

令和8年7月・8月 詳細献立表(アレルギー) 金武町学校給食センター 968-2640

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある9品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)9品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ、カシューナッツ	アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、ピスタチオ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン
※ちくわに使用している原料にはエビ・カニを食べている魚を含みます。※もずく・アーサー・チリメンはエビ、カニが混入している場合があります。※枝豆・もやしは(大豆)が原料です。 ※揚げ油は複数回使用しています。 ※材料その他の都合により献立を変更することがあります。変更があった場合は学校にお知らせします。 ※よく使用する調味料等のアレルギーは記載していません。→①しょうゆ(小麦・大豆) ②酢(小麦) ③ウスターソース(りんご・大豆) ④とんかつソース・中濃ソース(りんご) ⑤卵なしマヨネーズ(大豆) ⑥みそ(大豆) ⑦油(大豆) ⑧ポークビヨン(豚肉・鶏肉) ⑨チキンビヨン(鶏肉)	

アレルギー除去対応する場合の表示 ⇒ ☆たまご ◇エビ カニ ○イカ △貝類・タコ ▼ピーナッツ
アレルギー除去対応なしの場合の表示 ⇒ ★たまご ◆エビ カニ ●イカ ▲貝類・タコ ▼ピーナッツ
※冷凍ガラチキンは、卵由来のたんぱく質を含みますが、除去対応はしていません。 ※オイスターソースは、かきエキ스가含まれていますが、除去対応はしていません。

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	アレルギーを含む その他の調味料等
7月	1 水	 屋嘉じゅーしー さつま芋とアーモンドの揚げ煮 ささみの梅あえ オレンジ	ぶた肉、かたくちいわし だいず とり肉、しらす	米、大麦、油 さつま芋、油、アーモンド、さとう ドレッシング(小麦・大豆)、さとう	にんじん、しいたけ、からしな キャベツ、きゅうり、にんじん オレンジ	煮干だし(さば)、しょうゆ、ホークアイオン しょうゆ
2 木	 麦ごはん 夏野菜カレー トロピカルサラダ	とり肉、とりレバー、ひよこ豆 かまぼこ	米、大麦 じゃがいも、さとう、油 ドレッシング(小麦・大豆・ゼラチン)	たまねぎ、にんじん、なす、かぼちゃ、ピーマン、赤ピーマン、りんご、にんにく パパイア、キュウリ、ブロッコリー、パイナップル、グレープフルーツ	トナツソース、冷凍ガラチキン(卵・鶏肉) ピーマン、りんご、にんにく	
3 金	 麦ごはん ☆へちまとたまごのみそ汁 ぶたにくのしょうがいため すいか	とうふ(大豆)、たまご、みそ(大麦) ぶた肉 油、さとう	米、大麦 油、さとう	へちま、しめじ たまねぎ、にんじん、もやし、たけのこ、しょうが すいか	しょうゆ	
6 月	 はちみつきなこ(金武小、中川小) 黒糖パン(嘉芸小、金武中) コーンクリームスープ ブロッコリーソテー	スキムミルク(乳)、きな粉(大豆) スキムミルク(乳) とり肉、牛乳 ベーコン(豚肉)	小麦粉、油、さとう、バター(乳)、はちみつ こむぎこ、黒糖、油 じゃがいも、米粉、バター(乳)、油 油	コーン、にんじん、たまねぎ ブロッコリー、カリフラワー、にんじん	冷凍ガラチキン(卵・鶏肉) しょうゆ	
7 火	 まぐろ入りくふあじゅうしい ほしのコロッケ ゴーヤー入り豚しゃぶサラダ セタゼリー	まぐろ、こんぶ、さつまあげ(大豆) ぶた肉、とり肉 ぶた肉	米、大麦、油 じゃがいも、さとう、パン粉(小麦)、小麦粉、片栗粉、油 ごまドレッシング(オレンジ・大豆・りんご) さとう	にんじん、しいたけ、ごぼう たまねぎ にがり、キャベツ、きゅうり、赤ピーマン、コーン パイナップル	しょうゆ、ホークアイオン	
8 水	 麦ごはん さつま汁 かつおカツ カレーおから	とり肉、みそ(大麦) かつお おから、ぶた肉、ひじき	米、大麦 さつま芋 パン粉(小麦・大豆)、小麦粉、片栗粉、油、サウ さとう、油	だいこん、にんじん、ごぼう、長ねぎ、しいたけ たまねぎ、しょうが たまねぎ、にんじん、あお豆	しょうゆ しょうゆ、チキンアイオン	
9 木	 なすときのこのスパゲティ 花野菜ごまサラダ 紅芋スイートポテト	ベーコン(豚肉)、チリメン ツナ、赤インゲン豆、ヒヨコ豆、青エンドウ豆 牛乳、生クリーム(乳)	スパゲティ(小麦)、油 ドレッシング(小麦・ごま・大豆)、ごま ペイにも、バター(乳)、さとう、アーモンド	ナス、タマネギ、ニンジン、シシトウ、エリンギ、シイタケ、ニンニク ブロッコリー、カリフラワー、コーン	しょうゆ、チキンアイオン しょうゆ、ホークアイオン	
10 金	 麦ごはん 冬瓜の煮付け いんげんのごまよごし なっとうみそ	とり肉、厚揚げ(大豆)、昆布 さとう、ごま なっとう(大豆)、ツナ、みそ	米、大麦 油、さとう さとう、ごま さとう、油	とうがん、にんじん、コンニャク、こまつな、しょうが いんげん しょうが	しょうゆ しょうゆ、酢	
13 月	 コッペパン 夏野菜のミネストローネ ☆スクランブルエッグ ミニケチャップ フルーツポンチ	スキムミルク(乳) とり肉、ベーコン(豚肉)、だいず たまご、ウインナー(豚肉)	こむぎこ、さとう、油 油 油 さとう さとう	トマト、タマネギ、ハチマシ、ニンジン、スウィート、ニンニク、パセリ キャベツ、たまねぎ、ケチャップ トマト、たまねぎ 黄モモ、洋なし、ぶどう、サクラボ、パイナップル、みかん	冷凍ガラチキン(卵・鶏肉) 酢	
14 火	 麦ごはん ゆし豆腐 豚丼(具) タンナファクルー	とうふ(大豆) ぶた肉 たまご	米、大麦 油、さとう 小麦粉、黒糖	ねぎ たまねぎ、にんじん、ごぼう、いんげん、こんにゃく、にんにく、しょうが	しょうゆ しょうゆ	
15 水	 五目ごはん 春巻き ごまジャコ和え オレンジ	ぶた肉、油あげ(大豆)、だいず ぶた肉 しらす	米、大麦、さつま芋、油、ごま 油、春雨、片栗粉、小麦粉、さとう、米粉 ごま、さとう	にんじん、しいたけ、ねぎ にんじん、たまねぎ、キャベツ、しょうが、しいたけ はくさい、にんじん、きゅうり オレンジ	しょうゆ、ホークアイオン しょうゆ、ホークアイオン 酢、しょうゆ	
16 木	 麦ごはん チムシンジ グルクンのシークワーサーじょうゆ ☆ゴーヤーチャンプルー	ぶた肉、ぶたレバー、みそ(大麦) グルクン ぶた肉、とうふ(大豆)、たまご、かつお節	米、大麦 じゃがいも かたくち、油、さとう 油	だいこん、にんじん、ねぎ、にんにく シークワーサー果汁 にがり、たまねぎ、にんじん	しょうゆ しょうゆ	
17 金	 麦ごはん もずく丼(具) からしのおかか和え 田芋パイ	もずく、ぶた肉 ツナ、かつおぶし	米、大麦 油、かたくち さとう たいも、小麦粉、さとう、マーガリン(乳・大豆)、白あん	しょうが、にんじん、たまねぎ、ピーマン、コーン からしな、もやし	しょうゆ しょうゆ	

