

平成35年 **アレルギー除去対応**
10月 **提供できません**

⇒ ☆たまご ◇エビ カニ ○イカ △貝類・タコ ▽ピーナッツ
 ⇒ ★たまご ◆エビ カニ ●イカ ▲貝類・タコ ▼ピーナッツ

*ご不明な点があればご連絡ください。
金武町学校給食センター

日	曜日	食品材料名
2	月	かやくごはん 揚げ出し豆腐 甘酢和え くだもの 麦ごはん もずく丼(真) 白菜のレモン和え 田芋揚げパイ 黒糖パン
3	火	米 麦 ビタミン強化米 沖縄豆腐(大豆) 小麦粉 でん粉 揚げ油(大豆) しょうゆ みりん 三温糖 花かつお ねぎ にんじん 大根 きゅうり 小松菜 塩 しょうゆ 三温糖 酢 ごま油 いりごま りんご 米 麦 ビタミン強化米 もずく 豚肉 しょうが ごめ油 人参 玉ねぎ ビーマン コーン しょうゆ みりん 酒 塩 花かつお でん粉 白菜 赤ビーマン いんげん 焼き竹輪(28品目なし) しらす干し 塩 三温糖 薄口しょうゆ 特濃酢 レモン果汁 ごま油 田芋揚げパイ(小麦・乳・大豆) 揚げ油(大豆) 黒糖パン(小麦・乳・大豆)
4	水	鶏肉 冬瓜 じゃが芋 玉ねぎ にんにく 生姜 絹さや トマト缶 赤ワイン 塩 サラダ油(大豆) カレー粉 チキンブイオン ホキ 塩 こしょう 白ワイン 玉ねぎ ビーマン 赤ビーマン コーン 粉末アーモンド チーズ(乳) エッグケア(大豆) グリーンアスパラ カリフラワー にんじん 無塩せきベーコン(豚肉) にんにく オリーブ油 しょうゆ 塩 米 麦 ビタミン強化米 炊き込みわかめ(28品目なし)
5	木	わかめごはん ★卵と豆腐のスープ さばの照り焼き ごまジャコ和え
6	金	△あさりとジャコの梅スパゲティ △むきあさり スパゲティ(小麦) 塩 キャベツ 人参 ほうれん草 にら しらす干し 無塩せきベーコン(豚肉) ごめ油 オリーブ油 白ワイン にんにく 薄口醤油 チキンブイオン 塩 梅肉(大豆) 鶏もも肉 醤油 三温糖 みりん シークワサー果汁 四季柑 パセリ ひよこ豆のサラダ ひよこ豆 テリカハム もやし きゅうり チーズ(乳) しょうゆ 三温糖 特濃酢 塩 ごまドレッシング(小麦 大豆 ごま) 青切りみかん
10	火	麦ごはん ゆし豆腐 きのこ豚丼 わかめの酢の物
11	水	揚げパン ポトフ ハワイヤバーベキューソーサー 型抜きチーズ(鉄分入り)
12	木	玄米ごはん いもと大根のおかず きびなごシークワサーかけ スーナー
13	金	スパゲティナポリタン アスパラごまサラダ ★おから入りチーズケーキ
16	月	秋の炊き込みごはん 鮭のみそ焼き べつたら漬けの和え物 くだもの
17	火	マーボー冬瓜 ポークシュウマイ もやしのナムル 紅芋パン
18	水	ホワイトシチュー いわしのトマト煮 ブロッコリーサラダ 冷凍洋ナシ
19	木	黒米ごはん ★イナムドッチ 魚のこまからあげ クーフィリチー
20	金	スパゲティミートソース 5種の野菜の米粉グラタン 枝豆サラダ
23	月	ウッチンピラフ 魚のピザ焼き 田芋サラダ くだもの
24	火	麦ごはん ワンタンスープ チンジャオロース フルーツヨーグルト和え
25	水	全粒粉パン 白菜スープ ★チーズオムレツ 大根サラダ マーシャルビーンズ(チョコ大豆)
26	木	麦ごはん タンダの山菜汁 ノギ屋の弁当風鳥丼 小松菜のアーモンド和え
27	金	焼きうどん ささみ梅サラダ 栗入りぜんざい ベビーチーズ
30	月	アーサ入りの炊き込みご飯 さばのソース焼き 白菜のおかか和え くだもの
31	火	ピタパン かぼちゃのスープ ケバブ風チキン ゆで野菜 一口ドレッシング かぼちゃのパパロア

〈1〉調味料・調理加工品についてはアレルギー表示28品目(卵・卵・小麦・ピーナッツ・えび・かに・そば・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン・バナナ・ごま・カシューナッツ・アーモンド)を表示しています。

※ちくわに使用している原料にはエビ・カニを食べている魚を含みます。※もずく・チリメンはエビが混入している場合があります。※枝豆・もやしは(大豆)が原料です。
 ※揚げサラダ油は(大豆)の成分を含みます。※揚げ油は複数回使用しています。 ※材料その他の都合により献立を変更することがあります。変更があった場合は学校にお知らせし

〈2〉よく使用する調味料等アレルギー一覧【①醤油・薄口醤油(小麦・大豆) ②酢・特濃酢(小麦) ③ウスターソース(りんご・大豆) ④とんかつソース・中濃ソース(りんご)④エッグケア(大豆) ⑤赤みそ・白みそ・甘口白みそ(大豆)⑥デミグラスソース(小麦・鶏肉) ⑦サラダ油(大豆) ⑧カレー粉(28品目なし)】

※チキンガラは、卵由来のたんぱく質を含みますが、除去対応はしていません。 ※オイスターソース：かきエキスが含まれていますが、除去対応はしていません。