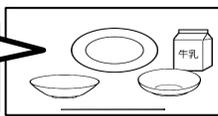


欠食がある時は  
学校名表示



材料、その他の都合により献立を変更することがあります。変更があった場合には学校にお知らせします。

こん だ て	旬の果物を味わいましょう! 収穫の秋を迎え、たくさんの旬の果物が店頭を賑わせています。現在は、季節を問わず1年中食べられる物が増えていますが、果物は旬の時期にしか出回らないものが多く、季節感を味わうことができるのも魅力です。また、ビタミン、ミネラル、食物繊維のほか、ポリフェノールやカロテノイドといった機能性成分が含まれているものが多く、生活習慣病予防に役立つ健康的な食べ物です。見た目や味わいが異なるさまざまな品種がありますので、いろいろと食べ比べてみるのも楽しいですね。		1(水) 金武小1年欠食 ポテトのチーズがらめ きのこしらすのスパゲティ フロccoliーサラダ 牛乳	2(木) 切干大根の和え物 小魚のスパイス揚げ 麦ごはん 冬瓜のみそ煮 牛乳	3(金) 文化の日 
	あか	き	みどり	みどり	みどり
	こん だ て	6(月) りんご 魚の香草焼き カレーピラフ きゃべつのレモン和え 牛乳	7(火) もすくの和え物 元気丼の具 麦ごはん 大根のみそ汁 牛乳	8(水) 嘉芸小5年欠食 シークワサー果汁ジャム ひよこ豆のマリネ 魚のバーベキューソース焼き 全粒粉パン ジュリエンスープ 牛乳	9(木) 嘉芸小5年欠食 ひとくち桃まん ハンサンスー 麦ごはん 家常豆腐 牛乳
あか	き	みどり	みどり	みどり	みどり
こん だ て	13(月) りんご さばのシークワサーかけ 鶏ごぼうごはん いろいろ和え 牛乳	14(火) ごま酢和え かつおカツ 麦ごはん チムシンジ 牛乳	15(水) 一ロケチャップ ミルクもち スクランブルエッグ コッペパン 米粉ルウのハヤシチュー 牛乳	16(木) アーモンド和え 魚の豆みそ焼き 麦ごはん アーサ汁 牛乳	17(金) チーズ タビオカウパー 煮込みうどん いんげんごま和え 牛乳
あか	き	みどり	みどり	みどり	みどり
こん だ て	20(月) みかん さけのごま風味焼き 五目チャーハン もやしナムル 牛乳	21(火) 茎わかめの和え物 イカフライ 麦ごはん 肉じゃが 牛乳	22(水) パイナップルソテー ハンバーグ ケチャップソースかけ バーガーパン コーンと卵のスープ 牛乳	23(木) 勤労感謝の日 	24(木) 和食の日献立 みかん おなか和え 魚のもみじ焼き 麦ごはん 豚汁 牛乳
あか	き	みどり	みどり	みどり	みどり
こん だ て	27(月) 嘉芸小 中川小 中川幼稚園 欠食 りんご うじら豆腐 大根めし こんにゃくの和え物 牛乳	28(火) ナッツと小魚 白菜のゆず和え 干草焼き 麦ごはん 五目みそ煮 牛乳	29(水) イタリアンサラダ チリコンカン コッペパン きのこのクリームスープ 牛乳	30(木) 中川幼欠食 フルーツ白玉 ちくわのごま揚げ 麦ごはん すき焼き 牛乳	11月 金武町生産食材 パイナップル たら とうがん 豆腐 生しいたけ 学校給食では金武町内生産食材、沖縄県産食材を中心に活用し給食を提供しています。
あか	き	みどり	みどり	みどり	みどり
あか	き	みどり	みどり	みどり	みどり