

令和5年 アレルギー除去対応 ⇒ ☆たまご ◇エビ カニ ○イカ △貝類・タコ ▽ピーナッツ  
 12月 提供できません ⇒ ★たまご ◆エビ カニ ●イカ ▲貝類・タコ ▼ピーナッツ

\*ご不明な点があればご連絡ください。  
 金武町学校給食センター

日	曜日	食品材料名	
1	金	△あさりのスパゲティ	△あさり スパゲティ(小麦) 白ワイン 塩 サラダ油 無塩せきベーコン(豚肉) 玉ねぎ エリンギ ピーマン ケチャップ トマトダイスカット デミグラスソース 塩 こしょう にんにく オリーブ油
		大根サラダ	大根 きゅうり 人参 コーン ささみチャンク(鶏肉) ノンオイルフレンチクリーミー(28品目なし) 薄口しょうゆ 三温糖 こしょう
		さつまいもとアーモンドがらめ	さつまいも ゆで大豆 アーモンド 揚げ油(大豆) しょうゆ みりん 三温糖
		くだもの	みかん
4	月	ウッチンピラフ	米 麦 ビタミン強化米 鶏肉 玉ねぎ 人参 しいたけ こめ油 グリーンピース 塩 しょうゆ みりん ポークフィヨン 酒
		魚のピザ焼き	ほき 塩 玉ねぎ ピーマン コーン ピザソース(大豆 りんご) ピザ用チーズ(乳)
		大根のレモン和え	大根 ほうれん草 赤ピーマン 黄ピーマン ツナフレーク 特濃酢 レモン果汁 塩 うすくちしょうゆ 三温糖
		アーモンドカル	アーモンドカル(アーモンド ごま)
5	火	麦ごはん	米 麦 ビタミン強化米
		ピビンバの具(肉)	牛肉 にんにく しょうゆ みりん 料理酒 三温糖 でん粉 ごま油
		☆ピビンバの具(錦糸卵入り野菜)	☆錦糸卵 ほうれん草 もやし 人参 きくらげ ごま油 しょうゆ 豆板醤(大豆) 特濃酢 三温糖 ごま
		わかめスープ	わかめ 絹ごし豆腐(大豆) 冬瓜 えのき 長ねぎ 塩 しょうゆ みりん 酒 花かつお ポークフィヨン
6	水	くだもの	バナナ
		黒糖パン	黒糖パン(小麦・乳・大豆)
		ポークビーンズ	豚肉 ポークビーンズ缶(小麦・大豆・豚肉) 大豆 玉ねぎ 人参 じゃが芋 ピーマン トマト ケチャップ ウスターソース 赤ワイン 三温糖 にんにく 塩 サラダ油(大豆) レトルトポークフィヨン トマトピューレー
		さばのスパイス焼き	さば カレー粉 うこん粉(28品目なし) ガーリックパウダー(大豆) しょうゆ 料理酒 玉ねぎ
7	木	ひじきチーズサラダ	ひじき きゅうり 赤ピーマン コーン いんげん豆 チーズ(乳) イタリアンドレッシング(大豆 りんご)こしょう 塩 三温糖 オリーブ油 レモン果汁 特濃酢
		ゆかりごはん	米 麦 ビタミン強化米 ゆかり(28品目なし)
		根菜のごま汁	根菜入りつくね(鶏肉 豚肉 大豆) じゃがいも 人参 ごぼう ねぎ 里芋 花かつお 酒 赤みそ ねりごま すりごま こんにゃく
		揚げ豆腐のみぞれあんかけ	沖縄豆腐 でん粉 薄力粉 揚げ油(大豆) しょうゆ みりん 三温糖 花かつお でん粉 薄口しょうゆ 大根
8	金	白菜のシークワサー和え	はくさい ほうれん草 人参 しらす干し えのき 特濃酢 塩 三温糖 しょうゆ シークワサー果汁 糸げつり
		沖縄焼きそば	沖縄そば(小麦) 豚肉 さつまいも(大豆) 人参 キャベツ もやし 葉ネギ たら サラダ油(大豆) しょうゆ 塩 にんにく
		大根とささみのしょうが和え	鶏ささみチャンク(鶏肉) 大根 きゅうり しょうが しょうゆ ごま油
