

令和8年1月 詳細献立表(アレルギー) 金武町学校給食センター 968-2640

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ	あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、さけ、さば、大豆、鶏肉、豚肉、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、バナナ、ごま、カシューナッツ、アーモンド、マカダミアナッツ

※ちくわに使用している原料にはエビ・カニを食べている魚を含みます。※もずく・アーサ・チリメンはエビ、カニが混入している場合があります。※枝豆・もやしは(大豆)が原料です。
 ※揚げ油は複数回使用しています。 ※材料その他の都合により献立を変更することがあります。変更があった場合は学校にお知らせします。
 ※よく使用する調味料等のアレルギーは記載していません。→①しょうゆ(小麦・大豆) ②酢(小麦) ③ウスターソース(りんご・大豆) ④とんかつソース・中濃ソース(りんご)
 ⑤卵なしマヨネーズ(大豆) ⑥みそ(大豆) ⑦油(大豆) ⑧ポーグブイヨン(豚肉・鶏肉) ⑨チキンブイヨン(鶏肉)

アレルギー除去対応する場合の表示 ⇒ ☆たまご ◇エビ カニ ○イカ △貝類・タコ ▽ピーナッツ

アレルギー除去対応なしの場合の表示 ⇒ ★たまご ◆エビ カニ ●イカ ▲貝類・タコ ▼ピーナッツ

※冷凍ガラチキンは、卵由来のたんぱく質を含みますが、除去対応はしていません。 ※オイスターソースは、かきエキスが含まれていますが、除去対応はしていません。

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
6	火	 麦ごはん おでんに パパイアイリチー ▲にくだんご	とり肉 ぶた肉、厚揚げ(大豆)、さつまあげ(大豆) とり肉、大豆、ぶた肉	米、大麦 もち 油 さとう、油、かたくりこ	だいこん、にんじん、しいたけ、こまつな パパイア、にんじん、にら たまねぎ、にんにく、しょうが、りんご	しょうゆ しょうゆ オイスターエキス(かき)、酢、ゴマ
7	水	 七草がゆ 魚のみそ焼き きんぴらごぼう バナナ	とり肉 さば、みそ さつまあげ(大豆)	米、大麦 さとう、ごま 油、さとう、ごま、ごま油	だいこん、にんじん、はくさい、ほうれんそう、長ねぎ ごぼう、にんじん、こんにゃく	しょうゆ しょうゆ、ポーグブイヨン、七味唐辛子(ごま)
8	木	 麦ごはん すいぎょうざスープ 豚肉と厚揚げの炒め 手作りふりかけ	大豆、ぶた肉、とり肉 ぶた肉、厚揚げ(大豆)、みそ(大麦) しらす、かつおぶし、のり、青のり	米、大麦 小麦粉、米粉、油、さとう、かたくりこ さとう、ごま油、油 ごまさとう	キャベツ、ねぎ、はくさい、にんじん、たまねぎ、しょうが キャベツ、にんじん、ピーマン、長ねぎ、にんにく、しょうが	しょうゆ、冷凍ガラチキン(卵・鶏肉) しょうゆ しょうゆ
9	金	 コッペパン チキンのトマト煮 インゲンソテー チョコクリーム	スキムミルク(乳) とり肉、だいたず ベーコン(豚肉) 大豆粉、スキムミルク(乳)	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、さとう、油 油 油、さとう、ココア	たまねぎ、にんじん、なす、ピーマン、トマト、にんにく いんげん、カリフラワー、にんじん、コーン	ウスターソース、チキンブイヨン しょうゆ
13	火	 麦ごはん 大根のみそ汁 タコライス(ミート) タコライス(キャベツ) タコライス(チーズ)	とうふ(大豆)、みそ(大麦) 牛肉、ぶた肉、大豆 チーズ(乳)	米、大麦 油、さとう	だいこん、たまねぎ、しめじ たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく キャベツ	ウスターソース
14	水	 カレーうどん ささみ梅サラダ 大学芋	ぶた肉 とり肉、しらす	うどん(小麦)、油 ドレッシング(小麦・大豆)、さとう さつま油、油、さとう、かたくりこ、ごま	たまねぎ、にんじん、キャベツ、こまつな、にんにく きゅうり、もやし、にんじん、梅	しょうゆ、冷凍カラギー(豚肉)、カレールウ(大豆・小麦) しょうゆ
15	木	 麦ごはん チムシンジ 魚の照り焼き デュークニーイリチー	ぶた肉、ぶたレバー、みそ(大麦) さば ぶた肉、厚揚げ(大豆)	米、大麦 じゃがいも さとう 油	たまねぎ、にんじん、ねぎ、にんにく だいこん、にんじん、いんげん	しょうゆ しょうゆ しょうゆ
16	金	 コッペパン 白花豆スープ ジャーマンポテト りんごジャム	スキムミルク(乳) とり肉、白インゲン豆、白花生、牛乳 ベーコン(豚肉)	小麦粉、さとう、油 油、米粉、バター(乳) じゃがいも、油 さとう	はくさい、にんじん、セロリ、しめじ にんじん、ブロッコリー、たまねぎ、にんにく りんご	冷凍ガラチキン(卵・鶏肉)
