

令和6年 アレルギ－除去対応 ➡ ☆たまご ◇エビ カニ ○イカ △貝類・タコ マピーナッツ ＊ご不明な点があればご連絡ください。

7月 提供できません ➡ ☆たまご ◆エビ カニ ●イカ ▲貝類・タコ ▼ピーナッツ

| 日  | 曜日 | 献立名                       | 食 品 名                                                                                                                           |
|----|----|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 月  | 麦ごはん                      | こめ 麦                                                                                                                            |
|    |    | 冬瓜ともすくのそぼろ煮               | 鶏肉 鶏レバー もすく 厚揚げ 冬瓜 人参 玉ねぎ 干しいたけ えだ豆 こめ油 にんにく しょうが しょうゆ 三温糖 みりん シママース 花かつお でん粉                                                   |
|    |    | ★県産まぐろの天ぷら                | まぐろ シママース こしょう ☆たまご 小麦粉 揚げ油                                                                                                     |
|    |    | モーウイのごまサラダ                | ゴーヤー モーウイ 鶏肉 ごま 野菜ドレッシング(小麦・大豆・鶏肉・豚肉・りんご) しょうゆ 三温糖 酢                                                                            |
| 2  | 火  | 島やさいのトマトスパゲティ             | スパゲティ(小麦) 鶏肉 無塩せきベーコン(豚肉) 玉ねぎ 人参 しめじ へちま ゴーヤー ビーマン トマト缶(28品目なし) ケチャップ ウスターソース チリソース(28品目なし) シママース こしょう にんにく チリパウダー チーズ(乳) こめ油   |
|    |    | ハワイヤサラダ                   | ハワイヤ きゅうり 人参 鶏肉 ミックスビーンズ(28品目なし) タンカンドレッシング(小麦・大豆・ゼラチン) エッグケア シママース こしょう                                                        |
|    |    | 田芋パイ(焼)                   | 田芋パイ(小麦・乳・大豆)                                                                                                                   |
| 3  | 水  | 県産きのこの炊き込みごはん             | こめ 麦 鶏肉 エリンギ しめじ えのきたけ 人参 ごぼう えだ豆 シママース しょうゆ 花かつお ポークフィヨン(豚肉・鶏肉) 料理酒 こめ油                                                        |
|    |    | さばの塩こうじ焼                  | さば 塩こうじ(28品目なし)                                                                                                                 |
|    |    | ☆ゴーヤーチャンプルー<br>くだもの(オレンジ) | ☆たまご ゴーヤー 人参 もやし 豚肉 豆腐 しょうゆ シママース こしょう こめ油 糸けずり<br>オレンジ                                                                         |
| 4  | 木  | 黒糖パン                      | パン(小麦・乳・大豆)                                                                                                                     |
|    |    | 冬瓜のポタージュ                  | 鶏肉 無塩せきベーコン(豚肉) 冬瓜 玉ねぎ じゃがいも 白いんげん豆 にんにく こめ油 牛乳 小麦粉 バター(乳) ローレル 冷凍ガラチキン(卵・鶏肉) シママース こしょう                                        |
|    |    | チキンの香草焼き                  | 鶏肉 シママース こしょう パジル パン粉(小麦) チーズパウダー(乳) オリーブ油                                                                                      |
|    |    | ブロッコリーソテー                 | 豚肉 赤いんげん豆 ブロッコリー 玉ねぎ 人参 キャベツ コーン こめ油 しょうゆ シママース こしょう にんにく                                                                       |
| 5  | 金  | ゆかりごはん                    | こめ 麦 ゆかり(28品目なし)                                                                                                                |
|    |    | 魚そうめん汁                    | 魚そうめん(28品目なし) 豆腐 えのきたけ おくら 花かつお しょうゆ シママース                                                                                      |
|    |    | 量のハンバーグ                   | ハンバーグ(大豆・鶏肉・豚肉)                                                                                                                 |
|    |    | ごまジャコサラダ                  | しらす干し キャベツ 人参 きゅうり ごま 酢 しょうゆ ごま油 三温糖 シママース                                                                                      |
| 8  | 月  | 七タデデザート                   | 七タデデザート(28品目なし)                                                                                                                 |
|    |    | 麦ごはん                      | こめ 麦                                                                                                                            |
|    |    | マーボーへちま                   | 豚肉 豚レバー 大豆 豆腐 玉ねぎ へちま にら 人参 ししいたけ にんにく しょうが こめ油 ごま油 みそ しょうゆ オイスターソース 豆腐(28品目なし) テンメシジャン(小麦・大豆) コチジャン(大豆) 三温糖 ポークフィヨン(豚肉・鶏肉) でん粉 |
|    |    | もやしナムル                    | もやし きゅうり 人参 酢 ごま油 三温糖 しょうゆ ごま                                                                                                   |
| 9  | 火  | ぎょうざ                      | ぎょうざ(小麦・大豆・鶏肉・豚肉)                                                                                                               |
|    |    | しらすときのこのスパゲティ             | スパゲティ(小麦) しらす干し 豚肉 しめじ エリンギ ししいたけ 玉ねぎ 人参 小松菜 にんにく しょうが しょうゆ シママース ポークフィヨン(豚肉・鶏肉) こめ油                                            |
|    |    | ポテトとブロッコリーのサラダ            | ブロッコリー じゃがいも きゅうり 赤いんげん豆 エッグケア マスタード(28品目なし) しょうゆ 三温糖                                                                           |
|    |    | チーズコン                     | ケーキミックス(小麦) バター(乳) ヨーグルト(乳) 三温糖 チーズ(乳)                                                                                          |
