

令和8年6月 詳細献立表(アレルギー) 金武町学校給食センター 968-2640

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある9品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)9品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ、カシューナッツ	アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、ピスタチオ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン
※ちくわに使用している原料にはエビ・カニを食べている魚を含みます。※もずく・アサ・チリメンはエビ、カニが混入している場合があります。※枝豆・もやしは(大豆)が原料です。 ※揚げ油は複数回使用しています。※材料その他の都合により献立を変更することがあります。変更があった場合は学校にお知らせします。 ※よく使用する調味料等のアレルギーは記載していません。①しょうゆ(小麦・大豆) ②酢(小麦) ③ウスターソース(りんご・大豆) ④とんかつソース・中濃ソース(りんご) ⑤卵なしマヨネーズ(大豆) ⑥みそ(大豆) ⑦油(大豆) ⑧ホークフイヨン(豚肉・鶏肉) ⑨チキンフイヨン(鶏肉)	
アレルゲン除去対応する場合の表示 ⇒ ☆たまご ◯エビ カニ ○イカ ▲貝類・タコ ▼ピーナッツ アレルゲン除去対応なしの場合の表示 ⇒ ★たまご ◆エビ カニ ●イカ ▲貝類・タコ ▼ピーナッツ ※冷凍ガラチキンは、卵由来のたんぱく質を含みますが、除去対応はしていません。 ※オイスターソースは、かきエキスが含まれていますが、除去対応はしていません。	

