

令和7年11月 詳細献立表(アレルギー) 金武給食センター 968-2640

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ	あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、さけ、さば、大豆、鶏肉、豚肉、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、バナナ、ごま、カシューナッツ、アーモンド、マカダミアナッツ

※ちくわに使用している原料にはエビ・カニを食べている魚を含みます。※もずく・アーサ・チリメンはエビが混入している場合があります。※枝豆・もやしは(大豆)が原料です。
 ※揚げ油は複数回使用しています。 ※材料その他の都合により献立を変更することがあります。変更があった場合は学校にお知らせします。
 ※よく使用する調味料等のアレルギーは記載していません。→①しょうゆ(小麦・大豆) ②酢(小麦) ③ウスターソース(りんご・大豆) ④とんかつソース・中濃ソース(りんご) ⑤卵なしマヨネーズ(大豆) ⑥みそ(大豆) ⑦油(大豆) ⑧ポークビヨン(豚肉・鶏肉) ⑨チキンビヨン(鶏肉)

アレルギー除去対応する場合の表示 ⇒ ☆たまご ◇エビ カニ ○イカ △貝類・タコ マピーナッツ

アレルギー除去対応しない場合の表示 ⇒ ★たまご ◆エビ カニ ●イカ ▲貝類・タコ ▼ピーナッツ

※冷凍ガラチキンは、卵由来のたんぱく質を含みますが、除去対応はしていません。 ※オイスターソースは、かきエキスが含まれていますが、除去対応はしていません。

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる ものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるものになる食品	調味料由来
4	火	牛乳 麦ごはん 魚そうめん汁 ひじき炒め 魚のチーズマヨ焼き おきなわそば(麺) 沖縄そば(汁)	とうふ(大豆)かまぼこ ひじき、ぶた肉、だいず、油あげ(大豆) ホキ、チーズ(乳)	米、大麦 油、さとう アーモンド、卵なしマヨネーズ 小麦粉、油	にんじん、しいたけ にんじん、ねぎ、こんにやく たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、コーン	しょうゆ しょうゆ
5	水	牛乳 肉かまぼこ甘辛炒め スーナー ツナとうふ(大豆)みそ	ぶた肉、さつまあげ(大豆) ごま、さとう	油、さとう ごま、さとう	しょうが こまつな、にんじん	冷凍ガラチキン(豚肉)、煮干し(さば)、ポーク ブイヨン、しょうゆ しょうゆ しょうゆ
6	木	牛乳 麦ごはん もずくのすまし汁 魚の豆みそ焼き 肉野菜の生妻いため	もずく、とうふ(大豆) 赤魚、青大豆、みそ ぶた肉	米、大麦 さとう、ごま 油、さとう	にんじん、ねぎ、しょうが キャベツ、たまねぎ、にんじん、パパイア、もやし、 しめじ、あお豆、しょうが	しょうゆ しょうゆ
7	金	牛乳 コッペパン 白菜のクリームスープ ☆野菜入りスクランブルエッグ ケチャップ フルーツポンチ	スキムミルク(乳) とり肉、牛乳 たまご、ウインナー(豚肉)	小麦粉、さとう、油 米粉、バター(乳)、油 油 さとう	はくさい、たまねぎ、にんじん、しめじ ほうれんそう、たまねぎ トマト、たまねぎ パイン、もも、みかん	冷凍ガラチキン(卵・鶏肉)
10	月	牛乳 五目チャーハン 魚のコーンマヨネーズ焼き ひじきと鶏肉のごまあえ	ハム(豚肉・大豆・乳) 赤魚 とり肉、ひじき	米、大麦、油 卵なしマヨネーズ ごま、ドレッシング(小麦・ごま・大豆)、卵 なしマヨネーズ、さとう	たまねぎ、コーン キャベツ、にんじん、あお豆	しょうゆ、ポークブイヨン しょうゆ、酢
11	火	牛乳 みかん ビビンバ(麦ごはん) ビビンバ(にんじん) ☆ビビンバ(たまご入りあえもの) わかめスープ オレンジ	牛肉 たまご わかめ、とうふ(大豆)	米、大麦 さとう、かたくりこ、ごま油 さとう、ごま油、ごま	たけのこ、にんにく こまつな、もやし、にんじん、木くらげ とうがき、えのき、長ねぎ オレンジ	しょうゆ しょうゆ、酢 しょうゆ、ポークブイヨン
12	水	牛乳 塩焼きそば ポテのチーズがらめ いんげんのごまよこし	ぶた肉 ベーコン(豚肉)、チーズ(乳)	中華めん(小麦)、ごま油 じゃがいも、油 ごま、さとう	キャベツ、もやし、にんじん、にら、木くらげ、レモン 果汁 パセリ いんげん	しょうゆ、酢
