令和6年　アレルギー除去対応 ⇒ ☆たまご　◇エビ　カニ　〇イカ　△貝類・タコ　▽ピーナッツ

11月　提供できません ➡ ★たまご　♦エビ　カニ　●イカ　▲貝類・タコ　▼ピーナッツ

＊ご不明な点があればご連絡ください。
金武町学校給食センター

日	曜日	献立名	食品名
1	金	麦ごはん	こめ　麦
		野菜たっぷりプルコギ	牛肉　人参　玉ねぎ　にら　しめじ　キャベツ　緑豆はるさめ（28品目なし）　にんにく　ごま油　しょうゆ　コチジャン（大豆・大麦）　三温糖　料理酒　ごま
		トマトスープ	鶏肉　トマト　豆腐　玉ねぎ　ねぎ　しょうゆ　塩　こしょう　冷凍ガラチキン（卵・鶏肉）
		シュウマイ	しゅうまい（豚肉・小麦）
5	火	焼きうどん	うどん(小麦)　豚肉　さつまあげ（大豆）　油揚げ（大豆）　しめじ　人参　玉ねぎ　もやし　小松菜　しょうゆ　みりん　塩　にんにく　ポークブイヨン（鶏肉・豚肉）　こめ油　ニラ
		アーモンドと根菜のカミカミサラダ	鶏肉　ごぼう　きゅうり　人参　千切り大根　コーン　アーモンド　ごまドレッシング（小麦・ごま・大豆）　ごま　酢　三温糖
		あべかわ芋	さつまいも　揚げ油（大豆）　きなこ　三温糖　シナモン
		くだもの(オレンジ)	オレンジ
6	水	ジャコ入りたきこみご飯	こめ　麦　しらす干し　鶏肉　しいたけ　しめじ　人参　大豆　しょうゆ　塩　料理酒　花かつお　こめ油
		魚の豆みそ焼き	ほき　大豆　みそ　三温糖　料理酒　ごま
		ひじきチーズサラダ	ひじき　きゅうり　キャベツ　赤ピーマン　コーン　チーズ（乳）　イタリアンドレッシング（大豆・りんご）　塩　こしょう　三温糖　レモン果汁　酢
		くだもの（バナナ）	バナナ
7	木	コッペパン	パン（小麦・乳・大豆）
		カレーパスタスープ	スパゲティー（小麦）　鶏肉　人参　玉ねぎ　キャベツ　にんにく　こめ油　小麦粉　バター（乳）　カレーフレーク（小麦・大豆）　カレー粉（28品目なし）　フルーツチャツネ（りんご）　冷凍ガラチキン（卵・鶏肉）　塩　しょうゆ
		ブロッコリーサラダ	ブロッコリー　カリフラワー　きゅうり　ミックスビーンズ（28品目なし）　鶏肉　フレンチドレッシング（28品目なし）　タンカンドレッシング（小麦・大豆・ゼラチン）
		ミートボール	ミートボール（大豆・鶏肉・豚肉）
8	金	麦ごはん	こめ　麦
		アーサと冬瓜のすまし汁	アーサ　冬瓜　しょうが　しょうゆ　塩　花かつお　煮干
		豆腐ハンバーグ和風ソースかけ	豆腐ハンバーグ（小麦・豚肉・鶏肉・大豆）　ねぎ　えのきたけ　しょうゆ　みりん　三温糖　塩　花かつお　でん粉
		じゃがいものそぼろ煮	じゃがも　鶏肉　鶏レバー　人参　玉ねぎ　グリンピース　しょうが　こめ油　花かつお　三温糖　しょうゆ　みりん　料理酒　塩　でん粉
11	月	麦ごはん	こめ　麦
		冬瓜のみそ汁	豚肉　冬瓜　豆腐　人参　しめじ　みそ　塩　ポークブイヨン（鶏肉・豚肉）　花かつお
		★　千草焼き	ちぐさやき（小麦・卵・乳・大豆・鶏肉）
		五色あえ	もやし　人参　ほうれん草　昆布　しらす　黄ピーマン　しょうゆ　酢　三温糖　ごま油
12	火	スパゲッティナポリタン	スパゲティー(小麦)　豚肉　ベーコン（豚肉）　玉ねぎ　人参　しめじ　ほうれん草　ピーマン　ケチャップ　塩　こしょう　にんにく　チリパウダー　こめ油　粉チーズ(乳)
		赤魚の香草焼き	赤魚　白ワイン　塩　こしょう　オレガノ　バジル　パセリ　オリーブ油
		かぼちゃサラダ	かぼちゃ　じゃがいも　きゅうり　人参　チーズ（乳）　ノンエッグマヨネーズ　塩　こしょう　三温糖
13	水	とりめし	こめ　麦　鶏肉　こんにゃく　人参　ごぼう　しいたけ　えだまめ　塩　しょうゆ　ポークブイヨン（鶏肉・豚肉）　料理酒　こめ油
