

日	曜日	食品材料名	
9	火	くふあじゅーしー	米 麦 ビタミン強化米 豚肉 細切昆布 椎茸 人参 葉ネギ 塩 しょうゆ こめ油 サラダ油(大豆) 花かつお
		ほきのみそやき	ほき 白みそ みりん風調味料 料理酒 三温糖 四季柑果汁
		テークニーイリチー	大根 人参 豚肉 厚揚げ(大豆) いんげん こめ油 しょうゆ 塩 みりん 酒
		(嘉芸小1年のみ)お祝いデザート	フレンズクレープお祝い(大豆)
10	水	麦ごはん	米 麦 ビタミン強化米
		もすく丼(具)	もすく 豚肉 しょうが こめ油 人参 玉ねぎ ビーマン コーン しょうゆ みりん 酒 塩 花かつお でん粉
		田芋揚げパイ	田芋揚げパイ(小麦 乳 大豆) サラダ油 (大豆)
		きゃべつ柠檬和え	キャベツ 赤ビーマン いんげん 焼き竹輪(28品目なし) しらす干し 塩 三温糖 薄口しょうゆ 特濃酢 レモン果汁 ごま油
		(中川小1年、金武小1年のみ)お祝いデザート	フレンズクレープお祝い(大豆)
11	木	黒糖パン	黒糖パン(小麦・乳・大豆)
		白花豆スープ	無塩せきベーコン(豚肉) じゃが芋 人参 しめじ こめ油 白花豆&白いんげん豆ペースト 小麦粉 無塩バター(乳) 牛乳(乳) 塩 こしょう 冷凍がらチキン(卵) ローレル
		さばのスパイス焼き	さば カレー粉 うこん粉(28品目なし) ガーリックパウダー(28品目なし) しょうゆ 料理酒 玉ねぎ
		ひじきチーズサラダ	ひじき きゅうり 赤ビーマン コーン 白いんげん豆 チーズ(乳) イタリアンドレッシング(大豆 りんご) こしょう 塩 三温糖 オリーブ油 レモン果汁 特濃酢
		くだもの	オレンジ
12	金	麦ごはん	米 麦 ビタミン強化米
		鶏汁	鶏肉 冬瓜 人参 小松菜 塩 しょうゆ 料理酒 みりん 花かつお
		御三味(ごぼう)	ごぼう しょうゆ 三温糖 みりん こめ油 花かつお
		御三味(昆布)	結び昆布 しょうゆ 三温糖 みりん こめ油 花かつお
		御三味(厚揚げ)	厚揚げ(大豆) しょうゆ 三温糖 みりん 花かつお
		おかか和え	キャベツ ほうれん草 もやし 三温糖 しょうゆ 糸けすり
15	月	麦ごはん	米 麦 ビタミン強化米
		肉じゃが	豚肉 しょうゆ みりん 料理酒 にんにく じゃが芋 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく いんげん 三温糖 こめ油 花かつお
		きびなご米粉揚げ	きびなご 米粉 でん粉 カレー粉(28品目なし) チリパウダー(28品目なし) ガーリックパウダー(28品目なし) 揚げ油(大豆)
		アーモンド和え	もやし キャベツ ほうれん草 アーモンド 醤油 塩 三温糖
16	火	スパゲティナポリタン	スパゲティ(小麦) 鶏肉 玉ねぎ 人参 しめじ キャベツ ビーマン ケチャップ デミグラスソース 塩 こしょう にんにく チリパウダー こめ油
		ポテトのチーズがらめ	じゃがいも 無塩せきベーコン(豚肉) 塩 こめ油 ビザ用チーズ(乳) 乾燥パセリ
		大豆のマリネ	蒸し大豆(大豆) ミックスビーンズ コーン デリカハム(豚肉 大豆 乳) 赤ビーマン きゅうり 玉ねぎ オリーブ油 四季柑果汁 三温糖 塩 こしょう
		くだもの	バナナ
17	水	カレーピラフ	米 麦 ビタミン強化米 鶏肉 玉ねぎ 人参 ビーマン エリンギ しょうゆ カレー粉 にんにく 塩 ポークフィヨン こめ油
		竹輪のマヨネーズ焼き	焼き竹輪(28品目なし) エッグクア(大豆) チーズパウダー(乳) 糸けすり パセリ 生クリーム(乳)
		ごまジャコサラダ	しらす干し キャベツ 人参 きゅうり ごま 特濃酢 しょうゆ ごま油 三温糖 塩
		くだもの	オレンジ
18	木	バーガーパン	バーガーパン(小麦・乳・大豆)
		きゃべつスープ煮	無塩せきベーコン(豚肉) キャベツ 玉ねぎ 人参 じゃが芋 塩 こしょう こめ油 パセリ 冷凍がらチキン(卵) ローレル
		ハンバーグケチャップソースかけ	国産ミートハンバーグCa&Fe(鶏肉・豚肉・大豆) ケチャップ ウスターソース 三温糖
		ハワイヤ牛肉ソテー	牛肉 赤ワイン しょうゆ でん粉 こめ油 玉ねぎ 人参 ハワイヤ エリンギ しょうゆ みりん にんにく しょうが 塩
19	金	麦ごはん	米 麦 ビタミン強化米
