

令和8年2月 詳細献立表(アレルギー)

金武町学校給食センター 968-2640

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ	あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、さけ、さば、大豆、鶏肉、豚肉、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、バナナ、ごま、カシューナッツ、アーモンド、マカダミアナッツ
※ちくわに使用している原料にはエビ・カニを食べている魚を含みます。※もずく・アーサ・チリメンはエビ・カニが混入している場合があります。※枝豆・もやし(大豆)が原料です。	
※揚げ油は複数回使用しています。 ※材料その他の都合により献立を変更することがあります。変更があった場合は学校にお知らせします。	
※よく使用する調味料等のアレルギーは記載していません。①しょうゆ(小麦・大豆) ②酢(小麦) ③ウスターソース(りんご・大豆) ④とんかつソース・中濃ソース(りんご)	
⑤卵なしマヨネーズ(大豆) ⑥みそ(大豆) ⑦油(大豆) ⑧ポークピヨン(豚肉・鶏肉) ⑨チキンピヨン(鶏肉)	

アレルギー除去対応する場合の表示 ⇒ ☆たまご ◇エビ カニ ○イカ △貝類・タコ ▼ピーナッツ

アレルギー除去対応しない場合の表示 ⇒ ★たまご ◆エビ カニ ●イカ ▲貝類・タコ ▼ピーナッツ

※冷凍カラチキンは、卵由来のたんぱく質を含みますが、除去対応はしていません。 ※オイスターソースは、かきエキスが含まれていますが、除去対応はしていません。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もどになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もどになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもどになる食品	調味料由来
2	月	牛乳 麦ごはん みそ汁 カレーおから ★千草焼き	とうふ(大豆)、みそ(大豆) おから、ぶた肉、ひじき たまご、とり肉、チーズ(乳)、かつおぶし	米、小麦 じゃがいも さとう、油 油、さとう、かたくりこ	はくさい、えのき たまねぎ、にんじん、あお豆 ほうれん草、にんじん、たまねぎ、しいたけ	しょうゆ、チキンピヨン しょうゆ
3	火	牛乳 麦ごはん 冬瓜の煮付け 子持ちししゃもフライ 梅アングルスー 節分豆	ぶた肉、厚揚げ(大豆) ししゃも ぶた肉、みそ、かつおぶし 大豆	米、小麦 油、さとう パン粉(小麦)、かたくりこ、小麦粉、さとう、油 油、さとう さとう	とうがん、にんじん、こんにやく、いんげん、しょうが 梅	しょうゆ 梅肉(りんご)
4	水	牛乳 ナポリタンスパゲティ きびなごのシークワサーソース ひよこ豆のチーズサラダ	とり肉、ウインナー(豚肉) きびなご ひよこ豆、ハム(豚肉・大豆・乳)、チーズ(乳)	スパゲティ(小麦)、油、さとう かたくりこ、油、さとう さとう、ドレッシング(小麦・ごま・大豆)、ごま	たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、ニンニク、トマト シークワサー果汁	ウスターソース しょうゆ、酢
5	木	牛乳 麦ごはん 豆腐とわかめのみそ汁 豚丼(具)	とうふ(大豆)、わかめ、みそ(大豆) ぶた肉	米、小麦 油、さとう	だいこん、しめじ たまねぎ、にんじん、ごぼう、いんげん、こんにやく、にんにく、しょうが	しょうゆ
6	金	牛乳 黒糖パン 冬瓜のポタージュ 魚の香草焼き イタリアンサラダ	スキムミルク(乳) とり肉、ベーコン(豚肉)、白インゲン豆、牛乳 さば	小麦粉、油、こくとう じゃがいも、油、米粉、バター(乳) パン粉(小麦・大豆)、油 ドレッシング、油、さとう	とうがん、たまねぎ、にんにく パジル、パセリ キャベツ、きゅうり、コーン、赤ピーマン、レモン果汁	冷凍カラチキン(卵・鶏肉) しょうゆ
9	月	牛乳 オムライス(チキンライス) ★オムライス(たまごやき) ケチャップ マカロニサラダ	とり肉 たまご ツナ	米、小麦、バター(乳)、油 さとう、かたくりこ、油 さとう マカロニ(小麦)、卵なしマヨネーズ、さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、ニンニク さとう、かたくりこ、油 トマト、たまねぎ	チキンピヨン しょうゆ しょうゆ
