



## 金武町青年エイサーまつり PR訪問

6.9(火) @町役場 ゆんたくルーム

金武町青年団協議会の代表らが、開催を控えた「エイサーまつり」のPRのため町長を表敬訪問しました。

代表らは、まつりへの意気込みや見どころを紹介し、多くの来場を呼びかけました。

金武町青年エイサーまつりは、7月19日(日)17:30~金武地区公園にて行われます。



## 世代を超えた交流を楽しむ なつまつり

6.4(木) @金武町社会福祉協議会

社会福祉協議会主催のなつまつりが開催され、デイサービス利用者と町内のこども園(ららくる屋嘉小規模保育園・杉の子幼児学園)2園の園児たちが交流を深めました。

会場では、園児たちによる元気いっぱいのエイサーやうちなーぐちの歌が披露され、利用者の皆さんは手拍子を送りながら笑顔で見守っていました。



## JA共済より金武町へ母子手帳ケース贈呈

5.19(火) @町役場 ゆんたくルーム

### ~JA共済の地域貢献活動~

JA共済地域貢献活動の一環として、JA金武支店より町役場へオリジナル母子手帳ケースの寄贈がありました。

JA金武支店の照屋 淳支店長から金城 司町長へ手渡されました。

寄贈いただいたオリジナル母子手帳ケースは、今後対象者へ配布予定です。



## 県と市町村が連携 税務徴収体制を強化

5.21(木) @沖縄県北部合同庁舎

沖縄県名護県税事務所管内の市町村と沖縄県は、税務徴収職員へ相互兼任辞令を行いました。

沖縄県名護県税事務所管内の税務職員が相互に、また沖縄県の税務職員が市町村の身分を併せ持ち徴収業務を行い、各市町村と連携して徴収業務にあたります。徴収技術の向上や情報共有を図り、徴収率の向上と滞納処分の強化につなげていきます。



## 金武町戦没者追悼式

6.4(木) @芳魂の塔(オランダ森)

金武町戦没者追悼式が執り行われ、戦争で尊い命が失われた方々に追悼の意を表しました。式では、参列者による黙とうや献花が行われたほか、町長が追悼のあいさつを述べ、不戦の誓いと平和への願いを新たにしました。

また、各小・中学校の代表児童・生徒が平和への思いや未来への決意を發表し、戦争の悲惨さや命の尊さについて理解を深めるとともに、平和な社会を築いていく大切さを呼びかけました。



金武町ふるさと納税特設サイト公式HP  
<https://furusato-kin.jp>



### 新規就農相談

## 令和8年度 金武町 新規就農相談

~農業を始めたい方はご相談ください~

新たに農業を始めようと考えている方を対象に  
就農相談会を開催いたします。

日時: 毎月第2火曜日 15時~(予約制)  
※個別相談は1~2時間程度必要です。  
事前にお電話でお申込ください。

場所: 金武町役場

問 農林水産課 畜産水産係 ☎ 098-968-2645





## 農地利用状況調査および不法投棄防止対策について

農業委員会では、毎年、農業委員等を中心に町内農地の遊休農地および作付作物調査を行っており、今年も8月上旬から中旬にかけて調査を予定しています。遊休農地の所有者や借受者の方については、今後、指導や通知を行ってまいります。

また、町内において農地等への不法投棄が目立ちます。不法投棄は管理が行き届いていない場所や人目に付きにくい場所で行われる傾向にあります。土地の所有者や耕作者は適切な管理を行い、不法投棄がされにくい環境づくりをお願いします。

(※不法投棄の処理についてはその土地の所有者が行うこととなっています)

農地の貸借等についてお困りの方は、お気軽に農業委員会までご相談ください。



▲不法投棄の様子



▲今年の調査実施の様子

問 金武町農業委員会 ☎098-968-4717

## 遊休農地が発生すると… 周辺の農家も困ります



病害虫の発生



鳥獣害の発生



火災の発生



産業廃棄物等の不法投棄



雑木・雑草の繁茂

## 農地は荒らさず耕作しましょう！

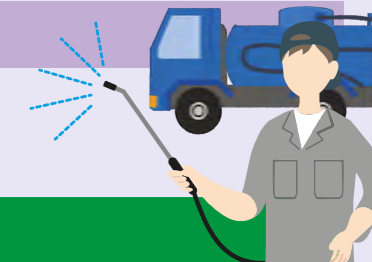
農地の権利を有する者は…「**農地を農地として利用する責務**」があります！

◆自ら耕作できない等、農地の利用でお悩みの方はお早めに、各地区農業委員や農地利用最適化推進委員、または農業委員会事務局にご相談ください。

## 耕畜連携 水肥の無料散布について

### 【水肥に適した作物】

さとうきび・採草地・観葉の育成畑等



### 水肥の散布を希望の方

① 圃場の番地等を確認のうえ、町役場 農林水産課(畜産係)へご連絡ください。

② バキュームカー運転手と希望農家の日程調整を行います。  
※ふん尿回収業務および散布予約状況によっては、ご希望に添いかねる場合があります。

③ 希望農家と散布時圃場立ち会い。  
散布時、必ず立ち会いをお願いしております。また圃場の形状によっては補助作業をお願いすることもあります。

畑地への水肥還元で  
収量増！



### ご注意！

散布を希望されても、圃場(農地)の立地条件によっては散布できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

