

令和6年 5月 アレルギー除去対応 提供できません

\*ご不明な点があればご連絡ください。  
金武町学校給食センター

⇒ ☆たまご ◇エビ カニ ○イカ ▲貝類・タコ ▼ビーナッツ  
⇒ ★たまご ◆エビ カニ ●イカ ▲貝類・タコ ▼ビーナッツ

日	曜日	食品材料名
1	水	たけのこごはん さばのシークワサーみそ焼き うめかつおあえ ミニ柏もち
		こめ 麦 にんじん ほししいたけ こんにゃく たけのこ グリンピース こま しょうゆ みりん 酒 塩 花かつお こめ油 さば 酒 みそ 三温糖 みりん シークワサー果汁 大根 きゅうり もやし しらす干し 糸けすり ねり梅 (28品目なし) しょうゆ 三温糖 ミニ柏もち (28品目なし) コッペパン (小麦・乳・大豆)
		無塩せきベーコン (豚肉) たまねぎ はくさい 人参 セロリ しめじ エリンギ こめ油 白豆乳&白いんげん豆ペースト 牛乳 小麦粉 無塩バター (乳) 冷凍ガラチキン (卵) 塩
2	木	鶏肉 塩 こしょう パジル パン粉 (小麦) チーズパウダー (乳) オリーブ油 じゃがいも 人参 きゅうり レッドキドニー コーン エッグケア (大豆) アーモンド 塩 三温糖 こしょう
		スパゲティ (小麦) オリーブ油 牛肉 豚肉 鶏レバーそぼろ (鶏肉) 大豆たんぱく (大豆) 大豆 玉ねぎ 人参 ビーマン ケチャップ トマト トマトピューレ デミグラスソース 赤ワイン 塩 三温糖 オレガノ こめ油 オリーブ油
7	火	ホキ こしょう 白ワイン 玉ねぎ ビーマン 赤ビーマン コーン チーズパウダー (乳) エッグケア (大豆) デリカハム (豚肉・大豆・乳) ミックスビーンズ きゅうり キャベツ 黄ビーマン フレンチドレッシング (28品目なし) タンカンドレッシング (小麦・大豆・ゼラチン)
		米 麦 豚肉 ひじき 干しいたけ 人参 あお豆 塩 しょうゆ こめ油 花かつお
8	水	豚肉 無塩せきベーコン (豚肉) 豆腐 キャベツ 玉ねぎ 人参 たら しょうゆ みりん 塩 こしょう こめ油 ゴーヤー チョップス オレソジ
		オレソジ
9	木	バーガーパン (小麦・乳・大豆) 鶏肉 無塩せきベーコン (豚肉) 人参 玉ねぎ 冬瓜 じゃがいも トマト ハセリ 冷凍ガラチキン (卵) ローレル 塩 こしょう 国産ハンバーグCa&Fe (鶏肉・豚肉・大豆) バインシロップ漬 (28品目なし) ケチャップ ウスターソース 三温糖 キャベツ きゅうり 赤ビーマン 黄ビーマン デリカハム (豚肉・大豆・乳) コールスロードレッシング (28品目なし) チーズ (乳)
		バーガーパン (小麦・乳・大豆) 鶏肉 無塩せきベーコン (豚肉) 人参 玉ねぎ 冬瓜 じゃがいも トマト ハセリ 冷凍ガラチキン (卵) ローレル 塩 こしょう 国産ハンバーグCa&Fe (鶏肉・豚肉・大豆) バインシロップ漬 (28品目なし) ケチャップ ウスターソース 三温糖 キャベツ きゅうり 赤ビーマン 黄ビーマン デリカハム (豚肉・大豆・乳) コールスロードレッシング (28品目なし) チーズ (乳)
		バーガーパン (小麦・乳・大豆) 鶏肉 無塩せきベーコン (豚肉) 人参 玉ねぎ 冬瓜 じゃがいも トマト ハセリ 冷凍ガラチキン (卵) ローレル 塩 こしょう 国産ハンバーグCa&Fe (鶏肉・豚肉・大豆) バインシロップ漬 (28品目なし) ケチャップ ウスターソース 三温糖 キャベツ きゅうり 赤ビーマン 黄ビーマン デリカハム (豚肉・大豆・乳) コールスロードレッシング (28品目なし) チーズ (乳)
		バーガーパン (小麦・乳・大豆) 鶏肉 無塩せきベーコン (豚肉) 人参 玉ねぎ 冬瓜 じゃがいも トマト ハセリ 冷凍ガラチキン (卵) ローレル 塩 こしょう 国産ハンバーグCa&Fe (鶏肉・豚肉・大豆) バインシロップ漬 (28品目なし) ケチャップ ウスターソース 三温糖 キャベツ きゅうり 赤ビーマン 黄ビーマン デリカハム (豚肉・大豆・乳) コールスロードレッシング (28品目なし) チーズ (乳)
10	金	米 麦 冬瓜 豚肉 鶏レバーそぼろ (鶏) 厚揚げ (大豆) にんにく 人参 玉ねぎ 干し椎茸 いんげん 三温糖 しょうゆ オイスターソース 豆板醤 (大豆) 七味唐辛子 (ごま) 塩 こめ油 花かつお でん粉 キャベツ入りつくね (鶏肉・豚肉) しらす干し 小松菜 きゅうり もやし わかめ ごま 酢 しょうゆ ごま油 三温糖 塩
