



広報 金武

2025 令和7年
10 October
月号
No.695

伊芸区で行われた道ジュネーの様子です。青年会を中心にエイサーを踊りながら練り歩き、祖先を迎え入れ、見送ります。太鼓の力強い音に合わせ女性たちが優雅に舞う光景は、地域の絆と祖先への感謝を伝える大切な場面となっています。表紙には、優雅に舞う女性の姿を収めました。

今月の主な内容

- カジマヤー…………… P2
- まちのうごき …… P3-P5
- 産業の振興…………… P6-P7
- お知らせ …… P8-P19
- 金武町まつり …… P20

人口のうごき

総人口 11,482人 (+4)
男 5,753人 (-4)
女 5,729人 (+8)
世帯数 5,759戸
令和7年8月末日現在

転入 46人 出生 7人
転出 41人 死亡 12人

(各区分人口)

金武 4,452人 (-8)
並里 2,817人 (+5)
中川 893人 (-1)
伊芸 1,075人 (+3)
屋嘉 2,245人 (+5)

※()内は増減を表す。
※外国人を含む。



金武町ホームページ



公式SNS



マチイロ



8/19
Tuesday

キンキッズサマーフェス2025

子ども達の笑顔があふれた一日

町内の各学童が集まって、児童の交流を目的とした初めての「キンキッズサマーフェス2025」が開催されました。さまざまな競技が行われ、ボール運びリレーでは、二人一組でボールを落とさないように運ぶ競技で、慎重さとチームワークが試されました。落としても諦めずに拾ってゴールを目指す姿に、応援席からは大きな声援が送られました。最後まで笑顔と熱気に包まれたフェスは、子ども達にとって夏の思い出となりました。



8/24
Sunday

金武町青年会 5団体が出演

第1回金武町商工会青年部エイサーナイト

商工会青年部主催による「第1回エイサーナイト」が盛大に開催されました。会場には地域の皆さんが多数集まり、力強い太鼓の音と華やかな踊りに魅了されました。

商工会青年部部長の花城 太志さんは、「来年はより良い企画でまた挑みたい」と語っていました。



8/28
Thursday

電業会 無償電気点検出発式

高齢者の毎日を支える電気点検と暮らしのサポート

8月の「電気使用安全月間」に伴い、町内の電気工事者で構成される金武町電業会が、町内のひとり暮らしの高齢者宅を対象に電気まわりの点検・修理・掃除などを無償で行うボランティアを実施しました。

「お盆を気持ち良く迎えてほしい」と電業会会長の仲間さんは笑顔で話していました。



花ぬカジマヤー(97歳)おめでとうございます!



伊芸区
山里 千代さん



屋嘉区
大城 葉子さん



屋嘉区
仲間 恵美さん



屋嘉区
仲村 洋子さん



屋嘉区
豊岡 弘安さん



金武区
伊藝 千枝子さん



金武区
宮城 千代子さん



金武区
宮平 トミさん



金武区
当山 恒子さん



中川区
富山 信勇さん



並里区
仲田 初子さん



並里区
與那城 チヨさん

花ぬ風車や

風連りてみぐる

我が身や孫連りて

遊ぶうれしや

カジマヤー

花ぬ風車や

風連りてみぐる

我が身や孫連りて

遊ぶうれしや

並里区
與那城 正松さん

今年、町内でカジマヤーを迎えたのは、22名。昭和4年度生まれの男性8名と女性14名の皆さんです。
※紙面では、広報掲載の了解を得られた方13名の紹介となります。

名護東線77番の始発時間変更 要望書を提出

8月15日に沖縄バス株式会社へ、「77番始発時間変更のお願いについて」の要望書を手交し、バス運行の改善に向けた意見交換・働きかけを行いました。

要望書の内容

77番始発時間について
現在:6時15分
要望時間:6時
始発時間を6時にすることで、75番の赤崎7時14分発に間に合わせることを目的としています。



▲(写真左)沖縄バス株式会社
新川 幹雄 代表取締役社長

●琉球バス75番 赤崎(石川タバタ前)乗車



(現行)	77番 名護BT → 金武 → 赤崎 6:15 7:00 7:23	75番 赤崎→コザ 3便 7:14→7:51	間に合わない...
(要望案)	77番 名護BT → 金武 → 赤崎 6:00 6:45 7:08	75番 赤崎→コザ 3便 7:14→7:51	間に合う!!

臨時的な通学一時支援について

75番(赤崎)7時14分発の琉球バスに間に合うよう、町の専用マイクロバス等を運行します。(広報金武 令和7年8月号に詳しく掲載しています)