問 農林水産課 畜産係 ☎098-968-2645

## 農業共済・収入保険への加入をご検討ください ～自然災害に備え、安心して農業経営を続けるために～

近年、台風や長雨、干ばつなどの自然災害に加え、病害虫被害や価格変動など、農業経営を取り巻くリスクはますます大きくなっています。

農業共済制度および収入保険制度は、こうした不測の事態による損失を補償し、農家の皆様の経営を支える公的なセーフティーネットです。

### ★加入のメリット

- ・台風や豪雨など災害時の経営支援
- ・病害虫被害への備え
- ・被害後の再生産に向けた資金確保
- ・安定した農業経営の継続

農業は自然との共生産業です。

万が一の備えとして、農業共済・収入保険への加入をご検討ください。

問 農業共済沖縄(NOSAI) ☎0980-52-4082



## 金武町地球温暖化対策実行計画の事務事業編を改定し、新たに区域施策編を策定しました。

国際的な共通目標である「2050年温室効果ガス排出量実質ゼロ」の実現に向け、金武町として今後10年間に取り組む目標や施策、将来像を示し、様々な取り組みを通じて暮らしの質の向上、産業の振興、自然の保全と活用につなげていきます。



### 計画の主な内容は？

温室効果ガス(二酸化炭素)の排出状況、削減目標、目標達成に向けた取り組み等となっております。

**【事務事業編】** 地方自治体が自らの事務や事業(庁舎の電力使用、公用車の運行、廃棄物処理等)から排出される温室効果ガスを削減するために策定する計画です。

**【区域施策編】** 家庭や事業所等、地域の特性に合わせて温室効果ガスの排出削減や脱炭素化を推進するための計画です。

### 温室効果ガス(二酸化炭素)を減らす取り組みとは？

- 行政** 再生可能エネルギーの導入促進、公用車の電動化、ボイラー等のエネルギーシフト、LED等高効率照明の導入等
- 家庭** エネルギー消費量の見える化の推進(うちエコ診断)、ふんわりアクセル(エコドライブ)の推進、省エネ家電の購入、ハイブリッドや電気自動車等の購入、ごみの減量化・再資源化等
- 事業所** 家庭と同様な取り組みのほか、地球環境に貢献する「サステナブル経営」の推進や緑化活動、食品ロス低減の推進等



### 金武町の地域脱炭素社会の実現に向けた包括連携協定締結式

5月27日、地域脱炭素社会の実現に向けた包括的連携協定締結式が町役場にて行われました。

本協定は、金武町、NTT西日本株式会社 沖縄支店、損害保険ジャパン株式会社の三者による協定で、エコドライブの推進、中小企業の脱炭素経営、再生可能エネルギーやICT技術を活用した災害に強いまちづくり、子どもたちへの環境教育などを連携して進めるものです。

締結式では協定書への署名が行われ、地域脱炭素化の推進と持続可能なまちづくりに向け、連携を進めていくことを確認しました。



## 第6次金武町総合計画を策定

令和8年度から令和17年度までの10年間のまちづくりの羅針盤となる「第6次金武町総合計画」を策定しました。

金武町は、これまで「みんなで築く夢と希望がもてるまち」を将来像に掲げ、町民の皆様とまちづくりを進めてまいりました。この間、子育て支援や教育、産業振興、生活基盤の整備など様々な取り組みを進めてきましたが、デジタル化の進展など、町を取り巻く環境は大きく変化しています。こうした変化に対応しながら、これまで育ててきたつながりを未来へつなぎ、町民の皆様とともにまちづくりを更に推進していくため、新たな将来像を「つながる輪 夢を支える 金武のまち」と決めました。



問 企画課 企画係 ☎ 098-968-6262



## 令和8年度分「国民年金保険料」免除・納付猶予申請が7月から始まります

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合、保険料納付「免除」または「猶予」される制度があります。「免除」または「猶予」が適用されると、年金(老齢・障害・遺族)を受給するための資格期間・受給対象期間に含まれるため、保険料を未納のまま放置せず、早めのご相談と申請をお願いします。

