

令和6年 アレルギー除去対応⇒☆たまご ◆エビ カニ ○イカ △貝類・タコ ▽ピーナッツ 食品材料名  
 1月 提供できません ⇒★たまご ◆エビ カニ ●イカ ▲貝類・タコ ▼ピーナッツ 金武町学校給食センター

\*ご不明な点があればご連絡ください。

日	曜日	食品材料名
9	火	七草かゆ さばの塩焼き 切干大根の和え物 くだもの(バナナ)
		米 麦 ビタミン強化米 鶏肉 大根 人参 はくさい ほうれん草 フーチバー 長ねぎ 小松菜 赤みそ さば 塩 料理酒 シークワサー果汁 切干大根 人参 きゅうり 焼き竹輪(28品目なし) 特濃酢 三温糖 ごま油 しょうゆ バナナ
10	水	コッペパン ジュリエンスープ チリコンカン コールスローサラダ
		コッペパン(小麦・乳・大豆) 無塩せきベーコン(豚肉) キャベツ セロリ じゃが芋 人参 しょうゆ 塩 こしょう 冷凍からチキン(卵) ローレル 豚肉 大豆たんぱく(大豆) 蒸し白いんげん 玉ねぎ ケチャップ 中濃ソース にんにく 塩 チリパウダー カレー粉(28品目なし) 三温糖 米粉 こめ油 キャベツ きゅうり 赤ピーマン 黄ピーマン ツナフレーク ノンオイルフレンチクリーミー(28品目なし) アーモンド
11	木	麦ごはん きのご豚丼 白菜のおかか和え 沖縄ぜんざい
		米 麦 ビタミン強化米 豚三枚肉 玉ねぎ ねぎ なら しいたけ しめじ エリンギ 三温糖 しょうゆ 酒 みりん しょうが にんにく こめ油 ごま はくさい ほうれん草 人参 しらす干し 特濃酢 塩 三温糖 しょうゆ シークワサー果汁 系けずり 金時豆 押し麦 白玉だんご 粉末黒糖 三温糖 塩
12	金	カレーうどん アーモンド和え 大学芋 くだもの
		うどん(小麦) 豚肉 油揚げ(大豆) 玉ねぎ 人参 キャベツ ほうれん草 カレーフレーク(小麦・大豆) カレー粉 しょうゆ 塩 にんにく みりん こめ油 冷凍カラボーク 小松菜 はくさい キャベツ もやし 粉末アーモンド ダイスターアーモンド しょうゆ 三温糖 塩 さつまいも 揚げ油(大豆) しょうゆ 三温糖 水あめ(大豆) みりん でん粉 いりごま黒 みかん
15	月	カレーピラフ ほきの香草焼き キャベツのレモン和え くだもの
		米 麦 ビタミン強化米 カレー粉 鶏肉 人参 玉ねぎ あお豆 エリンギ こめ油 ポークブイオン 醤油 塩 ほき 白ワイン 塩 こしょう オレガノ バジル チーズパウダー(乳) パン粉 パセリ オリーブ油 キャベツ きゅうり 焼き竹輪(28品目なし) 塩 三温糖 特濃酢 うすくちしょうゆ レモン果汁 ごま油 りんご
16	火	麦ごはん 家常豆腐(ジャーチャントウフ) きびなごスパイス揚げ こんにゃくの和え物
		米 麦 ビタミン強化米 厚揚げ(大豆) 豚肉 人参 大根 じゃがいも 玉ねぎ 干し椎茸 しょうゆ みりん 三温糖 酒 赤みそ 塩 豆板醤(大豆) にんにく こめ油 チキンブイオン きびなご 米粉 でん粉 カレー粉(28品目なし) チリパウダー(28品目なし) ガーリックパウダー(28品目なし) 揚げ油(大豆) 糸こんにゃく ツナフレーク キャベツ 小松菜 人参 すりごま ねりごま エッグケア 特濃酢 しょうゆ 三温糖 塩