		大豆と豆腐のフライ	大豆と豆腐のフライ（小麦・大豆・ごま）
		アーモンド和え	もやし　キャベツ　小松菜　人参　アーモンド　しょうゆ　塩　三温糖
		くだもの（オレンジ）	オレンジ
14	木	コッペパン	パン（小麦・乳・大豆）
		キャロットスープ	鶏肉　ベーコン（豚肉）　じゃがいも　玉ねぎ　人参　ブロッコリー　こめ油　白花豆　白いんげん　牛乳　小麦粉　バター（乳）　ローレル　冷凍ガラチキン（卵・鶏肉）　塩　こしょう
		白身魚フライ	白身魚フライ（小麦）　揚げ油（大豆）
		パパイヤサラダ	パパイヤ　きゅうり　赤ピーマン　デリカハム（豚肉・大豆・乳）　ミックスビーンズ（28品目なし）　オリーブ油　しょうゆ　シークヮーサー果汁　三温糖　塩　こしょう　カレー粉（28品目なし）
15	金	麦ごはん	こめ　麦
		豚肉丼	豚肉　玉ねぎ　人参　ごぼう　こんにゃく　こめ油　にんにく　しょうが　しょうゆ　三温糖　みりん　料理酒　塩　花かつお
		もずくスープ	もずく　豆腐　えのきたけ　ねぎ　しょうが　しょうゆ　みりん　塩　花かつお
		きゃべつの和え物	キャベツ　人参　きゅうり　ほうれん草　しらす干し　ごま　ごま油　三温糖　しょうゆ　酢
18	月	麦ごはん（タコライス）	こめ　麦
		タコライス	牛肉　豚肉　鶏レバー　大豆たんぱく（大豆）　大豆　玉ねぎ　人参　ピーマン　こめ油　塩　こしょう　ケチャップ　ウスターソース　チリソース（28品目なし）　トマト　チリパウダー　にんにく　三温糖　チーズ（乳）
		やさいスープ	ベーコン（豚肉）　はくさい　人参　玉ねぎ　しめじ　レンズ豆　にんにく　冷凍ガラチキン（卵・鶏肉）　しょうゆ　塩　こしょう
		いろどりサラダ	キャベツ　きゅうり　赤ピーマン　コーン　コールスロードレッシング（28品目なし）
19	火	沖縄焼きそば	沖縄そば（小麦）　豚肉　さつまあげ（大豆）　人参　玉ねぎ　キャベツ　もやし　にら　きくらげ　しょうゆ　塩　ごま油　こめ油　にんにく
		いんげんのごま和え	いんげん　人参　塩　すりごま　しょうゆ　三温糖　酢
		さつま芋とアーモンドの揚げ煮	さつま芋　大豆　アーモンド　揚げ油（大豆）　しょうゆ　みりん　三温糖
20	水	くふぁじゅうしぃ	こめ　麦　豚肉　昆布　さつまあげ（大豆）　にんじん　しいたけ　ごぼう　しょうゆ　塩　ポークブイヨン（鶏肉・豚肉）　こめ油
		きびなごのシークヮーサーソース	きびなご　米粉　でんぷん　揚げ油（大豆）　シークヮーサー果汁　酢　三温糖
		小松菜とちくわの和え物	小松菜　人参　きゅうり　もやし　わかめ　ちくわ（28品目なし）　しょうゆ　酢　三温糖　塩
		くだもの（バナナ）	バナナ
21	木	あみパン	パン（小麦・乳・大豆）
		チキンとパパイヤのトマト煮	鶏肉　パパイヤ　冬瓜　玉ねぎ　人参　大豆　冷凍ガラチキン（卵・鶏肉）　トマト　デミグラスソース　ケチャップ　ウスターソース　赤ワイン　にんにく　三温糖　塩　こめ油
		赤魚のコーンマヨネーズ焼き	ほき　塩　こしょう　白ワイン　玉ねぎ　コーン　ノンエッグマヨネーズ（28品目なし）
		きゅうりのツナ和え	キャベツ　きゅうり　黄ピーマン　シーチキンフレーク　シママース　こしょう　三温糖　りんご酢　シークヮーサー果汁　オリーブ油
22	金	麦ごはん	こめ　麦
		米粉のハヤシライス	牛肉　玉ねぎ　じゃがいも　人参　マッシュルーム　グリンピース　シママース　こしょう　にんにく　ウスターソース　ケチャップ　米粉ハヤシフレーク（28品目なし）　トマト　こめ油
		マカロニサラダ	マカロニ（小麦）　ツナ（28品目なし）　きゅうり　人参　コーン　エッグケア　しょうゆ　三温糖　こしょう
		くだもの(オレンジ)	オレンジ
