

令和6年 アレルギー除去対応 ⇨ ☆たまご ◇エビ カニ ○イカ △貝類・タコ ▽ピーナッツ

*ご不明な点があればご連絡ください。

3月 提供できません ⇨ ★たまご ◆エビ カニ ●イカ ▲貝類・タコ ▼ピーナッツ

金武町学校給食センター

日	曜日	食品材料名	
1	金	カレーうどん	うどん(小麦) 豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ いんげん 油揚げ(大豆) カレールウ(小麦 大豆) カレー粉 しょうゆ みりん 塩 にんにく 冷凍からポーク ごめ油
		ポテトのチーズがらめ	じゃがいも 無塩せきベーコン(豚肉) 塩 ごめ油 ピザ用チーズ(乳) 乾燥パセリ
		大根のレモンあえ	大根 ほうれん草 赤ピーマン 黄色ピーマン ツナフレーク 特濃酢 レモン果汁 塩 うすくちしょうゆ 三温糖
		チーズ大福	チーズ大福(乳 大豆)
4	月	カレーピラフ	米 麦 ビタミン強化米 カレー粉 鶏肉 人参 玉ねぎ あお豆 エリンギ ごめ油 ポークフィヨン 醤油 塩
		鶏肉のシークワサー焼き	鶏もも肉 ごめ油 しょうゆ 三温糖 みりん シークワサー果汁 パセリ
		ひじきチーズサラダ	ひじき きゅうり 赤ピーマン コーン いんげん豆 チーズ(乳) イタリアンドレッシング(大豆 りんごこしょう 塩 三温糖 オリーブ油 レモン果汁 特濃酢
		フレンスクレープ(チョコ)	フレンスクレープチョコ(大豆)
5	火	麦ごはん	米 麦 ビタミン強化米
		もすく丼(具)	もすく 豚肉 しょうが ごめ油 人参 玉ねぎ ピーマン コーン しょうゆ みりん 酒 塩 花かつお でん粉
		大根炒め	大根 人参 豚肉 厚揚げ(大豆) いんげん シュガーグリーン ごめ油 しょうゆ 塩 みりん 料理酒
		田芋パイ	田芋パイ(小麦 乳 大豆)
		型ぬきチーズディズニー	型ぬきチーズディズニー鉄分入り(乳)
6	水	黒糖パン	黒糖パン(小麦・乳・大豆)
		きゃべつのスープ煮	無塩せきベーコン(豚肉) キャベツ 玉ねぎ 人参 じゃが芋 塩 こしょう ごめ油 パセリ 冷凍からチキン(卵) ローレル
		さばのスパイス焼き	さば カレー粉 うこん粉(28品目なし) ガーリックパウダー(28品目なし) しょうゆ 料理酒 玉ねぎ
		パパイア牛肉ソテー	牛肉 赤ワイン しょうゆ でん粉 ごめ油 玉ねぎ 人参 パパイア しめじ しょうゆ みりん にんにく しょうが 塩
7	木	沖縄焼きそば	沖縄そば(小麦) 豚肉 さつま揚げ(大豆) 人参 キャベツ もやし たらこ ごめ油 しょうゆ 塩 にんにく
		大根とささみのしょうが和え	鶏ささみちゃんく(鶏肉) 大根 きゅうり しょうが しょうゆ ごま油
		きびなご米粉揚げ	きびなご 米粉 でん粉 カレー粉(28品目なし) チリパウダー(28品目なし) ガーリックパウダー(28品目なし) 揚げ油(大豆)
		くだもの	オレンジ
8	金	ウッチンごはん	米 麦 ビタミン強化米 うっちゃん粉
		タコライス(具(ミート))	牛肉 豚肉 大豆たん白(大豆) 玉ねぎ 人参 しめじ 豆板醤(大豆) ごめ油 塩 こしょう デミグラスソース ケチャップ とんかつソース にんにく 三温糖
		タコライス(具(チーズ))	タコライス用チーズ(乳)
		豆入りミネストローネ	無塩せきベーコン(豚肉) トマト 玉ねぎ キャベツ 人参 じゃが芋 蒸し白いんげん にんにく ごめ油 チキンフィヨン 塩 こしょう 冷凍からチキン(卵) ローレル パセリ
		花野菜のごまサラダ	ブロッコリー カリフラワー コーン ごまドレッシング(小麦 大豆 ごま) すりごま
