

アレルギー除去対応 ➡ ☆たまご ◇エビ カニ ○イカ △貝類・タコ ▽ピーナッツ

*ご不明な点があればご連絡ください。

12月 提供できません ➡ ★たまご ◆エビ カニ ●イカ ▲貝類・タコ ▼ピーナッツ

金武町学校給食センター

2	月	じゃんぼおにぎり(麦ごはん・海苔)	こめ 麦 のり
		じゃんぼおにぎり(あぶらみそ)	みそ ツナ(28品目なし) アーモンド 三温糖 こめ油
		鶏汁	鶏肉 大根 人参 小松菜 シママース しょうゆ 料理酒 みりん 花かつお
		ひじき炒め	ひじき 豚肉 大豆 油揚げ(大豆) 人参 にら こんにゃく こめ油 しょうゆ みりん 料理酒 シママース 三温糖
		くだもの(グレープフルーツ)	グレープフルーツ
3	火	スパゲッティナポリタン	スパゲティ(小麦) 鶏肉 ハム(大豆・乳・豚肉) 玉ねぎ 人参 しめじ ピーマン ほうれん草 ケチャップ トマト トマトピューレ ウスターソース シママース こしょう にんにく チリパウダー こめ油 チーズ(乳)
		ビーンズサラダ	赤いんげん豆 ミックスビーンズ えだまめ きゅうり 黄ピーマン カリフラワー フレンチドレッシング (28品目なし) こしょう
		お芋のアーモンドがらめ	さつまいも 油 きなこ アーモンド 三温糖 シナモン
4	水	五目チャーハン	こめ 麦 ハム(大豆・乳・豚肉) 玉ねぎ 人参 赤ピーマン コーン 干しいたけ こめ油 しょうが しょうゆ シママース こしょう ポークパイオン(鶏肉・豚肉) ごま油
		白菜の中華炒め	豚肉 厚揚げ 豚レバー 油揚げ(大豆) 白菜 玉ねぎ 人参 たけのこ きくらげ にんにく しょうが ごま油 みりん しょうゆ オイスターソース 料理酒 シママース こしょう チキンパイオン(鶏肉) でんぷん
		パパイアのシークァーサーあえ	パパイア 大根 きゅうり 酢 三温糖 シークァーサー シママース
5	木	黒糖パン	パン(小麦・乳・大豆)
		冬瓜のポタージュ	鶏肉 無塩せきベーコン(豚肉) 冬瓜 玉ねぎ じゃがいも 白いんげん豆 にんにく こめ油 牛乳 小麦粉 バター(乳) ローレル 冷凍ガラチキン(卵・鶏肉) シママース こしょう
		チキンの香草焼き	鶏肉 シママース こしょう バジル パン粉(小麦) チーズパウダー(乳) オリーブ油
		ブロッコリーソテー	豚肉 赤いんげん豆 ブロッコリー 玉ねぎ 人参 キャベツ コーン こめ油 しょうゆ シママース こしょう にんにく
6	金	麦ごはん	こめ 麦
		もずくのすまし汁	もずく とうふ ねぎ しょうが しょうゆ みりん シママース 花かつお
		いわしみそ煮	いわしみそ煮(大豆)
		肉野菜の生煮いだめ	豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし しめじ えだまめ こめ油 しょうゆ 料理酒 シママース 三温糖 しょうが
		バナナ	バナナ
9	月	麦ごはん	こめ 麦
		ビーフンスープ	豚肉 油揚げ(大豆) ビーフン(28品目なし) きくらげ 人参 小松菜 ねぎ ごま しょうゆ シママース こしょう チキンパイオン(鶏肉) ごま油
		鶏だんごと野菜の甘酢あん	つくね(小麦・鶏肉・大豆) 玉ねぎ 人参 ピーマン 黄ピーマン れんこん しいたけ こめ油 ケチャップ ウスターソース オイスターソース 三温糖 しょうゆ 酢 シママース でんぷん
		もやしナムル	もやし きゅうり 人参 酢 ごま油 しょうゆ 三温糖 ごま
10	火	塩焼きそば	沖縄そば(小麦) 豚肉 キャベツ もやし 人参 にら きくらげ 塩 こしょう ごま油 レモン果汁
		ごぼうサラダ	ごぼう きゅうり 人参 コーン 鶏ささみチャンク(鶏肉) ねりごま(ごま) ごま 酢 しょうゆ
		中華ポテト	中華ポテト(28品目なし)
11	水	麦ごはん	こめ 麦
		ガバオライス(真)	鶏肉 豚肉 豚レバー 大豆 玉ねぎ ピーマン 黄ピーマン 人参 コーン にんにく しょうが 料理酒 オイスターソース ナンブラー(28品目なし) しょうゆ 三温糖 豆板醤(28品目なし) シママース こしょう バジル こめ油
		わかめスープ	わかめ 豆腐 えのきたけ シママース しょうゆ 料理酒 花かつお ポークパイオン(豚肉・鶏肉) ごま
		フルーツ白玉	白玉だんご(大豆) バイン缶(28品目なし) 黄桃缶(もも) みかん缶(28品目なし)
12	木	バーガーパン	パン(小麦・乳・大豆)
		ミネストローネ	鶏肉 ベーコン(豚肉) トマト じゃがいも 玉ねぎ はくさい 人参 にんにく こめ油 チキンパイオン(鶏肉) シママース こしょう パセリ 冷凍ガラチキン(卵・鶏肉) ローレル
		白身魚フライ	白身魚(小麦・大豆) 油
		キャベツのピクルスあえ	キャベツ きゅうり 人参 ピクルス フレンチドレッシング(28品目なし) エッグケア 三温糖 シママース こしょう
13	金	麦ごはん	こめ 麦
		マーボー豆腐	豚肉 鶏レバー 大豆 豆腐 玉ねぎ 人参 にら しいたけ にんにく しょうが みそ オイスターソース しょうゆ 豆板醤(28品目なし) ごま油 でんぷん ポークパイオン(鶏肉・豚肉)
