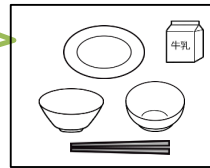




10月こんだてひょう

欠食がある時は
学校名表示金武町立学校給食センター
☎968-2640

材料、その他の都合により献立を変更することがあります。変更があった場合には学校にお知らせします。

こ ん だ て	絵本de給食 今月は町立図書館と協力して「絵本de給食」の取り組みを行います。読書に親しんでもらえるように給食献立を通して4冊の本を紹介します。 本をさがしてみてね	1(火) 金武中欠食 野菜のグラタン スパゲティミートソース 大豆のマリネ	2(水) 嘉芸小5年生欠食 揚げ出し豆腐 甘酢和え ひじきの炊き込みごはん	3(木) 嘉芸小5年生欠食 かつおカツ 人参とキャベツのサラダ あみパン 冬瓜のポタージュ	4(金) ごまジャコ和え (麦ごはん) 豚丼 ゆしどうふ
あ か き み ど り		牛乳 牛肉 豚肉 鶏しバー 大豆 ハム スパゲティ オリーブ油 三温糖 グラタン 玉ねぎ 人参 ピーマン トマト コーン 赤ピーマン きゅうり シークウサー	牛乳 豚肉 ひじき 油揚げ 豆腐 こめ 麦 こめ油 でん粉 米粉 三温糖 ごま 人参 しめじ 枝豆 ねぎ 大根 きゅうり	牛乳 鶏肉 いんげん豆 かつおカツ パン 小麦粉 バター こめ油 じゃがいも 冬瓜 玉ねぎ 人参 キャベツ コーン ほうれん草	牛乳 豚肉 豆腐 しらす干し わかめ みそ こめ 麦 こめ油 三温糖 ごま ごま 玉ねぎ 人参 ごぼう こんにゃく ねぎ キャベツ きゅうり
こ ん だ て	7(月) 中川小欠食 青切りみかん 大根サラダ 麦ごはん チキンカレー	8(火) 大学芋 焼きうどん ささみ梅サラダ	9(水) カジマヤーによせて クローブリチー 魚の天ぷら 赤飯 イナムドッチ	10(木) ブロッコリーソテー 白身魚のアーモンド焼き 黒糖パン 雑穀入りトマトスープ	11(金) 小松菜とツナの和え物 ぎょうざ 麦ごはん 冬瓜の中華煮
あ か き み ど り	牛乳 鶏肉 ツナ こめ 麦 じゃがいも こめ油 三温糖 玉ねぎ 人参 かぼちゃ ピーマン 大根 きゅうり コーン みかん	牛乳 豚肉 さつまあげ 油揚げ 鶏肉 しらす干し うどん(小麦) こめ油 三温糖 さつまいも 油 ごま 玉ねぎ 人参 小松菜 もやし キャベツ	牛乳 小豆 豚肉 さつまあげ 昆布 みそ ほき 小豆 こめ 麦 こめ油 小麦粉 切り干し大根 こんにゃく ししいたけ	牛乳 鶏肉 ベーコン いんげん豆 赤魚 豚肉 えんどう豆 ひよこ豆 レンズ豆 大豆 パン じゃがいも アーモンド こめ油 押麦もち麦 玄米 たかきび パン粉 トマト キャベツ 玉ねぎ 人参 セロリ ブロッコリー にんにく	牛乳 鶏肉 ツナ こめ 麦 こめ油 でん粉 三温糖 アーモンド 冬瓜 人参 玉ねぎ ししいたけ 枝豆 にんにく 小松菜 キャベツ もやし
こ ん だ て	絵本de給食の日 10/7(月) ・ぼくんちカレーライス 10/17(木) ・3びきのくま 10/24(木) ・トックパをたべよう 10/25(金) ・とうもろこしおばあさん	15(火) 黒糖スコーン ポテトとブロッコリーのサラダ ペペロンチーノ	16(水) バナナ 魚の豆みそ焼き 秋の炊き込みご飯 べったら漬	17(木) 絵本de給食 パパイアとビーンズのサラダ ミートボール コッパパン にんじんとかぼちゃのスープ	18(金) マーミナーチャンプルー グルクンのから揚げ 麦ごはん アーサと冬瓜のすまし汁