| 10 | 水  | ピラフ                       | こめ 麦 鶏肉 玉ねぎ 人参 ビーマン エリンギ コーン しょうゆ カレー粉(28品目なし) にんにく シママース ポークフィヨン(豚肉・鶏肉) こめ油                                                    |
|    |    | キャベツのソテー                  | 無塩せきベーコン(豚肉) 豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ ほうれん草 いんげん しょうゆ みりん にんにく しょうが シママース こめ油                                                             |
|    |    | かつおかツ                     | かつおかツ(小麦・大豆) 揚げ油                                                                                                                |
|    |    | コッパパン                     | パン(小麦・乳・大豆)                                                                                                                     |
| 11 | 木  | チキンとポテトのトマト煮              | 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 大豆 チキンブイヨン(鶏肉) トマトホール缶(28品目なし) トマトピューレ(28品目なし) ケチャップ ウスターソース 赤ワイン にんにく 三温糖 シママース こめ油                     |
|    |    | スパゲティツナサラダ                | スパゲティ(小麦) ツナ(28品目なし) きゅうり 人参 玉ねぎ コーン エッグケア しょうゆ ワインビネガー(28品目なし) 三温糖 シママース こしょう                                                  |
|    |    | くだもの(すいか)                 | すいか                                                                                                                             |
|    |    | 麦ごはん                      | こめ 麦                                                                                                                            |
| 12 | 金  | アーサ汁                      | アーサ 冬瓜 しょうが しょうゆ シママース 花かつお                                                                                                     |
|    |    | 豚肉とウンチエーの炒め               | 豚肉 厚揚げ ウンチエー キャベツ 人参 長ねぎ にんにく しょうが 豆腐(28品目なし) オイスターソース しょうゆ シママース 料理酒 みりん 三温糖 ごま油 こめ油                                           |
|    |    | いわしの梅煮                    | いわし梅煮(小麦・大豆)                                                                                                                    |
|    |    | 焼そば                       | 焼そば(小麦) 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ もやし ビーマン にら しょうが ウスターソース オイスターソース シママース ごま油 こめ油                                                          |
| 16 | 火  | きびなのから揚げ(シークァーサーソース)      | きびなの 米粉 でん粉 揚げ油 シークァーサー 三温糖 酢                                                                                                   |
|    |    | じゃがいもタシヤー                 | じゃがいも 無塩せきベーコン(豚肉) こめ油 ねぎ シママース こしょう                                                                                            |
|    |    | 生パイン                      | パイナップル                                                                                                                          |
|    |    | 麦ごはん                      | こめ 麦                                                                                                                            |
| 17 | 水  | ガバオライス(具)                 | 鶏肉 豚肉 豚レバー 大豆 玉ねぎ ビーマン 黄ピーマン 人参 コーン にんにく しょうが 料理酒 オイスターソース ナンブラー(28品目なし) しょうゆ 三温糖 豆腐(28品目なし) シママース こしょう パジル こめ油                 |
|    |    | わかめスープ                    | わかめ 豆腐 えのきたけ シママース しょうゆ 料理酒 花かつお ポークフィヨン(豚肉・鶏肉) ごま                                                                              |
|    |    | フルーツ白玉                    | 白玉だんご(大豆) パイン缶(28品目なし) 黄桃缶(もも) みかん缶(28品目なし)                                                                                     |
|    |    | あみパン                      | パン(小麦・乳・大豆)                                                                                                                     |
| 18 | 木  | ☆クラムチャウダー                 | ☆あさり 料理酒 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 セロリ こめ油 小麦粉 バター(乳) 牛乳 シママース 冷凍ガラチキン(卵・鶏肉)                                                              |
|    |    | 魚のキャロットソース焼き              | 赤魚 シママース こしょう 白ワイン 人参 エッグケア                                                                                                     |
|    |    | キャベツとアーモンドのサラダ            | キャベツ きゅうり 赤ピーマン ブロッコリー 赤いんげん豆 ツナ(28品目なし) アーモンド ドレッシング(28品目なし)                                                                   |
|    |    | 麦ごはん                      | こめ 麦                                                                                                                            |
| 19 | 金  | もすく丼(具)                   | もすく 豚肉 大豆 しょうが こめ油 人参 玉ねぎ ビーマン コーン しょうゆ みりん 三温糖 料理酒 シママース 花かつお でん粉                                                              |
|    |    | 小松菜のあえもの                  | 小松菜 もやし 人参 鶏肉 ごま しょうゆ ごま油 にんにく                                                                                                  |
|    |    | シークワーサーソルベ                | シークワーサーソルベ(28品目なし)                                                                                                              |
|    |    |                           |                                                                                                                                 |

