

令和8年4月 詳細献立表(アレルギー)

金武町学校給食センター 968-2640

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ	あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、さけ、さば、大豆、鶏肉、豚肉、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、バナナ、ごま、カシューナッツ、アーモンド、マカダミアナッツ
※ちくわに使用している原料にはエビ・カニを食べている魚を含みます。※もずく・アサ・チリメンはエビ、カニが混入している場合があります。※枝豆・もやし(大豆)が原料です。	
※揚げ油は複数回使用しています。 ※材料その他の都合により献立を変更することがあります。変更があった場合は学校にお知らせします。	
※よく使用する調味料等のアレルギーは記載していません。→①しょうゆ(小麦・大豆) ②酢(小麦) ③ウスターソース(りんご・大豆) ④とんかつソース・中濃ソース(りんご)	
⑤卵なしマヨネーズ(大豆) ⑥みそ(大豆) ⑦油(大豆) ⑧ホークグイオン(豚肉・鶏肉) ⑨チキンブイオン(鶏肉)	

アレルギー除去対応する場合の表示 ⇒ ☆たまご ◇エビ カニ ○イカ △貝類・タコ ▽ピーナッツ
 アレルギー除去対応しない場合の表示 ⇒ ★たまご ◆エビ カニ ●イカ ▲貝類・タコ ▼ピーナッツ
 ※冷凍ガラチキンは、卵由来のたんぱく質を含みますが、除去対応はしていません。 ※オイスターソースは、かきエキスが含まれていますが、除去対応はしていません。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もどになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もどになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもどになる食品	アレルギーを含む その他の調味料等
8	水	牛乳 カレーピラフ ハンバーガー ブロッコリーサラダ お祝いいちごゼリー	とり肉 ぶた肉、大豆、とり肉 赤インゲン豆、ヒヨコ豆、青エンドウ豆、ツナ 豆乳(大豆)	米、大麦、油 油、さとう、かたくりこ ドレッシング、さとう さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ、にんにく たまねぎ ブロッコリー、カリフラワー、コーン いちごピューレ、いちご果汁	しょうゆ、ホークグイオン
9	木	牛乳 麦ごはん ハヤシライス グリーンサラダ お祝いいちごゼリー	牛肉 とり肉 豆乳(大豆)	米、大麦 じゃがいも、油 油、さとう、卵なしマヨネーズ さとう	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、グリーンピース、にんにく、トマト キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン いちごピューレ、いちご果汁	ウスターソース 酢
10	金	牛乳 麦ごはん ゆし豆腐 豚丼(具) りんご	とうふ(大豆) ぶた肉	米、大麦 油、さとう	ねぎ たまねぎ、にんじん、ごぼう、いんげん、こんにゃく、にんにく、しょうが りんご	しょうゆ しょうゆ
13	月	牛乳 コッペパン キャロットスープ 魚のコーンマヨネーズ焼き いりどりサラダ	スキムミルク(乳) とり肉、ベーコン(豚肉)、白花生、白インゲン豆、牛乳 赤魚 ツナ	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、油、米粉、バター(乳) 卵なしマヨネーズ ドレッシング(小麦・大豆・りんご)、さとう	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー たまねぎ、コーン キャベツ、きゅうり、赤ピーマン	冷凍ガラチキン(卵・鶏肉) しょうゆ
14	火	牛乳 麦ごはん もずく丼(具) いわしのかりかりフライ スーナー	もずく、ぶた肉 いわし ツナ、とうふ(大豆)、みそ	米、大麦 油、かたくりこ さとう、油、かたくり粉、玄米粉、じゃがいも、米粉 ごま、さとう	しょうが、にんじん、たまねぎ、ピーマン、コーン しょうが こまつな、にんじん	しょうゆ
