうゆ(小麦・大豆) ②酢(小麦) ③ウスターソース(りんご・大豆) ④とんかつソース・中濃ソース(りんご)
⑤卵なしマヨネーズ(大豆) ⑥みそ(大豆) ⑦油(大豆) ⑧ポークブイヨン(豚肉・鶏肉) ⑨チキンブイヨン(鶏肉)

アレルゲン除去対応する場合の表示 ⇒ ☆たまご ◇エビ カニ ○イカ △貝類・タコ ▽ピーナッツ
アレルゲン除去対応なしの場合の表示 ⇒ ★たまご ♦エビ カニ ●イカ ▲貝類・タコ ▼ピーナッツ
※冷凍ガラチキンは、卵由来のたんぱく質を含みますが、除去対応はしていません。 ※オイスターソースは、かきエキスが含まれていますが、除去対応はしていません。

日	曜日	こんだて	（あか）おもに体をつくるもとになる食品	（きいろ）おもにエネルギーのもとになる食品	（みどり）おもに体の調子を整えるもとになる食品	調味料由来
1	火	牛乳		米,大麦		
		じゃんぼおにぎり(麦ごはん)	ツナ,みそ(大麦)	ｱｰﾓﾝﾄﾞ,さとう,油		
		じゃんぼおにぎり(油みそ)	のり			
		じゃんぼおにぎり(のり)	とり肉		しいたけ,ごぼう,だいこん,にんじん,ほうれんそう	しょうゆ
		沢煮椀	いわし	さとう,かたくりこ	しょうが	しょうゆ
		いわし生姜煮				
2	水	牛乳	とり肉	米,大麦,油	たまねぎ,にんじん,赤ピーマン,しめじ,ﾏｯｼｭﾙｰﾑ,パセリ,にんにく	しょうゆ,ﾎﾟｰｸﾌﾞｲﾖﾝ
		きのこピラフ	ひじき,白ｲﾝｹﾞﾝ豆,チーズ(乳)	ドレッシング,さとう	きゅうり,にんじん,コーン,レモン果汁	酢
		ひじきチーズサラダ	たまご,牛乳	ココア,小麦粉,ケーキミックス(小麦),さとう,バター(乳)		
		☆手作りココア蒸しケーキ				
3	木	牛乳	ぶた肉	うどん(小麦),油	たまねぎ,にんじん,キャベツ,こまつな,にんにく	カレールウ(大豆・小麦),しょうゆ,冷凍ｶﾞﾗﾎﾟｰｸ(豚肉)
		カレーうどん	ちくわ	ｱｰﾓﾝﾄﾞ,ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ(小麦・ごま・大豆)	ごぼう,きゅうり,にんじん,切干大根,コーン	
		カミカミ根菜サラダ	きびなご	かたくりこ,油,さとう	シークヮーサー果汁	
		スルルーのシークヮーサーソース		さとう,でんぷん	アセロラ果汁	
		アセロラゼリー				
4	金	牛乳		米,大麦		
		麦ごはん	ぶた肉,とうふ(大豆)	さとう,油,かたくりこ	とうがん,にんじん,たまねぎ,しいたけ,ほうれんそう,にんにく	しょうゆ,ｵｲｽﾀｰｿｰｽ(かき),ﾁｷﾝﾌﾞｲﾖﾝ
		冬瓜の中華煮	大豆粉,ぶた肉	小麦粉,さとう,油,パン粉(小麦・大豆),さとう,ごま油	たまねぎ,キャベツ,ねぎ,しいたけ,しょうが	しょうゆ,ｵｲｽﾀｰｿｰｽ(かき)
		ミニ肉まん	かたくちいわし,大豆	ｱｰﾓﾝﾄﾞ,油,黒糖,さとう		しょうゆ
		小魚とアーモンドのみつがらめ				
7	月	牛乳	ツナ,もずく	米,大麦	こまつな,にんじん	しょうゆ
		ぽろぽろじゅーしー		べにいも,タピオカでん粉,さとう,油		