**保険料を未納のままにしておくと、将来の「老齢基礎年金」や障害、死亡といった不測の事態が生じたときの「障害基礎年金」・「遺族基礎年金」を受け取ることができない場合があります。**

- ・免除・納付猶予は過去2年までさかのぼって申請できます。  
免除・納付猶予は、過去2年(申請月の2年1ヵ月前の月分)までさかのぼって申請ができます。過去2年間に国民年金保険料の未納期間がある方は、町役場1階6番窓口で申請できます。  
※一部免除が承認された場合に減額された保険料を納付していない期間は、未納扱いとなります。
- ・1年で受け取れる年金額のめやす(昭和31年4月2日以降生まれの方の金額)  
老齢基礎年金(令和8年度)  
・40年納付した場合(満額).....月額(約70,608円) 年額(847,300円)  
・40年全額免除となった場合(満額の半分).....月額(約35,304円) 年額(423,650円)
- ・免除期間の保険料は、あとから納付することができます。  
免除または納付猶予の承認を受けた期間がある場合には、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。これを補うために、10年以内であれば、あとから保険料を納付することができ、納付すると年金額は減少しません。この制度を「追納制度」といいます。町役場1階6番窓口で追納申請できます。  
※免除等の承認を受けた期間の翌年度から数えて3年度目以降に追納される場合は、当時の保険料額に一定額が加算されます。  
※老齢基礎年金を受け取っている方は追納できません。

問 住民生活課 保険・年金係 ☎ 098-968-2116

## みんなで守ろう、きれいなまち



最近、粗大ごみの不法投棄や、犬・猫のふんの放置が見受けられます。不法投棄は景観を損ねるだけでなく、悪臭や害虫発生の原因となり、地域環境に大きな影響を与えます。粗大ごみは、決められた方法、決められた日時で適切に処分しましょう。また、ペットの飼い主には、散歩時のふんを持ち帰り適切に処理する責任があります。周囲の方が気持ちよく生活できるよう、必ず後始末を行ってください。一人ひとりの心がけとマナーが、安心して快適なまちづくりにつながります。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

問 住民生活課 生活環境係 ☎098-968-2460

## 令和8年度 介護保険料が決定しました!

### 1. 令和8年度介護保険料の決定について

納付書払いまたは口座引落(普通徴収)の方は7月中旬に納入通知書をお送りいたします。年金からの天引き(特別徴収)の方は8月末に決定通知書をお送りいたします。

介護保険料は原則的には年金からの天引き(特別徴収)ですが、年度途中で65歳に到達した方や広域連合構成市町村外から転入した方など、新たに第1号被保険者となった場合は、特別徴収に切り替わるまでの間、納付書払いまたは口座引落(普通徴収)となります。

また、年度途中で特別徴収が停止となった方も、再び特別徴収へ切り替わるまでの間は普通徴収となります。

### 2. 介護保険料の納付について

介護保険料は県内金融機関、コンビニエンスストアのほかスマホ決済サービスによる納付が可能です。コンビニエンスストアやスマホ決済サービスによる納付は時間や曜日を気にせずにご利用可能です。ぜひご利用ください。

#### 備考

- 利用可能な納付先は納入通知書に記載されています。
- スマホ決済サービスによる納付は領収書が発行されません。また納付手続から収納結果の反映までお時間を要することがあります。

問 沖縄県介護保険広域連合 会計課 ☎098-911-7503

問 保健福祉課 高齢者福祉係 ☎098-968-5933

## 「アメリカで沖縄の未来を考える」TOFUプログラム事後報告会

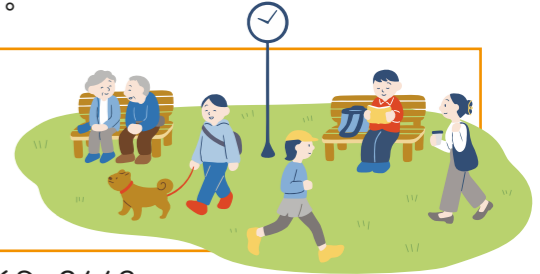
4月26日、外務省主催の令和7年度(2025年度)「アメリカで沖縄の未来を考える」TOFUプログラム事後報告会が開催されました。当プログラムは沖縄の将来を担う高校生・大学生を米国に派遣し、関係者との意見交換や各種視察等を通じ、日米関係、沖縄の今と未来について考えることを目的としています。金武町からは仲間楓さん(具志川高校3年)が参加し、「コロンビアハイツの高校を視察した際、多くの生徒が積極的に手を挙げて発言している姿に衝撃を受けました。その経験から、将来はこのような人たちと日本をつなぐ役割を担いたいという思いが強くなりました。また、交流とはただ出会うだけでなく、信頼関係を築くことだという話が印象に残っています。私も、ただ『カケハシ』を渡るだけでなく、自ら作れる人になりたいです。この事業を通して、世界だけでなく、自分の住む沖縄についてももっと知りたいと思うようになりました。そして、この事業に参加できたのは、両親やプログラムを支えてくださった方々のおかげだと感じています。これからも自分にできることを一つひとつ頑張っていきたいです」と話しました。



## 公園を利用する皆様へお願い

- 大音量の音楽や球技でのボールの飛び出しなど、周辺の迷惑になる行為はお控えください。
- 利用者以外の駐車場利用および、近隣の迷惑になる路上駐車はご遠慮ください。
- 火気類の使用や、飲酒、喫煙はご遠慮ください。
- 遊具等の破損を発見、もしくは破損した場合は建設課へご連絡ください。
- 自動車や、自動二輪車等の乗り入れはご遠慮ください。
- ゴミは各自持ち帰っていただき処分をお願いします。

