

1	火	スパゲティーミートソース	スパゲティ(小麦) オリーブ油 牛肉 豚肉 鶏しバー 大豆 玉ねぎ 人参 ビーマン ケチャップ トマトダイス缶 デミグラスソース 赤ワイン シママース 三温糖 オレガノ こめ油
		野菜のグラタン	野菜グラタン (大豆)
		大豆のマリネ	大豆 ミックスピーンズ(28品目なし) コーン ハム(大豆・乳・豚肉) 赤ビーマン きゅうり オリーブ油 シークワーサー 三温糖 シママース こしょう
2	水	ひじきの炊き込みごはん	こめ 麦 豚肉 ひじき 人参 しめじ 油揚げ(大豆) えだまめ しょうゆ みりん 料理酒 シママース ポークパイオン(豚肉・鶏肉) こめ油
		揚げ出し豆腐	豆腐 でんぷん 米粉 油 しょうゆ みりん 三温糖 花かつお ねぎ
		甘酢和え	人参 大根 きゅうり シママース しょうゆ 三温糖 酢 ごま油 ごま 七味唐辛子(ごま)
3	木	あみパン	パン(小麦・乳・大豆)
		冬瓜のポタージュ	鶏肉 冬瓜 玉ねぎ じゃがいも いんげん豆 にんにく こめ油 牛乳 小麦粉 バター(乳) ローレル 冷凍ガラチキン(鶏肉・卵) シママース こしょう
		かつおカツ	かつおカツ(小麦・大豆)
4	金	人参とキャベツのサラダ	人参 キャベツ コーン ほうれん草 鶏肉 人参ドレッシング(オレンジ・りんご・大豆) しょうゆ シママース こしょう
		麦ごはん	こめ 麦
		豚丼(具)	豚肉 玉ねぎ 人参 ごぼう いんげん こんにゃく こめ油 にんにく しょうが しょうゆ 三温糖 みりん シママース 花かつお
7	月	ゆし豆腐	豆腐 みそ 花かつお ねぎ
		ごまジャコ和え	しらす干し わかめ キャベツ 人参 きゅうり ごま 酢 しょうゆ ごま油 三温糖 シママース
		麦ごはん	こめ 麦
8	火	チキンカレー	鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 かぼちゃ ビーマン 米粉カレーフレーク(28品目なし) カレー粉 りんごピューレ(りんご) にんにく ウスターソース シママース こめ油 チキンパイオン(鶏肉)
		大根サラダ	大根 きゅうり 人参 コーン ツナ(28品目なし) フレンチドレッシング しょうゆ 三温糖 こしょう
		くだもの(青切みかん)	みかん
9	水	焼きうどん	うどん(小麦) 豚肉 さつまあげ(大豆) 油揚げ(大豆) 玉ねぎ 人参 小松菜 もやし しょうゆ みりん シママース ポークパイオン(豚肉・鶏肉) こめ油 にんにく
		ささみ梅サラダ	鶏肉 キャベツ きゅうり 人参 しらす干し うめドレッシング(小麦・大豆) 三温糖
		大学芋	さつまいも 揚げ油 しょうゆ 三温糖 水あめ みりん でんぷん ごま
10	木	赤飯	こめ 麦 あずき
		イナムドッチ	豚肉 さつまあげ(大豆) こんにゃく しいたけ みそ ポークパイオン(豚肉・鶏肉) 花かつお
		クープイリチー	豚肉 昆布 切り干し大根 こんにゃく こめ油 しょうゆ みりん シママース ポークパイオン(豚肉・鶏肉) 花かつお
11	金	魚の天ぷら	ほき シママース こしょう 小麦粉 揚げ油
		黒糖パン	パン(小麦・乳。・大豆)
		雑穀入りトマトスープ	鶏肉 ベーコン(豚肉) えんどう豆 ひよこ豆 レンズ豆 大豆 小豆 押麦 もち麦 玄米 赤米 たかきび トマト缶 キャベツ 玉ねぎ 人参 じゃがいも セロリ チキンパイオン(鶏肉) ローレル シママース こしょう にんにく
15	火	白身魚のアーモンド焼き	赤魚 こしょう ワイン 小麦粉 パン粉(小麦) アーモンド オリーブ油
		ブロッコリーソテー	ブロッコリー 玉ねぎ 人参 豚肉 こめ油 しょうゆ にんにく シママース こしょう
		麦ごはん	こめ 麦
