

# 令和8年5月 詳細献立表(アレルギー)

金武町学校給食センター 968-2640

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ	あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、さけ、さば、大豆、鶏肉、豚肉、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、バナナ、こま、カシューナッツ、アーモンド、マカダミアナッツ

※ちくわに使用している原料にはエビ・カニを食べている魚を含みます。※もずく・アーサー・チリメンはエビ、カニが混入している場合があります。※枝豆・もやし(大豆)が原料です。  
 ※揚げ油は複数回使用しています。 ※材料その他の都合により献立を変更することがあります。変更があった場合は学校にお知らせします。  
 ※よく使用する調味料等のアレルギーは記載していません。①しょうゆ(小麦・大豆) ②酢(小麦) ③ウスターソース(りんご・大豆) ④とんかつソース・中濃ソース(りんご)  
 ⑤卵なしマヨネーズ(大豆) ⑥みそ(大豆) ⑦油(大豆) ⑧ポークフィヨン(豚肉・鶏肉) ⑨チキンフィヨン(鶏肉)

アレルギー除去対応の場合の表示 ⇒ ☆たまご ◇エビ カニ ○イカ △貝類・タコ ▽ピーナッツ  
 アレルギー除去対応なしの場合の表示 ⇒ ★たまご ◆エビ カニ ●イカ ▲貝類・タコ ▼ピーナッツ  
 ※冷凍ガラチキンは、卵由来のたんぱく質を含みますが、除去対応はしていません。 ※オイスターソースは、かきエキスが含まれていますが、除去対応はしていません。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	金	牛乳 かやくごはん 揚げ出し豆腐 ひじきと鶏肉のごまあえ バナナ	とり肉、こんぶ とうふ(大豆) とり肉、ひじき	米、大麦、油 かたくりこ、小麦粉、油、さとう ごま、ドレッシング(小麦・ごま・大豆)、卵なしマヨネーズ、さとう	こんにやく、にんじん、ごぼう、しいたけ、ねぎ ねぎ キャベツ、にんじん、あお豆	しょうゆ、ホークフイオン しょうゆ しょうゆ、酢
7	木	牛乳 たけのこごはん さばの塩こうじ焼き 白菜のごま和え かしわもち	とり肉、さつまあげ(大豆) さば あずき	米、大麦、油 ごま、さとう 上新粉、さとう、油	にんじん、ごぼう、しいたけ、たけのこ、あお豆 はくさい、きゅうり	しょうゆ、ホークフイオン しょうゆ、酢
8	金	牛乳 麦ごはん チキンカレー ゴーヤーチップス フルーツポンチ	とり肉	米、大麦 じゃがいも、さとう、油 かたくりこ、米粉、油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ、りんご、にんにく にがり	トカツソース、冷凍ガラチキン(卵・鶏肉)
11	月	牛乳 揚げパン チキンのトマト煮 ブロッコリーソテー	スキムミルク(乳)、きな粉(大豆) とり肉、だいず ベーコン(豚肉)	小麦粉、油、アーモンド、黒糖、さとう じゃがいも、さとう、油	たまねぎ、にんじん、なす、ピーマン、トマト、ニンニク ブロッコリー、にんじん、コーン	ウスターソース、チキンフィヨン しょうゆ
12	火	牛乳 わかめごはん チムシンジ マーミナーチャンプルー アセロラゼリー	わかめ ぶた肉、ぶたレバー、みそ(大麦) ぶた肉、厚揚げ(大豆)、かつおぶし	米、大麦、さとう じゃがいも 油 さとう、かたくりこ	だいこん、にんじん、ねぎ、にんにく にんじん、もやし、からしな アセロラ果汁	しょうゆ
13	水	牛乳 きのこピラフ ★オムレツ ポテトサラダ	とり肉 たまご ハム(豚肉・大豆・乳)	米、大麦、油 油、かたくりこ じゃがいも、マカロニ(小麦)、卵なしマヨネーズ、さとう	たまねぎ、にんじん、赤ピーマン、しめじ、マッシュルーム、パセリ、にんにく にんじん、きゅうり	しょうゆ、ホークフイオン しょうゆ
14	木	牛乳 沖繩塩焼きそば ゴーヤーのツナ和え ごま菓子	ぶた肉 ツナ	沖繩そば(小麦)、ごま油 ドレッシング(小麦・大豆・りんご) ごま、アーモンド、コーンフレーク、バター(乳)、マシュマロ(ゼラチン)	キャベツ、もやし、にんじん、にら、木くらげ、レモン果汁 にがり、きゅうり、にんじん、たまねぎ	しょうゆ
15	金	牛乳 麦ごはん シカムドゥチ いもてんぷら チキナーチャンプルー	ぶた肉、かまぼこ ぶた肉、とうふ(大豆)、さつまあげ(大豆)、かつおぶし	米、大麦 さつまいも、小麦粉、油	だいこん、こんにやく からしな、キャベツ、にんじん、もやし	しょうゆ、ホークフイオン しょうゆ