15	水	牛乳 五目チャーハン ひきじのナムル ミニ肉まん	ぶた肉、かまぼこ ひじき ぶた肉	米、大麦、油、ごま油 ごま、ごま油 小麦粉、さとう、油、大豆粉、パン粉(小麦)、ごま油	たまねぎ、にんじん、しいたけ、長ねぎ、グリーンピース、しょうが こまつな、にんじん、もやし、にんにく、しょうが たまねぎ、キャベツ、ねぎ、しいたけ、しょうが	しょうゆ、ホークグイオン しょうゆ しょうゆ、オイスターソース(かき)
16	木	牛乳 麦ごはん イナムドッチ タマナーチャンプルー グルクンのシークワサーじょうゆ	ぶた肉、かまぼこ、みそ ツナ、とうふ(大豆) グルクン	米、大麦 油 かたくりこ、油、さとう	こんにゃく、しいたけ キャベツ、たまねぎ、にんじん、ねぎ シークワサー果汁	しょうゆ しょうゆ
17	金	牛乳 まぐろ入りふあじゅうしい 小松菜のごま和え ☆三月菓子	まぐろ、こんぶ、さつまあげ(大豆) たまご	米、大麦、油 さとう、ごま 小麦粉、さとう、油	にんじん、しいたけ、ごぼう こまつな、キャベツ	しょうゆ、ホークグイオン しょうゆ、酢
20	月	牛乳 麦ごはん チキンカレー 花野菜ごまサラダ	とり肉 ツナ、赤インゲン豆、ヒヨコ豆、青エンドウ豆	米、大麦 じゃがいも、さとう、油 ドレッシング(小麦・ごま・大豆)、ごま	たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ、りんご、にんにく ブロッコリー、カリフラワー、コーン	トカツソース、冷凍ガラチキン(卵・鶏肉)
21	火	牛乳 ゆかりごはん チムシンジ 肉野菜の生姜いため オレンジ	ぶた肉、ぶたレバー、みそ(大麦) ぶた肉	米、大麦、さとう じゃがいも 油、さとう	赤しそ だいこん、にんじん、ねぎ、にんにく キャベツ、たまねぎ、にんじん、もやし、しめじ、ピーマン、しょうが オレンジ	しょうゆ しょうゆ
22	水	牛乳 麦ごはん マーボー豆腐 パンサンサー バナナ	ぶた肉、とりレバー、大豆、とうふ(大豆)、みそ(大麦) ハム(豚肉・大豆・乳)、わかめ	米、大麦 油、ごま油、かたくりこ 春雨、さとう、ごま油、ごま	たまねぎ、にんじん、しいたけ、たけのこ、にんにく、しょうが もやし、きゅうり バナナ	しょうゆ、テンメシヤシ(小麦・大豆)、ホークグイオン しょうゆ、酢
23	木	牛乳 沖縄焼きそば きびなごのから揚げ フルーツ白玉	ぶた肉、さつまあげ(大豆) きびなご	沖縄そば(小麦)、ごま油、油 かたくりこ、油 白玉だんご(大豆)	にんじん、たまねぎ、キャベツ、もやし、にら パイン、もも、みかん	しょうゆ、オイスターソース(かき)
24	金	牛乳 麦ごはん わかめスープ ぎょうざ ホイコーロー	わかめ、とうふ(大豆) ぶた肉、大豆 ぶた肉、みそ(大麦)	米、大麦 かたくりこ、さとう、小麦粉、油 さとう、ごま油、油	だいこん、えのき、長ねぎ にら、たまねぎ、キャベツ、しょうが キャベツ、にんじん、ピーマン、にんにく、しょうが	しょうゆ、ホークグイオン しょうゆ しょうゆ
27	月	牛乳 黒糖パン マッシュルームスープ ミートボール アーモンド和え	スキムミルク(乳) とり肉、白インゲン豆、牛乳 とり肉、大豆	小麦粉、黒糖、油 米粉、バター(乳) 油、さとう、かたくりこ、ラード(豚肉) アーモンド、さとう	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、コーン たまねぎ、にんにく、しょうが、トマト もやし、キャベツ、こまつな	冷凍ガラチキン(卵・鶏肉) 酢 しょうゆ
28	火	牛乳 麦ごはん タコライス(ミート) タコライス(キャベツ) タコライス(チーズ) アーサ汁	牛肉、ぶた肉、大豆 チーズ(乳) アーサ、とうふ(大豆)	米、大麦 油、さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく キャベツ しょうが	ウスターソース しょうゆ
30	木	牛乳 スパゲティミートソース 野菜コロケ ひじきチーズサラダ	牛肉、ぶた肉、大豆 大豆粉 ひじき、白インゲン豆、チーズ(乳)	スパゲティ(小麦)、油、さとう じゃがいも、小麦粉、油、さとう、パン粉(小麦)、かたくりこ ドレッシング、さとう	たまねぎ、にんじん、セロリ、ピーマン、マッシュルーム、にんにく、トマト にんじん、かぼちゃ、たまねぎ、黒えだまめ きゅうり、赤ピーマン、コンロン果汁	デミグラスソース(小麦・鶏肉) 酢