

8	火	麦ごはん	こめ 麦
		米粉のハヤシライス	牛肉 玉ねぎ じゃがいも 人参 マッシュルーム グリンピース シママース こしょう にんにく ウスターソース ケチャップ 米粉ハヤシフレーク（28品目なし） トマト こめ油
		マカロニサラダ	マカロニ（小麦） ツナ（28品目なし） きゅうり 人参 コーン エッグケア しょうゆ 三温糖 こしょう
		くだもの（オレンジ）	オレンジ
9	水	焼きうどん	うどん(小麦) 豚肉 さつまあげ（大豆） 油揚げ（大豆） しめじ 人参 玉ねぎ もやし 小松菜 しょうゆ みりん 塩 にんにく ポークパイオン（鶏肉・豚肉） こめ油 ニラ
		アーモンドと根菜のカミカミサラダ	鶏肉 ごぼう きゅうり 人参 千切り大根 コーン アーモンド ごまドレッシング（小麦・ごま・大豆） ごま 酢 三温糖
		あべかわ芋	さつまいも 揚げ油（大豆） きなこ 三温糖 シナモン
		入学祝いデザート	食物アレルギー無し
10	木	麦ごはん	こめ 麦
		野菜たっぷりブルコギ	牛肉 人参 玉ねぎ にら しめじ キャベツ 緑豆はるさめ（28品目なし） にんにく ごま油 しょうゆ コチジャン（大豆・大麦） 三温糖 料理酒 ごま
		トマトスープ	鶏肉 トマト 豆腐 玉ねぎ ねぎ しょうゆ 塩 こしょう 冷凍ガラチキン（卵・鶏肉）
		シュウマイ	しゅうまい（豚肉・小麦）
11	金	コッペパン	パン（小麦・乳・大豆）
		カレーパスタスープ	スパゲティー（小麦） 鶏肉 人参 玉ねぎ キャベツ にんにく こめ油 小麦粉 バター（乳） カレーフレーク（小麦・大豆） カレー粉（28品目なし） フルーツチャツネ（りんご） 冷凍ガラチキン（卵・鶏肉） 塩 しょうゆ
		ブロッコリーサラダ	ブロッコリー カリフラワー きゅうり ミックスビーンズ（28品目なし） 鶏肉 フレンチドレッシング（28品目なし） タンカンドレッシング（小麦・大豆・ゼラチン）
		ミートボール	ミートボール（大豆・鶏肉・豚肉）
14	月	ジャコ入りたきこみご飯	こめ 麦 しらす干し 鶏肉 しいたけ しめじ 人参 大豆 しょうゆ 塩 料理酒 花かつお こめ油
		魚の豆みそ焼き	ほき 大豆 みそ 三温糖 料理酒 ごま
		ひじきチーズサラダ	ひじき きゅうり キャベツ 赤ピーマン コーン チーズ（乳） イタリアンドレッシング（大豆・りんご） 塩 こしょう 三温糖 レモン果汁 酢
		くだもの（バナナ）	バナナ
15	火	麦ごはん（タコライス）	こめ 麦
		タコライス	牛肉 豚肉 鶏レバー 大豆たんぱく（大豆） 大豆 玉ねぎ 人参 ピーマン こめ油 塩 こしょう ケチャップ ウスターソース チリソース（28品目なし） トマト チリパウダー にんにく 三温糖 チーズ（乳）
		やさいスープ	ベーコン（豚肉） はくさい 人参 玉ねぎ しめじ レンズ豆 にんにく 冷凍ガラチキン（卵・鶏肉） しょうゆ 塩 こしょう
		いりどりサラダ	キャベツ きゅうり 赤ピーマン コーン コールスロードレッシング（28品目なし）
16	水	塩焼きそば	沖縄そば（小麦） 豚肉 キャベツ もやし 人参 にら きくらげ 塩 こしょう ごま油 レモン果汁
		ごぼうサラダ	ごぼう きゅうり 人参 コーン 鶏ささみチャンク（鶏肉） ねりごま（ごま） ごま 酢 しょうゆ
		中華ポテト	中華ポテト（28品目なし）
17	木	麦ごはん	こめ 麦
		アーサと冬瓜のすまし汁	アーサ 冬瓜 しょうが しょうゆ 塩 花かつお 煮干
		豆腐ハンバーグ和風ソースかけ	豆腐ハンバーグ（小麦・豚肉・鶏肉・大豆） ねぎ えのきたけ しょうゆ みりん 三温糖 塩 花かつお でん粉
		じゃがいものそばろ煮	じゃがいも 鶏肉 鶏レバー 人参 玉ねぎ グリンピース しょうが こめ油 花かつお 三温糖 しょうゆ みりん 料理酒 塩 でん粉
18	金	コッペパン	パン（小麦・乳・大豆）
		キャロットスープ	鶏肉 ベーコン（豚肉）じゃがいも 玉ねぎ 人参 ブロッコリー こめ油 白花生 白いんげん 牛乳 小麦粉 バター（乳） ローレル 冷凍ガラチキン（卵・鶏肉） 塩 こしょう
		白身魚フライ	白身魚フライ（小麦） 揚げ油（大豆）
		ハバイヤサラダ	ハバイヤ きゅうり 赤ピーマン デリカハム（豚肉・大豆・乳） ミックスビーンズ（28品目なし） オリーブ油 しょうゆ シークワーサー果汁 三温糖 塩 こしょう カレー粉（28品目なし）