そこで、運行方法や利用条件を検討するため、遠方へ通学する高校生本人や保護者の方からのご意見をお聞かせください。随時受付しております。

※対象外の方からのご意見は、今回の検討には反映できませんのでご了承ください。

【受付時間】

●8時30分～17時

【受付方法】

●電話のみの受付

【お問い合わせ先】

●総務課 行政係 ☎098-968-2111



8/27
Wednesday

防災士養成講座に約50名が参加

～地域防災の担い手育成へ～

8月26日・27日の2日間、金武町立中央公民館にて「防災士養成講座」が開催され、各区代表を含む町民約50名が参加しました。

講座では、防災に関する専門知識をはじめ、救命処置の実技講習なども行われ、個人や地域、そして町全体の防災について改めて考える貴重な機会となりました。

また、金武地区消防本部の消防長による講義では、町民一人ひとりの防災意識の重要性や、町の防災体制整備についての理解を深める内容が提供されました。

今後、受講者の皆様には、防災士として地域防災のリーダーとなり、地域住民への防災意識の啓発や、災害時の対応力強化に努めていただくことが期待されます。



9月は防災月間

8/13
Wednesday

このひかり ビーチ清掃

子ども達が力を合わせて美化活動

「放課後等デイサービスこのひかり金武宜野座校」の子ども達が渡慶頭ビーチで『ボランティア清掃』を行いました。参加した子ども達からは「プラスチックが多かったね。プラスチックは、バラバラになるでしょ?」など、マイクロプラスチックの話題が出るなど、昨年度より関心も深まったように感じます。「大変だったけど綺麗になって良かった。」「これからもゴミ拾いをしてビーチを綺麗にしたい。」などの声も聞かれました。



「令和8年度金武町生産機具及び施設資材購入補助」に関する説明会について

説明会参加を希望される農家の皆さまは下記の日程・場所で参加をお願いします。

日時：令和7年10月9日(木) 9時～12時まで

対象：金武町に居住し、公租公課の義務を果たしている者

場所：金武町立中央公民館 中ホール

※印鑑をご持参ください

問 農林水産課 農政係 ☎ 098-968-2645

農薬講習会開催のお知らせ

農業者を対象に、農薬の適正使用、防除日誌の記帳推進、特別栽培に関する集会を開催します。

正しい知識を学び、安全で安心な金武町産農産物を生産しましょう。

日時：令和7年10月22日(水)

13時30分～15時30分

場所：金武町立中央公民館 視聴覚室

問 農林水産課 農政係 ☎ 098-968-2645



沖縄県配合飼料価格差補助緊急対策事業のお知らせ

畜産農家の皆さまへ

近年、配合飼料価格の高騰により飼料費が増加したことで、県内畜産農家の経営はとても厳しい状況にあります。

令和7年度においても高止まりしていることから、沖縄県では県内の畜産農家に対して配合飼料価格の一部を補助する事業を継続して行うこととしました。令和4年度における配合飼料価格を基準として、令和7年度に上昇した配合飼料価格の一部(1/2以内)を補助します。

補助対象と対象期間は？

◎ 配合飼料価格安定制度の対象となる配合飼料で、
令和7年4月～令和8年2月までの購入数量となります。

問 沖縄県 農林水産部 畜産課 ☎ 098-866-2269

農地利用状況調査を実施しました



▲調査(並里区宮城原)実施の様子



▲調査(並里区福花原)実施の様子

金武町農業委員会では、農地利用の確認及び遊休農地の実態把握と発生防止・違反転用発生防止を目的に、農業委員、農地利用最適化推進委員、農林水産課、金武町土地改良区合同で、農地利用状況調査を令和7年8月12日、13日に実施しました。

今後は、調査結果を基に遊休農地に該当した所有者へ、各地区の農業委員及び農地利用最適化推進委員が意向調査(戸別訪問等)を行います。

各農家(農地所有者)におかれましては、周辺農地の作物栽培等に迷惑をかけることのないように、農地の適正な利用・管理にご協力をお願いいたします。

なお、自ら耕作できない等、農地の利用でお悩みの方は農業委員等又は農業委員会事務局までご相談ください。

問 金武町農業委員会 ☎ 098-968-4717

令和7年度 地域座談会を開催します 農地を次世代に引き継ぐための地域計画に取り組みましょう！

開催日程

○屋嘉地区

日時：11月18日(火) 午後2時～午後4時

場所：屋嘉地区公民館2階会議室

○金武・並里・中川地区

日時：11月19日(水) 午後6時～

場所：金武町役場3階大ホール

○伊芸地区

日時：11月18日(火) 午後6時30分～

場所：伊芸地区集会所

令和6年度開催の様子



伊芸地区座談会



屋嘉地区座談会



金武・並里・中川地区座談会

★金武町の農業を守るため是非ご参加ください★

問 農林水産課 農政係 ☎ 098-968-2645

お詫びと訂正

広報金武 令和7年9月号(No.694)のP7「北部地区さとうきび競作会」記事に誤りがございました。次の通り訂正し、町民の皆さまにお詫び申し上げます。

◎P7ページ

誤：平均甘藷糖度

正：甘しゃ糖度

インフルエンザ予防接種のお知らせ

令和7年10月1日から今年度のインフルエンザ予防接種の一部助成を開始します。
インフルエンザが流行しないよう早めに予防接種を受けましょう。

対象者：町内に住民登録がある1歳以上の町民

実施期間：令和7年10月1日～令和8年2月28日

接種回数：13歳未満は2回、13歳以上の方は1回接種

65歳以上の方 自己負担1,000円 ※対象の方へ予診票を送付します。 身分証明書持参	町内医療機関を始め、北部地区・中部地区・南部地区医師会に加盟している医療機関及び、県立病院、琉球病院、沖縄病院
65歳未満の方 自己負担1,000円 身分証明書、親子健康手帳持参	町内各医療機関(医療機関により、一部対象年齢が異なる)、かな病院等

