

令和5年 アレルギー除去対応 ⇒ ☆たまご ◇エビ カニ ○イカ △貝類・タコ ▽ピーナッツ  
 7月 提供できません ⇒ ★たまご ◆エビ カニ ●イカ ▲貝類・タコ ▼ピーナッツ

\*ご不明な点があればご連絡ください。  
 金武町学校給食センター

日	曜日	食品材料名
3	月	屋嘉じゅーしー 米 麦 ビタミン強化米 豚肉 人参 煮干し カエリ 椎茸 からし菜 塩 しょうゆ ポークフィオン みりん 酒 サラダ油(大豆) 揚げ出し豆腐 沖縄豆腐(大豆) 小麦粉 でん粉 揚げ油(大豆) しょうゆ みりん 三温糖 花かつお ねぎ 小松菜のおかか和え 小松菜 ほうれん草 もやし 三温糖 しょうゆ 糸けすり
4	火	麦ごはん 米 麦 ビタミン強化米 ☆かきたま汁 ☆液卵 無塩せきベーコン(豚肉) 玉ねぎ ほうれん草 えのき コーン 醤油 塩 でん粉 冷凍からチキン(卵) さばの塩焼き さば 料理酒 塩 四季柑果汁 筑前煮 鶏肉 里芋 れんこん 人参 たけのこ こんにゃく 干し椎茸 絹さや サラダ油 しょうゆ 三温糖 料理酒 みりん 塩
5	水	揚げパン コッペパン(小麦・乳・大豆) きな粉(大豆) 粉末黒糖 三温糖 スキムミルク(乳) 揚げ油(大豆) 冬瓜のカレースープ 無塩せきベーコン(豚肉) 冬瓜 じゃが芋 玉ねぎ にんにく 生姜 絹さや トマト缶 赤ワイン 塩 サラダ油(大豆) カレー粉 チキンフィオン いんげんソテー いんげん さつま揚げ(大豆) 人参 エリンギ こんにゃく しょうゆ 塩 にんにく サラダ油(大豆) くだもの すいか
6	木	麦ごはん 米 麦 ビタミン強化米 もずく丼(具) もずく 豚肉 しょうが サラダ油(大豆) 人参 玉ねぎ ピーマン コーン しょうゆ みりん 酒 塩 花かつお でん粉 ゴーヤーのごま和え にながり 塩 すりごま しょうゆ 三温糖 特濃酢 田芋揚げパイ(小麦・乳・大豆) 揚げ油(大豆)
7	金	スパゲティペペロンチーノ スパゲティ(小麦) ウィンナー(牛肉・豚肉・小麦・大豆・乳) 玉ねぎ 人参 いんげん ブロッコリー しめじ エリンギ にんにく 鷹の爪 白ワイン オリーブ油 サラダ油(大豆) 薄口しょうゆ 塩 こしょう うす味星形ハンバーグ うす味星形ハンバーグ(大豆・鶏肉・豚肉) ごまジャコサラダ しらす干し キャベツ 人参 きゅうり ごま 特濃酢 しょうゆ ごま油 三温糖 塩 フレンズクレープ(七夕) セブツクレープ(大豆)
10	月	鶏ごぼう飯 米 麦 ビタミン強化米 鶏肉 ごぼう 人参 さつま揚げ(大豆) たら 醤油 酒 みりん 塩 ポークフィオン サラダ油(大豆) ☆炒りたまご ☆液卵 塩 三温糖 サラダ油 豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ ピーマン しょうゆ 塩 にんにく サラダ油(大豆) 赤うりの和え物 赤うり きゅうり カットわかめ 和風ドレッシング(小麦・大豆・りんご) くだもの 生パイナップル
11	火	麦ごはん 米 麦 ビタミン強化米 マーボー冬瓜 冬瓜 豆腐(大豆) 豚肉 大豆たんぱく(大豆) 玉ねぎ 人参 たら にんにく しょうが サラダ油(大豆) 赤みそ しょうゆ オイスターソース 三温糖 塩 豆板醤(大豆) ポークフィオン ごま油 でん粉 きびなごシークワサーかけ きびなご 小麦粉 でん粉 シークワサー果汁 四季柑果汁 三温糖 特濃酢 揚げ油(大豆) もやしのナムル もやし きゅうり 人参 特濃酢 ごま油 三温糖 しょうゆ いらごま
