

令和6年 アレルギー除去対応 ⇒ ☆たまご ◇エビ カニ ○イカ △貝類・タコ ▽ピーナッツ
 2月 提供できません ⇒ ★たまご ◆エビ カニ ●イカ ▲貝類・タコ ▼ピーナッツ

*ご不明な点があればご連絡ください。

金武町学校給食センター

日	曜日	メニュー	食品材料名
1	木	麦ごはん	米 麦 ビタミン強化米
		さつまいも	鶏肉 さつまいも 大根 ごぼう 長ねぎ 干しいたけ 白みそ 赤みそ 花かつお
		さばシークワサー焼き	さば 料理酒 塩 シークワサー果汁
		干切り炒め	干切大根 細切昆布 人参 豚肉 さつま揚げ(大豆) ほうれん草 こんにゃく しょうゆ 三温糖 みりん 酒 塩 こめ油 ポークフィオン
2	金	スパゲティミートソース	スパゲティ(小麦) オリーブ油 牛肉 豚肉 大豆たん白(大豆) 大豆 玉ねぎ 人参 ピーマン 干し椎茸 オリーブ油 トマトケチャップ トマトダイス トマトピューレー デミグラスソース 赤ワイン 塩 三温糖 オレガノ こめ油
		豆とチーズのサラダ	ひよこ豆 デリカハム(豚肉 大豆 乳) もやし きゅうり チーズ(乳) しょうゆ 三温糖 特濃酢 塩 こまドレッシング(小麦 こま 大豆) こま
		田芋揚げパイ	田芋揚げパイ(小麦 乳 大豆) サラダ油(大豆)
		きなこプリン(Ca+食物繊維)	きなこプリンCa+食物繊維(乳 大豆)
5	月	ウッチンライス	米 麦 ビタミン強化米 ウコン粉 カレー粉 鶏肉 人参 玉ねぎ 椎茸 こめ油 ポークフィオン しょうゆ 塩 みりん 酒
		いわしのトマト煮	いわしのトマト煮(28品目なし)
		田芋サラダ	田芋 さつまいも サラダ油(大豆) バインシロップつけ(28品目なし) フロッコリー カリフラワー 赤ピーマン 塩 三温糖 にんにく こしょう オリーブ油 特濃酢
6	火	麦ごはん	米 麦 ビタミン強化米
		マーボー冬瓜	冬瓜 豆腐(大豆) 豚肉 大豆たん白(大豆) 玉ねぎ 人参 たら にんにく しょうが こめ油 赤みそ しょうゆ オイスターソース 三温糖 塩 豆板醤(大豆) ポークフィオン こま油 でん粉
		ポークシュウマイ	ポークシュウマイ(豚肉 小麦 大豆)
		もやしのナムル	もやし きゅうり 人参 三温糖 特濃酢 しょうゆ こま油 いりごま
7	水	バーガーパン	バーガーパン(小麦・乳・大豆)
		ミネストローネ	鶏もも肉 無塩せきベーコン(豚肉) 玉ねぎ 白菜 人参 じゃが芋 トマトカット トマトピューレ にんにく こめ油 チキンピジョン パセリ 塩 こしょう 冷凍がらチキン(卵) ローレル
		白身魚フライ	白身魚フライ(小麦 大豆) サラダ油(大豆)
		コールスローサラダ	キャベツ きゅうり 赤ピーマン 黄ピーマン ツナフレーク ノンオイルフレンチクリーミー(28品目なし)アーモンド
		スライスチーズ(Ca&Fe)	スライスチーズ(乳)
8	木	赤飯	米 もち米 ビタミン強化米 赤飯用さざげ(28品目なし)
		★イナムドゥチ	★カステラかまぼこ 豚肉 冬瓜 こんにゃく 干しいたけ 甘口白みそ ポークフィオン 花かつお
		魚のみそ焼き	ほき 白みそ みりん風調味料 料理酒 三温糖
		クーブイリチー	豚肉 細切昆布 干切大根 人参 椎茸 こんにゃく こめ油 しょうゆ みりん 塩 レトルトポークフィオン
9	金	焼うどん	うどん(小麦) 豚肉 さつま揚げ(大豆) 刻み揚げ(大豆) 玉ねぎ 人参 ほうれん草 白菜 しめじ こめ油 しょうゆ 塩 にんにく みりん風調味料 レトルトポークフィオン
		ごま菓子	いりごま アーモンド コーンフレーク(28品目なし) バター(乳) マシュマロ(ゼラチン)