※予診票は町内医療機関または金武町総合保健福祉センターに設置しています。

※65歳未満の方で、町外の医療機関、契約医療機関以外で接種される場合は、助成限度額内の払い戻しができます。必要書類(領収書、印鑑等)を持って申請してください。(申請期限は令和8年3月31日まで)

※契約医療機関以外で予防接種を行った場合、健康被害発生時に町の保険が適応しません。

新型コロナワクチン予防接種のお知らせ

令和7年10月1日から今年度の新型コロナワクチン予防接種の一部助成を開始します。
接種を希望される方は早めに予防接種を受けましょう。

対象者：町内に住民登録がある65歳以上の町民※¹

実施期間：令和7年10月1日～令和8年3月31日

接種回数：1回

自己負担：3,000円※²

※¹60歳以上65歳未満の内部疾患1級の方も含む

※²生活保護受給者は無料

※接種を希望される方は、**事前に個人で医療機関に確認・予約を行い、予診票(65歳以上)・身分証明書等を忘れずに持参し**予防接種を受けるようにしましょう。

◆予診票の発送について◆

対象者	発送予定状況
65歳以上の方	10月初旬
令和7年度内に65歳に到達する方	65歳に到達する誕生日後随時発送

☆65歳未満の方で接種を希望される方は、**全額自己負担**となりますのでご了承ください。

問 金武町総合保健福祉センター ☎ 098-968-5932

金武町総合保健福祉センターが仮移転いたします

新庁舎を金武町総合保健福祉センター敷地内への移転に伴い、現在の金武町総合保健福祉センターをぎんばる訓練場跡地の金武町屋内運動場隣接地に仮移転します。

詳細は以下のとおりです。

(1)仮移転住所 金武町字金武10890番地

(2)業務開始予定 令和7年11月4日(火)午前8時30分から

(3)地図

(4)問い合わせ

電話番号等については、変更ありません。

問 保健福祉課 高齢者福祉係 ☎ 098-968-5933

問 保健福祉課 保健予防係 ☎ 098-968-5932

問 こども支援課 子ども家庭総合支援拠点 ☎ 098-968-3023

問 金武町社会福祉協議会 ☎ 098-968-3310

問 金武町就活支援センター ☎ 098-968-3751



第5回 金武町長杯パークゴルフ大会 参加者募集!

日時

令和7年11月19日(水)

(午前9時受付、午前9時20分開会式、午前9時30分スタート)

※雨天の場合は、11月26日(水)

会場

金武タームパークゴルフ場

参加対象

65歳以上で町内に住所がある方(参加料は**無料**)

競技方法

- ・個人戦(18ホールストロークプレー)
- ・クラブ、ボールはパークゴルフ専用の認定品を使用すること。
(無料貸し出し有り、参加申し込み時に申し出ること)

表彰

個人戦(男女それぞれ1位～3位に賞状、副賞)、その他の賞もあり

申込方法

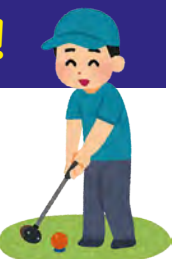
(4名1組又は個人にて申し込み)

申し込み用紙の設置場所・提出先は、各区公民館、保健福祉センター、金武タームパークゴルフ場

受付期間 **11月7日(金)**まで ※定員に達し次第締め切ります。

※町にて送迎用のマイクロバスを準備しています。

問 金武町総合保健福祉センター 高齢者福祉係 ☎ 098-968-5933



産前産後期間の届出をすると・・・

4カ月分(およそ6万8千円)※の国民年金保険料の納付が免除され、納付したものとして年金額に反映されます!



※多胎妊娠の方は6カ月分(およそ10万円)

対象となる方・受付期間

- 平成31年2月1日以降に出産された国民年金第1号被保険者(自営業、学生、無職等)の方が届出の対象です。
 - ◆ 妊娠85日(4カ月)以上の出産が対象です(死産、流産、早産を含みます)。
 - ◆ 第2号被保険者(会社などに勤務する厚生年金保険の被保険者・共済組合員)および第3号被保険者(第2号被保険者に扶養されている配偶者)の方は、国民年金産前産後免除の届出の対象ではありません。
- 出産予定日の6カ月前から届出ができます。出産後の届出はいつでも可能です。

国民年金保険料の納付が免除される期間

- 届出をすると、**出産予定月(または出産月)の前月から4カ月分の国民年金保険料が納付されたこととなります(将来の年金受給額は減りません)。**

	3カ月前	2カ月前	1カ月前	1カ月後	2カ月後	3カ月後	
単胎の方			出産予定月※1				※1 届出が出産後の場合「出産月」
多胎の方※2			出産予定月※1				※2 多胎の場合は出産予定月(または出産月)の3カ月前から6カ月分となります。