		米 麦 鶏肉 人参 しめじ 小松菜 春雨 きくらげ しょうゆ ごま ごま油 塩 こしょう
13	月	豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 ビーマン 長ねぎ にんにく しょうが 豆板醤 (大豆) しょうゆ 塩 酒 みりん 三温糖 みそ ごま油 こめ油 国産肉きょうざ (小麦・大豆・鶏肉・豚肉) うどん (小麦) 豚肉 きざみ揚げ (大豆) しめじ 干し椎茸 玉ねぎ 人参 ほうれん草 白菜 しょうゆ みりん 塩 にんにく ポークフィヨン (鶏肉・豚肉) こめ油
		千切大根 焼き竹輪 (28品目なし) きゅうり 人参 特濃酢 三温糖 塩 しょうゆ ごま油 かぼちゃでんぷら (小麦) 揚げ油 (大豆) ヨーグルト (乳・ゼラチン)
14	火	米 麦 さつま芋 豚肉 さつま揚げ (大豆) 冬瓜 こんにゃく しょうゆ 塩 花かつお ポークフィヨン (鶏肉・豚肉)
		きびなご こしょう でん粉 米粉 揚げ油 (大豆) もやし 小松菜 人参 わかめ ツナフレーク (28品目なし) ごま しょうゆ ごま油 にんにく
15	水	コッペパン (小麦・乳・大豆) 鶏肉 無塩せきベーコン (豚肉) キャベツ セロリ じゃがいも 人参 玉ねぎ 大葉 塩 こしょう 冷凍ガラチキン (卵) 豚肉 大豆たんぱく (大豆) レッドキドニー 玉ねぎ ケチャップ ウスターソース 米粉のハヤシルウ (28品目なし) にんにく 塩 チリパウダー パプリカ粉 カレー粉 (28品目なし) 三温糖 こめ油 ハワイヤサラダ オレソジ
		ハワイヤ きゅうり 人参 黄ビーマン 鶏さきみちゃん (鶏肉) タンカンドレッシング (小麦・大豆・ゼラチン) エッグケア (大豆)
16	木	米 麦 豚肉 豚レバー 大豆たんぱく (大豆) 豆腐 (大豆) 人参 玉ねぎ たら にんにく しょうが こめ油 みそ しょうゆ オイスターソース 豆板醤 (大豆) 塩 ごま油 ポークフィヨン 冷凍ガラチキン (卵) ひじき 小松菜 人参 もやし ごま しょうゆ ごま油 にんにく しょうが アロエ (28品目なし) バイン缶 (28品目なし) みかん缶 (28品目なし) 黄桃缶 (もも) ぶどう缶 (28品目なし)
		米 麦 もずく 豆腐 (大豆) 人参 ねぎ しょうが しょうゆ みりん 塩 花かつお 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし しめじ あおまめ こめ油 しょうゆ 酒 塩 三温糖 しょうが 赤魚 塩こうじ (28品目なし)
17	金	豚肉 豚レバー 大豆たんぱく (大豆) 豆腐 (大豆) 人参 玉ねぎ たら にんにく しょうが こめ油 みそ しょうゆ オイスターソース 豆板醤 (大豆) 塩 ごま油 ポークフィヨン 冷凍ガラチキン (卵) ひじき 小松菜 人参 もやし ごま しょうゆ ごま油 にんにく しょうが アロエ (28品目なし) バイン缶 (28品目なし) みかん缶 (28品目なし) 黄桃缶 (もも) ぶどう缶 (28品目なし)
		米 麦 もずく 豆腐 (大豆) 人参 ねぎ しょうが しょうゆ みりん 塩 花かつお 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし しめじ あおまめ こめ油 しょうゆ 酒 塩 三温糖 しょうが 赤魚 塩こうじ (28品目なし)
20	月	豚肉 豚レバー 大豆たんぱく (大豆) 豆腐 (大豆) 人参 玉ねぎ たら にんにく しょうが こめ油 みそ しょうゆ オイスターソース 豆板醤 (大豆) 塩 ごま油 ポークフィヨン 冷凍ガラチキン (卵) ひじき 小松菜 人参 もやし ごま しょうゆ ごま油 にんにく しょうが アロエ (28品目なし) バイン缶 (28品目なし) みかん缶 (28品目なし) 黄桃缶 (もも) ぶどう缶 (28品目なし)
		米 麦 もずく 豆腐 (大豆) 人参 ねぎ しょうが しょうゆ みりん 塩 花かつお 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし しめじ あおまめ こめ油 しょうゆ 酒 塩 三温糖 しょうが 赤魚 塩こうじ (28品目なし)