25	月	麦ごはん	こめ　麦
		マーボーなす	豚肉　鶏レバー　大豆たんぱく（大豆）　豆腐　玉ねぎ　なす　にら　人参　しいたけ　しょうが　にんにく　こめ油　ごま油　みそ　テンメンジャン（小麦・大豆）　しょうゆ　オイスターソース　三温糖　豆板醤　ポークブイヨン（鶏肉・豚肉）　でん粉
		茎わかめと春雨の和え物	わかめ　きゅうり　はるさめ（28品目なし）　デリカハム（豚肉・大豆・乳）　三温糖　酢　しょうゆ　ごま油　いりごま
		ひとくち桃まん	ひとくち桃まん（小麦・大豆）
26	火	カレーうどん	うどん（小麦）　豚肉　玉ねぎ　人参　白菜　小松菜　カレーフレーク（小麦・大豆）カレー粉（28品目なし）　しょうゆ　塩　にんにく　みりん　こめ油　冷凍ガラチキン（卵・鶏肉）
		ささみ梅サラダ	鶏肉　キャベツ　大根　きゅうり　人参　しらす干し　和風ドレッシング（小麦・大豆）　三温糖
		かぼちゃてんぷら	かぼちゃ天ぷら（小麦）　揚げ油（大豆）
		くだもの(オレンジ)	オレンジ
27	水	麦ごはん	こめ、麦
		豚汁	豚肉　大根　じゃがいも　しめじ　人参　豆腐　ねぎ　みそ　花かつお
		ひじき炒め	ひじき　豚肉　大豆　油あげ（大豆）　人参　にら　こんにゃく　こめ油　しょうゆ　みりん　料理酒　三温糖　塩
		さば塩焼き	さば　塩
28	木	コッペパン	パン　（小麦・乳・大豆）
		雑穀スープ	鶏肉　無塩せきベーコン（豚肉）　えんどう豆　ひよこ豆　レンズ豆　大豆　小豆　押し麦　もち麦　玄米　赤米　たかきび　でんぷん　キャベツ　玉ねぎ　人参　じゃがいも　セロリ　にんにく　冷凍ガラチキン（卵・鶏肉）　ローレル　塩　こしょう
		ウインナートマトソースかけ	ウインナー（小麦・牛肉・豚肉）　玉ねぎ　トマト　ケチャップ　ウスターソース　とんかつソース　三温糖
		大根とパプリカのマリネ	大根　赤ピーマン　黄ピーマン　きゅうり　マリネドレッシング（大豆・りんご）　塩　三温糖
29	金	麦ごはん	こめ　麦
		じゃがいものみそ汁	じゃがいも　わかめ　油あげ（大豆）　たまねぎ　ねぎ　みそ　花かつお
		赤魚のチリソースがけ	赤魚　塩　こしょう　米粉　でんぷん　揚げ油（大豆）　ケチャップ　チリソース（28品目なし）　しょうゆ　三温糖　豆板醤　でんぷん
		きんぴらごぼう	豚肉　さつまあげ（大豆）　ごぼう　にんじん　いんげん　こんにゃく　こめ油　しょうゆ　みりん　三温糖　いりごま　ポークブイヨン（鶏肉・豚肉）　ごま油　七味唐辛子（ごま）

※全ての献立に牛乳が付きます

<1>調味料・調理加工品についてはアレルギー表示28品目(乳・卵・小麦・ピーナッツ・えび・かに・そば・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン・バナナ・ごま・カシューナッツ・アーモンド)を表示しています。

※ちくわに使用している原料にはエビ・カニを食べている魚を含みます。※もずく・チリメンはエビが混入している場合があります。※枝豆・もやしは(大豆)が原料です。

※揚げサラダ油は(大豆)の成分を含みます。※揚げ油は複数回使用しています。　※材料その他の都合により献立を変更することがあります。変更があった場合は学校にお知らせします。

<2>よく使用する調味料等アレルギー一覧【①醤油・薄口醤油(小麦・大豆)　②酢・特濃酢(小麦)　③ウスターソース(りんご・大豆)　④とんかつソース・中濃ソース(りんご)　⑤エッグケア(大豆)　⑥赤みそ・白みそ・甘口白みそ（大豆）⑦デミグラスソース(小麦・鶏肉)

※チキンガラは、卵由来のたんぱく質を含みますが、除去対応はしていません。　※オイスターソース：かきエキスが含まれていますが、除去対応はしていません。