あ か き み ど り	牛乳 ウィンナー ツナ ヨーグルト スパゲティ オリーブ油 じゃがいも 三温糖 小麦粉 玉ねぎ 人参 いんげん しめじ ブロッコリー きゅうり 赤ピーマン コーン にんにく	牛乳 鶏肉 さば みそ 大豆 こめ 麦 さつまいも くり 三温糖 こめ油 ごま しめじ 人参 枝豆 たくあん 白菜 黄ピーマン パナナ	牛乳 鶏肉 さいほ 大豆 こめ 麦 さつまいも くり 三温糖 こめ油 ごま 玉ねぎ 人参 かぼちゃ パパイア きゅうり	牛乳 鶏肉 ベーコン 白いんげん豆 ひよこめ 赤いんげん豆 パン じゃがいも こめ油 バター 小麦粉 冬瓜 人参 もやし からしな しょうが にんにく	牛乳 アーサ グルクン 豚肉 厚揚げ こめ 麦 でん粉 油
こ ん だ て	21(月) スイートポテト (麦ごはん) もすく丼 大根のレモン和え	22(火) チャブチ 春巻き 麦ごはん 中華スープ	23(水) オレンジ 魚のもみじ焼き アーモンド和え ジャコ入り炊き込みごはん	24(木) 絵本de給食 チリコンカン チキンとごぼうサラダ ピタパン トックパ	25(金) 絵本de給食 豆腐ハンバーグ いんげんソテー わかめスープ とうもろこしごはん
あ か き み ど り	牛乳 もすく 豚肉 ツナ こめ 麦 こめ油 でん粉 三温糖 さつまいも アーモンド 人参 玉ねぎ ピーマン 冬瓜 小松菜 赤ピーマン 黄ピーマン	牛乳 豆腐 わかめ 牛肉 こめ 麦 ごま油 三温糖 春雨 三温糖 ごま油 ごま 白菜 なら えのきたけ 人参 玉ねぎ ピーマン 黄ピーマン 小松菜 長ねぎ きくらげ	牛乳 しらす干し 鶏肉 ほき こめ 麦 こめ油 アーモンド 三温糖 しいたけ 人参 玉ねぎ 枝豆 もやし キャベツ 小松菜	牛乳 牛肉 豚肉 金時豆 大豆 ウィンナー チーズ 鶏肉 ピタパン スパゲティ じゃがいも こめ油 カリフラワー 人参 しめじ ほうれん草 トマト 玉ねぎ ピーマン セロリ ごぼう きゅうり コーン	牛乳 鶏肉 わかめ 豆腐ハンバーグ さつまあげ こめ 麦 ごま こめ油 人参 冬瓜 えのきたけ きくらげ 長ねぎ いんげん エリンギ こんにゃく
こ ん だ て	28(月) 金武小欠食 嘉芸小欠食 なし 肉どうふ 麦ごはん 根菜のごま汁	29(火) 金武中2年生欠食 オレンジ かぼちゃひき肉フライ 焼きそば 大根の梅肉和え	30(水) 金武中2年生欠食 きびなごのから揚げ キムチチャーハン パンサンスー	31(木) 金武中2年生欠食 ハロウィンデザート コーンスローサラダ かぼちゃ型ハンバーグ あみパン さつまいものシチュー	10月 金武町生産食材 パパイア とうがん なら しいたけ 豆腐 学校給食では金武町内産、県産食材を中心に活用し給食を提供しています。
あ か き み ど り	牛乳 豚肉 牛肉 豆腐 みそ こめ 麦 里芋 ごま こめ油 三温糖 大根 人参 ごぼう ねぎ 白菜 しめじ こんにゃく 長ねぎ ほうれん草 なし	牛乳 豚肉 さつまあげ 鶏肉 沖縄そば ごま油 こめ油 三温糖 人参 玉ねぎ キャベツ もやし なら 大根 きゅうり	牛乳 豚肉 きびなご わかめ ハム こめ 麦 こめ油 ごま油 でん粉 米粉 春雨 三温糖 ごま 玉ねぎ 人参 白菜キムチ グリンピース しめじ にんにく もやし きゅうり	牛乳 鶏肉 白いんげん豆 チーズ ハンバーグ パン さつまいも 三温糖 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 枝豆 キャベツ 赤ピーマン 黄ピーマン きゅうり	

※材料・天候によって献立を変更することがあります。