8月	25	火		麦ごはん アーサ汁 タコライス(ミート) タコライス(キャベツ) タコライス(チーズ)	アーサ、とうふ、(大豆) 牛肉、ぶた肉、大豆 チーズ(乳)	米、大麦 油、さとう	しょうが たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく キャベツ	しょうゆ ウスターソース
	26	水		沖縄そば(麺) 沖縄そば(汁) 沖縄そば(肉かまぼこ炒め) 酢みそ和え シークワサーゼリー	 ぶた肉、さつまあげ(大豆) みそ	沖縄そば(小麦) 油、さとう さとう さとう	しょうが、ねぎ しょうが キュウリ、もやし、コマツナ、ニンジン、シークワサー果汁 シークワサー果汁	冷凍かうホーク(豚肉)、煮干だし(さば)、ホーク・イオン、しょうゆ しょうゆ 酢
	28	金		麦ごはん チキンカレー ゼリー入りフルーツポンチ	 とり肉 じゃがいも、さとう、油 ゼリー(大豆・りんご・もも)	米、大麦 じゃがいも、さとう、油 さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、シシトウ、リンゴ、ニンニク パイナップル、もも、みかん	トカツソース、冷凍かうチキン(卵・鶏肉)
	31	月		全粒粉パン コーンスープ チリビーンズ 生パイン	スキムミルク(乳) とり肉 牛肉、ぶた肉、大豆、赤インゲン豆、ヒヨコ豆、青エンドウ豆	こむぎこ、全粒粉、さとう、油 じゃがいも 油、さとう	にんじん、たまねぎ、コーン、パセリ たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、しょうが、トマト パイン	和肉トルク(小麦・乳・大豆・牛肉・鶏肉)、チキン・イオン ウスターソース