- **すでに該当期間分の保険料を納付されている場合には、該当期間分の保険料を後日お返しします。**
該当期間分の保険料について経済的な理由等により免除・納付猶予を受けている場合も、将来受け取れる年金額が多くなるので、必ず産前産後免除の届出をしてください。
- **産前産後免除期間中も付加保険料(月額400円)を納付することができます。**
付加保険料を上乗せして納めると、将来の老齢基礎年金に「200円×付加保険料を納めた月数」の付加年金が加算されます。

電子申請で手続きの場合

- **マイナポータルから、スマホで24時間365日、簡単に電子申請できます。**

- **マイナポータルから電子申請する場合の必要書類**

- ◆ 出産予定日(出産日)が確認できる書類

- 出産前に届出する場合・・・出産予定日が確認できる母子健康手帳等の画像ファイルをアップロード
- 出産後に届出する場合・・・原則、確認書類の添付が不要 ※1・2

※1 日本年金機構において、マイナンバーを利用して出産日等の確認を行うため、出産後は原則、確認書類の添付を省略できます。ただし、死産・流産等の方の場合については、出産日等を確認することができないため確認書類の添付が必要です。

※2 出産後間もなく届出した場合、出産日等の確認に時間を要することがあるため、行き違いで文書や電話により保険料の納付をご案内する場合があります。

※電子申請による手順は、裏面をご確認ください。➡➡➡

届書(紙)による手続きの場合

- お住まいの市(区)役所または町村役場の国民年金担当窓口や郵送で手続きできます。

- **届書(紙)による場合の必要書類**

- ◆ 国民年金被保険者関係届書(申出書)

※日本年金機構ホームページからダウンロードできます。

申請・届出様式 検索
<https://www.nenkin.go.jp/shinsei/index.html>

- ◆ 出産予定日(出産日)が確認できる書類

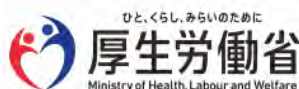
- 出産前に届出する場合・・・出産予定日が確認できる母子健康手帳等の確認書類のコピーを添付
- 出産後に届出する場合・・・原則、確認書類の添付が不要 ※1・2

※1 日本年金機構において、マイナンバーを利用して出産日等の確認を行うため、出産後は原則、確認書類の添付を省略できます。ただし、死産・流産等の方の場合については、出産日等を確認することができないため確認書類の添付が必要です。

※2 出産後間もなく届出した場合、出産日等の確認に時間を要することがあるため、行き違いで文書や電話により保険料の納付をご案内する場合があります。

- ◆ **マイナンバーカード** ※3・4

- ※3 マイナンバーカードをお持ちでない方は、以下のAおよびBを提示してください。
A. マイナンバーが確認できる書類：個人番号の表示がある住民票の写しまたは通知カード(氏名、住所等が住民票の記載と一致する場合に限る)
B. 身元(実存)確認書類：運転免許証、パスポート、在留カードなど
- ※4 郵送で届書を提出する場合は、マイナンバーカードの両面コピーを添付してください。
ただし、届書に基礎年金番号を記入する場合は、コピーの添付は必要ありません。



令和8年度 認可保育園・認定こども園入園申し込み(新規・転園)

対象者 令和8年4月から新規入園を希望する方、現在利用中の園から他の園へ転園を希望する方
※現在町内認可園に在園中で継続利用を希望する場合、申し込みは不要です。

受付期間 令和7年11月4日(火)～令和7年11月28日(金)

※上記受付期間を超えた申し込みは、第1回選考後の欠員補充(待機)の対象となります。

受付時間 午前8時30分～午後5時まで(正午～午後1時を除く)

申込書 10月1日(水)よりこども支援課窓口、金武町HPにて配布予定

提出先 金武町役場 こども支援課

その他詳細は金武町HP「令和8年度認可保育園等入園案内」をご確認ください。

金武町内の幼稚園・認可保育園等一覧表 令和7年9月現在

		施設名	電話番号	利用定員 (受入れ年齢)	所在地	HP
公立園	幼稚園	中川幼稚園	968-6088	35名 (5歳)	字金武10154番地	
	認定こども園	金武こども園	968-5385	90名 (6か月～5歳)	字金武491番地1	
私立園	認定こども園	杉の子幼児学園	968-2308	78名 (4か月～5歳)	字金武4127番地	
		みつばこども園	983-2800	105名 (6か月～5歳)	字金武10492番地7	
		認定こども園 金のほし	989-8528	69名 (4か月～5歳)	字金武4223番地	
		並里こども園	968-5382	82名 (4か月～5歳)	字金武806番地	
		嘉芸こども園	965-2182	111名 (4か月～5歳)	字屋嘉1555番地	
		はまだ保育園	968-5383	59名 (4か月～5歳)	字金武4231番地	
	保育所	金武こどもみらい園	968-2637	19名 (4か月～2歳)	字金武4213番地	
		ららくる屋嘉保育園	965-5880	19名 (3か月～2歳)	字屋嘉253番地	
		すぎのこ 小規模保育園	987-8411	19名 (4か月～2歳)	字金武4123番地2	

～各園見学受付中～

子どもを預けたいとお考えの保護者を対象に、園の見学予約を随時受け付けています。各園の特色や保育環境を直接知ることができますので、お申し込みの前に、ぜひ園見学もご検討ください。
ご予約はご希望の園へ直接ご連絡ください。

