

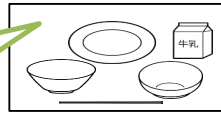
令和6年



7月
8月

こんだてびょう

欠食がある時は
学校名表示



金武町立学校給食センター
☎968-2640

材料、その他の都合により献立を変更することがあります。変更があった場合には学校にお知らせします。

こんだて	1(月)	 県産まぐろの天ぷら モーウィのごまサラダ 麦ごはん 冬瓜ともすくのそぼろ煮	2(火)	 田芋パイ パパイヤサラダ 島やさいのトマトスパゲッティ	3(水)	 オレンジ さばの塩こうじ焼き ゴーヤーチャンプルー 県産きのこの炊き込みごはん	4(木)	 ブロッコリーソテー チキンの香草焼き 黒糖パン 冬瓜のポタージュ	5(金)	 七夕デザート 星のハンバーグ ごまジャコサラダ ゆかりごはん 魚そうめん汁
	あか	牛乳 鶏肉 鶏レバー もすく 厚揚げ まぐろ 卵	牛乳 鶏肉 ベーコン チーズ えんどう豆 ひよこ豆 いんげん豆	牛乳 鶏肉 さば 卵 豚肉 豆腐 糸けすり	牛乳 鶏肉 ベーコン 白いんげん豆 チーズ 豚肉 赤いんげん豆	牛乳 豆腐 かまぼこ しらす干し ハンバーグ				
	き	米 麦 こめ油 三温糖 でんぷん 小麦粉 こま	スパゲティ こめ油 ノンエッグマヨネーズ 田芋パイ	米 麦 こめ油	パン じゃがいも 小麦粉 バター こめ油 パン粉	米 麦 こま 三温糖				
	みどり	冬瓜 人参 玉ねぎ ししいだけ えだまめ にんにく しょうが ゴーヤー モーウィ	玉ねぎ 人参 しめじ へちま ゴーヤー ビーマン トマト パパイア きゅうり	しめじ エリンギ えのきたけ 人参 ごぼう えだまめ ゴーヤー もやし オレンジ	冬瓜 玉ねぎ にんにく バジル ブロッコリー キャベツ コーン	おくら キャベツ 人参 きゅうり				
こんだて	8(月) 中川小6年生欠食	 もやしナムル ぎょうざ 麦ごはん マーボーへちま	9(火)	 チーズスコーン ポテトとブロッコリーのサラダ しらすときのこのスパゲティ	10(水)	 かつおカツ ピラフ キャベツのソテー	11(木)	 スイカ スパゲティツナサラダ コッパパン チキンとポテトのトマト煮	12(金)	 いわしの梅煮 豚肉とウンチーの炒め 麦ごはん アーサ汁
	あか	牛乳 豚肉 大豆 豆腐 豚レバー りんご	牛乳 しらす干し ベーコン 赤いんげん豆 ヨーグルト チーズ	牛乳 鶏肉 ベーコン 豚肉 かつおカツ	牛乳 鶏肉 大豆 ツナ	牛乳 アーサ 豚肉 厚揚げ いわし				
	き	米 麦 こめ油 みそ こま油 三温糖 でん粉 こま	スパゲティ こめ油 ノンエッグマヨネーズ 小麦粉 バター 三温糖 ジャがいも	米 麦 こめ油	パン じゃがいも 三温糖 こめ油	米 麦 こま油 三温糖				
	みどり	へちま にら 人参 ししいだけ にんにく しょうが もやし きゅうり	しめじ エリンギ ししいだけ 玉ねぎ 人参 小松菜 にんにく しょうが ブロッコリー きゅうり	玉ねぎ 人参 ビーマン エリンギ コーン キャベツ ほうれん草 いんげん にんにく しょうが	玉ねぎ 人参 ブロッコリー トマト きゅうり コーン すいか	冬瓜 キャベツ ウンチー 人参 長ねぎ にんにく しょうが				
こんだて	7・8月使用予定 金武町生産食材 パパイア にら 豆腐 田芋 パイナップル 学校給食では金武町内 生産食材、沖縄県産食 材を中心に活用し給食 を提供しています。		16(火)	 生パイン きびなごのから揚げ 焼きそば じゃがいもタシヤ	17(水)	 フルーツ白玉 わかめスープ ガバオライス(具) 麦ごはん	18(木)	 キャベツと アーモンドのサラダ 魚のキャロットソース焼き あみパン クラムチャウダー	19(金) 1学期終業式	 シークワサーソルベ もすく丼(具) 小松菜のあえもの 麦ごはん
