

令和7年7・8月 詳細献立表(アレルギー)

金武町学校給食センター 968-2640

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ	あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、さけ、さば、大豆、鶏肉、豚肉、カシューナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、バナナ、ごま、カシューナッツ、アーモンド
※ちくわに使用している原料にはエビ・カニを食べている魚を含みます。※もずく・アーサー・チリメンはエビが混入している場合があります。※枝豆・もやしは(大豆)が原料です。	
※揚げ油は複数回使用しています。 ※材料その他の都合により献立を変更することがあります。変更があった場合は学校にお知らせします。	
※よく使用する調味料等のアレルギーは記載していません。→①しょうゆ(小麦・大豆) ②酢(小麦) ③ウスターソース(りんご・大豆) ④とんかつソース・中濃ソース(りんご)	
⑤卵なしマヨネーズ(大豆) ⑥みそ(大豆) ⑦油(大豆) ⑧ポークピジョン(豚肉・鶏肉) ⑨チキンピジョン(鶏肉)	

アレルギー除去対応の場合の表示 ⇒ ☆たまご ◇エビ カニ ○イカ △貝類・タコ ▽ピーナッツ
 アレルギー除去対応なしの場合の表示 ⇒ ★たまご ◆エビ カニ ●イカ ▲貝類・タコ ▼ピーナッツ
 ※冷凍ガラチキンは、卵由来のたんぱく質を含みますが、除去対応はしていません。 ※オイスターソースは、かきエキスが含まれていますが、除去対応はしていません。