12	水	コッペパン コッペパン(小麦・乳・大豆) シエニケイト(きのこのスープ) 無塩せきベーコン(豚肉) じゃが芋 人参 しめじ エリンギ マッシュルーム サラダ油 白花豆&白いんげん豆ペースト 小麦粉 無塩バター(乳) 牛乳(乳) 塩 こしょう 冷凍からチキン(卵) ローレル グリリマッカラ(焼きソーセージ) ホットドック用ウィンナーソーセージ(牛肉・豚肉・大豆・小麦・乳) サラダ油(大豆) ロソッリ(ピーツ入りサラダ) ピーツ じゃがいも りんご さつま揚げ(大豆) 酢 しょうゆ 三温糖 塩 こしょう オリーブ油 レモン果汁 ミントマトケチャップ ミニケチャップ(28品目なし)
13	木	ウッチンごはん 米 麦 ビタミン強化米 うちん粉 タコライス(具(ミート)) 牛肉 豚肉 大豆たんぱく(大豆) 玉ねぎ 人参 しめじ 豆板醤(大豆) サラダ油(大豆) 塩 こしょう デミグラスソース ケチャップ とんかつソース にんにく 三温糖 タコライス(具(チーズ)) タコライス用チーズ(乳) 豆入りミネストローネ 鶏肉 無塩せきベーコン(豚肉) トマト 玉ねぎ キャベツ 人参 じゃが芋 蒸し白いんげん にんにく サラダ油(大豆) チキンフィオン 塩 こしょう 冷凍からチキン(卵) ローレル パセリ くだもの すいか
14	金	カレーうどん うどん(小麦) 豚肉 油揚げ(大豆) 玉ねぎ 人参 キャベツ ほうれん草 カレーフレーク(小麦・大豆) カレー粉 しょうゆ 塩 にんにく みりん サラダ油(大豆) 冷凍カラボーク ツナ和え 赤うり きゅうり カットわかめ ツナ缶(大豆) 三温糖 特濃酢 しょうゆ 大学芋 さつまいも 揚げ油(大豆) しょうゆ 三温糖 水あめ(大豆) みりん でん粉 いらごま黒
18	火	かやくごはん 米 麦 ビタミン強化米 鶏肉 系こんにゃく 人参 ごぼう 昆布 干し椎茸 ねぎ 塩 醤油 薄口醤油 ポークフィオン 料理酒 サラダ油(大豆) いわしのみぞ煮 いわしのみぞ煮(大豆) 大根炒め 大根 人参 豚肉 厚揚げ(大豆) いんげん サラダ油(大豆) しょうゆ 塩 みりん 料理酒 くだもの 生パイナップル
19	水	黒糖パン(小麦・乳・大豆) 黒糖パン(小麦・乳・大豆) △むきあさり じゃが芋 白花豆&白いんげん豆ペースト 玉ねぎ 人参 サラダ油(大豆) 小麦粉 無塩バター(乳) 牛乳(乳) 塩 こしょう 冷凍からチキン(卵) ローレル 魚のアーモンドマヨ焼き ホキ 塩 こしょう 白ワイン 玉ねぎ ピーマン 赤ピーマン コーン 粉末アーモンド チーズ(乳) エッグケア(大豆) 夏野菜のマリネ 蒸し大豆(大豆) ミックスビーンズ コーン デリカハム(豚肉 大豆 乳) 赤ピーマン トマト きゅうり 玉ねぎ 赤うり オリーブ油 シークワサー果汁 三温糖 塩 こしょう
20	木	麦ごはん 米 麦 ビタミン強化米 ビビンバの具(肉) 牛肉 にんにく しょうゆ みりん 料理酒 三温糖 でん粉 ごま油 ☆ビビンバの具(錦糸卵入り野菜) ☆錦糸卵 小松菜 もやし 人参 きくらげ ごま油 しょうゆ 豆板醤 特濃酢 三温糖 ごま わかめスープ わかめ 絹ごし豆腐(大豆) 冬瓜 えのき 長ねぎ 塩 しょうゆ みりん 酒 花かつお ポークフィオン お楽しみデザート シークワサーソルベ(28品目なし)