(中3のみ)お祝いゼリー	お祝いゼリー(大豆 ゼラチン)		
11	月	かやくごはん	米 麦 ビタミン強化米 鶏肉 人参 ごぼう 昆布 こんにゃく しいたけ たらこ 塩 薄口醤油 ポークフィヨン 醤油 酒 ごめ油
		さばのソース焼き	さば しょうが 三温糖 しょうゆ ウスターソース 酒
		ほうれん草の白和え	ほうれん草 人参 糸こんにゃく ツナフレーク 沖縄豆腐(大豆) いりごま 三温糖 甘口白みそ 塩
		くだもの	バナナ
12	火	麦ごはん	米 麦 ビタミン強化米
		元気丼の具	鶏肉 塩 料理酒 にんにく 小麦粉 でん粉 揚げ油(大豆) 玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ 三温糖 生姜 しょうゆ トウバンジャン(大豆) ごめ油 ごま油
		ゆし豆腐	ゆし豆腐(大豆) たらこ 白みそ 赤みそ 花かつお 煮干しだし
		いんげんごま和え	いんげん シュガーグリーン すりごま しょうゆ 塩 三温糖 特濃酢
		(幼稚園のみ)お祝いゼリー	お祝いゼリー(大豆 ゼラチン)
13	水	コッペパン	コッペパン(小麦・乳・大豆)
		米粉ルウのハヤシシチュー	牛肉 にんにく 赤ワイン 塩 三温糖 玉ねぎ 人参 じゃがいも ピーマン マッシュルーム 無塩バター(乳) トマト 米粉ルウのハヤシフレーク(28品目なし) 塩 にんにく 生クリーム(乳) ごめ油 冷凍からチキン(卵)
		☆スクランブルエッグ	☆液卵 塩 ごめ油 キャベツ 玉ねぎ ウィンナーソーセージ(小麦・乳・大豆・豚肉・牛肉) 塩 ごめ油
		フルーツヨーグルト和え	みかん缶(28品目なし) バイン缶(28品目なし) 黄桃缶(もも) ヨーグルト(乳)
		ミニトマトケチャップ	トマトケチャップミニアルミ(28品目なし)
(歳暮小・各小学校6年のお祝いゼリー)	お祝いゼリー(大豆 ゼラチン)		
14	木	麦ごはん	米 麦 ビタミン強化米
		冬瓜のみそ煮	豚肉 結び昆布 冬瓜 人参 ほうれん草 こんにゃく 厚揚げ(大豆) 白みそ 赤みそ しょうゆ 三温糖 みりん 酒 花かつお
		赤魚の豆みそ焼き	赤魚 青大豆ペースト(大豆) 白みそ 三温糖 酒 ごま
		切干大根の和え物	切干大根 人参 きゅうり 焼き竹輪(28品目なし) 特濃酢 三温糖 ごま油 しょうゆ
		お祝いゼリー	お祝いゼリー(大豆 ゼラチン)

*全ての献立に牛乳が付きまます。

<1>調味料・調理加工品についてはアレルギー表示28品目(乳・卵・小麦・ピーナッツ・えび・かに・そば・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいち・りんご・ゼラチン・バナナ・ごま・カシューナッツ・アーモンド)を表示しています。

※ちくわに使用している原料にはエビ・カニを食べている魚を含みます。※もすく・チリメンはエビが混入している場合があります。※枝豆・もやしは(大豆)が原料です。

※揚げサラダ油は(大豆)の成分を含みます。※揚げ油は複数回使用しています。 ※材料その他の都合により献立を変更することがあります。変更があった場合は学校にお知らせします。

<2>よく使用する調味料アレルギー一覧【①醤油・薄口醤油(小麦・大豆) ②酢・特濃酢(小麦) ③ウスターソース(りんご・大豆) ④とんかつソース・中濃ソース(りんご) ⑤エッグケア(大豆) ⑥赤みそ・白みそ・甘口白みそ(大豆) ⑦デミグラスソース(小麦・鶏肉)】

※冷凍からチキンは、卵由来のたんぱく質を含みますが、除去対応はしていません。 ※オイスターソース：かきエキスが含まれていますが、除去対応はしていません。