

7	火	七草かゆ	米 麦 ビタミン強化米 鶏肉 大根 人参 はくさい ほうれん草 フーチバー 長ねぎ 赤みそ だいこん葉 花かつお 塩
		さばの塩焼き	さば 塩 料理酒
		切干大根の和え物	切干大根 人参 きゅうり 焼き竹輪(28品目なし) 特濃酢 三温糖 ごま油 しょうゆ 塩
		バナナ	バナナ
8	水	くふあじゅうしい	こめ 麦 豚肉 昆布 さつまあげ(大豆) にんじん しいたけ ごぼう しょうゆ 塩 ポークパイオン(鶏肉・豚肉) こめ油
		きびなごのカレーあげ	きびなご 米粉 でんぷん 揚げ油(大豆) カレー粉 ガーリックパウダー
		小松菜とちくわの和え物	小松菜 人参 きゅうり もやし わかめ ちくわ(28品目なし) しょうゆ 酢 三温糖 塩
9	木	バーガーパン	バーガーパン(小麦・乳・大豆)
		野菜たっぷりトマトスープ	鶏肉 無塩せきベーコン(豚肉) 人参 玉ねぎ 冬瓜 じゃがいも トマト パセリ 冷凍ガラチキン(卵) ローレル 塩 こしょう
		ハンバーグ(ソースかけ)	国産ハンバーグCa&Fe(鶏肉・豚肉・大豆) ケチャップ ウスターソース 三温糖
		コールスローサラダ	キャベツ きゅうり 黄ピーマン デリカハム(豚肉・大豆・乳) コールスロートレッシング(28品目なし)
10	金	スライスチーズ	チーズ(乳)
		麦ごはん	こめ 麦
		きのご豚丼	豚三枚肉 玉ねぎ ねぎ しいたけ しめじ エリンギ 三温糖 しょうゆ 酒 みりん しょうが にんにく こめ油 ごま
		沖縄ぜんざい	金時豆 押し麦 白玉だんご 粉末黒糖 三温糖 塩
14	火	いんげんのごま和え	人参 いんげん 特濃酢 塩 三温糖 しょうゆ ごま
		スパゲティミートソース	スパゲティ(小麦) オリーブ油 牛肉 豚肉 大豆たんぱく(大豆) 大豆(大豆) 玉ねぎ 人参 ピーマン 干し椎茸 トマトケチャップ トマトダイス トマトピューレー デミグラスソース 赤ワイン 塩 三温糖 オレガノ こめ油
		ガーリックポテト	フレンチポテト 揚げ油(大豆) 塩 ガーリックパウダー
15	水	枝豆サラダ	あお豆 姫ひじき デリカハム(豚肉・大豆・乳) もやし 三温糖 特濃酢 塩 ごまドレッシング(小麦・大豆・ごま) ごま しょうゆ
		カレーピラフ	米 麦 ビタミン強化米 鶏肉 玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ しょうゆ カレー粉 にんにく 塩 ポークパイオン こめ油 フルーツチャツネ 塩 しょうゆ
		竹輪のマヨネーズ焼き	焼き竹輪(28品目なし) エッグケア(大豆) チーズパウダー(乳) 糸けすり パセリ 生クリーム(乳)
		ごまジャコサラダ	しらす干し キャベツ 人参 きゅうり ごま 特濃酢 しょうゆ ごま油 三温糖 塩
16	木	オレンジ	オレンジ
		コッペパン	パン(小麦・乳・大豆)
		カレーパスタスープ	スパゲティ(小麦) 鶏肉 人参 玉ねぎ キャベツ にんにく こめ油 小麦粉 バター(乳) カレーフレーク(小麦・大豆) カレー粉(28品目なし) フルーツチャツネ(りんご) 冷凍ガラチキン(卵・鶏肉) 塩 しょうゆ
		ブロッコリーサラダ	ブロッコリー カリフラワー きゅうり ミックスビーンズ(28品目なし) 鶏肉 フレンチドレッシング(28品目なし) タンカンドレッシング(小麦・大豆・ゼラチン)
17	金	ミートボール	ミートボール(大豆・鶏肉・豚肉)
		麦ごはん	こめ 麦
		みそ汁	じゃがいも わかめ 油あげ(大豆) たまねぎ ねぎ 赤みそ 白みそ 花かつお
20	月	きんぴらごぼう	豚肉 さつまあげ(大豆) ごぼう にんじん いんげん こんにゃく こめ油 しょうゆ みりん 三温糖 いらごま ポークパイオン(鶏肉・豚肉) ごま油 七味唐辛子(ごま)
		麦ごはん	こめ 麦
		もすくのすまし汁	もすく とうふ ねぎ しょうが しょうゆ みりん シママース 花かつお
		肉野菜の生姜いため	豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし しめじ あおまめ こめ油 しょうゆ 料理酒 シママース 三温糖 しょうが
21	火	バナナ	バナナ
		焼きうどん	うどん(小麦) 豚肉 さつまあげ(大豆) 油揚げ(大豆) 玉ねぎ 人参 小松菜 もやし なら しょうゆ みりん シママース ポークパイオン(豚肉・鶏肉) こめ油 にんにく
		ささみ梅サラダ	鶏肉 キャベツ きゅうり 人参 しらす干し うめドレッシング(小麦・大豆) 三温糖
22	水	大学芋	さつまいも 揚げ油(大豆) しょうゆ 三温糖 水あめ みりん でんぷん ごま