10	火	牛乳 麦ごはん マーボー冬瓜 ぎょうざ もやしナムル	ぶた肉、とりレバー、大豆、とうふ(大豆)、みそ(大豆) ぶた肉	米、小麦 油、かたくりこ、ごま油 油、かたくりこ、さとう、小麦粉 ごま油、さとう、ごま	とうがん、たまねぎ、にんじん、にら、しいたけ、にんにく、しょうが にら、たまねぎ、キャベツ、しょうが	冷凍カラチキン(卵・鶏肉) しょうゆ しょうゆ 酢、しょうゆ
12	木	牛乳 わかめごはん ゆし豆腐 ぶたにくのしょうがいため	わかめ とうふ(大豆) ぶた肉	米、小麦、さとう 油、さとう	ねぎ たまねぎ、にんじん、もやし、たけのこ、しょうが	しょうゆ しょうゆ
13	金	牛乳 コッペパン △クラムチャウダー ブロックリーソテー チョコクレープ	スキムミルク(乳) あさり、牛乳 ベーコン(豚肉) 豆乳(大豆)、大豆粉	小麦粉、黒糖 小麦粉、油、さとう じゃがいも、油、米粉、バター(乳)、さとう 油 油、さとう、米粉、かたくりこ、ココア	たまねぎ、にんじん、セロリ ブロックリー、にんじん、コーン	冷凍カラチキン(卵・鶏肉) しょうゆ
16	月	牛乳 ふあじゅうしい スーナー さつま芋とアーモンドの揚げ煮	ぶた肉、こんぶ、さつまあげ(大豆) ツナ、とうふ(大豆)、みそ だいず	米、小麦、油 ごま、さとう さつまいも、油、アーモンド、さとう	にんじん、しいたけ、ごぼう ごま、つな、にんじん	しょうゆ、ポークピヨン しょうゆ しょうゆ
17	火	牛乳 麦ごはん イナムドゥチ ヌクナーグワー たいものからあげ	ぶた肉、かまぼこ、みそ ぶた肉、厚揚げ(大豆)	米、小麦 油 たいも、油、さとう	こんにやく、しいたけ だいこん、にんじん、いんげん	しょうゆ しょうゆ
18	水	牛乳 カレーうどん ごま菓子 大根の梅肉和え	ぶた肉 かつおぶし	うどん(小麦)、油 さとう	たまねぎ、にんじん、キャベツ、ごま、つな、にんにく だいこん、きゅうり、梅	カレーうどん(小麦・大豆)、しょうゆ、冷凍カラチキン(豚肉) 梅肉(りんご)
19	木	牛乳 麦ごはん もずく丼(具) 田芋パイ からしなのおかか和え	もずく、ぶた肉 タイも、小麦粉、マーガリン(乳・大豆)、さとう、白あん ツナ、かつおぶし	米、小麦 油、かたくりこ さとう	しょうが、にんじん、たまねぎ、ピーマン、コーン からしな、もやし	しょうゆ しょうゆ
20	金	牛乳 バーガーパン 冬瓜のカレースープ ハンバーガー 枝豆サラダ スライスチーズ	スキムミルク(乳) ベーコン(豚肉) ぶた肉、とり肉、大豆 ひじき、ハム(豚肉・大豆・乳) チーズ(乳)	小麦粉、油、さとう じゃがいも、バター(乳) 油、さとう、かたくりこ さとう、ごま	とうがん、たまねぎ、ブロックリー、ニンニク、しょうが、トマト たまねぎ あお豆、もやし	チキンピヨン しょうゆ、酢
24	火	牛乳 葉ジュシー 白身魚フライ じゃがいもタシヤー オレンジ	とり肉、ツナ、みそ(大豆) すけそうだら ベーコン(豚肉)	米、小麦 パン粉(小麦・大豆)、小麦粉、油、さとう、米粉、片栗粉 じゃがいも、油	だいこん、にんじん、はくさい、ほうれん草、フーチパー、長ねぎ にら オレンジ	
25	水	牛乳 沖繩そば(麺) 沖繩そば(汁) 肉野菜そば(野菜炒め) オレンジ(小1~5、中1~2) シークワサーソルベ(小6、中3)	ぶた肉、さつまあげ(大豆)	沖繩そば(小麦)、油 油	しょうが、ねぎ キャベツ、たまねぎ、にんじん、ねぎ	冷凍カラチキン(豚肉)、煮干し(さば)、ポークピヨン、しょうゆ しょうゆ
26	木	牛乳 麦ごはん ポークカレー チキンカツ きゃべつゴマサラダ	ぶた肉 とり肉、大豆	米、小麦 じゃがいも、さとう、油 パン粉(小麦・大豆)、かたくりこ、小麦粉、油 ごま、ごま油、さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ、りんご、にんにく キャベツ、にんじん、きゅうり	トカツソース、冷凍カラチキン(卵・鶏肉) しょうゆ、酢
27	金	牛乳 麦ごはん ☆たまごスープ タコライス(ミート) タコライス(チーズ) タコライス(キャベツ)	たまご 牛肉、ぶた肉、大豆 チーズ(乳)	米、小麦 かたくりこ 油、さとう	とうがん、にんじん、えのき、ねぎ たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく	しょうゆ ウスターソース