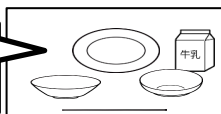




1月 こんだてひょう

欠食がある時は
学校名表示



材料、その他の都合により献立を変更することがあります。変更があった場合には学校にお知らせします。

謹賀新年

新年を迎え、気持ちも新たに3学期が始まりました。冬休み中に生活リズムが乱れてしまった人はいませんか？寒くて起きるのがつらい時期ですが、早寝・早起きをし、朝ごはんを食べて元気に登校しましょう。



ぜんこく かつ こうきゅうしよく しゅうかん
**全国学校給食週間が
はじまります！**

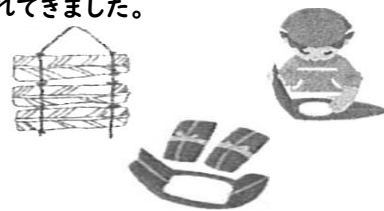


1月24日～30日は
全国学校給食週間です

学校給食について知ろう！

金武町給食センターでは、1月24日(水)～30日(火)の1週間を学校給食週間として、旧暦行事の紹介や郷土料理の提供、地元食材の活用に取り組みます。金武町内で生産された食材を使った献立もたくさん登場します。昨年好評だった手作り鬼餅(ムーチャー)も登場します。鬼餅(ムーチャー)は旧暦の12月8日に行われる行事で、1年間の邪気を払い、健康を祈る行事として昔から沖縄の各地で行われてきました。

給食センターでは、金武町の子どもたちの健康と息災を願って学校給食週間2日目と3日目の2日間にわけて鬼餅(ムーチャー)1400個を手作りします。手作りムーチャーの味をお楽しみに！



