

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学級においても毎日確認してください。



欠食がある時は学校名表示



成長期にとりたい栄養がたっぷり!

豆類は、体をつくるもとになる「たんぱく質」や、おなかの調子を整える「食物繊維」を豊富に含んでいます。特に大豆は、たんぱく質や脂質を含むことから、「畑の肉」ともよばれます。また、豆の種類によって異なりますが、ビタミンB群や、鉄、カルシウムなど、成長に欠かせない栄養素も含んでおり、積極的にとりたい食品です。

福豆 (節分豆) よくかんで食べよう! 大豆をいったもの。豆まきに使うほか、自分の年齢の数、または年齢の数+1を1個食べて、1年の幸福を願っています。大豆の代わりに落花生を使う地域もあります。

日本で食べられている豆



リクエスト給食 結果発表!!

12月に小学6年生と中学3年生に向け

て、リクエスト給食アンケートを行いました。中には、金武町でつくられた田芋パイや田芋料理、イナムドゥチ、中味汁など郷土料理の名前もあり嬉しく思いました。給食がみなさんの思い出に残りますように。日頃の感謝の気持ちを忘れずに、おいしく食べてね。

- 1位 あげパン
2位 タコライス
3位 田芋パイ
4位 沖縄そば
5位 もずく丼

3月もお楽しみに! ぼくをみつけてね!

リクエストのあった献立にはタームくんがついています⇒

Table with 5 columns and 6 rows of school lunch menus. Each row includes a date, menu items with illustrations, and a note from the nutritionist. Columns include: 2(月) 金武小・こども園 交流給食, 3(火) 節分, 4(水) 金武小・こども園 交流給食, 5(木) 金武小・こども園 交流給食, 6(金) 中川幼 欠食. Rows include: こんだて, 栄養士のひとこと, こんだて, 栄養士のひとこと, こんだて, 栄養士のひとこと, こんだて, 栄養士のひとこと, こんだて, 栄養士のひとこと.

※材料・天候によって献立を変更することがあります。