各公園の近隣住民の方々から、利用者のマナーに対するご意見が多数寄せられています。利用者の皆様が互いにルールを守り、気持ちよく利用できる公園となるようご協力をお願いします。



問 建設課 建設第一係 ☎098-968-2443

## 道路施設の維持・管理についてのお願い

町役場 建設課では、道路利用者の交通安全の確保や地域の安全性の向上を図るため、道路パトロールや街路灯の夜間パトロールを適宜実施しております。しかし、対象となる施設が多く、広範囲であることから早期発見・早期対応に苦慮している状況があります。

つきましては、道路・側溝・カーブミラー・街路灯等の道路施設の異常を発見しましたら、建設課へご連絡いただきますよう、町民の皆様のご協力をお願いいたします。

### 【街路灯及びカーブミラーの不具合の連絡】

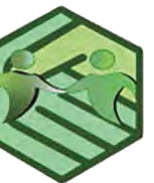
カーブミラーのゆがみや街路灯の電球が切れている等の不具合を発見されましたら番号又は住所等で場所をお伝えください。

### 【道路施設(道路・側溝等)の破損・不具合の連絡】

側溝の破損・つまりを発見されましたら住所等で場所をお伝えください。

問 建設課 建設第二係 ☎098-968-2443

## 並里地区 冠水対策工事実施設計が完了しました!



### 令和7年度 特定防衛施設周辺整備調整交付金事業

並里地区公民館付近において、大雨時に周辺地域に冠水被害が発生している状態であり、排水施設の改善が必要な状態であるため、令和7年度 特定防衛施設周辺整備調整交付金を活用し、周辺排水施設の改修工事を進めていくための実施設計を行いました。今後は、本設計に基づき、冠水被害の軽減を図るため、工事の実施に向け取り組んでいきます。

問 建設課 建設第二係 ☎098-968-2443

# 沖縄県後期高齢者医療制度 被保険者の皆様へ 令和8年8月1日以降の「資格確認書」の取り扱いについて

## ＊84歳以下のマイナ保険証を持っている方



○病院を受診するときは、マイナ保険証で受診してください。

○7月中旬に、氏名や負担割合等が書かれた「資格情報のお知らせ」を送付します。

※「資格情報のお知らせ」のみ

で病院受診はできませんのでご注意ください。

※マイナ保険証と一緒に持ち歩くことをおすすめします。

○マイナ保険証での病院受診が難しくなった方、紛失した方、保険証としての利用登録を解除したい方などは、町役場 住民生活課にてご相談ください。

後期高齢者医療資格情報のお知らせ

令和8年〇月〇日発行  
沖縄県後期高齢者医療広域連合  
保険者番号 3940000

被保険者番号 12345678  
氏名 後期 太郎  
負担割合 1割  
有効期限 令和9年7月31日

受診の際にはマイナ保険証があわせて必要です

## ～～便利で安心“口座振替”にしませんか?～～

保険料を納付書で納めている方、忙しい方には口座振替がおすすめです！一度手続きをすると、その後は自動的に保険料が納められて便利です。

《口座振替を希望する方は、下記をご持参のうえ希望する場所でお手続きください。》

◆町役場 住民生活課(1階 5・6番窓口)で手続きを希望する方

①キャッシュカード(町内の金融機関のみ可) ②資格確認書(ピンク色)

◆町内金融機関の窓口で手続きを希望する方

①口座振替依頼書(金融機関に備え付け) ②通帳 ③口座お届け印  
④資格確認書(資格情報のお知らせ)

問 住民生活課 保険・年金係 ☎098-968-2116

## ＊令和8年8月1日時点 85歳以上の方

○85歳以上の皆様は、マイナ保険証の有無にかかわらず、令和8年7月中旬に町役場から「簡易書留」にて郵送します。

届きましたら、氏名・住所をご確認ください。

○病院や薬局等の受付では、マイナ保険証か資格確認書のどちらかを提示してください。

○新しい資格確認書の有効期限…令和9年7月31日

後期高齢者医療資格確認書

有効期限 令和9年7月31日  
交付年月日 令和8年8月1日

被保険者番号	12345678		
住所	国頭郡金武町字金武1番地		
被保険者氏名	金武町 保険 一郎	性別	男
生年月日	和25年〇月22日	みほん	
資格取得年月日	令和8年〇月22日		
負担割合	3割		
発効期日	令和8年1月1日		
限度区分	一般Ⅱ		
発効期日	令和8年1月1日		
長期入院該当日			
特定疾病区分			
発効期日			
保険者番号並びに保険者の名称及び印	3947	3145	沖縄県後期高齢者医療広域連合印

## ＊令和8年8月1日時点 84歳以下でマイナ保険証を持っていない方

○マイナ保険証を持っていない84歳以下の皆様にも、上記の「資格確認書」を、令和8年7月中旬に町役場から「簡易書留」にて郵送します。

病院や薬局等の受付では、マイナ保険証か資格確認書のどちらかを提示してください。

## 副町長に伊藝 勲氏を選任

令和8年6月の第3回金武町議会定例会において、伊藝 勲氏を副町長に選任する議案が同意されました。伊藝氏は、「これまで行政職として33年の経験や知識を生かし、現在抱える様々な課題に対し、一つ一つ着実にクリアし、また町長の掲げる新たな政策についても町長を補佐し、職員の皆様と力を合わせながら、町政の発展と住民福祉の向上に努めてまいります。」と決意を述べていました。