金武町内認可保育施設マップ



問 こども支援課 こども支援係 ☎ 098-968-2223

大津波警報・津波警報・津波注意報について

大津波警報・津波警報・津波注意報の際の避難行動について改めて確認しましょう！

大津波警報・津波警報・津波注意報

きしょうちょう つなみ さいがい
気象庁は、津波による災害の発生が予想される
おおつなみけいほう つなみけいほう つなみ ちゅういほう
場合に、大津波警報、津波警報、津波注意報を
発表します。

※ 大津波警報、津波警報を見聞きしたら、
すぐに高いところへにげてください。
つなみちゅういほう
※ 津波注意報を見聞きしたら、海や川の中の場合は
ただちに上り、海岸や川岸からはなれてください。

危険レベル

低い 高い

津波注意報 津波警報 大津波警報

1 m (20 cm - 1 m) 3 m (1 - 3 m) 5 m (3 - 5 m) 10 m (5 - 10 m) 10 m 以上 (10 m -)

▲画像参照：気象庁HPリーフレットより



※金武町公式LINEを登録
して、防災機能タブを活用
し、避難場所等の検索や
気象情報(台風情報等)の
確認をしましょう！



金武町公式LINE
QRコード

問 金武町役場 総務課 行政係 ☎ 098-968-2111

特定健診 健康特典チケットについて

金武町国民健康保険に加入の方で、特定健診を受診した方は通常健康特典チケットを1枚進呈していますが、今回、令和5年度から毎年受けてくださっている方(3年連続)には特別にもう+1枚進呈いたします。

町内の各事業所で使用できるものとなっておりますので、この機会に健康増進を図り、健康特典チケットをGETしましょう。

対象者の方へ、順次、ハガキで通知いたしますので、健診結果がわかるものとハガキを持参して、窓口までお越しください。

引換窓口

金武町総合保健福祉センター

保健予防係(098-968-5932)



国勢調査インターネット回答支援窓口開設のお知らせ



国勢調査への回答は、簡単・便利なインターネットによる回答を推進しております。10月8日までにインターネット回答をしていた世帯には調査員が調査票の回収で訪問することはありません。

※調査員を装った不審な訪問や詐欺にご注意ください。

9月22日(月)～10月8日(水)の期間(土日祝日を除く12日間)、国勢調査の『インターネット回答支援窓口』を設置します。ネット環境が無い方や、ネット回答の操作について不安がある方もお気軽にご利用ください。

市区町村コード 48101
調査区番号 99-1-9
世帯番号 1
【 国勢調査センサス市南区 】

インターネット回答依頼書

総務省統計局 及び センサス市
からのご回答のお願い

かんたん・便利なインターネットでの
ご回答をお願いします

We encourage you to submit your response online.
我们鼓励您在网路上进行回答。 인터넷으로 답변해 주시기 바랍니다.

インターネット回答は **10月8日(水)まで**
Online submission will be accepted until Wednesday, October 8

98% 利用者から好評！
令和2年国勢調査では インターネット回答した人の98%が
「次回もインターネットで回答したい」と答えています

インターネット回答は以下のログイン用QRコードからアクセスしてください

あなたの世帯のログインIDとアクセスキー
Login ID and Access Key for Your Online Response

ログインID (Login ID) (半角8ケタ)
Eービーシーディー
a b c d

アクセスキー (Access Key) (半角4ケタ)
ダブルユー・エックス・ワイ・ゼット
W X Y Z

ログイン用QRコード (QR Code for Login)
読み取ると自動で
左記ログインID等が入力されます

総務省統計局・都道府県・市区町村
Ministry of Internal Affairs and Communications, Government of Japan
AN-007-2-48101-00041092 ① 世帯2

