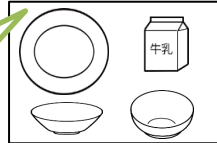




11月こんだてひょう

欠食がある時は
学校名表示



金武町立学校給食センター
☎968-2640

材料、その他の都合により献立を変更することがあります。変更があった場合には学校にお知らせします。

こんだて	旬の果物を味わいましょう！ 収穫の秋を迎え、たくさんの旬の果物が店頭を賑わせています。現在は、季節を問わず1年中食べられる物が増えていますが、果物は旬の時にしか出回らないものが多く、季節感を味わうことも魅力です。また、ビタミン、ミネラル、食物繊維のほか、ポリフェノールやカロテノイドといった機能性成分が含まれているものも多く、生活習慣病予防に役立つ健康的な食べ物です。見た目や味わいが異なるさまざまな品種がありますので、いろいろと食べ比べてみるのも楽しいですね。				11月 金武町生産食材	11月 金武町生産食材	11月 金武町生産食材
あか					学校給食では金武町内生産食材、沖縄県産食材を中心に活用し給食を提供しています。	学校給食では金武町内生産食材、沖縄県産食材を中心に活用し給食を提供しています。	学校給食では金武町内生産食材、沖縄県産食材を中心に活用し給食を提供しています。
き							
みどり							
こんだて	4(月)文化の日振替休日	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	10(日)
あか							
き		牛乳 豚肉 さつまあげ 油揚げ 鶏肉 きな粉	牛乳 しらす干し 鶏肉 ほき 大豆 みそ ひじき チーズ	牛乳 鶏肉 えんどうまめ ひよこめ ミートボール	牛乳 アーサ 豆腐ハンバーグ 鶏肉 鶏レバー		
みどり		うどん 油 アーモンド ドレッシング 三温糖 ごま さつまいも	米 麦 こめ油 三温糖 ごま ドレッシング	パン スパゲティ 油 小麦粉 ドレッシング バター	米 麦 三温糖 でん粉 じゃがいも		
こんだて	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	17(日)
あか							
き	牛乳 豚肉 豆腐 ちくざやき こんぶ しらす干し	牛乳 豚肉 ベーコン 赤魚 チーズ	牛乳 鶏肉 大豆と豆腐のフライ	牛乳 鶏肉 ベーコン 白花生 白いんげん豆 魚フライ ハム いんげん ひよこ豆	牛乳 豚肉 もずく 豆腐 しらす干し		
みどり	とうがん 人参 もやし しめじ ほうれん草 黄ピーマン	玉ねぎ 人参 しめじ ほうれん草 ピーマン にんにく パセリ かぼちゃ きゅうり	こんにゃく 人参 ごぼう しいたけ えだまめ もやし キャベツ 小松菜 オレンジ	人参 玉ねぎ ブロッコリー パパイア きゅうり 赤ピーマン	玉ねぎ 人参 ごぼう こんにゃく しょうが えのきだけ ねぎ キャベツ きゅうり ほうれん草		
こんだて	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	24(日)
あか							
き	牛乳 牛肉 豚肉 鶏レバー 大豆 ベーコン レン豆 チーズ	牛乳 豚肉 さつまあげ 大豆	牛乳 豚肉 こんぶ さつまあげ きびなご わかめ ちくわ	牛乳 鶏肉 大豆 ほき ツナ	牛乳 牛肉 ツナ		
みどり	米 麦 油 三温糖 ドレッシング	沖縄そば ごま油 三温糖 すりごま さつまいも アーモンド	米 麦 油 米粉 でん粉 三温糖	パン 三温糖 油 ノンエッグマヨネーズ	米 麦 じゃがいも こめ油 マカロニ エッグケア		
こんだて	25(月)嘉芸小欠食	26(火)	26(水)	28(木)	29(金)	30(土)	1(日)
あか							
き	牛乳 豚肉 鶏レバー 豆腐 大豆 みそ わかめ ハム	牛乳 豚肉 鶏肉 しらす干し きな粉	牛乳 豚肉 豆腐 みそ ひじき 大豆 あぶらあげ さば	牛乳 鶏肉 ベーコン えんどう豆 ひよこ豆 レン豆 大豆 小豆 ウィンナー	牛乳 わかめ 油あげ みそ 赤魚 豚肉 さつまあげ		
みどり	米 麦 油 ごま油 三温糖 でん粉 春雨 ごま ひとつくち桃まん	うどん 油 べにいも タピオカ 三温糖	米 麦 じゃがいも 油 三温糖	パン 麦 もち麦 玄米 赤米 たかきび でん粉 じゃがいも 三温糖 ドレッシング	米 麦 じゃがいも 米粉 でん粉 油 三温糖 ごま こめ油		
こんだて	25(月)嘉芸小欠食	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	1(日)
あか							
き	牛乳 豚肉 鶏レバー 豆腐 大豆 みそ わかめ ハム	牛乳 豚肉 鶏肉 しらす干し きな粉	牛乳 豚肉 豆腐 みそ ひじき 大豆 あぶらあげ さば	牛乳 鶏肉 ベーコン えんどう豆 ひよこ豆 レン豆 大豆 小豆 ウィンナー	牛乳 わかめ 油あげ みそ 赤魚 豚肉 さつまあげ		
みどり	米 麦 油 ごま油 三温糖 でん粉 春雨 ごま ひとつくち桃まん	うどん 油 べにいも タピオカ 三温糖	米 麦 じゃがいも 油 三温糖	パン 麦 もち麦 玄米 赤米 たかきび でん粉 じゃがいも 三温糖 ドレッシング	米 麦 じゃがいも 米粉 でん粉 油 三温糖 ごま こめ油		
こんだて	25(月)嘉芸小欠食	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	1(日)
あか							
き	牛乳 豚肉 鶏レバー 豆腐 大豆 みそ わかめ ハム	牛乳 豚肉 鶏肉 しらす干し きな粉	牛乳 豚肉 豆腐 みそ ひじき 大豆 あぶらあげ さば	牛乳 鶏肉 ベーコン えんどう豆 ひよこ豆 レン豆 大豆 小豆 ウィンナー	牛乳 わかめ 油あげ みそ 赤魚 豚肉 さつまあげ		
みどり	米 麦 油 ごま油 三温糖 でん粉 春雨 ごま ひとつくち桃まん	うどん 油 べにいも タピオカ 三温糖	米 麦 じゃがいも 油 三温糖	パン 麦 もち麦 玄米 赤米 たかきび でん粉 じゃがいも 三温糖 ドレッシング	米 麦 じゃがいも 米粉 でん粉 油 三温糖 ごま こめ油		