任期は、令和12年6月5日まで。新たな副町長を迎え入れ、新体制のもと町政発展に努めてまいります。



## 九州・全国派遣を獲得!(消防救助技術指導会)

5月22日(金)に「第50回沖縄県消防救助技術指導会」が沖縄県消防学校で開催されました。この大会は消防が行う救助活動の万全を期すため、安全で迅速確実な救助技術の向上を目的として毎年開催されており、日頃の訓練の成果を発揮する機会でもあります。各種目の成績上位者は九州地区指導会・全国大会へ沖縄県代表として派遣されることになります。金武地区消防本部は基礎訓練に3名、連携訓練に3チームが出場しました。



今年は県内17消防本部から252名の隊員が集結し、洗練された救助技術を披露しました。

ロープブリッジ渡過に出場した前田晃紀輔隊員が1位🏆の成績を収め、8月に新潟県で開催される「全国消防救助技術大会」への出場権を獲得しました。



連携訓練の引揚救助に出場した渡嘉敷チームも1位🏆の成績を収め、7月に熊本県で開催される「九州地区消防救助技術指導会」への出場権を獲得しました。



### 🌟成績一覧(入賞以上のみ掲載)🌟

訓練種目	隊員名	成績
ロープブリッジ渡過	前田 晃紀輔(金武区)	1位(全国大会出場決定)
	当真 巧(宜野座村出身)	3位入賞
ロープ応用登はん	山城 猛(金武区) 比嘉 太陽(宜野座村出身)	5位入賞
引揚救助	渡嘉敷 如阿太(並里区) 高江洲 有真(恩納村出身) 伊藝 光(並里区) 西銘 宜樹(恩納村出身) 屋良 琉成(恩納村出身)	1位 (九州地区指導会出場決定)

出場隊員にたくさんのご声援をいただきありがとうございました。九州・全国大会に向けて更に訓練を積み重ねていきます。今後も隊員たちに熱いエールを送り届けてください。

## 行政報告 (令和8年6月)

年月日	内容
令和8年3月1日(日)	沖縄県立宜野座高等学校の卒業式へ出席しました。
令和8年3月5日(木)	ヒルトン沖縄北谷リゾートで開催された松岡政紀氏の瑞宝双光章受勲記念祝賀会に出席しました。
令和8年3月26日(木)~ 令和8年3月28日(土)	大阪出張では、プロ野球東北楽天ゴールデンイーグル開幕戦にて今後の事業調整を行いました。
令和8年4月1日(水)	KINサンライズビーチ海開きに出席しました。
令和8年4月3日(金)	学校法人智帆学園琉球リハビリテーション学院の入学式に出席しました。
令和8年4月7日(火)	沖縄県立宜野座高等学校の入学式に出席しました。
令和8年4月9日(木)~ 令和8年4月11日(土)	東京出張では、これまでのご支援へのお礼を申し上げるとともに、今後のさらなる連携・協力をお願いするため、内閣府・防衛省へ挨拶回りを行ってまいりました。
令和8年4月16日(木)	北部地域の道路網の整備促進並びに離島架橋の早期実現に向けた決起大会に出席しました。
令和8年4月16日(木)	仲間 一 町長任期満了日
令和8年4月17日(金)	金城 司 新町長初登庁日
令和8年4月21日(火)	前那覇市副市長 古謝玄太氏が来庁し、意見交換を行いました。
令和8年4月25日(土)	金武町緑化活動に参加しました。
令和8年4月26日(日)	国際通りで開催された沖縄国際文化祭のレッドカーペットに参加し、金武町をPRしました。
令和8年4月27日(月)~ 令和8年4月28日(火)	東京出張では、新町長就任のご挨拶として内閣府・防衛省を訪問し、これまでのご支援へのお礼を申し上げるとともに、今後のさらなる連携強化・協力をお願いしてまいりました。
令和8年4月28日(火)	沖縄県市町村自治会館で開催された、令和8年度沖縄振興拡大会議へ出席しました。
令和8年5月13日(水)	金武中学校女子ソフトボール部が優勝報告と九州大会への派遣報告のため、来庁されました。
令和8年5月15日(金)~ 令和8年5月17日(日)	埼玉出張では、Jリーグシーズン移行に伴うキャンプ受け入れについて調整を行いました。
令和8年5月26日(火)	令和8年度沖縄総合事務局開発建設部との国土交通行政に関する懇談会に出席しました。

