

令和6年 アレルギー除去対応
6月 提供できません

⇒ ☆たまご ◇エビ カニ ○イカ △貝類・タコ ▽ピーナッツ
⇒ ★たまご ◆エビ カニ ●イカ ▲貝類・タコ ▼ピーナッツ

* ご不明な点があればご連絡ください。
金武町学校給食センター

日	曜日	献立名	食品名
3	月	麦ごはん	こめ 麦
		アーサと冬瓜のすまし汁	アーサ 冬瓜 しょうが しょうゆ 塩 花かつお 煮干
		豆腐ハンバーグ(小麦・豚肉・鶏肉・大豆)	豆腐ハンバーグ(小麦・豚肉・鶏肉・大豆) ねぎ えのきたけ しょうゆ みりん 三温糖 塩 花かつお でん粉
		じゃがいものそばろ煮	じゃがも 鶏肉 鶏レバー 人参 玉ねぎ グリンピース しょうが こめ油 花かつお 三温糖 しょうゆ みりん 料理酒 塩 でん粉
4	火	焼きうどん	うどん(小麦) 豚肉 さつまあげ(大豆) 油揚げ(大豆) しめじ 人参 玉ねぎ もやし 小松菜 しょうゆ みりん 塩 にんにく ポークフィヨン(鶏肉・豚肉) こめ油
		アーモンドと根菜のカミカミサラダ	鶏肉 ごぼう きゅうり 人参 干切り大根 コーン アーモンド ごまドレッシング(小麦・ごま・大豆) ごま 酢 三温糖
		あべかわ芋	さつまいも 揚げ油(大豆) きなこ 三温糖 シナモン
		くだもの(オレンジ)	オレンジ
5	水	じゃこ入りたきこみご飯	こめ 麦 しらす干し 鶏肉 しいたけ しめじ 人参 大豆 しょうゆ 塩 料理酒 花かつお こめ油
		魚の豆みそ焼き	ほき 大豆 みそ 三温糖 料理酒 ごま
		ひじきチーズサラダ	ひじき きゅうり キャベツ 赤ピーマン コーン チーズ(乳) イタリアンドレッシング(大豆・りんご) 塩 こしょう 三温糖 レモン果汁 酢
		くだもの(バナナ)	バナナ
6	木	コッペパン	パン(小麦・乳・大豆)
		カレーバスターフ	スパゲティー(小麦) 鶏肉 人参 玉ねぎ キャベツ にんにく こめ油 小麦粉 バター(乳) カレーフレーク(小麦・大豆) カレー粉(28品目なし) フルーツチャツネ(りんご) 冷凍ガラチキン(卵・鶏肉) 塩 しょうゆ
		ブロッコリーサラダ	ブロッコリー カリフラワー きゅうり ミックスピーズ(28品目なし) 鶏肉 フレンチドレッシング(28品目なし) タンカンドレッシング(小麦・大豆・ゼラチン)
		ミートボール	ミートボール(大豆・鶏肉・豚肉)
7	金	麦ごはん	こめ 麦
		野菜たっぷりブルコギ	牛肉 人参 玉ねぎ なら しめじ キャベツ 緑豆はるさめ(28品目なし) にんにく ごま油 しょうゆ コチジャン(大豆・大麦) 三温糖 料理酒 ごま
		★ トマトと卵のスープ	鶏肉 トマト 豆腐 玉ねぎ ねぎ たまご しょうゆ 塩 こしょう 冷凍ガラチキン(卵・鶏肉)
		シュウマイ	しょうまい(豚肉・小麦)
10	月	まめによるこぶ	まめによるこぶ(小麦・大豆)
		麦ごはん	こめ 麦
		冬瓜のみそ汁	豚肉 冬瓜 豆腐 人参 しめじ みそ 塩 ポークフィヨン(鶏肉・豚肉) 花かつお
		★ 千草焼き	ちくさやき(小麦・卵・乳・大豆・鶏肉)
11	火	五色あえ	もやし 人参 ほうれん草 昆布 しらす 黄ピーマン しょうゆ 酢 三温糖 ごま油
		あまがし	あまがし(28品目なし)
		スパゲッティナポリタン	スパゲティー(小麦) 豚肉 ベーコン(豚肉) 玉ねぎ 人参 しめじ ほうれん草 ピーマン ケチャップ 塩 こしょう にんにく チリパウダー こめ油 粉チーズ(乳)
		赤魚の香草焼き	赤魚 白ワイン 塩 こしょう オレガノ バジル パセリ オリーブ油
12	水	かぼちゃサラダ	かぼちゃ じゃがいも きゅうり 人参 チーズ(乳) ノンエッグマヨネーズ 塩 こしょう 三温糖