		手作りうむくじてんぷら	ぶた肉,さつまあげ(大豆)	油,さとう	キャベツ,たまねぎ,にんじん,もやし,にら,しょうが	しょうゆ
		肉野菜の生姜いため	ヨーグルト(乳・ゼラチン)			
		元気ヨーグルト				
8	火	牛乳		米		
		ごはん	ぶた肉	じゃがいも,油,さとう	たまねぎ,にんじん,こんにゃく,いんげん,にんにく	しょうゆ
		肉じゃが	いわし	ｻﾄｳ,ｼﾞｬｶﾞｲﾓ,片栗粉,玄米粉,米粉ﾊﾟﾝ粉,油	しょうが	
		いわしのカリカリフライ	ちくわ	さとう,ごま油	切干大根,きゅうり,にんじん	酢,しょうゆ
		切干大根の和え物				
9	水	牛乳	とり肉	米,大麦,油	にんじん,たまねぎ,しいたけ,グリンピース	ﾎﾟｰｸﾌﾞｲﾖﾝ,しょうゆ
		うっちんライス	たまご,とり肉	油,かたくりこ	トマト,たまねぎ	
		★トマトオムレツ	ツナ	マカロニ(小麦),卵なしﾏﾖﾈｰｽﾞ,さとう	にんじん,きゅうり,コーン	しょうゆ
		マカロニサラダ			オレンジ	
		オレンジ				
10	木	牛乳		中華めん(小麦・大豆),油		
		ジャージャーめん(麺)	ぶた肉,大豆,みそ(大麦)	アーモンド,油,ごま油,かたくりこ	たまねぎ,しいたけ,ﾀｹﾉｺ,にんじん,ﾆﾝﾆｸ,ｼｮｳｶﾞ	ﾃﾝﾒﾝｼﾞｬﾝ(小麦・大豆),しょうゆ
		ジャージャーめん(肉みそ)	とり肉	さとう,ごま	だいこん,きゅうり,もやし,コーン	しょうゆ,酢
		バンバンジー			バナナ	
		バナナ				
11	金	牛乳		米,大麦		
		麦ごはん	とり肉	じゃがいも,さとう,油	たまねぎ,にんじん,ﾋﾟｰﾏﾝ,ｼﾒｼﾞ,ｶﾎﾞﾁｬ,ﾘﾝｺﾞ,ﾆﾝﾆｸ	ﾄﾝｶﾂｿｰｽ,冷凍ｶﾞﾗﾁｷﾝ(卵・鶏肉)
		チキンカレー	ツナ,赤ｲﾝｹﾞﾝ豆,ﾋﾖｺ豆,青ｴﾝﾄﾞｳ豆	ｱｰﾓﾝﾄﾞ,ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ(小麦・ごま・大豆),ごま	ブロッコリー,カリフラワー,コーン	
		花野菜ごまサラダ				
14	月	牛乳	スキムミルク(乳)	小麦粉,全粒粉,さとう,油		
		全粒粉パン	あさり,牛乳	じゃがいも,油,米粉,バター(乳),さとう	たまねぎ,にんじん,セロリ	冷凍ｶﾞﾗﾁｷﾝ(卵・鶏肉)
		△クラムチャウダー	とり肉,ふ(小麦)	油	にんにく	しょうゆ
		くるまふナゲット	チーズ(乳)	卵なしﾏﾖﾈｰｽﾞ,さとう	かぼちゃ,たまねぎ,パセリ	
		かぼちゃサラダ				
15	火	牛乳		米		
		ごはん	とうふ(大豆),たまご	かたくりこ	たまねぎ,チンゲンサイ,えのき,コーン	しょうゆ,冷凍ｶﾞﾗﾁｷﾝ(卵・鶏肉)
		☆かきたま汁	ぶた肉	さとう,かたくりこ	しょうが	しょうゆ
		豚肉のしょうが焼き	ひじき,ぶた肉,だいず,油あげ(大豆)	油,さとう	にんじん,にら,こんにゃく	しょうゆ
		ひじき炒め				
16	水	牛乳	とり肉	米,大麦,バター(乳),油	たまねぎ,にんじん,ピーマン,コーン,にんにく	ﾁｷﾝﾌﾞｲﾖﾝ
		チキンライス	さば			
		さばの塩こうじ焼き	赤ｲﾝｹﾞﾝ豆,ﾋﾖｺ豆,青ｴﾝﾄﾞｳ豆,ベーコン(豚肉)	さつまいも,油,ドレッシング	ブロッコリー,カリフラワー	