16	水	冬瓜の中華煮	冬瓜 豚肉 豆腐 人参 玉ねぎ しいたけ にんにく 三温糖 しょうゆ オイスターソース 豆板醤(28品目なし) 七味唐辛子(ごま) シママース こめ油 チキンパイオン(鶏肉) でん粉
		小松菜とツナの和え物	小松菜 キャベツ もやし ツナ(28品目なし) アーモンド しょうゆ 三温糖 シママース
		ぎょうざ	ぎょうざ(小麦 大豆 豚肉 鶏肉)
17	木	ペペロンチーノ	スパゲティ(小麦) ウインナー(牛肉・豚肉・大豆・小麦・乳) 玉ねぎ 人参 いんげん しめじ にんにく 鷹の爪 ワイン オリーブ油 しょうゆ シママース こしょう
		ポテトとブロッコリーのサラダ	ブロッコリー コーン じゃがいも きゅうり 赤ビーマン ツナ(28品目なし) エッグケア しょうゆ 三温糖
		黒糖スコーン	ケーキミックス(小麦) バター(乳) ヨーグルト(乳) 黒糖
18	金	秋の炊き込みご飯	こめ 麦 鶏肉 さつまいも しめじ 人参 栗 えだまめ しょうゆ シママース みりん チキンパイオン(鶏肉) 料理酒 こめ油
		魚の豆みそ焼き	さば 大豆 みそ 三温糖 料理酒 ごま
		べったら漬け	たくあん(28品目なし) 人参 白菜 黄ビーマン ごま 酢 三温糖
21	月	くだもの(バナナ)	バナナ
		コッパン	パン(小麦・乳。・大豆)
		にんじんとかぼちゃのスープ	鶏肉 ベーコン(豚肉) 玉ねぎ 人参 じゃがいも こめ油 かぼちゃ 白大豆 白いんげん豆 牛乳 小麦粉 バター(乳) ローレル チキンパイオン(鶏肉) シママース パセリ
22	火	ミートボール	ミートボール(大豆 鶏肉 豚肉)
		パパイアとピーンズのサラダ	パパイア きゅうり 人参 鶏肉 ミックスピーンズ(28品目なし) タンカンドレッシング(小麦 大豆 ぜらチン) エッグケア シママース こしょう
		麦ごはん	こめ 麦
23	水	アーサと冬瓜のすまし汁	アーサ 冬瓜 しょうが しょうゆ シママース 花かつお 煮干し
		グルクンのから揚げ	グルクン シママース こしょう 米粉 でん粉 揚げ油
		マーミナーチャンプルー	豚肉 厚揚げ もやし 人参 からしな シママース しょうゆ こしょう にんにく こめ油
24	木	麦ごはん	こめ 麦
		もずく丼(具)	もずく 豚肉 しょうが こめ油 人参 玉ねぎ ビーマン 冬瓜 コーン しょうゆ みりん 料理酒 シママース 花かつお でん粉
		大根のレモン和え	大根 小松菜 赤ビーマン 黄ビーマン ツナ(28品目なし) 酢 レモン シママース しょうゆ 三温糖
25	金	スイートポテト	さつまいも バター(乳) 三温糖 牛乳 生クリーム(乳) アーモンド
		麦ごはん	こめ 麦
		中華スープ	豆腐 わかめ 白菜 にら えのきたけ 人参 しょうゆ シママース こしょう ごま油 チキンパイオン(鶏肉)
26	土	チャブチェ	牛肉 料理酒 にんにく しょうが しょうゆ 三温糖 こめ油 人参 玉ねぎ ビーマン 黄ビーマン 小松菜 長ねぎ 春雨 きくらげ オイスターソース
		春巻き	春巻き(小麦 大豆 豚肉)
		ジャコ入り炊き込みごはん	こめ 麦 しらす干し 鶏肉 しいたけ 人参 玉ねぎ 枝豆 しょうゆ シママース 料理酒 ポークパイオン(鶏肉・豚肉) こめ油
27	日	魚のもみじ焼き	ほき シママース こしょう ワイン 人参 エッグケア
		アーモンド和え	もやし キャベツ アーモンド しょうゆ シママース 三温糖
		くだもの(オレンジ)	オレンジ
28	月	ビタパン	ビタパン(小麦・乳・大豆)
		トックバ(絵本コラボ)	スパゲティ(小麦)玉ねぎ しょうが にんにく カリフラワー じゃがいも 人参 しめじ ほうれん草 トマト缶 こめ油 カレー粉(28品目なし) 冷凍チキンガラ(卵・鶏肉) シママース こしょう