8月 夏休み(7/20～8/25)

|    |   |               |                                                                                                                 |
|----|---|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 26 | 月 | 麦ごはん          | こめ 麦                                                                                                            |
|    |   | 夏野菜カレー        | 豚肉 じゃがいも へちま 冬瓜 玉ねぎ ビーマン 人参 ゴーヤー 米粉カレーフレーク(28品目なし) リンゴピューレ(りんご) カレー粉(28品目なし) にんにく シママース ウスターソース こめ油 チキンブイヨン(鶏肉) |
|    |   | 海そうサラダ        | わかめ こんぶ 白きくらげ つのまた ツナ(28品目なし) 大根 きゅうり しょうゆ 酢 三温糖                                                                |
|    |   | くだもの(オレンジ)    | オレンジ                                                                                                            |
| 27 | 火 | 和風スパゲティ       | スパゲティ(小麦) 豚肉 ハム(豚肉・大豆・乳) 玉ねぎ 人参 小松菜 エリンギ のり にんにく 鷹の爪 白ワイン オリーブ油 しょうゆ シママース こしょう                                 |
|    |   | ポテトのチーズがらめ    | じゃがいも 無塩せきベーコン(豚肉) チーズ(乳) シママース こめ油 パセリ                                                                         |
|    |   | ブロッコリーサラダ     | ブロッコリー キャベツ コーン 鶏肉 ドレッシング(28品目なし) 三温糖 シママース                                                                     |
| 28 | 水 | 鶏ごぼうごはん       | こめ 麦 鶏肉 ごぼう ししいたけ えだまめ シママース しょうゆ 料理酒 ポークフィヨン(豚肉・鶏肉) 花かつお こめ油                                                   |
|    |   | 魚のシークァーサーみそ焼き | さば 料理酒 みそ 三温糖 みりん シークァーサー                                                                                       |
|    |   | デークニーリチー      | 大根 人参 豚肉 厚揚げ こんにゃく にら こめ油 しょうゆ シママース みりん 料理酒 花かつお                                                               |
| 29 | 木 | コッパパン         | パン(小麦・乳・大豆)                                                                                                     |
|    |   | コンチャウダー       | 鶏肉 コーン じゃがいも 玉ねぎ 人参 セロリ こめ油 白花生 いんげん豆 小麦粉 バター(乳) 牛乳 シママース こしょう 鶏ガラ(卵・鶏肉)                                        |
|    |   | ハンバーグソースかけ    | ハンバーグ(大豆・鶏肉・豚肉) パイン缶 ケチャップ ウスターソース 三温糖                                                                          |
|    |   | コーレスローサラダ     | キャベツ きゅうり 黄ピーマン ハム(豚肉・大豆・乳) アーモンド ドレッシング(28品目なし)                                                                |
| 30 | 金 | 麦ごはん          | こめ 麦                                                                                                            |
|    |   | ワンタンスープ       | ワンタン(小麦・大豆・豚肉・ごま) 小松菜 人参 にら きくらげ ごま しょうゆ シママース こしょう ごま油 チキンブイヨン(鶏肉)                                             |
|    |   | キャベツと厚揚げの中華炒め | 豚肉 厚揚げ キャベツ 人参 ビーマン 長ねぎ にんにく しょうが コチジャン(大豆) 豆腐(28品目なし) しょうゆ シママース 料理酒 みりん 三温糖 みそ ごま油 こめ油                        |
|    |   | フルーツ吉仁        | 杏仁豆腐(乳・大豆) みかん缶(28品目なし) 黄桃缶(もも) パイン缶(28品目なし)                                                                    |

＜1＞調味料・調理加工品についてはアレルギ－表示28品目(乳・卵・小麦・ピーナッツ・えび・かに・そば・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン・バナナ・ごま・カシューナッツ・アーモンド)を表示しています。

※ちくわに使用している原料にはエビ・カニを食べている魚を含みます。※もすく・チリメンはエビが混入している場合があります。※枝豆・もやしは(大豆)が原料です。

※揚げサダ油は(大豆)の成分を含みます。※揚げ油は複数回使用しています。 ※材料その他の都合により献立を変更することがあります。変更があった場合は学校にお知らせします。

＜2＞よく使用する調味料等アレルギ－一覧 【①醤油・薄口醤油(小麦・大豆) ②酢・特濃酢(小麦) ③ウスターソース(りんご・大豆) ④とんかつソース・中濃ソース(りんご) ⑤エッグケア(大豆) ⑤赤みそ・白みそ・甘口白みそ(大豆) ⑥デミグラスソース(小麦・鶏肉) ⑦サラダ油(大豆) ⑧カレー粉(28品目なし)】

※チキンガラは、卵由来のたんぱく質を含みますが、除去対応はしていません。 ※オイスターソース：かきエキスが含まれていますが、除去対応はしていません。

※全ての献立に牛乳が付きます