17	水	黒糖パン △むきあさり 赤魚のアーモンドマヨ焼き ひよこ豆のマリネ
		黒糖パン(小麦・乳・大豆) △むきあさり じゃが芋 白花豆&白いんげん豆ペースト 玉ねぎ 人参 こめ油 小麦粉 無塩バター(乳) 牛乳(乳) 塩 こしょう 冷凍からチキン(卵) ローレル 赤魚 塩 こしょう 白ワイン 玉ねぎ ピーマン 赤ピーマン 人参 コーン 粉末アーモンド チーズ(乳) エッグケア(大豆) 蒸し大豆(大豆) ひよこ豆 ミックスビーンズ コーン テリカハム(豚肉 大豆 乳) 赤ピーマン 人参 きゅうり 玉ねぎ オリーブ油 シークワサー果汁 三温糖 塩 こしょう
18	木	麦ごはん チムシンジ さばの照り焼き テークニーイリチー
		米 麦 ビタミン強化米 豚肉 豚レバー じゃが芋 冬瓜 人参 なら ねぎ 赤みそ 白みそ 花かつお ポークブイオン さば しょうゆ 三温糖 みりん 料理酒 大根 人参 豚肉 厚揚げ(大豆) シュガーグリーン こめ油 しょうゆ 塩 みりん 料理酒
19	金	スパゲティナポリタン ポテトのチーズがらめ ごまジャコサラダ くだもの
		スパゲティ(小麦) 鶏肉 玉ねぎ 人参 しめじ エリンギ キャベツ ピーマン ケチャップ デミグラスソース 塩 こしょう にんにく チリパウダー こめ油 じゃがいも 無塩せきベーコン(豚肉) 塩 こめ油 ピザ用チーズ(乳) 乾燥パセリ しらす干し キャベツ 人参 きゅうり ごま 特濃酢 しょうゆ ごま油 三温糖 塩 みかん
22	月	ケッチャップライス 鶏肉のシークワサー焼き グリーンサラダ
		米 麦 ビタミン強化米 ツナ 人参 玉ねぎ しめじ グリーンピース 塩 こしょう こめ油 ポークブイオン ケチャップ 鶏もも肉 こめ油 しょうゆ 三温糖 みりん シークワサー果汁 パセリ グリーンアスパラ キャベツ 人参 コーン ごまドレッシング(大豆 小麦) ごま しょうゆ 三温糖 特濃酢
23	火	麦ごはん ゆし豆腐 赤魚の豆みそ焼き ひじき炒め くだもの(りんご)
		米 麦 ビタミン強化米 ゆし豆腐(大豆) 葉ネギ なら 白みそ 赤みそ 花かつお 煮干しだし 赤魚 青大豆ペースト(大豆) 白みそ 三温糖 料理酒 すりごま 姫ひじき 豚肉 大豆 きざみ揚げ(大豆) 人参 ねぎ なら こんにゃく こめ油 しょうゆ みりん 料理酒 塩 三温糖 りんご
24	水	紅芋パン ★コーンと卵のスープ グルクンのシークワサーソースかけ パパイヤ牛肉ソテー
		紅芋パン(小麦・乳・大豆) ★たまご コーンクリーム缶(大豆) 無塩せきベーコン(豚肉) たまねぎ 水菜 しょうゆ 塩 でん粉 こめ油 冷凍ガラチキン(卵) グルクン 小麦粉 揚げ油(大豆) しょうゆ 三温糖 みりん シークワサー果汁 パセリ 牛肉 赤ワイン しょうゆ でん粉 こめ油 玉ねぎ 人参 パパイア ピーマン いんげん しょうゆ みりん にんにく しょうが 塩
25	木	屋嘉じゅーしー クーブイリチー (嘉芸小・金武中) ムーチー (中川小・中川幼・金武小) いわしの生姜煮
		米 麦 ビタミン強化米 豚肉 人参 煮干し カエリ 椎茸 からし菜 ほうれん草 塩 しょうゆ ポークブイオン みりん 酒 こめ油 豚肉 細切昆布 干切大根 人参 椎茸 こんにゃく こめ油 しょうゆ みりん 塩 レトルトポークブイオン もち粉 紅芋ペースト グラニュー糖 月桃の葉 いわしの生姜煮(小麦 大豆)