		鶏ごぼうごはん	こめ 麦 鶏肉 ごぼう しいたけ えだまめ シママース しょうゆ 料理酒 ポークパイオン(豚肉・鶏肉) 花かつお こめ油
		さばのソース焼き	さば 料理酒 三温糖 みりん ごま しょうが しょうゆ ウスターソース
		デークニーイリチー	大根 人参 豚肉 厚揚げ こんにゃく なら こめ油 しょうゆ シママース みりん 料理酒 花かつお
23	木	コッペパン	パン(小麦・乳・大豆)
		白菜スープ	無塩せきベーコン(豚肉) 白菜 じゃがいも 人参 玉ねぎ 絹さや 冷凍ガラチキン(卵) ローレル 塩 こしょう 薄口しょうゆ パセリ
		★チーズオムレツ	★チーズオムレツ(卵 大豆 小麦 乳)
24	金	大根サラダ	大根 デリカハム(豚肉・大豆・乳) コーン きゅうり オリーブ油 シークワサー果汁 塩 こしょう 三温糖
		麦ごはん	こめ 麦
		冬瓜の中華煮	冬瓜 豚肉 豆腐 人参 玉ねぎ しいたけ にんにく あお豆 三温糖 しょうゆ オイスターソース 豆板醤(28品目なし) 七味唐辛子(ごま) シママース こめ油 チキンパイオン(鶏肉) でん粉
27	月	小松菜とツナの和え物	小松菜 キャベツ もやし ツナ(28品目なし) しょうゆ 三温糖 シママース
		麦ごはん	こめ 麦
		米粉の子キンカレー	鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 かぼちゃ ピーマン 米粉カレーフレーク(28品目なし) カレー粉 りんごピューレ(りんご) にんにく ウスターソース シママース こめ油 チキンパイオン(鶏肉)
		大根サラダ	大根 きゅうり 人参 コーン ツナ(28品目なし) フレンチドレッシング しょうゆ 三温糖 こしょう
28	火	オレンジ	オレンジ
		ペペロンチーノ	スパゲティ(小麦) ウインナー(牛肉・豚肉・大豆・小麦・乳) 玉ねぎ 人参 いんげん しめじ にんにく 鷹の爪 白ワイン オリーブ油 しょうゆ シママース こしょう
		ポテトとブロッコリーのサラダ	ブロッコリー コーン じゃがいも きゅうり 赤ピーマン ツナ(28品目なし) エッグケア しょうゆ 三温糖
29	水	黒糖スコーン	ケーキミックス(小麦) バター(乳) ヨーグルト(乳) 黒糖
		ケチャップライス	米 麦 ビタミン強化米 鶏肉 人参 玉ねぎ グリーンピース 塩 こしょう こめ油 チキンパイオン(鶏肉) ケチャップ
		鶏肉のシークワサー焼き	鶏もも肉 しょうゆ 三温糖 みりん シークワサー果汁 パセリ
30	木	グリーンサラダ	グリーンアスパラ キャベツ 人参 コーン ごまドレッシング(大豆 小麦) ごま しょうゆ 三温糖 特濃酢
		あみパン	パン(小麦・乳・大豆)
		冬瓜のポタージュ	鶏肉 冬瓜 玉ねぎ じゃがいも いんげん豆 にんにく こめ油 牛乳 小麦粉 バター(乳) ローレル 冷凍ガラチキン(鶏肉・卵) シママース こしょう
		かつおカツ	かつおカツ(小麦・大豆) 揚げ油(大豆)
31	金	人参とキャベツのサラダ	人参 キャベツ コーン ほうれん草 鶏肉 人参ドレッシング(オレンジ・りんご・大豆) しょうゆ シママース こしょう
		麦ごはん	米 麦 ビタミン強化米
		ゆし豆腐	ゆし豆腐(大豆) 葉ネギ 白みそ 赤みそ 花かつお 煮干しだし
		ひじき炒め	姫ひじき 豚肉 大豆 きざみ揚げ(大豆) 人参 切りこんにゃく こめ油 しょうゆ みりん 料理酒 塩 三温糖

※全ての献立に牛乳が付きます

<1>調味料・調理加工品についてはアレルギー表示28品目(乳・卵・小麦・ピーナッツ・えび・かに・そば・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン・バナナ・ごま・カシューナッツ・アーモンド)を表示しています。

※ちくわに使用している原料にはエビ・カニを食べている魚を含みます。※もすく・チリメンはエビが混入している場合があります。※枝豆・もやしは(大豆)が原料です。※揚げサラダ油は(大豆)の成分を含みます。※揚げ油は複数回使用しています。 ※材料その他の都合により献立を変更することがあります。変更があった場合は学校にお知らせします。

<2>よく使用する調味料等アレルギー一覧【①醤油・薄口醤油(小麦・大豆) ②酢・特濃酢(小麦) ③ウスターソース(りんご・大豆) ④とんかつソース・中濃ソース(りんご) ⑤エッグケア(大豆) ⑥赤みそ・白みそ・甘口白みそ(大豆) ⑦デミグラスソース(小麦・鶏肉) ⑧油(大豆) ⑨カレー粉(28品目なし) ※チキンガラは、卵由来のたんぱく質を含みますが、除去対応はしていません。 ※オイスターソース：かきエキスが含まれていますが、除去対応はしていません。