日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	アレルギーを含む調味料等 (赤・黄・緑に分類されないもの)
7/1	牛乳 アーサ入り炊き込みごはん 揚げ出し豆腐 もやし炒め	とり肉、アーサ、しらす、油あげ(大豆) とうふ(大豆) ぶた肉、ツナ	米、小麦、油 かたくりこ、小麦粉、油、さとう 油	にんじん、しいたけ、こんにゃく、ねぎ ねぎ もやし、こまつな、にんじん、にら	しょうゆ、チキンピジョン しょうゆ しょうゆ
2	牛乳 ナポリタンスパゲティ パパイアサラダ チキンの香辛焼き	とり肉、ウインナー(豚肉) とり肉、赤インゲン豆、ヒヨコ豆、青エンドウ豆 とり肉、チーズ(乳)	スパゲティ(小麦)、油、さとう 卵なしマヨネーズ、ドレッシング(小麦・大豆・ゼラチン) パン粉(小麦・大豆)、油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、トマト、マッシュルーム パパイア、きゅうり、にんじん パジル	トマトソース(大豆)、ウスターソース
3	牛乳 麦ごはん マーボーへちま もやしナムル シュウマイ	ぶた肉、とりレバー、大豆、とうふ(大豆)、みそ(大豆) ぶた肉 ぶた肉	米、小麦 油、かたくりこ、ごま油 ごま油、さとう、ごま パン粉(小麦)、さとう、かたくりこ、小麦粉	たまねぎ、へちま、にんにく、にんじん、たけのこ、しいたけ、にんにく、しょうが もやし、きゅうり、にんじん たまねぎ、しょうが	テンメンジャン(小麦・大豆)、しょうゆ、ポーグイオン 酢、しょうゆ
4	牛乳 コッペパン 冬瓜のポターージュ 魚のコンヨネズ焼き ブロッコリーサラダ	スキムミルク(乳) とり肉、ベーコン(豚肉)、牛乳、白インゲン豆 赤魚 赤インゲン豆、ヒヨコ豆、青エンドウ豆、とり肉	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、油、米粉、バター(乳) 卵なしマヨネーズ ドレッシング、さとう	とうがんとたまねぎ、にんにく たまねぎ、コーン ブロッコリー、キャベツ、にんじん 赤しそ	冷凍ガラチキン(卵・鶏肉)
7	牛乳 ゆかりごはん たなぼたスープ さばの梅みそ焼き ゴーヤ入り豚しゃぶサラダ たなぼたゼリー	かまぼこ さば、みそ(大豆) ぶた肉 豆乳(大豆)	米、小麦、さとう さとう ごまドレッシング(オレンジ・大豆・りんご) さとう、かたくりこ	にんじん、えのき、おくら うめ、りんご にがり、キャベツ、きゅうり、赤ピーマン、コーン レモン果汁、メロン果汁、寒天	しょうゆ
8	牛乳 麦ごはん 冬瓜ともずくのそぼろ煮 ★黒産まぐろの天ぷら モーウイのごまサラダ	とり肉、とりレバー、もずく、厚揚げ(大豆) まぐろ、たまご とり肉	米、小麦 油、さとう、かたくりこ 小麦粉、油 ごまドレッシング(小麦・大豆・りんご)、さとう	とうがんに、にんじん、たまねぎ、しいたけ、あお豆、ニンニク、しょうが モーウイ、にがり	しょうゆ
9	牛乳 麦ごはん なつやすいかレー ひよこ豆のチーズサラダ	とり肉 ひよこ豆、ハム(豚肉・大豆・乳)、チーズ(乳)	米、小麦 じゃがいも、さとう、油 さとう、ドレッシング(小麦・ごま・大豆)、ごま	たまねぎ、にんじん、へちま、なす、赤ピーマン、黄ピーマン、リンゴビュール(りんご)、にんにく もやし、きゅうり	ソカツソース、冷凍ガラチキン(卵・鶏肉) しょうゆ、酢
10	牛乳 麦ごはん ☆クーリジシ チキナーチャムブルー なつとうみそ てまきのり	ぶた肉、かまぼこ、たまご ぶた肉、とうふ(大豆)、ツナ、みそ なつとう(大豆)、ツナ、みそ のり	米、小麦 小麦粉、ことう、油 さとう、ごま油、油 さとう、油	とうがんに、ごぼう、しいたけ からし、な、キャベツ、にんじん、もやし しょうが	しょうゆ、ポーグイオン しょうゆ
11	牛乳 黒糖パン キャロットスープ くるま麺ナゲット グリーンサラダ	スキムミルク(乳) とり肉、ベーコン(豚肉)、白花生、白インゲン豆、牛乳 とり肉、ふ(小麦) とり肉	小麦粉、ことう、油 じゃがいも、油、米粉、バター(乳) 油 油、さとう、卵なしマヨネーズ	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー にんにく キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン	冷凍ガラチキン(卵・鶏肉) しょうゆ 酢
14	牛乳 とりめし ちくわのマヨネーズ焼き まわかれと春雨の和え物	とり肉、油あげ(大豆) ちくわ、スキムミルク(乳)、チーズ(乳)、かつおぶし、生クリーム(乳) まわかれ、ハム(豚肉・大豆・乳)	米、小麦、油 卵なしマヨネーズ	こんにゃく、にんじん、ごぼう、しいたけ、あお豆 パセリ きゅうり	しょうゆ、ポーグイオン 酢、しょうゆ
15	牛乳 麦ごはん ワンタンスープ 豚肉と厚揚げの炒め フルーツあんぱん	ワンタン(小麦・大豆・豚肉・ごま) ぶた肉、厚揚げ(大豆)、みそ(大豆) ぶた肉、厚揚げ(大豆)、みそ(大豆)	米、小麦 さとう、ごま油、油 杏仁寒天(乳)	はくさい、にんじん、チンゲンサイ、しょうが キャベツ、にんじん、ピーマン、長ねぎ、にんにく、しょうが みかん、パイン、もも	しょうゆ、冷凍ガラチキン(卵・鶏肉) しょうゆ
16	牛乳 スパゲティベロンチノ マセドアンサラダ ▲マクロカツ バナナ	ウインナー(豚肉) 赤いんげん豆 まぐろ、だいず バナナ	スパゲティ(小麦)、油 じゃがいも、卵なしマヨネーズ、アーモンド、さとう パン粉(小麦・大豆)、油、サウ、小麦粉、片栗粉	たまねぎ、にんじん、いんげん、しめじ、にんにく にんじん、きゅうり、コーン たまねぎ、しょうが バナナ	しょうゆ しょうゆ、ほたてエキス
17	牛乳 麦ごはん ☆へちまとたまごのみそ汁 ぶたにくのしょうがいため すいか	とうふ(大豆)、たまご、みそ(大豆) ぶた肉 すいか	米、小麦 油、さとう	へちま、しめじ たまねぎ、にんじん、もやし、たけのこ、しょうが すいか	しょうゆ
18	牛乳 麦ごはん もずく丼(具) 冬瓜のみそ汁 田芋パイ	もずく、ぶた肉 とうふ(大豆)、みそ(大豆)	米、小麦 油、かたくりこ	しょうが、にんじん、たまねぎ、ピーマン、コーン とうがんに、にんじん、しめじ	しょうゆ
～なつやすみ～					
8/25	牛乳 麦ごはん ポーカカレー フルーツ白玉	ぶた肉 ぶた肉	米、小麦 じゃがいも、さとう、油 白玉だんご(大豆)	たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ、リンゴビュール(りんご)、ニンニク、パイン、もも、みかん	ソカツソース、冷凍ガラチキン(卵・鶏肉)
26	牛乳 麦ごはん マーボー豆腐 ハンパシージー ぎょうざ 塩焼きそば	ぶた肉、とりレバー、大豆、とうふ(大豆)、みそ(大豆) ぶた肉 ぶた肉 ぶた肉	米、小麦 油、ごま油、かたくりこ さとう、ごま 油、かたくりこ、さとう、小麦粉	たまねぎ、にんじん、しいたけ、たけのこ、にんにく、しょうが だいこん、きゅうり、もやし、コーン にら、たまねぎ、キャベツ、しょうが	しょうゆ、テンメンジャン(小麦・大豆)、ポーグイオン しょうゆ、酢 しょうゆ
27	牛乳 ほしのコロッケ ブロッコリーサラダ ヨーグルト	とり肉、ぶた肉 赤インゲン豆、ヒヨコ豆、青エンドウ豆、とり肉 牛乳	沖繩そば(小麦)、ごま油 シヤイモ、サウ、油、パン粉(小麦)、小麦粉、片栗粉 ドレッシング、さとう	キャベツ、もやし、にんじん、にら、きくらげ、レモン果汁 たまねぎ ブロッコリー、カリフラワー、コーン	しょうゆ
28	牛乳 タコライス(ミート) タコライス(キャベツ) タコライス(チーズ) アーサ汁	牛肉、ぶた肉、だいず チーズ(乳) アーサ、とうふ(大豆)	米、小麦 油、さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく キャベツ しょうが	ウスターソース しょうゆ
29	牛乳 コッペパン コーンスープ ミートボール コールスローサラダ チョコクリーム	スキムミルク(乳) とり肉 とり肉、だいず ツナ 大豆粉、スキムミルク(乳)	小麦粉、さとう、油 じゃがいも ラード(豚肉)、さとう、かたくりこ、油 ドレッシング、アーモンド 油、さとう、ココア	にんじん、たまねぎ、コーン、パセリ たまねぎ、にんにく、しょうが、トマト キャベツ、きゅうり、赤ピーマン、黄ピーマン	ホワイトル(小麦・乳・大豆・牛肉・鶏肉)、チキンピジョン 酢