19	月	 きのことばら ★オムレツ れんこんサラダ	とり肉 たまご ちくわ	米、大麦、油 油、かたくりこ 卵なしマヨネーズ、さとう	たまねぎ、にんじん、赤ピーマン、しめじ、マッシュルーム、パセリ、にんにく れんこん、にんじん、きゅうり、コーン	しょうゆ、ポーグブイヨン しょうゆ
20	火	 麦ごはん ☆中華コンスーブ チンジャオロース オレンジ	とり肉、とうふ(大豆)、たまご 牛肉 油	米、大麦 ごま、かたくりこ、油 油、さとう、ごま油、かたくりこ	コーン、たまねぎ、えのき たけのこ、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、しょうが、にんにく オレンジ	しょうゆ、冷凍ガラチキン(卵・鶏肉) しょうゆ、オイスターソース(かき)
21	水	 塩焼きそば いわしのかりかりフライ ごぼうとアーモンドのサラダ	ぶた肉 まいわし チーズ(乳)	中華めん(小麦)、ごま油 油、さとう、じゃがいも、かたくりこ、玄米粉、米粉 アーモンド、ごま、さとう、卵なしマヨネーズ	キャベツ、もやし、にんじん、にら、木くらげ、レモン果汁 しょうが ごぼう、きゅうり、にんじん	しょうゆ しょうゆ しょうゆ、りんご酢(りんご)
22	木	 麦ごはん さつま汁 ひじき炒め ちくわのマヨネーズ焼き	みそ(大麦) ひじき、ぶた肉、だいたず、油、あげ(大豆) ちくわ、スキムミルク(乳)、チーズ(乳)、かつおぶし、生クリーム(乳)	米、大麦 さつま油 油、さとう 卵なしマヨネーズ	だいこん、にんじん、しめじ、長ねぎ、しいたけ にんじん、にら、こんにゃく パセリ	しょうゆ
23	金	 コッペパン コーンクリームスープ アーモンド和え 魚のピザ焼き	スキムミルク(乳) とり肉、牛乳 赤魚、チーズ(乳)	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、米粉、バター(乳)、油 アーモンド、さとう	コーン、にんじん、たまねぎ もやし、キャベツ、こまつな たまねぎ、ピーマン	冷凍ガラチキン(卵・鶏肉) しょうゆ ピザソース(大豆)
26	月	 麦ごはん ななみ汁 じゃがいもタシヤー グルクンのシークワサーじょうゆ	ななみ、ぶた肉 ベーコン(豚肉) グルクン	米、大麦 じゃがいも、油 小麦粉、かたくりこ、油、さとう	こんにゃく、しいたけ、ねぎ、しょうが ねぎ シークワサー果汁	しょうゆ、ポーグブイヨン しょうゆ
27	火	 くらあじゅうい マーミナーチャンプルー ムーチー(中川幼小・金武小) オレンジ(嘉芸小・金武中)	ぶた肉、こんぶ、さつまあげ(大豆) ぶた肉、厚揚げ(大豆)、かつおぶし ムーチー(中川幼小・金武小) オレンジ(嘉芸小・金武中)	米、大麦、油 油 べにいも、もち粉、さとう	にんじん、しいたけ、ごぼう にんじん、もやし、からしな オレンジ	しょうゆ、ポーグブイヨン しょうゆ
28	水	 煮込みうどん ジャンボいんげんのツナマヨあえ ムーチー(嘉芸小・金武中) オレンジ(中川幼小・金武小)	ぶた肉、油、あげ(大豆) ツナ ムーチー(嘉芸小・金武中) オレンジ(中川幼小・金武小)	うどん(小麦)、油、さとう 卵なしマヨネーズ、さとう、ごま べにいも、もち粉、さとう	にんじん、たまねぎ、しいたけ、ほうれんそう、長ねぎ ジャンボいんげん、きゅうり、カリフラワー、にんじん オレンジ	煮干だし(さば)、しょうゆ しょうゆ
29	木	 麦ごはん もずく丼(具) スーナー 野菜コロッケ	もずく、ぶた肉 ツナ、とうふ(大豆)、みそ 大豆粉	米、大麦 油、かたくりこ ごまさとう 小麦粉、さとう、パン粉(小麦)、油、片栗粉	しょうが、にんじん、たまねぎ、ピーマン、コーン こまつな、にんじん じゃがいも、にんじん、かぼちゃ、たまねぎ、黒枝豆	しょうゆ しょうゆ
30	金	 コッペパン 雑穀スープ ▲マクロカツ 牛肉とパパイアのいためもの	スキムミルク(乳) とり肉、ベーコン(豚肉)、エンドウ、ヒヨコ豆、インゲン豆、大豆、あずき まぐろ、大豆 牛肉	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、押麦、もち麦、玄米、赤米、たかきび パン粉(小麦・大豆)、油、さとう、片栗粉 油、かたくりこ	キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリ、にんにく たまねぎ、しょうが パパイア、たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ、にんにく、しょうが	冷凍ガラチキン(卵・鶏肉) ほたてエキス、しょうゆ しょうゆ