		じゃがいもタシヤー	じゃがいも 無塩せきベーコン(豚肉) 塩 こしょう こめ油 ねぎ たら
11	月	くだもの	りんご
		中華ちまき風炊き込みごはん	米 もち米 ビタミン強化米 デリカハム(豚肉 乳 大豆) しいたけ たけのこ ひじき 玉ねぎ 人参 生姜 にんにく 酒 しょうゆ 塩 こしょう こめ油 ポークフィヨン
		きびなごの南蛮漬け	きびなご 米粉 でん粉 揚げ油(大豆) 長ねぎ パプリカ 酢 三温糖 しょうゆ シークワサー果汁 一味唐辛子
		ハンパンジー	とりささみチャンク(鶏肉) もやし コーン 大根 きゅうり しょうゆ 特濃酢 豆板醤(大豆) 三温糖 すりごま ねりごま
12	火	くだもの	みかん
		ウッチンごはん	米 麦 ビタミン強化米 うっちゃん粉
		タコライス(ミート)	牛肉 豚肉 大豆たん白(大豆) 玉ねぎ 人参 しめじ 豆板醤(大豆) こめ油(大豆) 塩 こしょう デミグラスソース ケチャップ とんかつソース にんにく 三温糖
		タコライス(チーズ)	タコライス用チーズ(乳)
13	水	豆入りミネストローネ	鶏肉 無塩せきベーコン(豚肉) トマト 玉ねぎ キャベツ 人参 じゃが芋 蒸し白いんげん にんにく こめ油 チキンフィヨン 塩 こしょう 冷凍からチキン(卵) ローレル パセリ
		フルーツヨーグルト和え	みかん缶(28品目なし) バイン缶(28品目なし) 黄桃缶(もも) ヨーグルト(乳)
		バーガーパン	バーガーパン(小麦・乳・大豆)
		ポトフ	粗びきカクテルウインナー(鶏肉 豚肉) じゃがいも 玉ねぎ 人参 はくさい しょうゆ 塩 冷凍からチキン(卵) パセリ
14	木	サーモンフライ	サーモンフライ(小麦 さけ 大豆) サラダ油(大豆)
		かぼちゃサラダ	栗かぼちゃ 玉ねぎ パセリ クッキングチーズ(乳) エッグケア こしょう 三温糖 塩
		スライスチーズ	スライスチーズ鉄分・Ca(乳)
		麦ごはん	米 麦 ビタミン強化米
15	金	アーモンド入り油みそ	ツナフレーク 赤みそ 白みそ アーモンド 三温糖 こめ油
		焼きのり	おむすびころりんちよ(29品目なし)…原材料の海苔はえび・かにの生息する海域で採取しています
		いものこ汁	鶏肉 こんにゃく さといも 豆腐(大豆) えのき 人参 ねぎ 赤みそ 白みそ 花かつお 煮干し
		☆炒りたまご	☆液卵 塩 三温糖 こめ油 豚肉 玉ねぎ 人参 キャベツ ピーマン 塩 醤油 にんにく こめ油
18	月	きのこのスパゲティ	スパゲティ(小麦) しらす干し 無塩せきベーコン(豚肉) しめじ エリンギ 椎茸 玉ねぎ 人参 ほうれん草 にんにく しょうが しょうゆ 塩 ポークフィヨン こめ油
		大豆のマリネ	蒸し大豆(大豆) ミックスビーンズ コーン デリカハム(豚肉 大豆 乳) 赤ピーマン きゅうり 玉ねぎ オリーブ油 シークワサー果汁 三温糖 塩 こしょう
		紅芋スイートポテト(アーモンド入り)	紅芋ペースト 無塩バター(乳) 三温糖 牛乳(乳) 生クリーム(乳) 粉末アーモンド
		かやくごはん	米 麦 ビタミン強化米 鶏もも肉 人参 ごぼう 細切昆布 しいたけ ねぎ 塩 薄口醤油 ポークフィヨン 醤油 酒 こめ油
19	火	さばのソース焼き	さば しょうが 三温糖 しょうゆ ウスターソース 酒
		ほうれん草の白和え	ほうれん草 人参 糸こんにゃく ツナフレーク 沖縄豆腐(大豆) いりごま 三温糖 甘口白みそ 塩
		くだもの	バナナ
		麦ごはん	米 麦 ビタミン強化米
