

令和8年

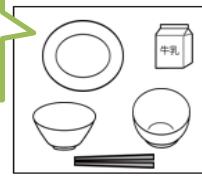
## 1月 のよていこんだてひょう

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。

家庭・学級においても毎日確認してください。

全国学校給食週間が  
はじまります！

欠食がある時は  
学校名示



金武町学校給食センター

TEL: 968-2640  
FAX: 983-2107



新年を迎え、気持ちも新たに3学期が始まりました。冬休み中に生活リズムが乱れてしまった人はいませんか？寒くて起きるのがつらい時期ですが、早寝・早起きをして、朝ごはんを食べると、体も自覚めます！元気に登校しましょう。

## 1月の行事＆記念日 3択クイズ



1月24日～30日は  
全国学校給食週間です

## 学校給食について知ろう！

金武町給食センターでは、1月26日(月)～30日(金)の1週間を学校給食週間として、旧暦行事の紹介や郷土料理の提供、地元食材の活用に取り組みます。金武町内で生産された食材を使った献立や手作りムーチーも登場します。ムーチーは旧暦の12月8日に行われる行事で、1年間の厄を払い、健康を祈る行事として昔から沖縄の各地で行われてきました。給食センターでは、金武町の子どもたちの無病息災を願って、学校給食週間2日目と3日目の2日間にかけて、ムーチー1400個を手作りします。手作りの味をお楽しみに！



## 日本の学校給食のあゆみ



月	曜日	始業式	七草がゆ	木	金
5(月)	1(火)	にくだんご 牛乳 パパイヤイリチー	バナナ 牛乳 きんぴらごぼう ななくさがゆ 魚のみそやき	ぶたにくとあつあげのいためもの 牛乳 てづくりふりかけ むぎごはん すいぎょうざ スープ	チョコクリーム 牛乳 インゲンソテー コッペパン チキンのトマトに
6(月)	2(水)	むぎごはん おぞうに	あけましておめでとうございます！ しなくさがゆをたべて、おしうがつにたべすぎて、つかれた胃(い)をやすめよう。	ななくさがゆをたべて、おしうがつにたべすぎて、つかれた胃(い)をやすめよう。	ふりかけには、しらす、ごま、のり、あおのり、かつおぶしがはいっているよ。えいようたっぷり◎
7(月)	3(木)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)
8(月)	13(水)	16(金)	17(木)	18(金)	19(木)
9(月)	14(木)	17(木)	18(木)	19(木)	20(木)
10(月)	15(金)	18(金)	19(金)	20(金)	21(金)
11(月)	16(月)	19(月)	20(月)	21(月)	22(月)
12(月)	17(火)	22(火)	23(火)	24(火)	25(火)
13(月)	18(水)	23(水)	24(水)	25(水)	26(水)
14(月)	19(木)	24(木)	25(木)	26(木)	27(木)
15(月)	20(金)	25(金)	26(金)	27(金)	28(金)
16(月)	21(月)	26(月)	27(月)	28(月)	29(月)
17(月)	22(火)	27(火)	28(火)	29(火)	30(火)
18(月)	23(水)	28(水)	29(水)	30(水)	31(水)
19(月)	24(木)	29(木)	30(木)	31(木)	1(月)
20(月)	25(金)	30(金)	1(金)	2(金)	3(金)
21(月)	26(月)	1(月)	2(月)	3(月)	4(月)
22(月)	27(火)	2(火)	3(火)	4(火)	5(火)
23(月)	28(水)	3(水)	4(水)	5(水)	6(水)
24(月)	29(木)	4(木)	5(木)	6(木)	7(木)
25(月)	30(金)	5(金)	6(金)	7(金)	8(金)
26(月)	1(月)	6(月)	7(月)	8(月)	9(月)
27(月)	2(火)	7(火)	8(火)	9(火)	10(火)
28(月)	3(水)	8(水)	9(水)	10(水)	11(水)
29(月)	4(木)	9(木)	10(木)	11(木)	12(木)
30(月)	5(金)	10(金)	11(金)	12(金)	13(金)

※材料・天候によって献立を変更することがあります。

Q1=①[器物(量物)を表す] Q2=②[方法(工夫)を表す]

※材料・天候によって献立を変更することがあります。