26	金	煮込みうどん いんげんのごま和え (嘉芸小・金武中) いわしの生姜煮 (中川小・中川幼・金武小) ムーチー
		うどん(小麦) 鶏肉 油揚げ(大豆) 長ねぎ 玉ねぎ 人参 しいたけ ほうれん草 こめ油 花かつお 煮干し 塩 しょうゆ 三温糖 みりん いんげん 塩 すりごま しょうゆ 三温糖 特濃酢 いわしの生姜煮(小麦 大豆) もち粉 紅芋ペースト グラニュー糖 月桃の葉
29	月	黒米ご飯 中味汁 ナンクークワー タームでんがく くだもの
		米 もち米 黒米 ビタミン強化米 豚小腸 豚肉 こんにゃく 椎茸 葉ネギ しょうが しょうゆ 塩 花かつお ポークブイオン 豚三枚肉 大根 人参 いんげん 厚揚げ(大豆) しょうゆ 塩 みりん 料理酒 こめ油 花かつお 田芋 グラニュー糖 塩 たんかん
30	火	麦ごはん もずく丼(具) スーナー 白花豆コロッケ
		米 麦 ビタミン強化米 もずく 豚肉 しょうが こめ油 サラダ油(大豆) 人参 玉ねぎ ピーマン コーン しょうゆ みりん 酒 塩 花かつお でん粉 小松菜 ほうれん草 ツナフレーク 沖縄豆腐(大豆) いりごま 三温糖 甘口白みそ 塩 特濃酢 こめ油 白花豆コロッケ(小麦 乳 大豆) サラダ油(大豆)
31	水	なかよしパン かぼちゃと豆のスープ 魚のパーベキューソースかけ ごぼうサラダ メーブルシヤム
		なかよしパン(小麦・乳・大豆) 無塩せきベーコン(豚肉) ミックスビーンズ セロリ 玉ねぎ 大豆 エリンギ かぼちゃ こめ油 小麦粉 バター 生クリーム 牛乳 塩 こしょう 冷凍からチキン(卵) ローレル パセリ ホキ 塩 こしょう ケチャップ りんごピューレー(りんご) ウスターソース にんにく ねりごま 赤みそ 三温糖 パセリ ごぼう きゅうり コーン 鶏ささみ アーモンド エッグケア しょうゆ 塩 三温糖 ねりごま すりごま メーブルセリシヤム(28品目なし)

\*全ての献立に牛乳が付きまます。

<1>調味料・調理加工品についてはアレルギー表示28品目(乳・卵・小麦・ピーナッツ・えび・かに・そば・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン・バナナ・ごま・カシューナッツ・アーモンド)を表示しています。

※ちくわに使用している原料にはエビ・カニを食べている魚を含みます。※もずく・チリメンはエビが混入している場合があります。※枝豆・もやしは(大豆)が原料です。  
 ※揚げサラダ油は(大豆)の成分を含みます。※揚げ油は複数回使用しています。 ※材料その他の都合により献立を変更することがあります。変更があった場合は学校にお知らせします。

<2>よく使用する調味料アレルギー一覧【①醤油・薄口醤油(小麦・大豆) ②酢・特濃酢(小麦) ③ウスターソース(りんご・大豆) ④とんかつソース・中濃ソース(りんご)④エッグケア(大豆) ⑤赤みそ・白みそ・甘口白みそ(大豆)⑥デミグラスソース(小麦・鶏肉)】

※チキンガラは、卵由来のたんぱく質を含みますが、除去対応はしていません。 ※オイスターソース:かきエキスが含まれていますが、除去対応はしていません。