21	火	豚肉 豚レバー 大豆たんぱく (大豆) 豆腐 (大豆) 人参 玉ねぎ たら にんにく しょうが こめ油 みそ しょうゆ オイスターソース 豆板醤 (大豆) 塩 ごま油 ポークフィヨン 冷凍ガラチキン (卵) ひじき 小松菜 人参 もやし ごま しょうゆ ごま油 にんにく しょうが アロエ (28品目なし) バイン缶 (28品目なし) みかん缶 (28品目なし) 黄桃缶 (もも) ぶどう缶 (28品目なし)
		米 麦 もずく 豆腐 (大豆) 人参 ねぎ しょうが しょうゆ みりん 塩 花かつお 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし しめじ あおまめ こめ油 しょうゆ 酒 塩 三温糖 しょうが 赤魚 塩こうじ (28品目なし)
22	水	豚肉 豚レバー 大豆たんぱく (大豆) 豆腐 (大豆) 人参 玉ねぎ たら にんにく しょうが こめ油 みそ しょうゆ オイスターソース 豆板醤 (大豆) 塩 ごま油 ポークフィヨン 冷凍ガラチキン (卵) ひじき 小松菜 人参 もやし ごま しょうゆ ごま油 にんにく しょうが アロエ (28品目なし) バイン缶 (28品目なし) みかん缶 (28品目なし) 黄桃缶 (もも) ぶどう缶 (28品目なし)
		米 麦 もずく 豆腐 (大豆) 人参 ねぎ しょうが しょうゆ みりん 塩 花かつお 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし しめじ あおまめ こめ油 しょうゆ 酒 塩 三温糖 しょうが 赤魚 塩こうじ (28品目なし)
23	木	豚肉 豚レバー 大豆たんぱく (大豆) 豆腐 (大豆) 人参 玉ねぎ たら にんにく しょうが こめ油 みそ しょうゆ オイスターソース 豆板醤 (大豆) 塩 ごま油 ポークフィヨン 冷凍ガラチキン (卵) ひじき 小松菜 人参 もやし ごま しょうゆ ごま油 にんにく しょうが アロエ (28品目なし) バイン缶 (28品目なし) みかん缶 (28品目なし) 黄桃缶 (もも) ぶどう缶 (28品目なし)
		米 麦 もずく 豆腐 (大豆) 人参 ねぎ しょうが しょうゆ みりん 塩 花かつお 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし しめじ あおまめ こめ油 しょうゆ 酒 塩 三温糖 しょうが 赤魚 塩こうじ (28品目なし)
24	金	豚肉 豚レバー 大豆たんぱく (大豆) 豆腐 (大豆) 人参 玉ねぎ たら にんにく しょうが こめ油 みそ しょうゆ オイスターソース 豆板醤 (大豆) 塩 ごま油 ポークフィヨン 冷凍ガラチキン (卵) ひじき 小松菜 人参 もやし ごま しょうゆ ごま油 にんにく しょうが アロエ (28品目なし) バイン缶 (28品目なし) みかん缶 (28品目なし) 黄桃缶 (もも) ぶどう缶 (28品目なし)
		米 麦 もずく 豆腐 (大豆) 人参 ねぎ しょうが しょうゆ みりん 塩 花かつお 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし しめじ あおまめ こめ油 しょうゆ 酒 塩 三温糖 しょうが 赤魚 塩こうじ (28品目なし)
27	月	豚肉 豚レバー 大豆たんぱく (大豆) 豆腐 (大豆) 人参 玉ねぎ たら にんにく しょうが こめ油 みそ しょうゆ オイスターソース 豆板醤 (大豆) 塩 ごま油 ポークフィヨン 冷凍ガラチキン (卵) ひじき 小松菜 人参 もやし ごま しょうゆ ごま油 にんにく しょうが アロエ (28品目なし) バイン缶 (28品目なし) みかん缶 (28品目なし) 黄桃缶 (もも) ぶどう缶 (28品目なし)
		米 麦 もずく 豆腐 (大豆) 人参 ねぎ しょうが しょうゆ みりん 塩 花かつお 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし しめじ あおまめ こめ油 しょうゆ 酒 塩 三温糖 しょうが 赤魚 塩こうじ (28品目なし)
28	火	豚肉 豚レバー 大豆たんぱく (大豆) 豆腐 (大豆) 人参 玉ねぎ たら にんにく しょうが こめ油 みそ しょうゆ オイスターソース 豆板醤 (大豆) 塩 ごま油 ポークフィヨン 冷凍ガラチキン (卵) ひじき 小松菜 人参 もやし ごま しょうゆ ごま油 にんにく しょうが アロエ (28品目なし) バイン缶 (28品目なし) みかん缶 (28品目なし) 黄桃缶 (もも) ぶどう缶 (28品目なし)