		とりめし	こめ 麦 鶏肉 こんにゃく 人参 ごぼう しいたけ えだまめ 塩 しょうゆ ポークフィヨン(鶏肉・豚肉) 料理酒 こめ油
		大豆と豆腐のフライ	大豆と豆腐のフライ(小麦・大豆・ごま)
		アーモンド和え	もやし キャベツ 小松菜 人参 アーモンド しょうゆ 塩 三温糖
13	木	くだもの(オレンジ)	オレンジ
		コッペパン	パン(小麦・乳・大豆)
		キャロットスープ	鶏肉 ベーコン(豚肉) じゃがいも 玉ねぎ 人参 ブロッコリー こめ油 白豆 白いんげん 牛乳 小麦粉 バター(乳) ローレル 冷凍ガラチキン(卵・鶏肉) 塩 こしょう
		白身魚フライ	白身魚フライ(小麦)
14	金	ハワイヤサラダ	ハワイヤ きゅうり 赤ピーマン デリカハム(豚肉・大豆・乳) ミックスピーズ(28品目なし) オリーブ油 しょうゆ シークワーサー果汁 三温糖 塩 こしょう カレー粉(28品目なし)
		麦ごはん	こめ 麦
		ゴーヤーと豚肉のスタミナ丼(具)	豚肉 ゴーヤー 玉ねぎ 人参 ごぼう こんにゃく こめ油 にんにく しょうが しょうゆ 三温糖 みりん 料理酒 塩 花かつお
		もずくスープ	もずく 豆腐 えのきたけ ねぎ しょうが しょうゆ みりん 塩 花かつお
17	月	きゃべつの和え物	キャベツ 人参 きゅうり ほうれん草 しらす干し ごま ごま油 三温糖 しょうゆ 酢
		くだもの(オレンジ)	オレンジ
		タコライス	牛肉 豚肉 鶏レバー 大豆たんぱく(大豆) 大豆 玉ねぎ 人参 ピーマン こめ油 塩 こしょう ケチャップ ウスターソース チリソース(28品目なし) トマト チリパウダー にんにく 三温糖 チーズ(乳)
		やさいスープ	ベーコン(豚肉) はくさい 人参 玉ねぎ しめじ レンズ豆 にんにく 冷凍ガラチキン(卵・鶏肉) しょうゆ 塩 こしょう
18	火	いろどりサラダ	キャベツ きゅうり 赤ピーマン コーン コールスロッドレッシング(28品目なし)
		沖繩焼きそば	沖繩そば(小麦) 豚肉 さつまあげ(大豆) 人参 玉ねぎ キャベツ もやし なら きくらげ しょうゆ 塩 ごま油 こめ油 にんにく
		いんげんのごま和え	いんげん 人参 塩 すりごま しょうゆ 三温糖 酢
		さつま芋とアーモンドの揚げ煮	さつま芋 大豆 アーモンド 揚げ油(大豆) しょうゆ みりん 三温糖
19	水	くらあじゅうしい	こめ 麦 豚肉 昆布 さつまあげ(大豆) にんじん しいたけ ごぼう しょうゆ 塩 ポークフィヨン(鶏肉・豚肉) こめ油
		きびなごのシークワーサーソース	きびなご 米粉 でんぷん 揚げ油(大豆) シークワーサー果汁 酢 三温糖
		小松菜とちくわの和え物	小松菜 人参 きゅうり もやし わかめ ちくわ(28品目なし) しょうゆ 酢 三温糖 塩
		くだもの(バナナ)	バナナ
20	木	あみパン	パン(小麦・乳・大豆)
		チキンとハワイヤのトマト煮	鶏肉 ハワイヤ 冬瓜 玉ねぎ 人参 大豆 冷凍ガラチキン(卵・鶏肉) トマト デミグラスソース ケチャップ ウスターソース 赤ワイン にんにく 三温糖 塩 こめ油
		赤魚のコーンマヨネーズ焼き	ほき 塩 こしょう 白ワイン 玉ねぎ コーン ノンエッグマヨネーズ(28品目なし)
		ゴーヤーサラダ	ゴーヤー モーウイ キャベツ きゅうり 黄ピーマン ツナ(28品目なし) 塩 こしょう 三温糖 ワインビネガー(28品目なし) シークワーサー果汁 オリーブ油
21	金	ほろほろじゅーしー	こめ 麦 ツナ(28品目なし) 人参 大根 小松菜 ほうれん草 みそ 花かつお
		やさいチャンプルー	豚肉 さつまあげ(大豆) キャベツ 人参 もやし ピーマン なら 豆腐 きくらげ しょうゆ 塩 こしょう こめ油 にんにく
		焼きいも	さつまいも