以上で行政報告とします。

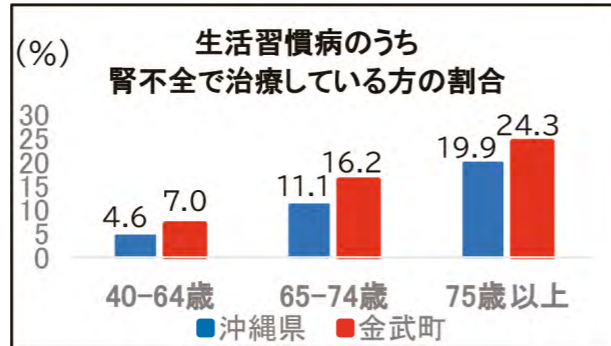


## 新たな国民病「慢性腎臓病(CKD)」～日本人の5人に1人がCKD!!～

CKDの原因は生活習慣病の増加、加齢による腎機能の低下、予備軍の放置(自覚症状がないうちに進行)とされています。CKDは蛋白尿やeGFR値※が60以下の状態で3ヶ月以上続いた状態を言い、症状が進行すると腎不全となり、末期腎不全になると人工透析や腎臓移植を検討する必要があります。

令和5年度の特定健診結果より、金武町的生活習慣病の方で腎不全の治療をしている方の割合はどの年代においても沖縄県と比較して多い状況となっています。

※eGFR値は腎臓が老廃物を排出する能力です。加齢で徐々に低下していきます。



<令和5年度 国保データベース(KDB)より>

### CKDが進行すると・・・

CKDステージ	ステージ1	ステージ2	ステージ3a	ステージ3b	ステージ4	ステージ5
eGFR値	90以上	60～89	45～59	30～44	15～29	15未満
腎臓のはたらきの程度	正常	軽度低下	軽度～中等度低下	中等度～高度低下	高度低下	末期腎不全
症状	なし	・自覚症状がない ・蛋白尿が出る ・血尿が出る	・夜間何度もトイレに行く ・血圧上昇 ・貧血になる	・疲れやすくなる ・むくみが出る	・食欲低下 ・吐き気がする ・息苦しくなる	
		生活改善・食事療法・薬物療法			人工透析・腎臓移植	

### 腎臓を守るための生活習慣

<b>禁煙</b> ニコチンが血管を締め血圧が高くなり血管を傷つけます。 	<b>体重管理</b> 糖尿病、高血圧、脂質異常を併せ持つメタボリックシンドロームはCKDの発症リスクが2倍になります。	<b>運動習慣</b> ウォーキング(有酸素運動)と筋力トレーニング(かかと上げやスクワット等)を日々の生活に取り入れましょう。	<b>健康的な食事</b> 食塩の量を減らすと腎臓の負担が減ります。 	<b>睡眠</b> 過度な疲労やストレスは血圧、ホルモン、免疫力に関係します。 
---	---	---	---	--

CKDは早く見つけて対策を行うことで進行を遅らせることができます。蛋白尿とeGFRは健診で簡単に確認ができます。年に1回健診を受けて確認しましょう!



金武町総合保健福祉センター(保健福祉課) ☎098-968-5932



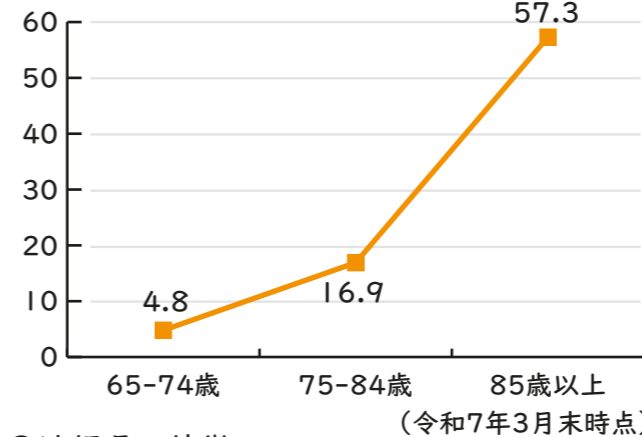
高齢者福祉に関する情報をお届け!



# 金武町 包括うむいだより No.26

今月は、介護予防についてお知らせします。

沖縄県 年齢階級別認定率(%)



75歳以上になると約5人に1人、85歳以上になると約5人に3人が介護認定を受けている。



85歳以上でも、

5人に2人は元気

◎沖縄県の特徴

○2040年85歳以上の人口

今から15年後は約2倍

○若い人が亡くなる率が全国1位

働き手が少ない(介護人材不足)



介護サービスを利用したくても、利用できなくなる!?

なので、60歳以上は今からの介護予防がお勧め!!

「まだ若いから大丈夫。」「もう、年寄りだからいいよ。」ではなく、何歳になっても自分のやりたい事ができるように、今から健康づくりを進めていきましょう!!

