

令和7年5月 詳細献立表(アレルギー)

金武町学校給食センター 968-2640

アレルギー除去対応する場合の表示 ⇒ ☆たまご ◇エビ カニ ○イカ △貝類・タコ ▽ピーナッツ

アレルギー除去対応なしの場合の表示 ⇒ ★たまご ◆エビ カニ ●イカ ▲貝類・タコ ▼ピーナッツ

※冷凍ガラチキンは、卵由来のたんぱく質を含みますが、除去対応はしていません。 ※オイスターソースは、かきエキスが含まれていますが、除去対応はしていません。

日	曜日	こんだて	食品材料名
1	木	牛乳 たけのこごはん さばの塩こうじ焼き 大根のおかか和え ミニ柏もち	こめ むぎ にんじん しいたけ こんにゃく たけのこ きぬさや ごま しょうゆ ポークパイオン 油 さば だいこん きゅうり かつおぶし ドレッシング(小麦・大豆・りんご) しょうしん粉 あずき さとう
2	金	牛乳 コッペパン 県産きのこのスープ チキンの香草焼き マゼドアンサラダ	パン(小麦・乳・大豆) ベーコン(豚肉) たまねぎ はくさい にんじん セロリ しめじ エリンギ 油 しろはな豆 白いんげん豆 牛乳 こむぎこ パター(乳) 冷凍ガラチキン(卵・鶏肉) とりくに バジル パン粉(小麦・大豆) 粉チーズ(乳) じゃがいも にんじん きゅうり 赤いんげん豆 コーン 卵なしマヨネーズ アーモンド さとう
7	水	牛乳 スパゲティ(小麦) 魚のチーズマヨ焼き ピーズサラダ	スパゲティ(小麦) 油 牛肉 豚肉 とりレバー 大豆たんぱく(大豆) だいず たまねぎ にんじん ピーマン トマト さとう デミグラスソース(小麦・鶏肉) ほき たまねぎ コーン 粉チーズ(乳) 卵なしマヨネーズ ハム(豚肉・大豆・乳) 赤いんげん豆、ひよこ豆、えんどう豆 きゅうり キャベツ 黄ピーマン ドレッシング(小麦・大豆・ゼラチン)
8	木	牛乳 麦ごはん 米粉の野菜カレー ゴーヤーチップス フルーツ白玉	こめ むぎ 豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん ピーマン しめじ リンゴピューレ(りんご) にんにく とんかつソース さとう 油 冷凍ガラチキン(卵・鶏肉) にがり かつくりこ 米粉 油 白玉もち(大豆) バイン もも みかん
9	金	牛乳 バーガーパン 野菜たっぷりマトスープ ハンバーグ コールスローサラダ	バーガーパン(小麦・乳・大豆) とりくに ベーコン(豚肉) にんじん たまねぎ とうがん じゃがいも トマト パセリ 冷凍ガラチキン(卵・鶏肉) ハンバーグ(大豆・鶏肉・豚肉) バイン ウスターソース さとう キャベツ きゅうり 黄ピーマン ハム(豚肉・大豆・乳) ドレッシング
12	月	牛乳 かやくごはん 揚げ出し豆腐 茎わかめの和え物 アセロラゼリー	こめ むぎ とりにく こんにゃく 油揚げ(大豆) にんじん ごぼう しいたけ えだまめ しょうゆ 油 とうふ(大豆) かつくりこ 米粉 油 しょうゆ さとう ねぎ くわかめ きゅうり だいこん チリメン さとう 酢 しょうゆ ごま油(ごま) ごま アセロラゼリー(りんご)
13	火	牛乳 麦ごはん 春雨スープ ホイコーロー ぎょうざ	こめ むぎ とりくに にんじん しめじ こまつな はるさめ きくらげ しょうゆ ごま ごま油(ごま) 豚肉 キャベツ たまねぎ にんじん ピーマン 長ねぎ にんにく しょうが しょうゆ さとう みそ ごま油(ごま) 油 ぎょうざ(小麦・大豆・鶏肉・豚肉)
14	水	牛乳 麦ごはん もずく丼 大根のみそ汁 バナナ	こめ むぎ もずく ぶたにく しょうが 油 にんじん たまねぎ ピーマン コーン しょうゆ かつくりこ だいこん たまねぎ わかめ 油揚げ(大豆) ねぎ みそ バナナ
15	木	牛乳 芋ごはん シカムドゥチ きびなごから揚げ もやしの和え物	こめ むぎ さつまいも ぶたにく かまぼこ とうがん こんにゃく しょうゆ ポークパイオン きびなご 米粉 かつくりこ 油 もやし こまつな にんじん くわかめ ツナ ごま しょうゆ ごま油(ごま) にんにく
16	金	牛乳 全粒粉パン コーンスープ チリコンカン オレンジ	パン(小麦・乳・大豆) とりくに じゃがいも にんじん たまねぎ コーン パセリ ホワイトルウ(小麦・乳・大豆・牛肉・鶏肉) チキンパイオン ぶたにく 大豆たんぱく(大豆) 赤いんげん豆 たまねぎ ウスターソース にんにく さとう 油 オレンジ
19	月	牛乳 麦ごはん 冬瓜のそぼろ煮 キャベツ入りつくね ごまジャコサラダ	こめ むぎ とうがん 豚肉 とりレバー 厚揚げ(大豆) にんにく にんじん たまねぎ しいたけ いんげん さとう しょうゆ オイスターソース(かきエキス・大豆) 七味唐辛子(ごま) 油 かつくりこ キャベツ入りつくね(豚肉・鶏肉) チリメン こまつな きゅうり もやし わかめ ごま 酢 しょうゆ ごま油(ごま) さとう