13	木	牛乳 くりごはん 豚汁 かきあげ 春雨の和え物	ぶた肉、とうふ(大豆)、みそ(大麦) 大豆	米、大麦、くり じゃがいも 小麦粉、油 春雨、ごま油、さとう、ごま	だいこん、しめじ、にんじん、ねぎ たまねぎ、にんじん、ごぼう、しゅんぎく キャベツ、きゅうり、にんじん、にんにく	しょうゆ、酢
14	金	牛乳 全粒粉パン ジュリエンスープ 魚のバーベキューソース ひじきチーズサラダ	スキムミルク(乳) ベーコン(豚肉) さば、みそ(大麦) ひじき、白インゲン豆、チーズ(乳)	小麦粉、全粒粉、さとう、油 じゃがいも ごま、さとう ドレッシング、さとう	キャベツ、セロリ、にんじん リンゴ、ビュレ(りんご)、にんにく、パセリ きゅうり、赤ピーマン、コーン、レモン果汁	しょうゆ、冷凍ガラチキン(卵・鶏肉) ウスターソース 酢
17	月	牛乳 わかめごはん ゆし豆腐 ☆フータシャー 手作りアガラサー	わかめ とうふ(大豆) ふ(小麦)、たまご、ぶた肉 豆乳(大豆)	米、大麦、さとう さとう、油 小麦粉、黒糖	ねぎ にんじん、キャベツ、にんにく	しょうゆ しょうゆ
18	火	牛乳 麦ごはん はるさめスープ ジャージャー豆腐	とり肉 厚揚げ(大豆)、ぶた肉、みそ(大麦)	米、大麦 春雨、ごま、ごま油 じゃがいも、さとう、油	にんじん、しめじ、こまつな にんじん、だいこん、たまねぎ、しいたけ、にんにく	しょうゆ しょうゆ しょうゆ
19	水	牛乳 ぎょうざ ナポリタンスパゲティ イタリアンサラダ	ぶた肉、大豆 とり肉、ウインナー(豚肉)	かたくりこ、さとう、小麦粉、油 スパゲティ(小麦)、油、さとう	にら、たまねぎ、キャベツ、しょうが たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、 にんにく、トマト	しょうゆ しょうゆ、ウスターソース
20	木	牛乳 きびなごのシークワサーソース 麦ごはん チムシンジ ▲マクロカツ	きびなご ぶた肉、ぶたレバー、みそ(大麦) まぐろ、大豆	小麦粉、かたくりこ、油、さとう 米、大麦 じゃがいも パン粉(小麦・大豆)、さとう、小麦粉、油、 かたくりこ	キャベツ、きゅうり、コーン、赤ピーマン、レモン果 汁 シークワサー果汁	しょうゆ
21	金	牛乳 ぎまジャコ和え バーガーパン コンスーブ てりやきハンバーグ パパイアサラダ 青エンドウ豆 スライスチーズ	しらす スキムミルク(乳) とり肉 とり肉、大豆 ハム(豚肉・大豆・乳)、赤インゲン豆、ヒヨコ豆 青エンドウ豆 チーズ(乳)	小麦粉、さとう、油 じゃがいも パン粉(小麦・大豆)、さとう、油、かたくり こ 油、さとう	はくさい、にんじん、きゅうり にんじん、たまねぎ、コーン、パセリ にんにく、たまねぎ、りんご、パプリカ、しょうが、油 パパイア、きゅうり、にんじん、シークワサー果 汁	酢、しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ
25	火	牛乳 麦ごはん 大根のみそ汁 魚の塩こうじ焼き じゃがいものそぼろ煮 みそ煮込みうどん	わかめ、油あげ(大豆)、みそ(大麦) さば とり肉、厚揚げ(大豆) とり肉、油あげ(大豆)、みそ(大麦)	米、大麦 だいにん、たまねぎ、ねぎ じゃがいも、油、さとう、かたくりこ うどん(小麦)、油	だいにん、たまねぎ、ねぎ たまねぎ、にんじん、しいたけ、ほうれんそう、長 ねぎ	しょうゆ しょうゆ しょうゆ
26	水	牛乳 ひよこ豆のチーズサラダ ●イカメンチカツ	ひよこ豆、ハム(豚肉・大豆・乳)、チーズ (乳) いか、大豆	さとう、ドレッシング(小麦・ごま・大豆)、 ごま パン粉(小麦・大豆)、さとう、小麦粉、油、 かたくりこ	もやし、きゅうり キャベツ、にんじん、しょうが、にんにく	しょうゆ、酢 しょうゆ
27	木	牛乳 麦ごはん みそけんちん汁 カレーおから ★干草焼き	とうふ(大豆)、みそ(大麦) おから、ぶた肉、ひじき たまご、とり肉、チーズ(乳)、かつおぶし	米、大麦 さいいも さとう、油 油、さとう、かたくりこ	ごぼう、にんじん、だいこん、ねぎ、しいたけ たまねぎ、にんじん、あお豆 にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、しいたけ	しょうゆ、チキンブイヨン しょうゆ
28	金	牛乳 コッペパン △クラムチャウダー チリコンカン バナナ	スキムミルク(乳) あさり、牛乳 牛肉、ぶた肉、大豆、赤インゲン豆、ヒヨコ豆、青 エンドウ豆	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、油、米粉、バター(乳)、さとう さとう、油	たまねぎ、にんじん、セロリ たまねぎ、コーン、ピーマン、にんにく、トマト バナナ	冷凍ガラチキン(卵・鶏肉) ウスターソース