

令和5年 アレルギー除去対応 ⇒ ☆たまご ◇エビ カニ ○イカ △貝類・タコ ▽ピーナッツ
 11月 提供できません ⇒ ★たまご ◆エビ カニ ●イカ ▲貝類・タコ ▼ピーナッツ

*ご不明な点があればご連絡ください。
金武町学校給食センター

日	曜日		食品材料名
1	水	きのこしらすのスパゲティ	スパゲティ(小麦) しらす 鶏肉 しめじ エリンギ しいたけ なす 玉ねぎ 人参 にんにく しょうゆ 塩 チキンブイヨン こめ油
		ポテトのチーズがらめ	じゃがいも 無塩せきベーコン(豚肉) 塩 こめ油 ピザ用チーズ(乳) 乾燥パセリ
		ブロッコリーサラダ	ブロッコリー カリフラワー レッドキドニー ノンオイルフレンチクリーミ(28品目なし) 三温糖 塩 レモン果汁
		麦ごはん	米 麦 ビタミン強化米
2	木	冬瓜のみそ煮	豚肉 結び昆布 冬瓜 人参 ほうれん草 こんにゃく 厚揚げ(大豆) 白みそ 赤みそ しょうゆ 三温糖 みりん 酒 花かつお
		きびなごスパイス揚げ	きびなご 小麦粉 でん粉 カレー粉(28品目なし) 揚げ油(大豆)
		切干大根の和え物	切干大根 焼き竹輪(28品目なし) きゅうり にんじん 特濃酢 三温糖 塩 しょうゆ こめ油
6	月	カレーピラフ	米 麦 ビタミン強化米 カレー粉 鶏肉 人参 玉ねぎ あお豆 エリンギ こめ油 ポークブイヨン 醤油 塩
		さばの香草焼き	さば 白ワイン 塩 こしょう オレガノ バジル チーズパウダー(乳) パン粉 パセリ オリーブ油
		キャベツのレモン和え	キャベツ きゅうり 焼き竹輪(28品目なし) 塩 うすくちしょうゆ レモン果汁 こめ油
		くだもの	りんご
		麦ごはん	米 麦 ビタミン強化米
7	火	元気丼の具	鶏肉 塩 料理酒 にんにく 小麦粉 でん粉 揚げ油(大豆) 玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ 三温糖 生姜 しょうゆ トウバンジャン(大豆) こめ油 こめ油
		大根のみそ汁	大根 玉ねぎ カットわかめ 油揚げ(大豆) 葉ネギ 赤みそ 白みそ 花かつお
		もずくの和え物	もずく きゅうり 花かつお 特濃酢 三温糖 うすくちしょうゆ おろししょうが
8	水	全粒粉パン	全粒粉パン(小麦・乳・大豆)
		ジュリエンスープ	無塩せきベーコン(豚肉) キャベツ セロリ じゃが芋 人参 しょうゆ 塩 こしょう 冷凍からちキン(卵) ローレル
		魚のバーベキューソース	ほぎ 塩 こしょう ケチャップ りんごピューレ ウスターソース にんにく ねりごま みそ 三温糖 パセリ
		ひよこ豆のマリネ	ひよこ豆 ミックスビーンズ 蒸し大豆 コーン デリカハム(豚肉 大豆 乳) パプリカ きゅうり 玉ねぎ オリーブ油 シークワサー果汁 三温糖 塩 カレー粉
		シークワサージャム	シークワサー果汁(りんご)
		麦ごはん	米 麦 ビタミン強化米
9	木	家常豆腐(チャーチャントウフ)	厚揚げ(大豆) 豚肉 人参 大根 じゃがいも 玉ねぎ 干し椎茸 しょうゆ みりん 三温糖 酒 赤みそ 塩 豆板醤(大豆)
		一口桃まん	にんにく サラダ油 チキンブイヨン
		一口桃まん	ひとくち桃まん(小麦 大豆)
		パンサンスー	春雨 もやし きゅうり デリカハム(豚肉 大豆 乳) わかめ 三温糖 しょうゆ 特濃酢 こめ油 塩 こま
10	金	沖縄ゆきそば	沖縄そば(小麦) 豚肉 さつま揚げ(大豆) 人参 キャベツ もやし にら にんにく こめ油 しょうゆ 塩 にんにく
		ごま菓子	いりごま アーモンド コーンフレーク(28品目なし) バター(乳) マシュマロ(ゼラチン)
		デークニイリチー	大根 人参 豚肉 厚揚げ いんげん こめ油 しょうゆ 塩 みりん 酒