		野菜のツナ和え	からし菜 キャベツ しらす干し ツナフレーク しょうゆ 塩 三温糖
13	火	わかめごはん	米 麦 ビタミン強化米 炊き込みわかめノングルソー
		★卵スープ	★液卵 無塩せきベーコン(豚肉) 長ねぎ 絹こし豆腐 醤油 塩 こしょう でん粉 チキンピジョン 花かつお
		赤魚の豆みそ焼き	赤魚 青大豆ペースト(大豆) 白みそ 三温糖 酒 こま
		ごまジャコ和え	しらす干し キャベツ 人参 きゅうり こま 特濃酢 しょうゆ こま油 三温糖 塩
14	水	バーガーパン	バーガーパン(小麦・乳・大豆)
		白花豆スープ	無塩せきベーコン(豚肉) じゃが芋 人参 しめじ こめ油 白花豆&白いんげん豆ペースト 小麦粉 無塩バター(乳) 牛乳(乳) 塩 こしょう 冷凍がらチキン(卵) ローレル
		ハンバーグケチャップソースかけ	ハートハンバーグ(鶏肉・豚肉・大豆) ケチャップ ウスターソース 三温糖
		いろいろサラダ	キャベツ 人参 赤ピーマン 黄ピーマン コーン 和風ドレッシング(小麦・大豆・りんご) うすくちしょうゆ 三温糖
15	木	ハート型いちごプリン	ハート型いちごプリン(大豆 ゼラチン)
		菜じゅーしい	米 麦 ビタミン強化米 麦 鶏肉 ツナ 大根 人参 白菜 キャベツ ほうれん草 小松菜 よもぎ 赤みそ 塩 花かつお
		鶏と根菜の平つくね	鶏と根菜の平つくね(小麦 鶏肉 豚肉 大豆 こま)
		じゃがいもタシヤー	じゃがいも 無塩せきベーコン(豚肉) こめ油 葉ねぎ 塩 こしょう
16	金	バナナ	バナナ
		きのこスパゲティ	スパゲティ(小麦) しらす干し 無塩せきベーコン(豚肉) しめじ エリンギ 干し椎茸 玉ねぎ 人参 小松菜 にんにく 生姜 醤油 塩
		ポークフィオン	ポークフィオン でん粉 サラダ油
19	月	海藻サラダ	カットわかめ 海藻サラダミックス カット昆布 ツナ 大根 きゅうり しょうゆ 特濃酢 三温糖
		さつまいもとアーモンドがらめ	さつまいも ゆで大豆 アーモンド 揚げ油(大豆) しょうゆ みりん 三温糖
		アーサ入り炊き込みごはん	米 麦 ビタミン強化米 鶏肉 生アーサ しらす干し 人参 干し椎茸 刻み揚げ 糸こんにゃく たら こめ油 塩 みりん チキンピジョン
		さばのソース焼き	さば しょうが 三温糖 しょうゆ ウスターソース 料理酒
20	火	白菜のおかか和え	白菜 ほうれん草 にんじん 特濃酢 塩 三温糖 しょうゆ 四季柑果汁 糸けすり
		くだもの	オレンジ
		麦ごはん	米 麦 ビタミン強化米
		肉じゃが	豚肉 しょうゆ みりん 料理酒 にんにく じゃが芋 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく いんげん 三温糖 こめ油 花かつお
21	水	きびなごスパイス揚げ	きびなご 米粉 でん粉 カレー粉(28品目なし) チリパウダー(28品目なし) ガーリックパウダー(28品目なし) 揚げ油(大豆)
		アーモンド和え	もやし キャベツ ほうれん草 アーモンド 醤油 塩 三温糖
		黒糖パン	黒糖パン(小麦・乳・大豆)
		白菜スープ	無塩せきベーコン(豚肉) 白菜 じゃが芋 人参 玉ねぎ 絹さや 冷凍がらチキン(卵) ローレル 塩 こしょう 薄口醤油 パセリ
22	木	鶏肉のマーマレード焼き	鶏もも肉 マーマレード(オレンジ 大豆) うすくちしょうゆ みりん風調味料 白ワイン
		ババイヤソテー	牛肉 赤ワイン しょうゆ 三温糖 でん粉 こめ油 玉ねぎ 人参 ババイヤ しめじ しょうゆ みりん にんにく しょうが 塩
		麦ごはん	米 麦 ビタミン強化米
		アーモンド入り油みそ	ツナフレーク 赤みそ 白みそ アーモンド 三温糖 こめ油