		チリコンカン	牛肉 豚肉 金時豆 大豆 ウインナー(牛肉・豚肉・大豆・小麦・乳) 玉ねぎ 人参 ビーマン セロリ こめ油 にんにく ナツメグ チリパウダー トマトペースト ウスターソース チーズ(乳)
29	火	チキンとごぼうサラダ	ごぼう きゅうり コーン 鶏肉 ごまドレッシング(小麦・大豆・ごま) エッグケア
		どうもろこしごはん	こめ 麦 コーン 料理酒 シママース
		わかめスープ	鶏肉 わかめ 人参 冬瓜 えのきたけ きくらげ 長ねぎ シママース しょうゆ みりん 料理酒 花かつお ごま
30	水	豆腐ハンバーグ	豆腐ハンバーグ(小麦・豚肉・鶏肉・大豆)
		いんげんソテー	いんげん さつまあげ(大豆) 人参 エリンギ こんにゃく しょうゆ シママース こめ油
		麦ごはん	こめ 麦
31	木	根菜のごま汁	豚肉 大根 人参 ごぼう 里芋 ねぎ 花かつお 料理酒 みそ ごま
		肉豆腐	牛肉 豆腐 白菜 しめじ こんにゃく 長ねぎ ほうれん草 しょうゆ みりん 三温糖 料理酒 シママース こめ油 花かつお
		くだもの(梨)	なし
32	金	焼きそば	沖縄そば(小麦) 豚肉 さつまあげ(大豆) 人参 玉ねぎ キャベツ もやし にら しょうゆ オイスターソース シママース ごま油 こめ油
		かぼちゃひき肉フライ	かぼちゃひき肉フライ(小麦・大豆・豚肉・りんご)
		大根の梅肉あえ	大根 きゅうり 鶏肉 梅 三温糖 シママース
33	土	くだもの(オレンジ)	オレンジ
		キムチチャーハン	こめ 麦 豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ 白菜キムチ(28品目なし) グリンピース にんにく しょうゆ シママース こめ油 ごま油
		きびなごのから揚げ	きびなご こしょう 米粉 でん粉 揚げ油
34	日	ハンサンスー	春雨(28品目なし) もやし きゅうり 人参 ハム(大豆・乳・豚肉) わかめ 三温糖 しょうゆ 酢 ごま油 ごま
		あみパン	パン(小麦・乳・大豆)
		さつまいものシチュー	鶏肉 さつまいも 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 枝豆 こめ油 白いんげん豆 小麦粉 バター(乳) 牛乳 チーズ(乳) シママース こしょう 生クリーム(乳) ローレル 冷凍チキンガラ(卵・鶏肉)
35	月	かぼちゃ型ハンバーグ	ハンバーグ(大豆・鶏肉・豚肉)
		コールスローサラダ	キャベツ 赤ビーマン 黄ビーマン きゅうり コールスロードレッシング(28品目なし) 三温糖
		ハロウィンデザート	ハロウィンデザート(大豆)

<1>調味料・調理加工品についてはアレルギー表示28品目(乳・卵・小麦・ピーナッツ・えび・かに・そば・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン・バナナ・ごま・カシューナッツ・アーモンド)を表示しています。

※ちくわに使用している原料にはエビ・カニを食べている魚を含みます。※もずく・チリメンはエビが混入している場合があります。※枝豆・もやしは(大豆)が原料です。

※揚げサラダ油は(大豆)の成分を含みます。※揚げ油は複数回使用しています。 ※材料その他の都合により献立を変更することがあります。変更があった場合は学校にお知らせします。

<2>よく使用する調味料等アレルギー一覧 ①醤油・薄口醤油(小麦・大豆) ②酢・特濃酢(小麦) ③ウスターソース(りんご・大豆) ④とんかつソース・中濃ソース(りんご) ⑤エッグケア(大豆) ⑥赤みそ・白みそ・甘口白みそ(大豆) ⑦デミグラスソース(小麦・鶏肉) ⑧油(大豆) ⑨カレー粉(28品目なし)

※チキンガラは、卵由来のたんぱく質を含みますが、除去対応はしていません。 ※オイスターソース：かきエキ스가含まれていますが、除去対応はしていません。