

# 令和8年1月 詳細献立表(アレルギー)

金武町学校給食センター 968-2640

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ	あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、さけ、さば、大豆、鶏肉、豚肉、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、バナナ、ごま、カシューなッツ、アーモンド、マカダミアナッツ	
※ちくわに使用している原料にはエビ・カニを食べている魚を含みます。※もずく・アーサ・チリメンはエビ・カニが混入している場合があります。※枝豆・もやしは(大豆)が原料です。		
※揚げ油は複数回使用しています。※材料その他の都合により献立を変更することがあります。変更があった場合は学校にお知らせします。		
※よく使用する調味料等のアレルギーは記載していません。①しょうゆ(小麦・大豆) ②酢(小麦) ③ウスター・ソース(りんご・大豆) ④とんかつソース・中濃ソース(りんご) ⑤卵なしマヨネーズ(大豆) ⑥みそ(大豆) ⑦油(大豆) ⑧ポークブイヨン(豚肉・鶏肉) ⑨チキンブイヨン(鶏肉)		

アレルゲン除去対応する場合の表示 ⇒ ☆たまご ◆エビ カニ ○イカ △貝類・タコ ▼ピーナッツ

アレルゲン除去対応なしの場合の表示 ⇒ ★たまご ◆エビ カニ ●イカ ▲貝類・タコ ▼ピーナッツ

※冷凍ガラチキンは、卵由来のたんぱく質を含みますが、除去対応はしていません。※オイスター・ソースは、かきエキスが含まれていますが、除去対応はしていません。

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
6	火	麦ごはん 牛乳 おぞうに パパイヤイリチー ▲こんだんご	米,大麦 もち 油 さとう,油,かたくりこ	だいこん,にんじん,しいたけ,こまつな パパイヤ,にんじん,にら たまねぎ,にんにく,しょうが,りんご		しょうゆ
7	水	七草がゆ 牛乳 魚のみそ焼き きんぴらごぼう バナナ	米,大麦 もち 油 ごぼう,にんじん,こんにゃく バナナ	だいこん,にんじん,はくさい,ほうれんそう,長ねぎ	しょうゆ	
8	木	麦ごはん 牛乳 すいきょうざスープ 豚肉と厚揚げの炒め 手作りりふりかけ	米,大麦 小麦粉,米粉,油,さとう,かたくりこ さとう,ごま油,油 ごまとう	キャベツ,ねぎ,はくさい,にんじん,たまねぎ,しょうが	しょうゆ,冷凍ガラチキン(卵・鶏肉)	
9	金	麦ごはん 牛乳 コッペパン チキンのトマト煮 インゲンソテー チヨククリーム	米,大麦 小麦粉,さとう,油 じやがいも,さとう,油 ペークーン(豚肉) 油 油,さとう,ココア	たまねぎ,にんじん,なす,ピーマントマト,にんにく いんげん,カリフラワー,にんじん,コーン	ウスター・ソース,チキンブイヨン しょうゆ	
13	火	麦ごはん 牛乳 大根のみそ汁 タコライス(ミート) タコライス(キャベツ) タコライス(チーズ)	米,大麦 とうふ(大豆),みそ(大麦) 牛肉,ぶた肉,大豆 油,さとう	だいこん,たまねぎ,しめじ たまねぎ,にんじん,ピーマン,にんにく キャベツ		
14	水	カレーうどん 牛乳 ささみ梅サラダ 大学芋	ぶた肉 うどん(小麦),油 とり肉,しらす さつまいも,油,さとう,かたくりこ,ごま	たまねぎ,にんじん,キャベツ,こまつな,にんにく きゅうり,もやし,にんじん,梅	しょうゆ,冷凍ガラチキン(豚肉),カレール(大豆・小麦)	
15	木	麦ごはん 牛乳 チムシソシ 魚の照り焼き デークニーイリチー	米,大麦 ぶた肉,ぶたレバー,みそ(大麦) さば 油 じやがいも さとう	たまねぎ,にんじん,ねぎ,にんにく たまねぎ,にんじん,ピーマン,にんにく だいこん,にんじん,いんげん	しょうゆ	