26	月	焼きのり	おむすびころりんちよ(29品目なし)…原材料の海苔はえび・かにの生息する海域で採取しています
		けんちん汁	豆腐(大豆) ごぼう 里芋 人参 大根 干しいたけ ねぎ 花かつお 煮干だし しょうゆ 塩
		青菜炒め	からし菜 塩 もやし 人参 厚揚げ(大豆) 豚肉 しょうゆ 塩 こめ油
		五目炒めごはん	米 麦 ビタミン強化米 デリカハム(豚肉 乳 大豆) 人参 ピーマン コーン パプリカ しいたけ しょうゆ 塩 こしょう こめ油 ポークフィオン
27	火	魚のごま焼き	ほき ねりごま すりごま 酒 しょうゆ みりん
		甘酢和え	大根 きゅうり 人参 三温糖 塩 酢 しょうゆ こま油 いりごま
		くだもの	バナナ
		麦ごはん	米 麦 ビタミン強化米
28	水	冬瓜の中華煮	冬瓜 豚肉 豆腐(大豆) 玉ねぎ 人参 たら シュガーグリーン にんにく 三温糖 しょうゆ オイスターソース 豆板醤(大豆) 七味唐辛子(こま) 塩 サラダ油 でん粉 レトルトチキンピジョン
		アグー豚餃子(オイスター入り)	アグー豚餃子(小麦 豚肉 鶏肉 大豆 こま 魚介類 ゼラチン)オイスターソース入り
		大根ともすくのキムチ和え	もすく 大根 白菜キムチ(大豆・小麦) きゅうり 三温糖 特濃酢 しょうゆ オリーブ油 いりごま 塩
		揚げパン	コッペパン(小麦・乳・大豆) きな粉(大豆) 粉末黒糖 三温糖 スキムミルク(乳)
29	木	ポトフ	粗びきカクテルウインナー(鶏肉 豚肉) じゃがいも 玉ねぎ 人参 はくさい しょうゆ 塩 冷凍がらチキン(卵)
		フロッコリーソテー	フロッコリー 人参 コーン 鶏肉 こめ油 しょうゆ 塩 こしょう にんにく
		お米DEりんごタルト	お米DEりんごタルト(大豆 りんご)
29	木	麦ごはん	米 麦 ビタミン強化米
		野菜カレー(米粉ルー)	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 シュガーグリーン にんにく 米粉のカレールー(28品目なし) 塩 りんごピューレ(りんご)
		ソースとんかつ	とんかつソース 三温糖 こめ油 チキンピジョン カレー粉
		大豆のマリネ	大豆 ミックスビーンズ 蒸し大豆 コーン デリカハム(豚肉 大豆 乳) パプリカ きゅうり 玉ねぎ オリーブ油 四季柑 三温糖 塩 カレー粉
冷凍洋ナシ	冷凍洋ナシ(28品目なし)		

*全ての献立に牛乳が付きます。

<1>調味料・調理加工品についてはアレルギー表示28品目(乳・卵・小麦・ピーナッツ・えび・かに・そば・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン・バナナ・ごま・カシューナッツ・アーモンド)を表示しています。

※ちくわに使用している原料にはエビ・カニを含みます。※もすく・チリメンはエビが混入している場合があります。※枝豆・もやしは(大豆)が原料です。

※揚げサラダ油は(大豆)の成分を含みます。※揚げ油は複数回使用しています。 ※材料その他の都合により献立を変更することがあります。変更があった場合は学校にお知らせします。

<2>よく使用する調味料アレルギー一覧【①醤油・薄口醤油(小麦・大豆) ②酢・特濃酢(小麦) ③ウスターソース(りんご・大豆) ④とんかつソース・中濃ソース(りんご)

⑤エッグケア(大豆) ⑥赤みそ・白みそ・甘口白みそ(大豆) ⑦デミグラスソース(小麦・鶏肉)】

※チキンガラは、卵由来のたんぱく質を含みますが、除去対応はしていません。 ※オイスターソース：かきエキスが含まれていますが、除去対応はしていません。

