

令和5年 アレルギ―除去対応
9月 提供できません

⇒ ☆たまご ◇エビ カニ ○イカ △貝類・タコ ▽ピーナツ
⇒ ★たまご ◆エビ カニ ●イカ ▲貝類・タコ ▼ピーナツ

*ご不明な点があればご連絡ください。
金武町学校給食センター

日	曜日	食品材料名
1	金	塩やきそば ほきのみそ焼き 大根の和え物 乾めん(小麦) 豚肉 人参 キャベツ もやし たら サラダ油 しょうゆ塩 にんにく 中華味(鶏肉 豚肉 牛肉 大豆 ゼラチン) ホキ 白みそ みりん 料理酒 三温糖 四季柑 大根 ほうれん草 糸けつり 和風ドレッシング(小麦 大豆 りんご)
4	月	ケッチャップツナライス 鶏肉のマーマレード焼き 花野菜のごまサラダ 米 麦 ビタミン強化米 ツナフレーク 玉ねぎ 人参 グリーンピース サラダ油 塩 こしょう チキンブイヨン 無塩バター(乳) ケチャップ 鶏肉 マーマレード(大豆・ゼラチン) 薄口しょうゆ みりん 白ワイン ブロッコリー カリフラワー コーン ミックスビーンズ ごまドレッシング(小麦 大豆 ごま) すりごま
5	火	★かきたま汁 さばの梅みそやき パパイア炒め りんご 米 麦 ビタミン強化米 ★液卵 無塩せきベーコン 玉ねぎ ほうれん草 えのき コーン しょうゆ 塩 でん粉 ガラチキン(卵) さば 梅肉(りんご) 赤みそ(大豆) 三温糖 みりん 料理酒 牛肉 ウイン しょうゆ でん粉 サラダ油 たまねぎ 人参 パパイア ピーマン しめじ しょうが 塩
6	水	黒糖パン キャベツのスープ煮 赤魚の香草パン粉焼き ひじきチーズサラダ 米 麦 ビタミン強化米 黒糖パン(小麦・乳・大豆) 鶏肉 無塩せきベーコン(豚肉) キャベツ 玉ねぎ 人参 じゃが芋 塩 こしょう サラダ油 パセリ 冷凍からちキン(卵) ローレル 赤魚 塩 こしょう ウイン パン粉 オリーブ油 パシル粉 ひじき きゅうり 赤ピーマン コーン いんげん豆 チーズ(乳) イタリアンドレッシング(大豆 りんご)こしょう 塩 三温糖 オリーブ油 レモン果汁 特
7	木	冬瓜のみそ煮 アグー豚餃子(オイスター入り) もやしのナムル 冬瓜 豆腐(大豆) 豚肉 人参 玉ねぎ 干し椎茸 ほうれん草 にんにく しょうゆ みりん 三温糖 酒 赤みそ 白みそ 塩 豆板醤(大豆) にんにく サラダ油 チキンブイヨン アグー豚餃子(小麦 豚肉 鶏肉 大豆 ごま 魚介類 ゼラチン)オイスターソース入り もやし きゅうり 人参 特濃酢 ごま油 三温糖 しょうゆ いりごま
8	金	焼きうどん 野菜のツナ和え ごま菓子 くだもの うどん(小麦) 豚肉 さつま揚げ(大豆) 油揚げ(大豆) 干し椎茸 玉ねぎ 人参 小松菜 キャベツ しめじ しょうゆ みりん 塩 にんにく ポークブイヨン サラダ油 からし菜 キャベツ しらす干し ツナフレーク しょうゆ 塩 三温糖 いりごま黒 いりごま白 アーモンド コーンフレーク(28品目なし) 無塩バター(乳) マシュマロ(ゼラチン) バナナ
11	月	厚煎じゅーしー さばの塩焼き ほうれん草の白和え くだもの 米 麦 ビタミン強化米 豚肉 人参 煮干し カエリ 椎茸 からし菜 塩 しょうゆ ポークブイヨン みりん 酒 サラダ油 さば 料理酒 塩 四季柑 ほうれん草 人参 糸こんにゃく ツナフレーク 沖縄豆腐(大豆) いりごま 三温糖 甘口白みそ 塩
12	火	わかめスープ きびなごチリソースかけ レパニ炒め くだもの 米 麦 ビタミン強化米 わかめ 絹ごし豆腐(大豆) 冬瓜 長ねぎ 塩 しょうゆ みりん 酒 花かつお ポークブイヨン きびなご 小麦粉 揚げ油(大豆) トマトケチャップ チリソース(小麦) しょうゆ 三温糖 豆板醤(大豆) でん粉 もやし 人参 たら 豚レバー にんにく 塩 サラダ油 こしょう オイスターソース 三温糖 でん粉