		バナナ	バナナ
13	月	とりごぼう飯	米 麦 ビタミン強化米 鶏肉 ごぼう 人参 さつま揚げ(大豆) にら 塩 しょうゆ こめ油 ポークブイヨン
		さばのシークワサー焼き	さば 酒 塩 シークワサー果汁
		いろどりしめじ	キャベツ きゅうり パプリカ コーン 和風ドレッシング(小麦 大豆 りんご) うすくちしょうゆ 三温糖
		くだもの	りんご
		麦ごはん	米 麦 ビタミン強化米
14	火	チムシンジ	豚肉 豚レバー じゃが芋 大根 人参 にら 赤みそ 白みそ 花かつお ポークブイヨン
		かつおかつ	国産かつおカツ(小麦 大豆) 揚げ油(大豆)
		キャベツ	キャベツ なす パプリカ あお豆 うすくちしょうゆ 特濃酢 三温糖 こめ油 こま
		こま酢和え	
		コッペパン	コッペパン(小麦・乳・大豆)
15	水	米粉ルウのハヤシシチュー	牛肉 にんにく 赤ワイン 塩 三温糖 玉ねぎ 人参 じゃがいも ピーマン マッシュルーム 無塩バター(乳) 米粉 トマト 米粉ルウのハヤシフレーク(28品目なし) 塩 にんにく 生クリーム(乳) こめ油 冷凍からちキン(卵)
		☆スクランブルエッグ	☆液卵 塩 こめ油 キャベツ 玉ねぎ ウイナーソーセージ(小麦・乳・大豆・豚肉・牛肉) 塩 こめ油
		みるくもち	白玉団子(大豆) みかんシロップ漬(28品目なし) パインシロップ漬(28品目なし) 牛乳(乳) グラニュー糖 ココナッツミルク(28品目なし) でん粉 塩
		ミニトマトケチャップ	トマトケチャップミニアルミ(28品目なし)
		麦ごはん	米 麦 ビタミン強化米
16	木	アーサ汁	アーサ 絹ごし豆腐 しょうが しょうゆ うすくちしょうゆ 塩 花かつお 煮干し
		赤魚の豆みそ焼き	赤魚 青大豆ペースト(大豆) 白みそ 三温糖 酒 こま
		アーモンド和え	もやし キャベツ ほうれん草 アーモンド 醤油 塩 三温糖
17	金	煮込みうどん	うどん(小麦) 鶏肉 油揚げ(大豆) 長ねぎ 玉ねぎ 人参 ほうれん草 しいたけ 花かつお にぼしだし しょうゆ 塩 にんにく みりん こめ油 赤みそ 白みそ
		いんげんごま和え	いんげん 塩 すりごま しょうゆ 三温糖 特濃酢
		タピオカウプサー	紅芋ペースト タピオカ粉 三温糖 塩 こま きな粉(大豆)
		チーズ	鉄入りチーズ(乳)
20	月	五目チャーハ	米 麦 ビタミン強化米 デリカハム(豚肉 乳 大豆) 人参 ピーマン コーン パプリカ しいたけ しょうゆ 塩 こしょうこめ油
		鮭のごま焼き	鮭 ねりごま すりごま 酒 しょうゆ みりん
		もやしのナムル	もやし きゅうり 人参 三温糖 特濃酢 しょうゆ こめ油 いりごま
		くだもの	みかん
		麦ごはん	米 麦 ビタミン強化米
21	火	肉じゃが	豚肉 しょうゆ みりん 料理酒 にんにく じゃが芋 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく いんげん 三温糖 こめ油 花かつお
		●イカフライ	●イカフライ(小麦 大豆 イカ) 揚げ油
		茎わかめの和え物	細切り茎わかめ きゅうり 大根 デリカハム(豚肉 大豆 乳) 三温糖 特濃酢 しょうゆ こめ油 こま
		バーガーパン	バーガーパン(小麦・乳・大豆)
22	水	☆コーンと卵のスープ	☆たまご たまねぎ ほうれん草 しょうゆ 塩 でん粉 こめ油 冷凍からちキン(卵)
		ハンバーグケチャップソースかけ	国産ミートハンバーグCa&Fe(鶏肉・豚肉・大豆) ケチャップ ウスターソース 三温糖
		ハワイヤツナソテー	ツナフレーク 玉ねぎ 人参 ハワイヤ ピーマン しょうゆ みりん にんにく しょうが 塩