例 95歳になっても、友達とカラオケに行きたい。飲みに行きたい。温泉に行きたい。マンガ喫茶に行きたい。ホテルでアフタヌーンティーをしたい。

### 金武町の介護予防事業

○生きがいデイサービス(1日型)

○ミニデイサービス(2時間:レク中心)

○ちゃ〜がんじゅう教室(2時間:体操中心)

○フィットネスぎんばる利用一部助成

※現在、介護予防事業は町主催ではなく、自らが介護予防に努めていくことが推奨されています。

ただ、運動は1人で継続する事は難しく、グループでの活動が勧められています。友達・職場等グループで運動したいけど、どうしたらいいの?という方は支援を行っていますのでご連絡ください。

7月の認知症カフェ

○10時場(10じじゃー)  
○リカモカD喫茶

7月 9日(木)10:00~11:30 中川地区公民館  
7月22日(水)14:00~15:30 リカモカカフェ

問 保健福祉課 高齢者福祉係・金武町地域包括支援センター ☎098-968-5932

## 青い羽根募金のお願い

毎年、国民の休日『海の日』を中心として、7月1日から8月31日までの2か月間は『青い羽根募金』の強調運動期間となっています。

この募金活動は、沖縄県の沿岸海域における漁船事故やプレジャーボートの事故、スキューバダイビング、サーフィン、磯釣り、海水浴等のマリレジャーでの事故が発生した場合に、水難救済会の所属船等がボランティアで救助活動を行っています。

救助活動を支えるために、救難資機材の購入や救難訓練等の経費が必要です。皆様の善意により寄せられる『青い羽根募金』は、この救助活動等の経費に充てられます。

### 《募金の振込先》

- 沖縄銀行 高橋支店 普通 1526329
- 琉球銀行 壺屋支店 普通 4139
- 海邦銀行 泊支店 普通 0-508-276
- ゆうちょ銀行 01780-5-46048

名義：公益社団法人琉球水難救済会 (コウキョウ) ホウゾウ ソリユキユウシケンキョウカイ)

問 公益社団法人琉球水難救済会 ☎ 098-868-5940



**NATURE MIRAI**  
ネイチャーみらい館

あけかとう 第2弾

# 金武町民感謝祭

**町民限定 無料カヌー体験**

**08.22 SAT**

時間：1便目 12:00～  
2便目 14:00～  
3便目 16:00～

会場：ネイチャーみらい館 (億首川)

ご予約はお電話のみ (事前予約制)  
定員が埋まり次第受付終了

**対象** 金武町民 ※小学生低学年は保護者同伴 (保護者に中学生含む) 3歳から体験可

**所要時間** 60分 (レクチャー込み)

**服装** 濡れてもよい服/帽子/タオル/着替え/サンダル

【詳細・お問合せ】

ネイチャーみらい館  
TEL:098-968-6117

(平日・土日祝 9:00～17:00)

次回予告……第3弾 10月25日 (日)



HP

**編集後記** 気づけば今年も半年が過ぎようとしています。ついこの前「明けましておめでとう」と言った気がするのですが、カレンダーを見るたびに時の流れの早さに驚かされます。今月は戦没者追悼式で平和への思いを新たに、なつまつりでは子どもたちの元気な声にたくさんパワーをもらいました。さて、これから本格的な夏がやってきます。熱中症対策を忘れずに、私みたいに日焼けで真っ黒にならないようにお気を付けてください☆

## サッカーキャンプ情報

日本プロサッカーリーグ (Jリーグ) のシーズン移行 (秋春制) に伴い、今季からプロサッカーチームの夏キャンプが本町で実施されます!!

○浦和レッドダイヤモンズ

開催期間：2026年7月8日～7月26日

開催場所：金武町フットボールセンター



○ガスパ群馬

開催期間：2026年7月8日～7月18日

開催場所：金武町陸上競技場



※キャンプ期間中の詳しい内容については、各チーム公式ホームページをご確認ください。

問 商工観光課 商工観光係 ☎ 098-968-3236



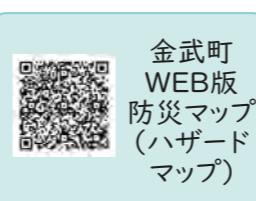
## お困りごとやお悩み、無料で相談できます

項目	法律相談	「司法書士」による お金・借金の悩み相談	人権相談会	暮らしの総合相談 (①行政相談・②障がい者相談)
相談内容	土地の問題、借金問題、交通事故等の損害賠償問題、ご近所・家庭内トラブルなど法律全般	お金や借金問題でお困りの方または、その家族など	①高齢者・障がい者の人権 ②男女共同参画関係 ③子ども・女性の人権	①国や地方公共団体が行う行政サービスに対する苦情や要望 ②障がい者の各種行政サービスに関する相談全般
開催日/場所	令和8年7月10日 (金) (金武町役場3階 中会議室)	令和8年7月22日 (水) (町総合保健福祉センター仮庁舎) 金武町字金武10890番地 (ギンバル)	※電話にて随時相談受付。 申込後相談員へお繋ぎします。	
時間	午後2時～4時 (1人：20分)	午前10時～12時、 午後1時～4時 (1人：45分)	午前10時～午後3時	
申込期間・事前予約	7月6日 (月)～9日 (木) ※事前予約必要	※事前予約必要	不要	
定員	先着6名	1日5名	特になし	
相談員	町顧問弁護士	司法書士	人権擁護委員3名 ①山城 宏一 ②川上 明美 ③比嘉 蘭子	①島本 勇人 (行政相談委員) ②元山 満壽美 (障がいに関する相談)
申込先・問い合わせ	町役場 総務課 行政係 ☎098-968-2111	町総合保健福祉センター ☎098-968-5932	町役場 総務課 行政係 ☎098-968-2111	①行政相談 総務課 行政係 ☎098-968-2111 ②障がい者相談 保健福祉課 社会福祉係 ☎098-968-3559