18	月	牛乳 かやくごはん 揚げ出し豆腐 ひじきと鶏肉のごまあえ	とり肉、こんぶ とうふ(大豆) とり肉、ひじき	米、大麦、油 かたくりこ、小麦粉、油、さとう ごま、ドレッシング(小麦・ごま・大豆)、卵なしマヨネーズ、さとう	こんにやく、にんじん、ごぼう、しいたけ、ねぎ ねぎ キャベツ、にんじん、あお豆	しょうゆ、ホークフイオン しょうゆ しょうゆ、酢
19	火	牛乳 ゆかりごはん 冬瓜ともずくのそぼろ煮 いんげんのツナマヨあえ オレンジ	とり肉、とりレバー、もずく、厚揚げ(大豆) ツナ	米、大麦、さとう 油、さとう、かたくりこ 卵なしマヨネーズ、さとう	赤しそ とうがん、にんじん、たまねぎ、しいたけ、あお豆、にんにく、しょうが いんげん、きゅうり、カリフラワー、にんじん	しょうゆ しょうゆ しょうゆ
20	水	牛乳 うっちゃんライス かぼちゃコロッケ ひよこ豆のチーズサラダ	とり肉 ひよこ豆、ハム(豚肉・大豆・乳)、チーズ(乳)	米、大麦、油 じゃがいも、小麦粉、さとう、油、パン粉(小麦・大豆)、かたくりこ さとう、ドレッシング(小麦・ごま・大豆)、ごま	にんじん、たまねぎ、しいたけ、グリーンピース かぼちゃ、たまねぎ もやし、きゅうり	ホークフイオン、しょうゆ しょうゆ、酢
21	木	牛乳 麦ごはん 肉じゃが ★もずく厚焼き玉子 油みそ	ぶた肉 たまご、もずく ツナ、みそ(大麦)	米、大麦 じゃがいも、さとう、油 かたくりこ、油 アーモンド、さとう、油	ニンニク、たまねぎ、にんじん、こんにやく、インゲン	しょうゆ しょうゆ
22	金	牛乳 麦ごはん 雑穀スープ 肉をぼろ丼の具 ペビーチーズ コッペパン	とり肉、ベーコン(豚肉)、エンドウ、ヒヨコ豆、レンズ豆、大豆、あずき ぶた肉、ひよこ豆 チーズ(乳)	米、大麦 押麦、もち麦、玄米、赤米、たかきび、じゃがいも さとう、油、かたくりこ	キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリ、ニンニク たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、こんにやく、しょうが	冷凍ガラチキン(卵・鶏肉) しょうゆ、チキンフィヨン
25	月	牛乳 コッペパン 県産きのこのクリームスープ とりのマーマレード焼き 大根サラダ	スキムミルク(乳) ベーコン(豚肉)、白花生、白インゲン豆、牛乳 とり肉 ツナ	小麦粉、油、さとう 油、米粉、バター(乳) マーマレードジャム ドレッシング、さとう	たまねぎ、はくさい、にんじん、セロリ、しめじ、エリンギ にんにく だいこん、きゅうり、にんじん、コーン	冷凍ガラチキン(卵・鶏肉) しょうゆ しょうゆ
26	火	牛乳 麦ごはん 大根のみそ汁 ちくわのマヨネーズ焼き ひじき炒め	とうふ(大豆)、みそ(大麦) ちくわ、スキムミルク(乳)、チーズ(乳)、かつおぶし、生クリーム(乳) ひじき、ぶた肉、だいず、油あげ(大豆)	米、大麦 卵なしマヨネーズ 油、さとう	だいこん、たまねぎ、えのき、ねぎ パセリ にんじん、にら、こんにやく	しょうゆ
27	水	牛乳 もずく入り炊き込みご飯 魚のみそ焼き こんにやくの和え物 ツナ	もずく、さつまあげ(大豆)、ワカメ、大豆 さば、みそ ツナ	米、大麦、油 さとう、ごま ごま、卵なしマヨネーズ、さとう	しいたけ、にんじん、ねぎ こんにやく、キャベツ、こまつな、にんじん	しょうゆ、ホークフイオン しょうゆ、酢
28	木	牛乳 ナポリタンスパゲティ キャベツメンチカツ ひじきチーズサラダ	とり肉、ウインナー(豚肉) ぶた肉、大豆粉 ひじき、白インゲン豆、チーズ(乳)	スパゲティ(小麦)、油、さとう 油、パン粉(小麦・大豆)、片栗粉、さとう ドレッシング、さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、にんにく、トマト キャベツ、たまねぎ きゅうり、赤ピーマン、コーン、レモン果汁	ウスターソース チキンソム(とり肉) 酢
29	金	牛乳 麦ごはん マーボーへちま パンパンジー バナナ	ぶた肉、とりレバー、大豆、とうふ(大豆)、みそ(大麦) とり肉	米、大麦 油、かたくりこ、ごま油 さとう、ごま	たまねぎ、へちま、にんじん、たけのこ、しいたけ、にんにく、しょうが だいこん、きゅうり、もやし、コーン バナナ	テンメンジャン(小麦・大豆)、しょうゆ、ホークフイオン しょうゆ、酢