20	水	マーボー冬瓜	冬瓜 豆腐(大豆) 豚肉 大豆たん白(大豆) 玉ねぎ 人参 たら にんにく しょうが サラダ油(大豆) 赤みそ しょうゆ オイスターソース 三温糖 塩 豆板醤(大豆) ポークフィヨン ごま油 でん粉
		国産豚肉餃子	国産豚肉餃子(小麦 豚肉 大豆)
		大根ともずくのキムチ和え	もずく 大根 白菜キムチ(大豆・小麦) きゅうり 三温糖 特濃酢 しょうゆ オリーブ油 いりごま 塩
		なかよしパン	なかよしパン(小麦・乳・大豆)
21	木	白菜スープ	無塩せきベーコン(豚肉) 白菜 じゃが芋 人参 玉ねぎ 絹さや 冷凍からチキン(卵) ローレル 塩 こしょう 薄口醤油 パセリ
		★チーズオムレツ	★チーズオムレツ(卵 大豆 乳 小麦)
		ハワイアンソテー	牛肉 赤ワイン しょうゆ 三温糖 でん粉 サラダ油 玉ねぎ 人参 ハワイアン しめじ しょうゆ みりん にんにく しょうが 塩
		マーシャルビーンズ(チョコ大豆)	マーシャルビーンズ(乳 大豆)
22	金	とんじりじゅーしー	米 麦 ビタミン強化米 豚三枚肉 さつまいも(大豆) 人参 しいたけ 田芋 ねぎ しょうゆ 塩 ポークフィヨン こめ油
		魚のシークワサーかけ	ほき 塩 こしょう 小麦粉 でん粉 揚げ油(大豆) シークワサー果汁 レモン果汁 三温糖 特濃酢 パセリ
		○いかとにんにく葉炒め	○いか にんにく葉 キャベツ 人参 こんにゃく しょうゆ 塩 みりん こめ油
		くだもの(みかん)	みかん
22	金	麦ごはん	米 麦 ビタミン強化米
		米粉ルウのハヤシシチュー	牛肉 にんにく 赤ワイン 塩 三温糖 玉ねぎ 人参 じゃがいも ピーマン マッシュルーム 無塩バター(乳) トマト 米粉ルウのハヤシシチュー(28品目なし) 塩 にんにく 生クリーム(乳) こめ油 冷凍からチキン(卵)
		もみの木ハンバーグ	もみの木ハンバーグ(豚肉 鶏肉 大豆)
		カラフルサラダ	ブロッコリ カリフラワー コーン 人参 赤ピーマン 黄ピーマン 三温糖 薄口しょうゆ 塩 こしょう レモン果汁 特濃酢 オリーブ油
お米deクリスマスケーキ	お米deクリスマスチョコケーキ(大豆)		

<1>調味料・調理加工品についてはアレルギー表示28品目(卵・卵・小麦・ピーナッツ・えび・かに・そば・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン・バナナ・ごま・カシューナッツ・アーモンド)を表示しています。

※ちくわに使用している原料にはエビ・カニを食べている魚を含みます。※もずく・チリメンはエビが混入している場合があります。※枝豆・もやしは(大豆)が原料です。※揚げサラダ油は(大豆)の成分を含みます。※揚げ油は複数回使用しています。 ※材料その他の都合により献立を変更することがあります。変更があった場合は学校にお知らせします。

<2>よく使用する調味料等アレルギー一覧【①醤油・薄口醤油(小麦・大豆) ②酢・特濃酢(小麦) ③ウスターソース(りんご・大豆) ④とんかつソース・中濃ソース(りんご)⑤エッグケア(大豆) ⑥赤みそ・白みそ・甘口白みそ(大豆) ⑦デミグラスソース(小麦・鶏肉) ⑧サラダ油(大豆) ⑨カレー粉(28品目なし)】

※チキンガラは、卵由来のたんぱく質を含みますが、除去対応はしていません。 ※オイスターソース：かきエキスが含まれていますが、除去対応はしていません。

