

3	月	麦ごはん	こめ 麦
		もずくのすまし汁	もずく とうふ ねぎ しょうが しょうゆ みりん シママース 花かつお とうがん
		いわし生姜煮	いわし生姜煮（大豆）
		肉野菜の生姜いため	豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし しめじ えだまめ こめ油 しょうゆ 料理酒 シママース 三温糖 しょうが
		ひなあられ	ひなあられ（28品目該当なし）
4	火	スパゲッティナポリタン	スパゲティー(小麦) 豚肉 ベーコン(豚肉) 玉ねぎ 人参 しめじ ほうれん草 ピーマン ケチャップ 塩 こしょう にんにく チリパウダー こめ油 粉チーズ(乳) デミグラスソース(小麦)
		赤魚の香草焼き	赤魚 白ワイン 塩 こしょう オレガノ バジル パセリ オリーブ油 パン粉(小麦)
		かぼちゃサラダ	かぼちゃ じゃがいも きゅうり 人参 チーズ(乳) ノンエッグマヨネーズ 塩 こしょう 三温糖
5	水	とりめし	こめ 麦 鶏肉 こんにゃく 人参 ごぼう しいたけ えだまめ 塩 しょうゆ ポークフィヨン(鶏肉・豚肉) 料理酒 こめ油
		大豆と豆腐のフライ	大豆と豆腐のフライ(小麦・大豆・ごま)
		アーモンド和え	もやし キャベツ 小松菜 人参 アーモンド しょうゆ 塩 三温糖
		くだもの(オレンジ)	オレンジ
6	木	揚げパン	パン(小麦・乳・大豆) 油 きなこと アーモンド 黒糖 三温糖 スキムミルク
		キャベツのスープ煮	鶏肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 じゃがいも シママース こしょう こめ油 パセリ ローレル 冷凍ガラチキン
		ごぼうサラダ	ごぼう きゅうり 人参 鶏肉 ドレッシング(小麦・ごま・大豆) ごま
7	金	じゃんぼおにぎり(麦ごはん・海苔)	こめ 麦 のり
		じゃんぼおにぎり(あぶらみそ)	みそ ツナ(28品目なし) アーモンド 三温糖 こめ油
		鶏汁	鶏肉 大根 人参 小松菜 シママース しょうゆ 料理酒 みりん 花かつお
		ひじき炒め	ひじき 豚肉 大豆 油揚げ(大豆) 人参 にら こんにゃく こめ油 しょうゆ みりん 料理酒 シママース 三温糖
		くだもの(バナナ)	バナナ
10	月	麦ごはん	こめ 麦
		豚肉丼	豚肉 玉ねぎ 人参 ごぼう こんにゃく こめ油 にんにく しょうが しょうゆ 三温糖 みりん 料理酒 塩 花かつお ごま
		もずくスープ	もずく 豆腐 えのきたけ ねぎ しょうが しょうゆ みりん 塩 花かつお
		きゃべつの和え物	キャベツ 人参 きゅうり ほうれん草 しらす干し ごま ごま油 三温糖 しょうゆ 酢
11	火	焼きそば	沖縄そば(小麦) 豚肉 さつまあげ(大豆) 人参 玉ねぎ キャベツ もやし にら しょうゆ オイスターソース シママース ごま油 こめ油
		かぼちゃひき肉フライ	かぼちゃひき肉フライ(小麦・大豆・豚肉・りんご) 油
		大根の梅肉あえ	大根 きゅうり 鶏肉 梅 三温糖 シママース
		くだもの(オレンジ)	オレンジ
12	水	キムタクごはん	こめ 豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ 白菜キムチ(28品目なし) グリンピース たくあん(28品目なし) シママース しょうゆ ごま油 麦
		豚肉と厚揚げの炒め	豚肉 厚揚げ キャベツ 人参 ピーマン 長ねぎ にんにく しょうが 豆板醤(28品目なし) しょうゆ シママース 料理酒 みりん 三温糖 みそ ごま油 こめ油
		田芋パイ	田芋パイ(小麦 乳 大豆)
13	木	バーガーパン	パン(小麦・乳・大豆)
		ミネストローネ	鶏肉 ベーコン(豚肉) トマト じゃがいも 玉ねぎ はくさい 人参 にんにく こめ油 シママース こしょう パセリ 冷凍ガラチキン(卵・鶏肉) ローレル
		白身魚フライ	白身魚(小麦・大豆) 油
		キャベツのピクルスあえ	キャベツ きゅうり 人参 ピクルス フレンチドレッシング(28品目なし) エッグケア 三温糖 シママース こしょう

※全ての献立に牛乳が付きます

＜1＞調味料・調理加工品についてはアレルギー表示28品目(乳・卵・小麦・ピーナッツ・えび・かに・そば・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン・バナナ・ごま・カシューナッツ・アーモンド)を表示しています。

※ちくわに使用している原料にはエビ・カニを食っている魚を含みます。※もずく・チリメンはエビが混入している場合があります。※枝豆・もやしは(大豆)が原料です。
※揚げサラダ油は(大豆)の成分を含みます。※揚げ油は複数回使用しています。 ※材料その他の都合により献立を変更することがあります。変更があった場合は学校にお知らせします。

＜2＞よく使用する調味料等アレルギー一覧【①醤油・薄口醤油(小麦・大豆) ②酢・特濃酢(小麦) ③ウスターソース(りんご・大豆) ④とんかつソース・中濃ソース(りんご) ⑤エッグケア(大豆) ⑥赤みそ・白みそ・甘口白みそ(大豆) ⑦デミグラスソース(小麦・鶏肉) ⑧油(大豆) ⑨カレー粉(28品目なし)
※チキンガラは、卵由来のたんぱく質を含みますが、除去対応はしていません。 ※オイスターソース：かきエキスが含まれていますが、除去対応はしていません。