	あか			牛乳 豚肉 きびなご ベーコン	牛乳 鶏肉 豚肉 豚レバー 大豆 わかめ 豆腐	牛乳 あさり 鶏肉 赤魚 赤いんげん豆 ツナ	牛乳 もすく 豚肉 大豆 鶏肉			
	き			沖縄そば こま油 こめ油 でん粉 米粉 ジャがいも	米 麦 こめ油 こま 白玉だんご	パン じゃがいも 小麦粉 こめ油 バター 三温糖 ノンエッグマヨネーズ アーモンド	米 麦 三温糖 こめ油 でん粉 こま油 シークワサーソルベ			
	みどり			人参 玉ねぎ キャベツ もやし ビーマン にら しょうが ねぎ パイナップル	玉ねぎ 人参 ビーマン 黄ピーマン コーン にんにく しょうが バジル えのきたけ みかん缶 パイン缶 黄桃缶	玉ねぎ 人参 セロリ キャベツ きゅうり 赤ピーマン ブロッコリー	人参 玉ねぎ ビーマン コーン もやし 小松菜 にんにく しょうが			
こんだて	7月は県産品奨励月間です 7月は「沖縄県産品奨励月間」です。沖縄で作られた食べ物や商品の消費拡大をすることで、沖縄の経済を元気にしようという取り組みが行われます。7月は学校給食でも沖縄の食材「冬瓜、もずく、にら、ゴーヤー、赤うり、田芋、すいか、パイン」などたくさん取り入れています。旬の食材はおいしさも栄養価もぐんとアップします。これから暑い日が続くので夏バテ防止にもぜひ摂りたい食材となっています。ご家庭でも「沖縄県産品」を食卓に並べて、家族で夏バテしらずの健康な体を目指しましょう。									
	～食と子どもの健康展～ あそびにきてね♪ 日時：令和6年7月20日(土)11:00～16:00 場所：イオン名護店 自転車売り場裏 ・給食に関する展示・島やさいクイズ ・北部地区給食センターの紹介 ・給食の試食・魚つりゲーム など									
こんだて	26(月) 2学期始業式 8月	 オレンジ 海藻サラダ 麦ごはん 夏野菜カレー	27(火)	 ブロッコリーサラダ ポテトのチーズがらめ 和風スパゲティ	28(水)	 魚のシークワサーみそ焼 デクニーイリチー 鶏ごぼうごはん	29(木)	 コールスローサラダ ハンバーグソースかけ コッパパン コーンチャウダー	30(金)	 フルーツ杏仁 キャベツと厚揚げの中華炒め 麦ごはん ワンタンスープ
	あか	牛乳 豚肉 わかめ 昆布 ツナ	牛乳 豚肉 ハム ベーコン チーズ のり	牛乳 鶏肉 さば 豚肉 厚揚げ	牛乳 鶏肉 白いんげん豆 ハンバーグ ハム	牛乳 わかめ 豚肉 厚揚げ				
	き	米 麦 じゃがいも こめ油 三温糖	スパゲティ オリーブ油 じゃがいも こめ油 三温糖	米 麦 こめ油 みそ 三温糖	パン じゃがいも 小麦粉 バター 三温糖 アーモンド ドレッシング	米 麦 ワンタン こま油 こま 三温糖 こめ油 杏仁豆腐				
	みどり	へちま 冬瓜 玉ねぎ ビーマン 人参 ゴーヤー にんにく りんご 大根 きゅうり オレンジ	玉ねぎ 人参 小松菜 エリンギ にんにく ブロッコリー キャベツ コーン	ごぼう ししいだけ えだまめ シークワサー 大根 人参 こんにゃく にら	玉ねぎ 人参 セロリ キャベツ きゅうり 黄ピーマン パイン缶	小松菜 人参 にら きくらげ キャベツ 人参 ビーマン 長ねぎ にんにく しょうが みかん缶 パイン缶 もも缶				