		シュウマイ	シュウマイ(豚肉・小麦)
		はるさめサラダ	春雨 もやし きゅうり ハム(大豆・乳・豚肉) わかめ 三温糖 しょうゆ 酢 ごま油 シママース ごま
16	月	麦ごはん	米 麦
		米粉の野菜カレー	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ 米粉のカレーフレーク(28品目なし) カレー粉(28品目なし) リンゴピューレ(りんご) にんにく とんかつソース 塩 三温糖 こめ油 冷凍ガラチキン(卵)
		トンカツ	トンカツ(小麦・豚肉・大豆) 揚げ油(大豆)
		べったら漬け	干切大根漬け(28品目なし) 人参 白菜 ごま 酢 三温糖
17	火	煮込みうどん	うどん(小麦) 鶏肉 油あげ(大豆) 長ねぎ 玉ねぎ しいたけ 人参 ほうれん草 こめ油 花かつお 煮干し シママース しょうゆ 三温糖 みりん
		大根いため	大根 人参 豚肉 厚揚げ いんげん こめ油 しょうゆ シママース みりん 料理酒
		キャベツ入りつくね	キャベツ入りつくね(鶏肉・豚肉)
18	水	屋嘉じゅーしー	こめ 麦 豚肉 人参 煮干し カエリ しいたけ からしな シママース ポークパイオン(鶏肉・豚肉) みりん 料理酒 しょうゆ こめ油
		さばのごま風味焼き	さば ごま 料理酒 しょうゆ みりん
		切干大根の和え物	切り干し大根 ちくわ(28品目なし) きゅうり 人参 酢 三温糖 シママース しょうゆ ごま油
		くだもの(オレンジ)	オレンジ
19	木	揚げパン	パン(小麦・乳・大豆) 油 きなこ アーモンド 黒糖 三温糖 スキムミルク
		キャベツのスープ煮	鶏肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 じゃがいも シママース こしょう こめ油 パセリ チキンパイオン(鶏肉) ローレル
		ごぼうサラダ	ごぼう きゅうり 人参 鶏肉 ドレッシング(小麦・ごま・大豆) ごま 酢 三温糖
20	金	あわご飯	こめ もちきび
		沖縄風につけ	豚肉 昆布 冬瓜 人参 小松菜 こんにゃく 厚揚げ みそ しょうゆ 三温糖 みりん 料理酒 花かつお
		きびなごのから揚げ	きびなご こしょう 米粉 でんぷん 油
		いんげんのごま和え	いんげん 人参 鶏肉 シママース ごま しょうゆ 三温糖 酢
23	月	麦ごはん	こめ 麦
		ゆし豆腐	豆腐 ねぎ 花かつお シママース しょうゆ
		みそカツ	とんかつ(小麦・豚肉・大豆) 油 みそ 三温糖 しょうゆ みりん 料理酒 ごま
		もやしと小松菜の炒め	もやし 小松菜 人参 にら しめじ ツナ(28品目なし) こめ油 しょうゆ シママース こしょう にんにく
24	火	沖縄やきそば	沖縄そば(小麦・大豆) 豚肉 さつまいも揚げ(大豆) 人参 キャベツ もやし ピーマン にら こめ油 しょうゆ シママース
		しらすとわかめのサラダ	しらす干し わかめ 大根 人参 きゅうり 酢 しょうゆ 三温糖 シママース
		ごま菓子	ごま アーモンド コーンフレーク(28品目なし) バター(乳) マシュマロ(ゼラチン)
25	水	麦ごはん	こめ 麦
		米粉のハヤシライス	牛肉 玉ねぎ じゃがいも 人参 マッシュルーム グリンピース シママース こしょう にんにく ウスターソース ケチャップ 米粉ハヤシフレーク(28品目なし) トマト こめ油
		星のハンバーグ	ハンバーグ(大豆・鶏肉・豚肉)
		パパイアとビーンズのサラダ	パパイア きゅうり 人参 鶏肉 ミックスビーンズ(28品目なし) タンカンドレッシング(小麦 大豆 ゼラチン) エッグケア シママース こしょう
		クリスマスケーキ	クリスマスケーキ(大豆)

※全ての献立に牛乳が付きます

<1>調味料・調理加工品についてはアレルギー表示28品目(乳・卵・小麦・ピーナッツ・えび・かに・そば・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン・バナナ・ごま・カシューナッツ・アーモンド)を表示しています。

※ちくわに使用している原料にはエビ・カニを食べている魚を含みます。※もずく・チリメンはエビが混入している場合があります。※校豆・もやしは(大豆)が原料です。

※揚げサラダ油は(大豆)の成分を含みます。※揚げ油は複数回使用しています。 ※材料その他の都合により献立を変更することがあります。変更があった場合は学校にお知らせします。

<2>よく使用する調味料等アレルギー一覧【①醤油・薄口醤油(小麦・大豆) ②酢・特濃酢(小麦) ③ウスターソース(りんご・大豆) ④とんかつソース・中濃ソース(りんご) ⑤エッグケア(大豆) ⑥赤みそ・白みそ・甘口白みそ(大豆) ⑦デミグラスソース(小麦・鶏肉) ⑧油(大豆) ⑨カレー粉(28品目なし)

※チキンガラは、卵由来のたんぱく質を含みますが、除去対応はしていません。 ※オイスターソース：かきエキスが含まれていますが、除去対応はしていません。