夏休み(7月21日～)

8月 23	水	コッペパン コッペパン(小麦・乳・大豆) ポークビーンズ 豚肉 ポークビーンズ缶(小麦・大豆・豚肉) 大豆 玉ねぎ 人参 じゃが芋 ピーマン トマト ケチャップ ウスターソース 赤ワイン 三温糖 にんにく 塩 サラダ油(大豆) レトルトポークフィオン トマトピューレー 魚のマスタード焼き ホキ 塩 こしょう 白ワイン 玉ねぎ 黄ピーマン 赤ピーマン エッグケア(大豆) 粒マスタード(大豆 豚肉) 大根とハムのマリネ デリカハム(豚肉・大豆・乳) 大根 赤ピーマン 人参 きゅうり 塩 三温糖 こしょう マリネドレッシング(大豆 りんご)
24	木	麦ごはん 米 麦 ビタミン強化米 ゆし豆腐 ゆし豆腐(大豆) 葉ネギ 白みそ 赤みそ 花かつお 煮干しだし 豚肉の生姜焼き 豚肉 しょうゆ 三温糖 みりん 料理酒 おろししょうが サラダ油(大豆) ごま酢和え キャベツ なす 赤ピーマン あお豆 特濃酢 三温糖 ごま油 いらごま
25	金	スパゲティナポリタン スパゲティ(小麦) 鶏肉 玉ねぎ 人参 しめじ キャベツ ピーマン ケチャップ デミグラスソース 塩 こしょう にんにく チリパウダー サラダ油(大豆) ポテトのチーズがらめ じゃがいも 無塩せきベーコン(豚肉) 塩 サラダ油(大豆) ピザ用チーズ(乳) 乾燥パセリ ひよこ豆サラダ 蒸し大豆(大豆) ひよこ豆 ミックスビーンズ コーン デリカハム(豚肉 大豆 乳) 赤ピーマン きゅうり 玉ねぎ オリーブ油 四季柑果汁 三温糖 塩 こしょう くだもの パナナ
28	月	ピラフ 米 麦 ビタミン強化米 鶏肉 玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ しょうゆ カレー粉 にんにく 塩 ポークフィオン サラダ油(大豆) 竹輪のマヨネーズ焼き 焼き竹輪(28品目なし) エッグケア(大豆) チーズパウダー(乳) 脱脂粉乳(乳) 糸けすり パセリ 生クリーム(乳) もやしのアーモンドサラダ もやし キャベツ こまつな ダイスターモンド 粉末アーモンド 醤油 塩 三温糖 パインゼリー パインゼリー(28品目なし)
29	火	麦ごはん 米 麦 ビタミン強化米 肉じゃが 豚肉 しょうゆ みりん 料理酒 にんにく じゃが芋 玉ねぎ 人参 系こんにゃく いんげん 三温糖 サラダ油(大豆) 花かつお きびなご 小麦粉 でん粉 カレー粉(28品目なし) チリパウダー(28品目なし) ガーリックパウダー(28品目なし) 揚げ油(大豆) 切干大根の和え物 切干大根 焼き竹輪(28品目なし) きゅうり 人参 特濃酢 三温糖 塩 しょうゆ ごま油
31	木	麦ごはん 米 麦 ビタミン強化米 ☆中華コンソープ ☆液卵 クリームコーン 無塩せきベーコン(豚肉) 絹ごし豆腐(大豆) 玉ねぎ 醤油 塩 でん粉 サラダ油(大豆) 冷凍カラチキン(卵) ホイコーロー 豚肉 キャベツ パパイア 人参 ピーマン 長ネギ にんにく しょうが 豆板醤(大豆) 醤油 塩 酒 みりん 三温糖 赤みそ ごま油 サラダ油(大豆) フルーツ白玉 白玉団子(大豆) みかん缶(28品目なし) パイン缶(28品目なし) 黄桃缶(缶) ニュービーターネ(28品目なし) グラニュー糖 塩 四季柑

<1>調味料・調理加工品についてはアレルギー表示28品目(乳・卵・小麦・ピーナッツ・えび・かに・そば・あわび・いか・いくら・オレシジ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン・バナナ・ごま・カシューナッツ・アーモンド)を表示しています。

※ちくわに使用している原料にはエビ・カニを食べている魚を含みます。 ※もずく・チリメンはエビが混入している場合があります。 ※枝豆・もやしは(大豆)が原料です。  
 ※揚げサラダ油は(大豆)の成分を含みます。 ※揚げ油は複数回使用しています。 ※材料その他の都合により献立を変更することがあります。変更があった場合は学校にお知らせします。

<2>よく使用する調味料等アレルギー一覧【①醤油・薄口醤油(小麦・大豆) ②酢・特濃酢(小麦) ③ウスターソース(りんご・大豆) ④とんかつソース・中濃ソース(りんご) ⑤エッグケア(大豆) ⑥赤みそ・白みそ・甘口白みそ(大豆) ⑦デミグラスソース(小麦・鶏肉) ⑧サラダ油(大豆) ⑨カレー粉(28品目なし)】

※チキンガラは、卵由来のたんぱく質を含みますが、除去対応はしていません。 ※オイスターソース：かきエキスが含まれていますが、除去対応はしていません。