		まめコロサラダ				
17	木	牛乳		米,大麦		
		麦ごはん	ぶた肉,ぶたレバー,みそ(大麦)	じゃがいも	だいこん,にんじん,ねぎ,にんにく	
		パパイヤイリチー	ツナ,厚揚げ(大豆),さつまあげ(大豆)	油	パパイヤ,にんじん,にら	しょうゆ
		雑穀入り油みそ	ｴﾝﾄﾞｳ,ﾋﾖｺ豆,ﾚﾝｽﾞ豆,大豆,あずき,みそ(大麦)	押し麦,もち麦,玄米,赤米,たかきび,さとう,油		
18	金	牛乳		米,大麦		
		麦ごはん	なかみ,ぶた肉		こんにゃく,しいたけ,ねぎ,しょうが	しょうゆ,ﾎﾟｰｸﾌﾞｲﾖﾝ
		なかみ汁	みそ	さとう	ｷｭｳﾘ,ﾓﾔｼ,ｺﾏﾂﾅ,にんじん,シークヮーサー果汁	酢
		酢みそ和え		たいも,油,さとう		しょうゆ
		田芋のから揚げ			オレンジ	
		オレンジ				
24	木	牛乳		米,大麦		
		麦ごはん	ぶた肉,みそ(大麦)		とうがん,こまつな,にんじん	
		冬瓜のみそ汁	かまぼこ(卵・大豆)			
		★御三味(赤かまぼこ)	昆布	さとう,油		しょうゆ
		御三味(昆布)	厚揚げ(大豆)	さとう		しょうゆ
		御三味(厚揚げ)			青切みかん	
		青切みかん				
25	金	牛乳		米,大麦		
		麦ごはん	とり肉	もち	だいこん,にんじん,しいたけ,こまつな	しょうゆ
		もち入りけんちん汁	鶏肉,大豆	油,さとう,かたくりこ, パン粉(小麦・大豆)	たまねぎ,にんじん,ピーマン,黄ピーマン,れんこん	ｳｽﾀｰｿｰｽ,ｵｲｽﾀｰｿｰｽ(かき),しょうゆ,酢
		鶏だんごと野菜の甘酢あん				
		お月見ゼリー		さとう	マスカット果汁	
28	月	牛乳	スキムミルク(乳)	小麦粉,さとう,油		
		コッペパン	とり肉,ベーコン(豚肉),ひよこ豆	マカロニ(小麦),じゃがいも,油	たまねぎ,キャベツ,しめじ,パセリ,にんにく,トマト	冷凍ｶﾞﾗﾁｷﾝ(卵・鶏肉)
		ABCスープ	赤ｲﾝｹﾞﾝ豆,ﾋﾖｺ豆,青ｴﾝﾄﾞｳ豆	ｱｰﾓﾝﾄﾞ,ドレッシング,さとう	ブロッコリー,きゅうり,にんじん,コーン	
		ブロッコリーサラダ	とり肉,大豆	油,さとう,かたくりこ,豚脂	たまねぎ,にんにく,しょうが,トマト	酢
		ミートボール		はちみつ		
		はちみつ				
29	火	牛乳		米,大麦		
		麦ごはん	とうふ(大豆)		ねぎ	しょうゆ
		ゆし豆腐	ぶた肉	油,さとう	たまねぎ,にんじん,ごぼう,いんげん,こんにゃく,にんにく,しょうが	しょうゆ
		豚丼（具）			梨	
		梨				
30	水	牛乳	ぶた肉,かまぼこ	米,大麦,油,ごま油	たまねぎ,にんじん,ｼｲﾀｹ,長ねぎ,ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ,ｼｮｳｶﾞ	しょうゆ,ﾎﾟｰｸﾌﾞｲﾖﾝ
		五目チャーハン	赤魚	小麦粉,かたくりこ,油,さとう		しょうゆ
		魚のチリソースかけ		さとう,ごま	こまつな,キャベツ,にんじん	しょうゆ,酢
		小松菜のごま和え			オレンジ	
		オレンジ				