16	金	麦ごはん 牛乳 コッペパン 白花豆スープ ジャーマンポテト りんごジャム	米,大麦 スキムミルク(乳) とり肉,白インゲン豆,白花豆,牛乳 ペークーン(豚肉) 油 油,さとう	小麦粉,さとう,油 はくさい,にんじん,セロリ,しめじ にんじん,ブロッコリー,たまねぎ,にんにく りんご	冷凍ガラチキン(卵・鶏肉)	
19	月	きのこピラフ 牛乳 ★オムレツ れんこんサラダ	米,大麦,油 油,かたくりこ 卵なしマヨネーズ,さとう	たまねぎ,にんじん,赤ピーマン,しめじ,マッシュルーム,パセリ,にんにく	しょうゆ,ボーケブイヨン	
20	火	麦ごはん 牛乳 ☆中華コーンスープ チンジャオロース オレンジ	米,大麦 とり肉,とうふ(大豆),たまご 牛肉 油,さとう,ごま油,かたくりこ オレンジ	コーン,たまねぎ,えのき たけのこ,たまねぎ,ピーマン,赤ピーマン,黄ピーマン,しょが,にんにく	しょうゆ,冷凍ガラチキン(卵・鶏肉)	
21	水	塩焼きそば 牛乳 いわしのカリカリフライ ごぼうアーモンドのサラダ	ぶた肉 中華めん(小麦),ごま油 まいわし 油,さとう,じやがいも,かたくりこ,玄米粉,米粉 チーズ(乳)	キャベツ,もやし,にんじん,にら,木くらげ,レモン果汁 じやがいも,油,さとう アーモンド,ごま,さとう,卵なしマヨネーズ ごぼう,きゅうり,にんじん	しょうゆ,りんご酢(りんご)	
22	木	麦ごはん 牛乳 さつま汁 ひじき炒め ちくわのマヨネーズ焼き	米,大麦 みそ(大麦) ひじき,ぶた肉,だいす,油あげ(大豆) ちくわ,スキムミルク(乳),チーズ(乳),かつおぶし,生クリーム(乳)	さつまいも 油,さとう だいこん,にんじん,しめじ,長ねぎ,しいたけ にんじん,にら,こんにゃく バセリ	しょうゆ	
23	金	麦ごはん 牛乳 コッペパン コーンクリームスープ アーモンド和え 魚のピザ焼き	米,大麦 スキムミルク(乳) とり肉,牛乳 アーモンド,さとう 赤魚,チーズ(乳)	小麦粉,さとう,油 じゃがいも,米粉,バター(乳),油 アーモンド,さとう たまねぎ,ピーマン	冷凍ガラチキン(卵・鶏肉)	
26	月	麦ごはん 牛乳 なかみ汁 じやがいもとシャー	米,大麦 なかみ,ぶた肉 ベークーン(豚肉)	こんにゃく,しいたけ,ねぎ,しょうが ねぎ	しょうゆ,ボーケブイヨン	
27	火	麦ごはん 牛乳 くふあじゅうしい マーニーチャンブルー <sup>ムーチー(中川幼小・金武小)</sup> オレンジ(嘉芸小・金武中)	米,大麦,油 ぶた肉,こんぶ,さつまあげ(大豆) ぶた肉,厚揚げ(大豆),かつおぶし べにいも,もち粉,さとう オレンジ	にんじん,しいたけ,ごぼう にんじん,もやし,からしな べにいも,もち粉,さとう オレンジ	しょうゆ,ホーケブイヨン しょうゆ	
28	水	煮込みうどん 牛乳 ジャンボいんげんのツナマヨあえ 野菜コロッケ	ぶた肉,油あげ(大豆) ツナ べにいも,もち粉,さとう オレンジ(中川幼小・金武小)	うどん(小麦),油,さとう 卵なしマヨネーズ,さとう,ごま べにいも,もち粉,さとう オレンジ	にんじん,たまねぎ,しいたけ,ほうれんそう,長ねぎ ジャンボいんげん,きゅうり,カリフラワー,にんじん にんじん,かぼちゃ,たまねぎ,黒枝豆	煮干だし(さば),しょうゆ しょうゆ
29	木	麦ごはん 牛乳 もずく丼(具) スヌーピー	米,大麦 もずく,ぶた肉 ツナ,とうふ(大豆),みそ	しょうが,にんじん,たまねぎ,ピーマン,コーン こまつな,にんじん	しょうゆ	
30	金	麦ごはん 牛乳 コッペパン 雑穀スープ ▲マグロカツ	米,大麦 油,かたくりこ 小麦粉,さとう,パン粉(小麦),油,片栗粉 油,かたくりこ 牛肉とババイヤのいためもの	小麦粉,さとう,油 じゃがいも,押麦,もち麦,玄米,赤米,たかひ パン粉(小麦・大豆),油,さとう,片栗粉 油,かたくりこ	冷凍ガラチキン(卵・鶏肉)	