		ゆし豆腐	ゆし豆腐(大豆) 葉ネギ 白みそ 赤みそ 花かつお 煮干しだし
		赤魚の豆みそ焼き	赤魚 青大豆ペースト(大豆) 白みそ 三温糖 料理酒 すりごま
		ひじき炒め	姫ひじき 豚肉 大豆 きざみ揚げ(大豆) 人参 絹さや 切りこんにゃく こめ油 しょうゆ みりん 料理酒 塩 三温糖
22	月	麦ごはん	米 麦 ビタミン強化米
		マーボー冬瓜	冬瓜 豆腐(大豆) 豚肉 大豆たんぱく(大豆) 玉ねぎ 人参 なら にんにく しょうが こめ油 赤みそ しょうゆ オイスターソース 三温糖 塩 豆板醤(大豆) ポークフィヨン ごま油 でん粉
		ポークシュウマイ	ポークシュウマイ(豚肉 小麦 大豆)
		もやしのナムル	もやし きゅうり 人参 三温糖 特濃酢 しょうゆ ごま油 いりごま
		くだもの	オレンジ
23	火	沖縄焼きそば	沖縄そば(小麦) 豚肉 さつま揚げ(大豆) 人参 キャベツ もやし なら こめ油 しょうゆ 塩 にんにく
		大根とささみのしょうが和え	鶏ささみチャンク(鶏肉) 大根 きゅうり しょうが しょうゆ ごま油
		ごま菓子	いりごま アーモンド コーンフレーク(28品目なし) バター(乳) マシュマロ(ゼラチン)
		くだもの	バナナ
24	水	ウッチンライス	米 麦 ビタミン強化米 ウコン粉 カレー粉 鶏肉 人参 玉ねぎ 椎茸 こめ油 ポークフィヨン しょうゆ 塩 みりん 酒
		いわしのトマト煮	いわしのトマト煮(28品目なし)
		田芋サラダ	田芋 サラダ油(大豆) バインシロップつけ(28品目なし) ブロccoliー カリフラワー 赤ビーマン 塩 三温糖 にんにく こしょう オリーブ油 特濃酢
25	木	コッパン	コッパン(小麦・乳・大豆)
		ポークビーンズ	豚肉 ポークビーンズ缶(小麦・大豆・豚肉) 大豆 玉ねぎ 人参 じゃが芋 ビーマン トマト ケチャップ ウスターソース 赤ワイン 三温糖 にんにく 塩 こめ油 レトルトポークフィヨン トマトピューレー
		ブロccoliーソテー	鶏肉 ブロccoliー 人参 コーン しょうゆ 塩 こしょう こめ油
		メイプルゼリー(ジャム)	メイプルゼリー(28品目なし)
		お米DEスイートポテト	お米DEスイートポテト(大豆)
26	金	麦ごはん	米 麦 ビタミン強化米
		チムシنج	豚肉 豚しほ じゃが芋 大根 人参 なら 赤みそ 白みそ 花かつお ポークフィヨン
		さばの照り焼き	さば しょうゆ 三温糖 みりん 料理酒
		キャベツと竹輪の和え物	キャベツ きゅうり 竹輪(28品目なし) もやし 白すりごま 特濃酢 三温糖 塩 薄口しょうゆ
30	火	きのこスパゲティ	スパゲティ(小麦) しらす干し 無塩せきベーコン(豚肉) しめじ エリンギ しいたけ 玉ねぎ 人参 ほうれん草 にんにく しょうが 醤油 塩 ポークフィヨン こめ油
		海藻サラダ	カットわかめ 海藻サラダミックス カット昆布 ツナフレーク 大根 きゅうり しょうゆ 特濃酢 三温糖
		さつまいもとアーモンドがらめ	さつまいも ゆで大豆 揚げ油(大豆) アーモンド しょうゆ みりん 三温糖

*全ての献立に牛乳が付きます。

＜1＞調味料・調理加工品についてはアレルギー表示28品目(卵・小麦・ピーナッツ・えび・かに・そば・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン・バナナ・ごま・カシューナッツ・アーモンド)を表示しています。
 ※ちくわに使用している原料にはエビ・カニを食べている魚を含みます。※もすく・チリメンはエビが混入している場合があります。※枝豆・もやしは(大豆)が原料です。
 ※揚げサラダ油は(大豆)の成分を含みます。※揚げ油は複数回使用しています。 ※材料その他の都合により献立を変更することがあります。変更があった場合は学校にお知らせします。
 ＜2＞よく使用する調味料アレルギー一覧【①醤油・薄口醤油(小麦・大豆) ②酢・特濃酢(小麦) ③ウスターソース(りんご・大豆) ④とんかつソース・中濃ソース(りんご) ⑤エッグクア(大豆) ⑥赤みそ・白みそ・甘口白みそ(大豆) ⑦デミグラスソース(小麦・鶏肉)】
 ※チキンガラは、卵由来のたんぱく質を含みますが、除去対応はしていません。 ※オイスターソース：かきエキスが含まれていますが、除去対応はしていません。