●開設期間
9月22日(月)～10月8日(水)
(土日祝日を除く12日間)
●開設窓口
金武町役場2階 企画課
●開設時間
午前8:30～午後5:00

調査員より配布される『インターネット回答依頼書』に記載のある「ログインID」と「アクセスキー」が必要です。
必ず、左記依頼書のご持参をお願いします。

問 金武町国勢調査コンタクトセンター(企画課内) ☎ 098-968-6277

困ったら一人で悩まずお気軽に行政相談！

★9月1日～10月31日は「行政相談月間」です★

国や地方公共団体が行う行政サービスに対する苦情や要望など、暮らしの中のお困りごとについてご相談ください。

金武町行政相談会を開催します！

日時：10月22日（水）午前10時～午後3時
場所：金武町役場 3階中会議室 ※予約不要
担当：行政相談委員 島本 勇人（法務大臣委嘱）

- ・交通安全・道路・環境衛生について
- ・医療保険・年金について
- ・社会福祉について
- ・戸籍や登記について
- ・雇用について



きくみみ沖縄



また、沖縄行政評価事務所でも、下記のとおり電話で相談を常時受付しています！

【国と行政をむすぶホットライン】沖縄行政評価事務所 きくみみ沖縄

☎ 098-867-1100（行政苦情110番）※月曜日～金曜日 午前9時～午後5時15分



お困りごとやお悩み、無料で相談できます

項目	名称	法律相談	暮らしの総合相談(①行政相談・②障がい者相談)
相談内容		土地の問題、借金問題、交通事故等の損害賠償問題、ご近所・家庭内トラブルなど法律全般	①国や地方公共団体が行う行政サービスに対する苦情や要望 ②障がい者の各種行政サービスに関する相談全般
開催日／場所		令和7年10月10日（金）（金武町役場3階 中会議室）	※電話にて随時相談受付。申込後相談員へお繋ぎします。
時間		午後2時～4時（1人：20分）	午前10時～午後3時
申込期間・事前予約		10月6日（月）～9日（木）※事前予約必要	不要
定員		先着6名	特になし
相談員		町顧問弁護士	①島本 勇人（行政相談委員） ②元山 満壽美（障がいに関する相談）
申込先・問い合わせ		町役場 総務課 行政係 ☎098-968-2111	①行政相談 総務課 行政係 ☎098-968-2111 ②障がい者相談 保健福祉課 社会福祉係 ☎098-968-3559

『休日』でもマイナンバーカードが受け取れます

マイナンバーカード交付のため、下記日程にて開庁しています。

※**完全予約制**です。予約はお電話にて！

※マイナンバーカードの**電子証明書更新**も受け付けます。

※その他各種証明書等の発行はできません。

問 住民生活課 住民戸籍係 ☎098-968-3557

令和7年10月11日（土）
午前9：00～午後2：00

令和7年10月26日（日）
午前9：00～午後2：00



令和7年度赤十字活動資金へのご協力 ありがとうございました。

ご協力金 1,420,590円（令和7年9月末現在）

ご協力いただいた皆様 ※敬称略、順不同

（有）ナカムラ造園土木 （株）仲間組 （合）比嘉総建工業
（有）照喜名建設 （株）丸政工務店 （有）大豊建設
（有）喜本産業 （有）丸仲電気 （有）宮里電水工業
（株）ホカマ （有）仲正組 （有）オオシロインターナショナル
Kくりえいと（株） （有）富島建設 （有）國場電工
（有）丸伊設備 沖縄電力（株）金武火力発電所
（有）くばの里 （合）ひらめき （株）佐喜眞義肢
おくまクリニック 有料老人ホーム風雅 特別養護老人ホーム光が丘
（合）ケアサポートスマイル 支援センターすまいるふぁみりー
金武町社会福祉協議会 金武地区消防衛生組合
みつばこども園 嘉芸こども園 嘉芸小学校
中川区 並里区 金武区 伊芸区 屋嘉区

皆さまからお寄せいただいた赤十字活動資金は、
国内外で苦しんでいる人々のために活用しています。



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

人間を救うのは、人間だ。 Together for humanity



金武町けんこうニュース Vol.136

9月と10月は**がん月間**です。今回はがん死亡率のなかでも沖縄県と同じように金武町でも上位(男性2位、女性1位)を占める、「**大腸がん**」の話題についてお伝えします。

「大腸がん」の早期発見には・・・

大腸がんは、自覚症状がないことが多いため早期に発見するきっかけとして定期的にがん検診(**便潜血検査**)を受けましょう。

※便潜血検査の陽性反応とは？

- ➡便の**表面**を2～3回こすり取り、便の中に血液が含まれているかを調べる検査です。(2回法)
精度を高めるため2回法が主流であり、進行大腸がんの検出率は90%に達するといわれます。
結果で、「**要精密検査**」と判定されたら早期発見のチャンスを逃さず**必ず検査を受けてください**。

○大腸がんが進行すると・・・

【血便、便通異常(便秘や下痢を繰り返す)、便が細くなる、残便感、腹痛、貧血】などの症状が現れることで気づくこともあります。

- ➡これらの症状は、大腸がん以外にも痔やポリープなどでも起こることがあります。
自己判断せず気になる症状があれば、早めに医療機関を受診してください。

年に1回の
検診
(早期発見)

再検査が
でたら
(早期治療)

大腸がんの原因は、

食生活の**欧米化に伴う脂の多い食事**(ハム、ソーセージ、ベーコンの摂取など)、野菜不足、運動不足、**肥満**、飲酒、喫煙などがリスクを高めるといわれています。
(その他、生活習慣、遺伝、炎症性腸疾患などの要因が複合的に関与して発生するといわれています)

大腸がんを予防するには、生活習慣がポイントです!!

①食物繊維は**毎食1品(100～150g)**必ずとりましょう。

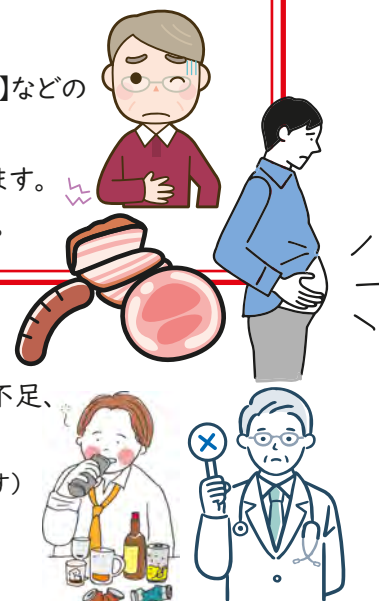
食物繊維とは野菜・きのこ・海藻・こんにゃくなどに含まれます。
たくさん食べるコツは、茹でる・炒める・煮るといった加熱調理がおすすめ!
スムージーやジュースで摂るよりも形(繊維)があるほうがグッド!!