		パインスライス	パイン
24	月	麦ごはん	こめ 麦
		マーボーなす	豚肉 鶏レバー 大豆たんぱく(大豆) 豆腐 玉ねぎ なす なら 人参 しいたけ しょうが にんにく こめ油 ごま油 みそ テンメンジャン(小麦・大豆) しょうゆ オイスターソース 三温糖 豆板醤 ポークフィヨン(鶏肉・豚肉) でん粉
		雪わかめと春雨の和え物	わかめ きゅうり はるさめ(28品目なし) デリカハム(豚肉・大豆・乳) 三温糖 酢 しょうゆ ごま油 いりごま
		ひとくち桃まん	ひとくち桃まん(小麦・大豆)
25	火	カレーうどん	うどん(小麦) 豚肉 玉ねぎ 人参 白菜 小松菜 カレーフレーク(小麦・大豆) カレー粉(28品目なし) しょうゆ 塩 にんにく みりん こめ油 冷凍ガラチキン(卵・鶏肉)
		ささみ梅サラダ	鶏肉 キャベツ 大根 きゅうり 人参 しらす干し 和風ドレッシング(小麦・大豆) 三温糖
		紅いもち	紅芋 タビオカ 塩 三温糖 シークワーサー果汁 きな粉
		くだもの(オレンジ)	オレンジ
26	水	麦ごはん	こめ 麦
		豚汁	豚肉 大根 じゃがいも しめじ 人参 豆腐 ねぎ みそ 花かつお
		ひじき炒め	ひじき 豚肉 大豆 油あげ(大豆) 人参 なら こんにゃく こめ油 しょうゆ みりん 料理酒 三温糖 塩
		さば塩焼き	さば 塩
27	木	コッペパン	パン(小麦・乳・大豆)
		雑穀スープ	鶏肉 無塩せきベーコン(豚肉) えんどう豆 ひよこ豆 レンズ豆 大豆 小豆 押し麦 もち麦 玄米 赤米 たかきび でんぷん キャベツ 玉ねぎ 人参 じゃがいも セロリ にんにく 冷凍ガラチキン(卵・鶏肉) ローレル 塩 こしょう
		ワインナートマトソースかけ	ワインナー(小麦・牛肉・豚肉) 玉ねぎ トマト ケチャップ ウスターソース とんかつソース 三温糖
		大根とパプリカのマリネ	大根 赤ピーマン 黄ピーマン きゅうり モーウイ マリネドレッシング(大豆・りんご) 塩 三温糖
28	金	麦ごはん	こめ 麦
		じゃがいものみそ汁	じゃがいも わかめ 油あげ(大豆) たまねぎ ねぎ みそ 花かつお
		赤魚のチリソースかけ	赤魚 塩 こしょう 米粉 でんぷん 揚げ油(大豆) ケチャップ チリソース(28品目なし) しょうゆ 三温糖 豆板醤 でんぷん
		きんぴらごぼう	豚肉 さつまあげ(大豆) ごぼう にんじん いんげん こんにゃく こめ油 しょうゆ みりん 三温糖 いりごま ポークフィヨン(鶏肉・豚肉) ごま油 七味唐辛子(ごま)

※全ての献立に牛乳が付きまます

<1>調味料・調理加工品についてはアレルギー表示28品目(乳・卵・小麦・ピーナッツ・えび・かに・そば・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン・バナナ・ごま・カシューナッツ・アーモンド)を表示しています。

※ちくわに使用している原料にはエビ・カニを食っている魚を含みます。※もずく・チリメンはエビが混入している場合があります。※枝豆・もやしは(大豆)が原料です。

※揚げサラダ油は(大豆)の成分を含みます。※揚げ油は複数回使用しています。 ※材料その他の都合により献立を変更することがあります。変更があった場合は学校にお知らせします。

<2>よく使用する調味料等アレルギー一覧【①醤油・薄口醤油(小麦・大豆) ②酢・特濃酢(小麦) ③ウスターソース(りんご・大豆) ④とんかつソース・中濃ソース(りんご) ⑤エッグケア(大豆) ⑥赤みそ・白みそ・甘口白みそ(大豆) ⑦デミグラスソース(小麦・鶏肉)

※チキンカラは、卵由来のたんぱく質を含みますが、除去対応はしていません。 ※オイスターソース：かきエキスが含まれていますが、除去対応はしていません。