		米 麦 もずく 豆腐 (大豆) 人参 ねぎ しょうが しょうゆ みりん 塩 花かつお 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし しめじ あおまめ こめ油 しょうゆ 酒 塩 三温糖 しょうが 赤魚 塩こうじ (28品目なし)
29	水	豚肉 豚レバー 大豆たんぱく (大豆) 豆腐 (大豆) 人参 玉ねぎ たら にんにく しょうが こめ油 みそ しょうゆ オイスターソース 豆板醤 (大豆) 塩 ごま油 ポークフィヨン 冷凍ガラチキン (卵) ひじき 小松菜 人参 もやし ごま しょうゆ ごま油 にんにく しょうが アロエ (28品目なし) バイン缶 (28品目なし) みかん缶 (28品目なし) 黄桃缶 (もも) ぶどう缶 (28品目なし)
		米 麦 もずく 豆腐 (大豆) 人参 ねぎ しょうが しょうゆ みりん 塩 花かつお 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし しめじ あおまめ こめ油 しょうゆ 酒 塩 三温糖 しょうが 赤魚 塩こうじ (28品目なし)
30	木	豚肉 豚レバー 大豆たんぱく (大豆) 豆腐 (大豆) 人参 玉ねぎ たら にんにく しょうが こめ油 みそ しょうゆ オイスターソース 豆板醤 (大豆) 塩 ごま油 ポークフィヨン 冷凍ガラチキン (卵) ひじき 小松菜 人参 もやし ごま しょうゆ ごま油 にんにく しょうが アロエ (28品目なし) バイン缶 (28品目なし) みかん缶 (28品目なし) 黄桃缶 (もも) ぶどう缶 (28品目なし)
		米 麦 もずく 豆腐 (大豆) 人参 ねぎ しょうが しょうゆ みりん 塩 花かつお 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし しめじ あおまめ こめ油 しょうゆ 酒 塩 三温糖 しょうが 赤魚 塩こうじ (28品目なし)
31	金	豚肉 豚レバー 大豆たんぱく (大豆) 豆腐 (大豆) 人参 玉ねぎ たら にんにく しょうが こめ油 みそ しょうゆ オイスターソース 豆板醤 (大豆) 塩 ごま油 ポークフィヨン 冷凍ガラチキン (卵) ひじき 小松菜 人参 もやし ごま しょうゆ ごま油 にんにく しょうが アロエ (28品目なし) バイン缶 (28品目なし) みかん缶 (28品目なし) 黄桃缶 (もも) ぶどう缶 (28品目なし)
		米 麦 もずく 豆腐 (大豆) 人参 ねぎ しょうが しょうゆ みりん 塩 花かつお 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし しめじ あおまめ こめ油 しょうゆ 酒 塩 三温糖 しょうが 赤魚 塩こうじ (28品目なし)

※全ての献立に牛乳が付きま

①調味料・調理加工品についてはアレルギー表示28品目(乳・卵・小麦・ビーナッツ・えび・かに・そば・あわび・いか・いくら・オレソジ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まぐさ・たけのこ・もち・やまいも・りんご・ゼラチン・バナナ・ごま・カシューナッツ・アーモンド)を表示しています。  
※らくわに使用している原料にはエビ・カニを食っている魚を含みます。※もずく・チリメンはエビが混入している場合があります。※枝豆・もやしは(大豆)が原料です。  
※揚げサラダ油は(大豆)の成分を含みます。※揚げ油は複数回使用しています。 ※材料その他の都合により献立を変更することがあります。変更があった場合は学校にお知らせします。  
②よく使用する調味料等アレルギー一覧【①醤油・薄口醤油(小麦・大豆) ②酢・特濃酢(小麦) ③ウスターソース(りんご・大豆) ④とんかつソース・中濃ソース(りんご) ⑤エッグケア(大豆) ⑥赤みそ・白みそ・甘口白みそ(大豆) ⑦デミグラスソース(小麦・鶏肉)】  
※チキンガラは、卵由来のたんぱく質を含みますが、除去対応はしていません。 ※オイスターソース：かきエキスが含まれていますが、除去対応はしていません。