②水分不足にならないように**水分**を摂取する。

1日の水分摂取量の目安は、
体重1kgあたり約30～40mlが目安です。
(例えば、体重50kgの人であれば約1.5～2リットル、60kgの人であれば約1.8～2.4リットルとなります)

③ストレッチやウォーキング程度の運動を継続して行う。

大腸がんに関する正しい理解と**年に1回の検診**で**早期発見**し、再検査となった場合は、精密検査を受診し**早期治療**が大切です。(がん検診受診はがきの紛失の際は保健センターで再発行できます)



コンビニサラダは
およそ100g

汁物で食べる
のもおすすめ



1食の目安 ↓
緑黄色野菜40g、淡色野菜80g



高齢者福祉に関する情報をお届け!



金武町 包括うむいだより No.17

今月は介護保険についてお知らせします。

介護保険のしくみ

介護保険は住み慣れた地域で安心して暮らし続けるための制度です。40歳以上の方が加入者(被保険者)として保険料を出し合い、介護を必要とする方がサービスを利用できるしくみです。介護が必要になった時には費用の(1～3割)を負担することで介護保険サービスを利用できます。

サービスの流れ

- ①相談(申請)・・・希望するサービスや日常生活で困っている事を伝える
- ②心身の状態等を確認(訪問調査)・・・広域連合の調査員が自宅に訪問、74項目調査内容があり、30分～1時間程度で行われる
家族等の立会いが必要
- ③主治医意見書・・・広域連合が本人の心身状態についての意見書を主治医に依頼
- ④審査・判定・・・一次判定=調査結果をコンピュータが判断
二次判定=保健・医療・福祉の専門家からなる介護認定審査会にて判定
- ⑤認定結果が到着・・・申請から約1か月後自宅に郵送される

要介護1～5

居宅介護支援事業所のケアマネージャーにケアプランの作成を依頼

要支援1・2

地域包括支援センターに介護予防ケアプランの作成を依頼

非該当

介護保険サービスは利用できません。他のサービスを案内します。



【ケアマネージャー】とはどんな人??

利用者からの相談に応じて、利用者の希望や心身の状態にあったサービスが利用できるように導いてくれる介護の専門家です。ケアプランを作成し、市町村・サービス事業者・施設等との連絡調整を行います。

☆介護保険料の納付は義務☆ 健全な制度運営のためにも必ず納めましょう。

65歳以上の方の納め方は、受給している年金額により普通徴収と特別徴収に分かれ、個人で納め方を選ぶことはできません。

普通徴収⇒年金が年額18万円未満の方(納付書や口座振替で各自で納めます)

特別徴収⇒年金が年額18万円以上の方(年金から天引きになります)

今月の
認知症カフェ

- 1.10時場(10じじゃー) 10月9日(木)10時～11時半 金武区公会堂
- 2.リカモカD喫茶 10月22日(水)14時～15時半 リカモカカフェ

問 保健福祉課 高齢者福祉係・金武町地域包括支援センター ☎098-968-5933

11.16 2025
SUN
8:00start



感動は、いつも挑戦の先にある。

おきなわKINTライアスロン大会2025
2025NTTトライアスロンエイジグループ・ナショナルチャンピオンシップシリーズLD対象大会
第1回 日本エイジグループロングディスタンストライアスロン選手権

メイン会場 金武町KINサンライズビーチ海浜公園

おきなわKINTライアスロン大会事務局 〒901-2114沖縄県浦添市安波茶1-6-5 (株式会社ケイ・ライナー 内)
Mail: info@kin-triathlon.com TEL: 098-963-7660 平日 9:00~17:00



令和7年度 全国地域安全運動

ちゅらさん運動推進中!

実施期間: 10月11日(土)~20日(月)

活動内容: ●特殊詐欺、SNS型投資、ロマンス詐欺の被害防止

●子どもと女性の犯罪被害防止

●自転車盗、万引きの被害防止

問 沖縄県生活安全課 生活安全係 ☎ 098-964-4110
石川地区防犯協会 ☎ 098-964-4710



中小企業退職金共済制度

簡単管理 全額非課税 掛金助成
退職金は、国の制度を賢く活用



建設業退職金共済制度

建退共
KEN TA I KYO



建設業の退職金なら!

(独) 勤労者退職金共済機構
建設業退職金共済事業本部
TEL 03-6731-2866

無料調停手続き相談会

【実施日時】
10月17日(金)
13:30~16:00
【実施場所】
名護市中央公民館

問 名護調停協会
☎ 098-855-1694

フォークリフト運転技能講習

【実施日時】
学科: 10月27日(月) 8:50~18:30
実技: 10月28日(火)~10月31日(金)
8:30~17:00

【実施場所】
~学科~
北部会館4階
~実技~
ネオパークオキナワ

問 沖縄県労働基準協会 ☎ 0980-54-4700

玉掛け技能講習

【実施日時】
学科: 10月6日(月) 8:50~17:30
10月7日(火) 9:00~16:30
実技: 10月8日(水)~10月9日(木)
8:30~18:30

【実施場所】
~学科~
北部会館4階
~実技~
ネオパークオキナワ

問 沖縄県労働基準協会 ☎ 0980-54-4700

ドングリ工作に挑戦しよう

日時: 11月3日(月) 9:00~15:00
参加対象: 小学生以上の家族 ※先着順
申込期間: 10月21日(火)~10月28日(火)

問 沖縄県立石川青少年の家 ☎ 098-964-3263

サイクルロードレースに参加してみませんか?