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとななる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとななる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとななる食品	アレルゲンを含む その他の調味料等
1	月	牛乳 はちみつきなこトースト 黒糖パン(嘉芸小のみ) コーンクリームスープ ブロッコリーソーテー	スキムミルク(乳)きな粉(大豆) スキムミルク(乳) とり肉・牛乳 ベーコン(豚肉)	小麦粉・さとう・油・バター(乳)・はちみつ 小麦粉・黒糖・油 じゃがいも・米粉・バター(乳)・油	コーン・にんじん・たまねぎ ブロッコリー・カリフラワー・にんじん	冷凍チキン(卵・鶏肉) しょうゆ
2	火	牛乳 麦ごはん サムゲタン風スープ 豚キムチ炒め	とり肉 ぶた肉	米・大麦 もち米・さつまいも・ごま油 油・さとう・ごま油	とうがん・にんじん・しいたけ・長ねぎ・にんにく ほうきさいたまねぎ・にんじん・白菜キムチ(小麦・りんご・大豆・さば)・にんにく・しょうが	チキンフイヨン(鶏肉) しょうゆ
3	水	牛乳 五目ごはん かつおかつ 大根とちくわのしょうがあえ オレンジ	ぶた肉・油あげ(大豆)・だいず かつお とり肉	米・大麦・さつまいも・油・ごま パン粉(小麦・大豆)・小麦粉・片栗粉・油・さとう さとう・ごま油	にんじん・しいたけ・ねぎ たまねぎ・しょうが だいこん・きゅうり・しょうが	しょうゆ・ホークフイヨン しょうゆ しょうゆ
4	木	牛乳 カレーうどん ポテトのチーズがらめ 大根とちくわの青じそあえ	ぶた肉 ベーコン(豚肉)・チーズ(乳) ちくわ・わかめ	うどん(小麦)・油 じゃがいも・油 ドレッシング	たまねぎ・にんじん・キャベツ・こまつな・にんにく パセリ だいこん・こまつな	カレー(大豆・小麦)・しょうゆ・冷凍 ガラホーク(豚肉) しょうゆ
5	金	牛乳 麦ごはん 具だくさんみそ汁 魚の照り焼き ツナサラダ	厚揚げ(大豆)・みそ(大麦) さば ツナ	米・大麦 さといも さとう	だいこん・にんじん・しめじ・こまつな きゅうり・たまねぎ・にんじん	しょうゆ しょうゆ
8	月	牛乳 はちみつきなこトースト 白花豆スープ スナゲティツナサラダ	スキムミルク(乳)きな粉(大豆) とり肉・ベーコン(豚肉)・白インゲン豆・白花豆・牛乳 ツナ	小麦粉・さとう・油・バター(乳)・はちみつ じゃがいも・油・米粉・バター(乳) 小麦粉・卵なしマヨネーズ・さとう	たまねぎ・にんじん・パセリ きゅうり・にんじん・たまねぎ・コーン	冷凍チキン(卵・鶏肉) しょうゆ・りんご酢(りんご)
9	火	牛乳 麦ごはん へちまのみそ汁 いわしの梅煮 きんぴらごぼう	とうふ(大豆)・みそ(大麦) いわし さつまあげ(大豆)	さとう 油・さとう・ごま・ごま油	へちま・にんじん・しめじ 梅肉 ごぼう・にんじん・こんにゃく	しょうゆ・酢 しょうゆ・ホークフイヨン・七味唐辛子 (ごま)
10	水	牛乳 ジャコ入りたきこみご飯 れんこんサラダ ごま菓子	しらす・とり肉・だいず ちくわ	米・大麦・油 卵なしマヨネーズ・さとう ごま・アーモンド・コーンフレーク・バター(乳)・ マシュマロ(ゼラチン)	しいたけ・にんじん・たまねぎ れんこん・にんじん・きゅうり・コーン	しょうゆ・ホークフイヨン しょうゆ
11	木	牛乳 沖繩そば(麺) 肉野菜そば(汁) 肉野菜そば(野菜炒め) うむくじてんぶら	ぶた肉・さつまあげ(大豆)	小麦粉・油 べにいも・タピオカでん粉・さとう・油	しょうが キャベツ・もやし・にんじん	冷凍ガラホーク(豚肉)・煮干だし(さば)・ ホークフイヨン・しょうゆ
12	金	牛乳 麦ごはん チキンカレー ゴーヤーサラダ	とり肉 とり肉	米・大麦 じゃがいも・さとう・油 アーモンド・ドレッシング	たまねぎ・にんじん・ピーマン・しめじ・りんご・にんにく にがり・モーウイ・きゅうり	トナカツソース・冷凍チキン(卵・鶏肉)
15	月	牛乳 コッペパン キャベツのスープ煮 チキンカツ 大根とアーモンドのサラダ	スキムミルク(乳) とり肉・ベーコン(豚肉) とり肉・大豆 ハム(豚肉・大豆・乳)	小麦粉・さとう・油 じゃがいも・油 パン粉(小麦・大豆)・小麦粉・片栗粉・油・ アーモンド・ドレッシング	キャベツ・たまねぎ・にんじん・パセリ だいこん・パセリ	冷凍チキン(卵・鶏肉)
16	火	牛乳 麦ごはん わかめスープ ピピン(肉いため) ☆ピピン(和え物) バナナ	わかめ・とうふ(大豆) 牛肉 錦糸卵	米・大麦 さとう・かたくり・ごま油 さとう・ごま油・ごま	とうがん・えのき・長ねぎ たけのこ・にんにく こまつな・もやし・にんじん・木くらげ バナナ	しょうゆ・ホークフイヨン しょうゆ しょうゆ・酢
17	水	牛乳 ガーリックライス ☆まめコブサラダ ハンバーグパインソース	とり肉 赤インゲン豆・ヒヨコ豆・青エンドウ豆・ベーコン(豚肉) とり肉・ぶた肉・大豆	米・大麦・バター(乳) さつまいも・油・ドレッシング(卵・乳・大豆) 片栗粉・さとう・油	たまねぎ・にんじん・マッシュルーム・ニンニク・パセリ ブロッコリー・カリフラワー たまねぎ・パイン	しょうゆ・チキンフイヨン デミグラスソース(小麦・鶏肉)・ウスターソース
18	木	牛乳 麦ごはん ☆クーリジ 千切りイリチー 手作アガラーサー	ぶた肉・かまぼこ・たまご ぶた肉・こんぶ・さつまあげ(大豆) 豆乳(大豆)	米・大麦 さとう・油 小麦粉・黒糖	とうがん・しいたけ・こんにゃく 切干大根・にんじん・こんにゃく	しょうゆ・ホークフイヨン しょうゆ・ホークフイヨン
19	金	牛乳 麦ごはん 冬瓜の煮付け きびなごシークワーサーソース あまがし	とり肉・厚揚げ(大豆)・昆布 きびなご 金時豆・緑豆	米・大麦 油・さとう かたくり・油・さとう さとう・黒糖・押し麦	とうがん・にんじん・こんにゃく・いんげん・しょうが シークワーサー果汁	しょうゆ
22	月	牛乳 かんだばーじゅーしー やきいも ☆ゴーヤーチャンプルー オレンジ	ツナ・もずく・みそ(大麦) ぶた肉・とうふ(大豆)・たまご・かつお節	米・大麦 さつまいも 油	かすら(カンダバ)・こまつな・にんじん にがり・たまねぎ・にんじん オレンジ	しょうゆ しょうゆ
24	水	牛乳 麦ごはん 豚汁 揚げ豆腐のアサあんかけ ぶどう	ぶた肉・油あげ(大豆)・みそ(大麦) とうふ(大豆)・アサ	米・大麦 じゃがいも・さといも かたくり・小麦粉・油・さとう	だいこん・しめじ・にんじん・ねぎ しょうが ぶどう	しょうゆ
25	木	牛乳 きのこスパゲティ さばの香草焼き ブロッコリーサラダ	しらす・ベーコン(豚肉) さば・チーズ(乳) 赤インゲン豆・ヒヨコ豆・青エンドウ豆	スパゲティ(小麦)・油 パン粉(小麦・大豆)・油 アーモンド・ドレッシング・さとう	しめじ・エリキ・しいたけ・たまねぎ・にんじん・こまつな・ ニンニク・しょうが パセリ ブロッコリー・きゅうり・にんじん・コーン	しょうゆ・ホークフイヨン
26	金	牛乳 麦ごはん マーボーへちま パンサンサー すいか	ぶた肉・とり肉・大豆・とうふ(大豆)・みそ(大麦) ハム(豚肉・大豆・乳)	米・大麦 油・かたくり・ごま油 春雨・さとう・ごま油・ごま	たまねぎ・へちま・にんじん・たけのこ・しいたけ・ にんにく・しょうが もやし・きゅうり・黄ピーマン すいか	テンジャック(小麦・大豆)・しょうゆ・ ホークフイヨン しょうゆ・酢
29	月	牛乳 麦ごはん ななみ汁 じゃがいもタシャヤ 小魚とアーモンドのみつがらめ	ななみ・ぶた肉 ベーコン(豚肉) かたくちいわし・大豆	米・大麦 じゃがいも・油 アーモンド・油・黒糖・さとう	こんにゃく・しいたけ・ねぎ・しょうが にら	しょうゆ・ホークフイヨン しょうゆ
30	火	牛乳 麦ごはん 豆腐のみそ汁 ひじき炒め ★千草焼き	とうふ(大豆)・みそ(大麦) ひじき・ぶた肉・だいず・油あげ(大豆) たまご・とり肉・チーズ(乳)・かつお節	米・大麦 油・さとう 油・さとう・片栗粉	だいこん・こまつな・長ねぎ にんじん・にら・こんにゃく ほうれん草・にんじん・たまねぎ・しいたけ	しょうゆ しょうゆ