こんだて	<p>1月24日～30日は 全国学校給食週間です</p> <p>学校給食について知ろう！</p> <p>金武町給食センターでは、1月24日(水)～30日(火)の1週間を学校給食週間として、旧暦行事の紹介や郷土料理の提供、地元食材の活用に取り組みます。金武町内で生産された食材を使った献立もたくさん登場します。昨年好評だった手作り鬼餅(ムーチャー)も登場します。鬼餅(ムーチャー)は旧暦の12月8日に行われる行事で、1年間の邪気を払い、健康を祈る行事として昔から沖縄の各地で行われてきました。</p> <p>給食センターでは、金武町の子どもたちの健康と息災を願って学校給食週間2日目と3日目の2日間にわけて鬼餅(ムーチャー)1400個を手作りします。手作りムーチャーの味をお楽しみに！</p>			
あか	<p>11(木) 鏡開きによせて</p> <p>沖縄ぜんざい 牛乳</p> <p>きのこ豚丼 麦ごはん 白菜のおかか和え</p>			
みどり	<p>12(金)</p> <p>みかん 牛乳</p> <p>大学芋 アーモンド和え</p> <p>カレーうどん</p>			
こんだて	<p>9(火) 七草がゆによせて</p> <p>バナナ さばの塩焼き 牛乳</p> <p>七草がゆ 切干大根の和え物</p> <p>10(水)</p> <p>コールスローサラダ 牛乳</p> <p>チリコンカン コッパパン ジュリエンヌスープ</p>			
あか	<p>11(木) 鏡開きによせて</p> <p>牛乳 豚肉 しらす干し 糸けすり 金時豆</p> <p>米 麦 三温糖 油 ごま 押し麦 もち粉 黒糖</p> <p>玉ねぎ ねぎ 椎茸 しめじ エリンギ 白菜 生姜 たら ほうれん草 人参 シークワサー にんにく</p>			
みどり	<p>12(金)</p> <p>牛乳 豚肉 油揚げ ツナ 鶏肉 わかめ</p> <p>うどん 油 三温糖 カレールウ でん粉 水あめ ごま つまみ アーモンド</p>			
こんだて	<p>15(月)</p> <p>りんご ほきの香草焼き 牛乳</p> <p>カレーピラフ キャベツのレモン和え</p> <p>16(火)</p> <p>きびなごスライス揚げ 牛乳</p> <p>こんにゃくの和え物 麦ごはん 家常豆腐(ジャージャー豆腐)</p>			
あか	<p>15(月)</p> <p>牛乳 鶏肉 チーズ ほき ちくわ</p> <p>米 三温糖 油 麦 ドレッシング パン粉</p> <p>玉ねぎ 人参 あお豆 エリンギ オレガノ パセリ パセリ キャベツ きゅうり りんご レモン果汁</p>			
みどり	<p>16(火)</p> <p>牛乳 豚肉 厚揚げ みそ きびなご ツナフレーク</p> <p>米 麦 油 三温糖 米粉 でん粉 じゃが芋 ごま こんにゃく</p> <p>大根 人参 たまねぎ しいたけ にんにく キャベツ 小松菜</p>			
こんだて	<p>17(水)</p> <p>赤魚のアーモンド マヨ焼き 牛乳</p> <p>ひよこ豆のマリネ 黒糖パン クラムチャウダー</p> <p>18(木) 琉球料理の日</p> <p>さばの照り焼き 牛乳</p> <p>テークニイリチー 麦ごはん チムシンジ</p>			
あか	<p>17(水)</p> <p>牛乳 白花生 いんげん豆 ひよこ豆 あさり 大豆 赤魚 チーズ ハム</p> <p>パン じゃが芋 三温糖 油 小麦粉 バター アーモンド</p> <p>玉ねぎ 人参 ビーマン パプリカ コーン にんにく きゅうり シークワサー</p>			
みどり	<p>18(木) 琉球料理の日</p> <p>牛乳 豚肉 豚レバー さば 大豆 みそ 厚揚げ</p> <p>油 米 麦 三温糖 じゃがいも</p> <p>大根 人参 たら 冬瓜 シュガーグリーン ねぎ</p>			
こんだて	<p>19(金)</p> <p>みかん 牛乳</p> <p>ポテトチーズがらめ</p> <p>スパゲティナポリタン ごまじゃこサラダ</p>			
あか	<p>19(金)</p> <p>牛乳 鶏肉 ベーコン 大豆 えんどう豆 チーズ いんげん豆 しらす ひよこ豆</p> <p>スパゲティ 油 ごま じゃが芋 三温糖</p> <p>玉ねぎ 人参 しめじ きゅうり パセリ キャベツ ビーマン にんにく みかん</p>			
こんだて	<p>22(月)</p> <p>鶏肉のシークワサー焼き 牛乳</p> <p>ケチャップライス グリーンサラダ</p> <p>23(火)</p> <p>りんご 牛乳</p> <p>ひじき炒め 赤魚の豆みそ焼き</p> <p>麦ごはん ゆし豆腐汁</p>			
あか	<p>22(月)</p> <p>牛乳 鶏肉 ツナフレーク</p> <p>米 麦 油 砂糖 ごま ドレッシング</p> <p>玉ねぎ 人参 しめじ グリーンピース コーン パセリ シークワサー果汁 アスパラ グリーンピース キャベツ</p>			
みどり	<p>23(火)</p> <p>牛乳 豆腐 みそ 赤魚 青大豆 ひじき 豚肉 大豆 油揚げ</p> <p>でん粉 油 米 麦 三温糖 ごま こんにゃく</p> <p>ねぎ 人参 長ねぎ りんご</p>			
こんだて	<p>24(水) 学校給食週間①</p> <p>パイパイヤ牛肉ソテー 牛乳</p> <p>グルクンのシークワサーソースか 紅芋パン コーンと卵のスープ</p> <p>25(木) 学校給食週間②</p> <p>(嘉芸小・金武中) ムーチャー (中川小・中川幼) いわしの生姜煮 (金武小) いわしの生姜煮</p> <p>屋嘉じゅうしい クーフイリチー</p>			
あか	<p>24(水)</p> <p>牛乳 ベーコン グルクン たまご 牛肉</p> <p>パン 油 じゃが芋 さとう 小麦粉 でん粉</p> <p>玉ねぎ 水菜 人参 シークワサー果汁 パパイア パセリ コーン いんげん にんにく ビーマン しょうが</p>			
みどり	<p>25(木) 学校給食週間②</p> <p>牛乳 豚肉 カエリ 昆布 いわし</p> <p>米 麦 油 さとう こんにゃく もち粉 紅芋</p> <p>人参 しいたけ からし菜 ほうれん草 小松菜 よもぎ 干切大根</p>			
こんだて	<p>26(金) 学校給食週間③</p> <p>(中川小・中川幼) ムーチャー (中川小・中川幼) いわしの生姜煮 (金武小) いわしの生姜煮</p> <p>煮込みうどん いんげんごま和え</p>			
あか	<p>26(金)</p> <p>牛乳 油揚げ 鶏肉 いわし</p> <p>うどん 油 さとう ごま もち粉 紅芋</p> <p>長ねぎ 玉ねぎ 人参 しいたけ いんげん ほうれん草</p>			
こんだて	<p>29(月) 学校給食週間④</p> <p>たんかん 金武小欠食 牛乳</p> <p>タムでんがく ヌンクーグワー</p> <p>黒米ごはん 中味汁</p> <p>30(火) 学校給食週間⑤</p> <p>金武小5年生欠食 牛乳</p> <p>もすく丼 白花生コロッケ</p> <p>麦ごはん スーナー</p>			
あか	<p>29(月) 学校給食週間④</p> <p>豚小腸 豚肉 牛乳 厚揚げ</p> <p>こんにゃく 米 さとう 油 もち米 黒米 田芋 こんにゃく</p> <p>しいたけ 葉ネギ しょうが 大根 人参 いんげん たんかん</p>			
みどり	<p>30(火) 学校給食週間⑤</p> <p>牛乳 もすく ツナ 豆腐 みそ 白花生 大豆たん白 豚肉</p> <p>でん粉 油 米 麦 三温糖 じゃが芋 小麦粉 でん粉 ごま パン粉 バター</p> <p>玉ねぎ コーン にんにく しょうが にんじん ビーマン 小松菜 ほうれん草</p>			
こんだて	<p>31(月)</p> <p>メープルジャム 牛乳</p> <p>ごほうサラダ 魚のバーベキューソースかけ</p> <p>なかよしパン かぼちゃと豆のスープ</p>			
あか	<p>31(月)</p> <p>ベーコン 牛乳 レッドキドニ豆 鶏肉 ひよこ豆 いんげん豆 大豆 ホキ</p> <p>パン 小麦粉 バター 三温糖 油 生クリーム ごま アーモンド ジャム</p> <p>人参 エリンギ 玉ねぎ セロリ かぼちゃ ごほう きゅうり コーン りんご パセリ</p>			
みどり	<p>31(月)</p> <p>人參 エリンギ 玉ねぎ セロリ かぼちゃ ごほう きゅうり コーン りんご パセリ</p>			
こんだて	<p>1月 金武町生産食材</p> <p>パイパイヤ たら とうがん 豆腐 田芋 ねぎ しいたけ シュガーグリーン</p>			
あか	<p>学校給食では金武町内生産食材、沖縄県産食材を中心に活用し給食を提供しています。</p>			
みどり	<p>学校給食では金武町内生産食材、沖縄県産食材を中心に活用し給食を提供しています。</p>			