

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ	あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、さけ、さば、大豆、鶏肉、豚肉、カシューナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、バナナ、ごま、カシューナッツ、アーモンド

※ちくわに使用している原料にはエビ・カニを食べている魚を含みます。※もずく・アーサ・チリメンはエビが混入している場合があります。※枝豆・もやしは(大豆)が原料です。
 ※揚げ油は複数回使用しています。 ※材料その他の都合により献立を変更することがあります。変更があった場合は学校にお知らせします。
 ※よく使用する調味料等のアレルギーは記載していません。→①しょうゆ(小麦・大豆) ②酢(小麦) ③ウスターソース(りんご・大豆) ④とんかつソース・中濃ソース(りんご)
 ⑤卵なしマヨネーズ(大豆) ⑥みそ(大豆) ⑦油(大豆) ⑧ポークビヨン(豚肉・鶏肉) ⑨チキンビヨン(鶏肉)

アレルギー除去対応する場合の表示 ⇒ ☆たまご ◇エビ カニ ○イカ △貝類・タコ ▽ピーナッツ
 アレルギー除去対応なしの場合の表示 ⇒ ★たまご ◆エビ カニ ●イカ ▲貝類・タコ ▼ピーナッツ
 ※冷凍カラチキンは、卵由来のたんぱく質を含みますが、除去対応はしていません。 ※オイスターソースは、かきエキスが含まれていますが、除去対応はしていません。