ロードバイクを持っている中学生から小学生、未就学児まで参加可能。

【日程】
11月30日(日)

【種目】
中学生の部
小学生5・6年生の部
小学生3・4年生の部
小学生1・2年生の部
未就学児の部
街乗り自転車ラン

詳しくは公式ホームページ
をご覧ください。

沖縄県自転車競技連盟 検索

問 沖縄県自転車競技連盟
☎ 090-1511-6798



金武魂を我が心に

第46回 金武まつり

2025 10/18(土) 19(日)

会場/金武地区公園

18日(土)

あつこおねえさん
withパチパチバンド

18日(土)

平川美香

18日(土)

MC司会
内間 淳 & 古謝わかな
(じゃんだら〜)

19日(日)

ウルトラマンオメガショー

19日(日)

こずみインディアン

19日(日)

じゅん選手

19日(日)

Ryuty

19日(日)

PryzmBand

無料送迎バス運行!!

まつり会場
金武地区公園

旧国道329号 宜野座村
まわり会場〜臨時駐車場間を結ぶ送迎バスは、
土日両日午後3時〜午後9時まで運行します。

臨時駐車場
1104号線沿い

まつり会場
金武地区公園

1日目司会
内間 淳
(じゃんだら〜)
古謝わかな

10/18(土)	10/19(日)
10:00~17:00 【展示】 ○並敷展 (主催:金武町文化協会「並敷部会」) ○金武町こどもまつり (主催:金武町子ども育成連絡協議会) (調整中)	10:00~17:00 【展示】 ○並敷展 (主催:金武町文化協会「並敷部会」) ○金武町こどもまつり (主催:金武町子ども育成連絡協議会) (調整中)
16:00~16:20 幕開け(古典部会)三線・琉球舞踊 16:20~16:30 開会宣言・鎮開き 16:35~17:15 町内こども園合同出演 ①らくる屋嘉保保育園・金武こどもみらい園 ②並里こども園 ③認定こども園 金のほし ④みつばこども園 ⑤はまだ保育園	16:00~16:20 金武町雄飛太鼓 16:25~16:35 吹奏楽演奏: 16:40~17:10 ウルトラマンオメガショー 17:15~17:35 こずみインディアン (お笑いライブ) 17:35~17:55 じゅん選手 (お笑いライブ) 18:05~18:50 Ryuty (音楽ライブ) 19:00~19:45 PryzmBand ~ Club Queen~ (音楽ライブ) 19:45~19:50 プレゼント・協賛花火 19:50~20:00 花火
17:15~17:25 金武区婦人会 17:25~17:35 金武区老人会 17:35~17:45 町内老人会 17:50~18:10 富山久三朗マン演劇団 18:15~19:00 金武町観光大使 小野あつこ 「あつこおねえさんwith(チ)パチパチ」 19:05~19:45 平川 美香 (音楽ライブ) 19:45~20:00 花火	特設ステージ

10/18(土)	10/19(日)
10:00~17:00 【展示】 ○並敷展 (主催:金武町文化協会「並敷部会」) ○金武町こどもまつり (主催:金武町子ども育成連絡協議会) (調整中)	10:00~17:00 【展示】 ○並敷展 (主催:金武町文化協会「並敷部会」) ○金武町こどもまつり (主催:金武町子ども育成連絡協議会) (調整中)
16:00~16:20 幕開け(古典部会)三線・琉球舞踊 16:20~16:30 開会宣言・鎮開き 16:35~17:15 町内こども園合同出演 ①らくる屋嘉保保育園・金武こどもみらい園 ②並里こども園 ③認定こども園 金のほし ④みつばこども園 ⑤はまだ保育園	16:00~16:20 金武町雄飛太鼓 16:25~16:35 吹奏楽演奏: 16:40~17:10 ウルトラマンオメガショー 17:15~17:35 こずみインディアン (お笑いライブ) 17:35~17:55 じゅん選手 (お笑いライブ) 18:05~18:50 Ryuty (音楽ライブ) 19:00~19:45 PryzmBand ~ Club Queen~ (音楽ライブ) 19:45~19:50 プレゼント・協賛花火 19:50~20:00 花火
17:15~17:25 金武区婦人会 17:25~17:35 金武区老人会 17:35~17:45 町内老人会 17:50~18:10 富山久三朗マン演劇団 18:15~19:00 金武町観光大使 小野あつこ 「あつこおねえさんwith(チ)パチパチ」 19:05~19:45 平川 美香 (音楽ライブ) 19:45~20:00 花火	特設ステージ

**土日両日
20時終了**