24	金	麦ごはん	米 麦 ビタミン強化米
		豚汁	豚肉 大根 じゃがいも エリンギ 人参 沖縄豆腐(大豆) にら こめ油 花かつお 赤みそ 白みそ
		魚のみみじ焼き	ホキ 塩 こしょう 白ワイン 裏ごし人参 エッグケア
		おかか和え	白菜 ほうれん草 人参 しらす干し 特濃酢 塩 三温糖 しょうゆ 四季柑果汁 糸けすり
		くだもの(みかん)	みかん
27	月	大根めし	米 麦 ビタミン強化米 鶏肉 大根 だいこん葉 ほうれん草 油揚げ しらす 薄口しょうゆ 塩 みりん ポークブイヨン 酒 こめ油
		☆うじら豆腐	☆たまご ☆すり身 豆腐 きくらげ グリンピース でん粉 塩 揚げ油(大豆)
		こんにゃくの和え物	糸こんにゃく ツナ キャベツ 小松菜 にんじん こま エッグケア しょうゆ 塩 三温糖 特濃酢
		くだもの	りんご
		麦ごはん	米 麦 ビタミン強化米
28	火	五目みそ煮	冬瓜 豆腐(大豆) 鶏肉 里芋 こんにゃく しいたけ 昆布 絹さや みそ しょうゆ 三温糖 酒 こめ油 花かつお
		★千草焼き	★千草焼き(卵 小麦 乳 大豆 鶏肉)
		白菜のゆず和え	白菜 ほうれん草 ツナ 酢 三温糖 うすくちしょうゆ 塩 ゆず果汁 ゆずかわ オリーブ油
		ナッツと小魚	ナッツと小魚(アーモンド) こま
		コッペパン	コッペパン(小麦・乳・大豆)
29	水	きのこのクリームスープ	無塩せきベーコン(豚肉) 塩 白ワイン じゃが芋 玉ねぎ 人参 エリンギ こめ油 白たけ&白いんげん豆ペースト 小麦粉 無塩バター(乳) 牛乳(乳) 塩 こしょう 冷凍からちキン(卵) ローレル
		チリコンカン	豚肉 大豆たんぱく(大豆) 蒸し白いんげん 玉ねぎ ケチャップ 中濃ソース にんにく 塩 チリパウダー カレー粉(28品目なし) 三温糖 米粉 サラダ油
		イタリアンサラダ	キャベツ きゅうり コーン パプリカ ドレッシング(小麦 大豆 りんご) 塩 オリーブ油 レモン果汁 三温糖
		麦ごはん	米 麦 ビタミン強化米
30	木	すき焼き	牛肉 しょうゆ 酒 みりん 豆腐 白菜 にんじん こんにゃく 長ねぎ ほうれん草 塩 しょうゆ 三温糖 こめ油
		☆ちくわのごま揚げ	☆たまご 竹輪(28品目なし) 小麦粉 こま あおのり 油
		フルーツ白玉	白玉団子(大豆) みかん缶(28品目なし) パイン缶(28品目なし) 黄桃缶(もも) ニュービーオーネ(28品目なし) グラニュー糖 塩 四季柑

<1>調味料・調理加工品についてはアレルギー表示28品目(乳・卵・小麦・ピーナッツ・えび・かに・そば・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン・バナナ・ごま・カシューナッツ・アーモンド)を表示しています。

※ちくわに使用している原料にはエビ・カニを食べている魚を含みます。※もずく・チリメンはエビが混入している場合があります。※枝豆・もやしは(大豆)が原料です。※揚げサラダ油は(大豆)の成分を含みます。※揚げ油は複数回使用しています。 ※材料その他の都合により献立を変更することがあります。変更があった場合は学校にお知らせします。

<2>よく使用する調味料等アレルギー一覧【①醤油・薄口醤油(小麦・大豆) ②酢・特濃酢(小麦) ③ウスターソース(りんご・大豆) ④とんかつソース・中濃ソース(りんご)④エッグケア(大豆) ⑤赤みそ・白みそ・甘口白みそ(大豆)⑥デミグラスソース(小麦・鶏肉) ⑦サラダ油(大豆) ⑧カレー粉(28品目なし)】

※チキンガラは、卵由来のたんぱく質を含みますが、除去対応はしていません。 ※オイスターソース：かきエキスが含まれていますが、除去対応はしていません。