日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	アレルギーを含む調味料等 (赤・黄・緑に分類されないもの)
2月	 むぎごはん 根菜サラダ わかさぎのチリソースがけ	もずくさつまあげ(大豆)だいた かまぼこ わかさぎ、沖あみ、アオサ	米、大麦、油 アーモンド、ドレッシング(小麦・ごま・大豆) さとう、かたくりこ、小麦粉、米粉、油	しいたけ、たまねぎ、にんじん、ねぎ ごぼう、きゅうり、にんじん、切干大根、コーン	しょうゆ、ホークパイ しょうゆ
3火	 むぎごはん イチムドゥチ クーブリチー ★だしまたまご あまがし	ぶた肉、かまぼこ、みそ ぶた肉、こんぶ たまご きんとき豆、緑豆	米、大麦 油 さとう、かたくりこ、油 さとう、黒糖、押し麦	しいたけ、こんにゃく 切干大根、にんじん、しいたけ、こんにゃく	ホークパイ しょうゆ、ホークパイ しょうゆ
4水	 焼うどん れんこんサラダ ごま菓子	ぶた肉、さつまあげ(大豆)、油あげ(大豆) ちくわ ごま菓子	うどん(小麦)、油 卵なしマヨネーズ、さとう ごま、アーモンド、コーン、フレック、バター(乳)、マシュマロ(ゼラチン)	しいたけ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、こまつな、にんにく れんこん、にんじん、きゅうり、コーン	しょうゆ、ホークパイ しょうゆ
5木	 むぎごはん みそけんちん汁 まぐろのたつたあげ ☆いんげんの卵とじ	とうふ、みそ(大麦) まぐろ とり肉、ベーコン(豚肉・大豆・乳・卵)、たまご	米、大麦 さとう、かたくりこ、油 油	ごぼう、さといも、にんじん、だいこん、ねぎ、しいたけ しょうが いんげん、カリフラワー、たまねぎ、にんじん、コーン、にんにく	しょうゆ しょうゆ しょうゆ
6金	 コッペパン かぼちゃと豆のスープ ハンバーグ いろどりサラダ	スキムミルク(乳) ベーコン(豚肉)、赤インゲン豆、エドモ豆、青エンドウ豆、だいず、生クリーム(乳)、スキムミルク(乳) ぶた肉、大豆、とり肉	小麦粉、さとう、油 油、米粉、バター(乳) 油、さとう、かたくりこ	たまねぎ、セロリ、しめじ、かぼちゃ たまねぎ	冷凍カラチキン(卵・鶏肉) しょうゆ
9月	 くふじゅうい ほきの豆みそ焼き 甘酢和え バナナ	ぶた肉、こんぶ、さつまあげ(大豆) ホキ、青大豆、みそ	米、大麦、油 さとう、ごま さとう、ごま油、ごま	にんじん、しいたけ、ごぼう にんじん、だいこん、きゅうり バナナ	しょうゆ、ホークパイ しょうゆ、酢 しょうゆ
10火	 むぎごはん とうがんブシー きびなごカレー揚げ アーモンド和え	ぶた肉、昆布、厚揚げ(大豆)、みそ(大麦) きびなご アーモンド和え	米、大麦 さとう 米粉、かたくりこ、油 アーモンド、さとう	とうがん、にんじん、こまつな、こんにゃく キャベツ、もやし、こまつな	しょうゆ しょうゆ しょうゆ
11水	 スパゲティミートソース ひじきチーズサラダ かぼちゃコロッケ	牛肉、ぶた肉、だいず ひじき、白いんげん豆、チーズ(乳) ぶた肉、大豆、とり肉	スパゲティ(小麦)、油、さとう ドレッシング、さとう じゃがいも、小麦粉、さとう、油、パン粉(小麦・大豆)、片栗粉	たまねぎ、にんじん、セロリ、ピーマン、マッシュルーム、にんにく、トマト きゅうり、赤ピーマン、コーン、レモン果汁 かぼちゃ、たまねぎ	デミグラスソース(小麦・鶏肉) 酢
12木	 むぎごはん マーボーなす ゴーヤーサラダ ぎょうざ	ぶた肉、とりレバー、だいず、とうふ(大豆)、みそ(大麦) とり肉 ぶた肉	米、大麦 油、かたくりこ、ごま油 アーモンド、ドレッシング ラード、かたくりこ、油、さとう、小麦粉	たまねぎ、なす、にら、にんじん、たけのこ、しいたけ、にんにく、しょうが にがうり、もーウイ、きゅうり キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが	しょうゆ、ホークパイ、テンパシヤン(小麦・大麦・大豆) しょうゆ
13金	 黒糖パン 白花生スープ ★トマトオムレツ パパイアサラダ	スキムミルク(乳) とり肉、ベーコン(豚肉)、白花生、白インゲン豆、牛乳 たまご、とり肉 ハム(豚肉・大豆・乳)、赤インゲン豆、エドモ豆、青エンドウ豆	小麦粉、さとう、油 油、米粉、バター(乳) かたくりこ、油 油、さとう	はくさい、にんじん、セロリ、しめじ トマト、たまねぎ パパイア、きゅうり、にんじん、シークワーサー果汁	冷凍カラチキン(卵・鶏肉) しょうゆ
16月	 五目チャーハン パンサンデー ミニ肉まん	ぶた肉 ハム(豚肉・大豆・乳)、わかめ ぶた肉、大豆粉	米、大麦、油 春雨、さとう、ごま油、ごま 小麦粉、さとう、油、パン粉(小麦)、ごま油	キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、しいたけ、しょうが もやし、きゅうり たまねぎ、キャベツ、ねぎ、しいたけ、しょうが	しょうゆ、ホークパイ しょうゆ、酢 オイスターソース(かき)
17火	 むぎごはん 雑穀スープ 肉そぼろ丼の具 ベビーチーズ	とり肉、ベーコン(豚肉)、エンドウ、エドモ豆、レンズ豆、大豆、あずき ぶた肉、ぶたレバー、ひよこ豆 チーズ(乳)	米、大麦 じゃがいも、押麦、もち麦、玄米、たかきび、赤米 さとう、油、かたくりこ	キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリ、にんにく たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、しょうが、こんにゃく	冷凍カラチキン(卵・鶏肉) しょうゆ、チキンブイオン
18水	 沖縄焼きそば 大根とささみの生姜和え かつおカツ	ぶた肉、さつまあげ(大豆)、油あげ(大豆) とり肉 かつお	沖縄そば(小麦)、ごま油、油 ごま油 パン粉(小麦・大豆)、さとう、小麦粉、油、片栗粉	キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやし、にら だいこん、きゅうり、しょうが たまねぎ、しょうが	しょうゆ、オイスターソース(かき) しょうゆ しょうゆ
19木	 むぎごはん チムシンジ さばのスパイス焼き とうふチャンプルー	ぶた肉、レバー、みそ(大麦) さば ぶた肉、とうふ(大豆)	米、大麦 じゃがいも 油	だいこん、にんじん、ねぎ、にんにく たまねぎ キャベツ、もやし、たまねぎ、にんじん、ねぎ	ホークパイ しょうゆ しょうゆ
20金	 ぼろぼろじゅーしー タマナーチャンプルー 焼きいも	ツナ、みそ(大麦) ぶた肉、とうふ(大豆)	米、大麦 油 さつまいも	こまつな、はくさい、にんじん キャベツ、たまねぎ、にんじん、ねぎ	しょうゆ しょうゆ
24火	 むぎごはん ポークカレー 花野菜ごまサラダ	ぶた肉、ぶたレバー ツナ、赤インゲン豆、エドモ豆、青エンドウ豆	じゃがいも、さとう、油 ドレッシング(小麦・ごま・大豆)、ごま	たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ、リンゴピューレ(りんご)、にんにく ブロッコリー、カリフラワー、コーン	冷凍カラチキン(卵・鶏肉)、トンカツソース
25水	 きのことスパゲティ ポテトのチーズがらめ ゼリー入りフルーツポンチ	しらす、ベーコン(豚肉) ベーコン(豚肉)、チーズ(乳) ゼリー入りフルーツポンチ	スパゲティ(小麦)、かたくりこ、油 じゃがいも、油 ゼリー(大豆・りんご・もも)	しめじ、エリンギ、しいたけ、たまねぎ、にんじん、こまつな、にんにく、しょうが パセリ バイン、もも、みかん	しょうゆ、ホークパイ
26木	 むぎごはん ゆし豆腐 豚丼の具 りんご	とうふ(大豆) ぶた肉	米、大麦 油、さとう	ねぎ たまねぎ、にんじん、ごぼう、いんげん、にんにく、しょうが、こんにゃく りんご	しょうゆ しょうゆ
27金	 コッペパン △クラムチャウダー さばの香草焼き 豆のカレーマリネ	スキムミルク(乳) △あさり、牛乳 さば 赤インゲン豆、エドモ豆、青エンドウ豆、だいず、ハム(豚肉・大豆・乳)	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、油、米粉、バター(乳)、さとう パン粉(小麦・大豆)、油 油、さとう	たまねぎ、にんじん、セロリ バジル、パセリ コーン、赤ピーマン、きゅうり、たまねぎ、シークワーサー果汁	冷凍カラチキン(卵・鶏肉)
30月	 ピラフ かぼちゃサラダ ★さわらのアーモンド焼き	とり肉 チーズ(乳) さわらのたまご	米、大麦、油 卵なしマヨネーズ、さとう 小麦粉、パン粉(小麦・大豆)、アーモンド、油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ、にんにく かぼちゃ、たまねぎ、パセリ	しょうゆ、ホークパイ