21	月	とりめし	こめ 麦 鶏肉 こんにゃく 人参 ごぼう しいたけ えだまめ 塩 しょうゆ ポークパイオン（鶏肉・豚肉） 料理酒 こめ油
		大豆と豆腐のフライ	大豆と豆腐のフライ（小麦・大豆・ごま）
		アーモンド和え	もやし キャベツ 小松菜 人参 アーモンド しょうゆ 塩 三温糖
		くだもの（オレンジ）	オレンジ
22	火	麦ごはん	こめ 麦
		マーボーなす	豚肉 鶏レバー 大豆たんぱく（大豆） 豆腐 玉ねぎ なす にら 人参 しいたけ しょうが にんにく こめ油 ごま油 みそ テンメンジャン（小麦・大豆） しょうゆ オイスターソース 三温糖 豆板醤 ポークパイオン（鶏肉・豚肉） でん粉
		筈わかめと春雨の和え物	わかめ きゅうり はるさめ（28品目なし） デリカハム（豚肉・大豆・乳） 三温糖 酢 しょうゆ ごま油 いりごま
		春巻き	
23	水	沖縄焼きそば	沖縄そば（小麦） 豚肉 さつまあげ（大豆） 人参 玉ねぎ キャベツ もやし にら きくらげ しょうゆ 塩 ごま油 こめ油 にんにく
		いんげんのごま和え	いんげん 人参 塩 すりごま しょうゆ 三温糖 酢
		さつま芋とアーモンドの揚げ煮	さつま芋 大豆 アーモンド 揚げ油（大豆） しょうゆ みりん 三温糖
24	木	麦ごはん	こめ 麦
		豚肉丼	豚肉 玉ねぎ 人参 ごぼう こんにゃく こめ油 にんにく しょうが しょうゆ 三温糖 みりん 料理酒 塩 花かつお
		もずくスープ	もずく 豆腐 えのきたけ ねぎ しょうが しょうゆ みりん 塩 花かつお
		きゃべつの和え物	キャベツ 人参 きゅうり ほうれん草 しらす干し ごま ごま油 三温糖 しょうゆ 酢
25	金	あみパン	パン（小麦・乳・大豆）
		チキンとハバイヤのトマト煮	鶏肉 ハバイヤ 冬瓜 玉ねぎ 人参 大豆 冷凍ガラチキン（卵・鶏肉） トマト デミグラスソース ケチャップ ウスターソース 赤ワイン にんにく 三温糖 塩 こめ油
		赤魚のコーンマヨネーズ焼き	ほき 塩 こしょう 白ワイン 玉ねぎ コーン ノンエッグマヨネーズ（28品目なし）
		きゅうりのツナ和え	キャベツ きゅうり 黄ピーマン シーチキンフレーク シママース こしょう 三温糖 りんご酢 シークワーサー果汁 オリーブ油
28	月	くふぁじゅうしい	こめ 麦 豚肉 昆布 さつまあげ（大豆） にんじん しいたけ ごぼう しょうゆ 塩 ポークパイオン（鶏肉・豚肉） こめ油
		きびなごのシークワーサーソース	きびなご 米粉 でんぷん 揚げ油（大豆） シークワーサー果汁 酢 三温糖
		小松菜とちくわの和え物	小松菜 人参 きゅうり もやし わかめ ちくわ（28品目なし） しょうゆ 酢 三温糖 塩
		くだもの（バナナ）	バナナ
30	水	カレーうどん	うどん（小麦） 豚肉 玉ねぎ 人参 白菜 小松菜 カレーフレーク（小麦・大豆） カレー粉（28品目なし） しょうゆ 塩 にんにく みりん こめ油 冷凍ガラチキン（卵・鶏肉）
		ささみ梅サラダ	鶏肉 キャベツ 大根 きゅうり 人参 しらす干し 和風ドレッシング（小麦・大豆） 三温糖
		かぼちゃてんぷら	かぼちゃ天ぷら（小麦） 揚げ油（大豆）
		くだもの（オレンジ）	オレンジ

＜1＞調味料・調理加工品についてはアレルギー表示28品目(乳・卵・小麦・ピーナッツ・えび・かに・そば・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン・バナナ・ごま・カシューナッツ・アーモンド)を表示しています。

※ちくわに使用している原料にはエビ・カニを食べている魚を含みます。※もずく・チリメンはエビが混入している場合があります。※枝豆・もやしは(大豆)が原料です。

※揚げサラダ油は(大豆)の成分を含みます。※揚げ油は複数回使用しています。 ※材料その他の都合により献立を変更することがあります。変更があった場合は学校にお知らせします。

＜2＞よく使用する調味料等アレルギー一覧【①醤油・薄口醤油(小麦・大豆) ②酢・特濃酢(小麦) ③ウスターソース(りんご・大豆) ④とんかつソース・中濃ソース(りんご) ⑤エッグケア(大豆) ⑥赤みそ・白みそ・甘口白みそ(大豆) ⑦デミグラスソース(小麦・鶏肉) ⑧油(大豆) ⑨カレー粉(28品目なし)

※チキンガラは、卵由来のたんぱく質を含みますが、除去対応はしていません。 ※オイスターソース：かきエキスが含まれていますが、除去対応はしていません。