13	水	コッペパン △クラムチャウダー チリコンカン かぼちゃサラダ コッペパン(小麦・乳・大豆) △むきあさり じゃが芋 白花生豆&白いんげん豆ペースト 玉ねぎ 人参 サラダ油(大豆) 小麦粉 無塩バター(乳) 牛乳(乳) 塩 こしょう 冷凍からちキン(卵) ローレル 豚肉 大豆たん白(大豆) いんげん豆 玉ねぎ ケチャップ 中濃ソース にんにく 塩 チリパウダ カレー粉(28品目なし) 三温糖 米粉 サラダ油 栗かぼちゃ 玉ねぎ パセリ クッキングチーズ(乳) ,エッグケア こしょう 三温糖 塩
14	木	三色丼の具(肉) ★三色丼の具(卵) 三色丼の具(野菜) 大根のみそ汁 くだもの 米 麦 ビタミン強化米 牛肉 豚肉 大豆たん白 玉ねぎ 人参 カレー粉 しょうゆ 三温糖 にんにく サラダ油 ★液卵 しらす干し いりごま 三温糖 サラダ油 小松菜 からし菜 特濃酢 三温糖 しょうゆ 大根 えのき 豆腐 長ねぎ 塩 しょうゆ みりん 酒 花かつお ポークブイヨン
15	金	ジャージャーめん キャベツ炒り平つくね 大根ともすくの和え物 アーモンドカル 中華めん(小麦) 豚肉 大豆たん白(大豆) 玉ねぎ 人参 干し椎茸 たけのこ コーン にんにく しょうが サラダ油 ごま油 テンメンジャン(小麦 大豆) 豆板醤(大豆) 赤みそ みりん しょうゆ でん粉 キャベツ炒り平つくね(鶏肉 豚肉) もすく 大根 きゅうり 白菜キムチ(大豆 小麦) 三温糖 塩 特濃酢 しょうゆ オリーブ油 いりごま アーモンドカル(アーモンド ごま)
19	火	★御三味(赤かまぼこ) 御三味(昆布) 御三味(厚揚げ) からし菜おかか和え くだもの 米 麦 ビタミン強化米 豚肉 パパイア こんにゃく 人参 小松菜 塩 しょうゆ 花かつお ポークブイヨン ★赤かまぼこ(卵白 大豆) 結び昆布 しょうゆ 三温糖 みりん サラダ油(大豆) 花かつお 厚揚げ(大豆) しょうゆ 三温糖 みりん 花かつお からし菜 塩 ほうれん草 もやし 三温糖 しょうゆ 糸けつり ぶどう
20	水	バーガーパン ミネストローネ 白身魚フライ コールスローサラダ スライスチース バーガーパン(小麦・乳・大豆) 鶏肉 無塩せきベーコン(豚肉) トマト 玉ねぎ 白菜 人参 じゃが芋 にんにく サラダ油 チキンブイヨン 塩 こしょう 冷凍からちキン(卵) ローレル パセリ 白身魚フライ(小麦 大豆) 揚げ油(大豆) キャベツ きゅうり 赤ピーマン 黄ピーマン ツナフレーク アーモンド ノンオイルフレンチクリーミー(28品目なし) スライスチース鉄分・Ca(乳)
21	木	赤飯 ななみ汁 田芋のから揚げ クープイリチー くだもの(青切みかん) 米 麦 ビタミン強化米 もち米 あずき 黒米 ぶた小腸 豚肉 こんにゃく 干しいだけ ねぎ しょうが しょうゆ(小麦) 塩 花かつお ポークブイヨン 田芋 しょうゆ 三温糖 みりん おろししょうが ツナフレーク 細切昆布 切干大根 人参 干しいだけ こんにゃく サラダ油 しょうゆ みりん 塩 ポークブイヨン 青切みかん
22	金	なすときのこのスパゲティ 豆のマリネ 栗入りのスイートポテト スパゲティ(小麦) しらす干し 無塩せきベーコン(豚肉) しめじ エリンギ 干し椎茸 なす 玉ねぎ 人参 にんにく しょうゆ ポークブイヨン サラダ油 蒸し大豆(大豆) ミックスビーンズ コーン デリカハム(豚肉 大豆 乳) 赤ピーマン きゅうり 玉ねぎ オリーブ油 シークワサー果汁 三温糖 塩 こしょう さつまいも 無塩バター(乳) 三温糖 牛乳(乳) 生クリーム(乳) 栗煮カトル