20	火	牛乳 麦ごはん もずくのすまし汁 赤魚のみそ焼き 肉野菜の生妻いため	こめ むぎ もずく とうふ(大豆) にんじん ねぎ しょうが しょうゆ 赤魚 みそ さとう シークワーサー果汁 豚肉 キャベツ たまねぎ にんじん もやし しめじ えだまめ 油 しょうゆ さとう しょうが
21	水	牛乳 塩焼きそば 枝豆サラダ メンチカツ	沖焼きそば(小麦) ぶたにく キャベツ もやし にんじん なら きくらげ ごま油(ごま) レモン果汁 えだまめ ひじき ハム(豚肉・大豆・乳) もやし しょうゆ 酢 さとう ドレッシング(小麦・ごま・大豆) ごま メンチカツ(鶏肉・大豆・豚肉)
22	木	牛乳 麦ごはん マーボー豆腐 ひきじのナムル オレンジ	こめ むぎ 豚肉 ぶたレバー 大豆たんぱく(大豆) とうふ(大豆) にんじん たまねぎ なら にんにく しょうが 油 みそ しょうゆ オイスターソース(かきエキス・大豆) ごま油(ごま) かつくりこ 冷凍ガラチキン(卵・鶏肉) ひじき こまつな にんじん もやし ごま しょうゆ ごま油(ごま) にんにく しょうが オレンジ
23	金	牛乳 揚げパン チキンのトマト煮 ブロッコリーソテー	パン(小麦・乳・大豆) 油 きな粉(大豆) こくとう さとう 脱脂粉乳(乳) とりくに だいず たまねぎ にんじん じゃがいも なす ピーマン トマト ウスターソース さとう にんにく 油 チキンパイオン ぶたにく ブロccoli にんじん 黄ピーマン 油 しょうゆ
26	月	牛乳 コーンと枝豆ピラフ ジャーマンポテト ★ほうれん草オムレツ オレンジ	こめ むぎ とりにく たまねぎ にんじん コーン えだまめ 油 チキンパイオン ベーコン(豚肉) じゃがいも にんじん たまねぎ ピーマン にんにく 油 ほうれん草オムレツ(卵・大豆) オレンジ
27	火	牛乳 麦ごはん わかたけ汁 パパイヤと豚肉の炒め いわしみそ煮	こめ むぎ たけのこ とうふ(大豆) えのき わかめ しょうが しょうゆ ぶたにく さつまあげ(大豆) パパイヤ にんじん いんげん 油 しょうゆ さとう ごま ポークパイオン ごま油(ごま) 七味唐辛子(ごま) いわしみそ煮(大豆)
28	水	牛乳 ジャコの梅スパゲティ ポテトとブロッコリーのサラダ 黒糖スコーン	スパゲティ(小麦) キャベツ にんじん こまつな 長ねぎ チリメン 油 にんにく しょうゆ チキンパイオン 梅肉 ブロッコリー コーン じゃがいも きゅうり 赤ピーマン 卵なしマヨネーズ しょうゆ さとう ホットケーキミックス(小麦) パター(乳) ヨーグルト(乳) こくとう
29	木	牛乳 麦ごはん けんちん汁 さばのごま風味焼き からしなのおかか和え	こめ むぎ とうふ(大豆) ごぼう さいとも にんじん だいこん ねぎ しいたけ しょうゆ さば ごま しょうゆ からしな ほうれん草 キャベツ にんじん チリメン さとう しょうゆ かつおぶし
30	金	牛乳 あみパン マッシュルームスープ 魚のマスタード焼き ビタミンサラダ	パン(小麦・乳・大豆) とりくに ベーコン(豚肉) たまねぎ にんじん マッシュルーム コーン 白いんげん豆 牛乳 こむぎこ パター(乳) 冷凍ガラチキン(卵・鶏肉) ほき 赤ピーマン 黄ピーマン たまねぎ 卵なしマヨネーズ マスタード にがり キャベツ きゅうり コーン ツナ さとう リンゴ酢(りんご) シークワーサー果汁 油

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ	あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、さけ、さば、大豆、鶏肉、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、バナナ、ごま、カシューナッツ、アーモンド
※ちくわに使用している原料にはエビ・カニを食べている魚を含みます。 ※もずく・アーサー・チリメンはエビが混入している場合があります。 ※枝豆・もやしは(大豆)が原料です。 ※揚げ油は複数回使用しています。 ※材料その他の都合により献立を変更することがあります。 変更があった場合は学校にお知らせします。 ※よく使用する調味料等のアレルギーは記載していません。 →①しょうゆ(小麦・大豆) ②酢(小麦) ③ウスターソース(りんご・大豆) ④とんかつソース・中濃ソース(りんご) ⑤卵なしマヨネーズ(大豆) ⑥みそ(大豆) ⑦油(大豆) ⑧ポークパイオン(豚肉・鶏肉) ⑨チキンパイオン(鶏肉)	