25	月	高菜炒めごはん ★もすく入り卵焼き アーモンド和え くだもの 米 麦 ビタミン強化米 デリカハム(豚肉 大豆 乳) コーン しらす干し 干し椎茸 人参 玉ねぎ 刻み高菜(大豆) しょうゆ 塩 こしょう サラダ油 ★もすく入り卵焼き(卵 大豆 小麦 乳 鶏肉) もやし キャベツ こまつな ダイスターアーモンド 粉末アーモンド 醤油 塩 三温糖 なし
26	火	野菜カレー(米粉ルー) ロースとんかつ 大根のレモン和え 国産巨峰ゼリー 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 いんげん にんにく 米粉のカレールー(28品目なし) 塩 カレー粉 りんごピューレ(りんご) とんかつソース 三温糖 サラダ油 チキンブイヨン ロースとんかつ(小麦 大豆 豚肉) 揚げ油(大豆) 大根 小松菜 赤ピーマン 黄ピーマン ツナフレーク 特濃酢 レモン果汁 塩 うすくちしょうゆ 国産巨峰ゼリー(28品目なし)
27	水	グリーンスープ 魚のキャロットソース焼き イタリアンサラダ メイプルゼリージャム コッペパン 無塩せきベーコン(豚肉) じゃが芋 玉ねぎ サラダ油 ひよこ豆 白花生豆&白いんげん豆ペースト 小麦粉 無塩バター(乳) 裏ごしグリーンピース 牛乳(乳) 塩 こしょう 冷凍からちキン(卵) ローレル ほき 塩 こしょう 白ワイン 裏ごし人参 エッグケア キャベツ きゅうり コーン パプリカ イタリアンドレッシング(大豆 りんご) 塩 オリーブ油 レモン果汁 三温糖 メイプルゼリージャム(28品目なし)
28	木	★野菜の卵とじ 煮込みうどん テークニーイリチー ぶちやき ナッツと小魚 米 麦 ビタミン強化米 ツナフレーク 赤みそ 白みそ アーモンド 三温糖 サラダ油 おむすびころりんちよ(29品目なし)…原材料の海苔はえび・かにの生息する海域で採取しています 豆腐(大豆) こぼろ 里芋 人参 大根 干しいだけ ねぎ 花かつお 煮干だし しょうゆ 塩 ★液卵 豚肉 玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ 塩 こしょう 醤油 サラダ油 うどん(小麦) 鶏肉 油揚げ 長ねぎ 玉ねぎ 人参 椎茸 ほうれん草 サラダ油 花かつお 煮干し 塩 しょうゆ 酒 みりん 白みそ 赤みそ 大根 人参 豚肉 厚揚げ いんげん サラダ油 しょうゆ 塩 みりん 酒 もち粉 さつまいも 三温糖 塩 小麦 ナッツと小魚(アーモンド ごま)
29	金	

<1>調味料・調理加工品についてはアレルギー表示28品目(乳・卵・小麦・ピーナツ・えび・かに・そば・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン・バナナ・ごま・カシューナッツ・アーモンド)を表示しています。

※ちくわに使用している原料にはエビ・カニを食べている魚を含みます。※もすく・チリメンはエビが混入している場合があります。※枝豆・もやしは(大豆)が原料です。
※揚げサラダ油は(大豆)の成分を含みます。※揚げ油は複数回使用しています。 ※材料その他の都合により献立を変更することがあります。変更があった場合は学校にお知らせします。

<2>よく使用する調味料等アレルギー一覧【①醤油・薄口醤油(小麦・大豆) ②酢・特濃酢(小麦) ③ウスターソース(りんご・大豆) ④とんかつソース・中濃ソース(りんご)④エッグケア(大豆) ⑤赤みそ・白みそ・甘口白みそ(大豆) ⑥デミグラスソース(小麦・鶏肉) ⑦サラダ油(大豆) ⑧カレー粉(28品目なし)】

※チキンガラは、卵由来のたんぱく質を含みますが、除去対応はしていません。 ※オイスターソース：かきエキスが含まれていますが、除去対応はしていません。