## 戸別受信機の設置について (利用料無料)

- ～主な発信情報～
- ① 災害情報
  - ② 町や区からのお知らせ
  - ③ お悔やみ情報

乾電池を入れたまま電源コードを接続して使用してください。設置を希望される方、転出される方 (返却のため) は、総務課 (2階) までお問い合わせください。



金武町 WEB版 防災マップ (ハザードマップ)



金武町 防災マップ

問 総務課 ☎ 098-968-2111

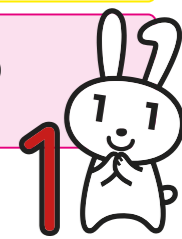
## 『夜間・休日』でもマイナンバーカードが受け取れます

マイナンバーカード交付のため、下記日程にて開庁しています。  
※ **完全予約制** (平日の午後5時までに **お電話による事前予約が必須**です)  
※マイナンバーカードの **電子証明書更新**も受け付けています。(マイナンバーカード本体の更新はできませんので窓口にお問い合わせください)

**【夜間】**  
7月1日 (水)・7月15日 (水)  
午後7時まで (最終受付：午後6時30分)

**【休日】**  
7月11日 (土)・7月26日 (日)  
午前9時～正午まで (最終受付：午前11時30分)

問 住民生活課 住民戸籍係  
☎ 098-968-3557



町内での路上駐車が目立ちます!

緊急車両が  
通れません。

STOP! 路上駐車



NO PARKING

※改善が見られない  
場合は、警察へ情報  
提供します。

### 第3回 危険物取扱者試験

試験日

令和8年8月9日(日)

試験種類

甲類、乙種(第1類~第6類)、丙種

受付期間

令和8年7月1日~7月8日

試験会場

琉球大学、沖縄工業高等専門学校

電子申請アクセス

<https://www.shoubo-shiken.or.jp/>

問 (一財)消防試験研究センター沖縄県支部

☎ 098-941-5201

### 自衛官募集



募集種目1

自衛官候補生

年間を通じて行っています。

募集種目2

一般曹候補生

受付期間:令和8年7月1日~9月1日

受験資格:18歳以上33歳未満の者

1次試験:令和8年9月16日~9月27日の内  
いずれか1日の指定日

募集種目3

航空学生

受付期間:令和8年7月1日~8月28日

受験資格:18歳以上24歳未満の者

1次試験:令和8年9月19日・9月26日

問 自衛隊沖縄地方協力本部 名護地域事務所

☎ 0980-52-4064

### 危険予知訓練 リーダー研修

労働災害を未然に防止し、  
安全を先取りするための優  
れた手法を修得する研修

受講料

17,825円~21,825円  
(テキスト代込)

研修日

令和8年7月9日~7月10日

会場

北部会館3階  
(名護市宇茂佐の森5-2-7)

### 小型移動式クレーン 運転技能講習

吊り上げ荷重1t以上5t未満  
の小型移動式クレーンの運転  
業務(道路上の走行を除く)

受講料

25,925円~27,925円  
(テキスト代込)

研修日

令和8年7月14日~7月16日

会場

北部会館3階(学科)  
ネオパークオキナワ(実技)

問 具志川職業能力開発校 ☎ 098-973-6680

### アーク溶接 特別教育

アーク溶接機を用いて行う金  
属の溶接、溶断等の業務

受講料

18,650円~22,650円  
(テキスト代込)

研修日

令和8年7月23日~7月26日  
(学科2日間・実技2日間)

会場

北部会館3階(学科)  
名護商工高等学校(実技)

### 9月開講 障がい者委託訓練生募集

科名 リネン類クリーニング科

応募資格 知的・精神・発達・その他  
(高次脳機能障害、難病等)

募集期間 令和8年7月1日~7月23日

問 具志川職業能力開発校

訓練期間 令和8年9月1日~11月30日  
(3か月)

☎ 098-973-6680



プレミアム  
20%

令和8年度  
金武町わったーまち

ゴールドプレミアム商品券

8月3日(月)販売開始!

※販売は完売次第終了となります。追加販売は予定していません。

全店共通



取扱加盟店はこちらの  
のぼり ステッカーが  
目印だよ!!



ご利用期間 令和8年8月3日(月)~令和9年1月31日(日)

販売場所 金武町商工会 住所 金武町字金武4090-1

販売期間 8月3日(月)・4日(火) 午前9時~午後7時  
8月5日(水)~完売次第終了午前9時~午後4時(土日・祝祭日除く)  
個人・法人共に(金武町住民登録されてる方)お一人10万円まで購入可能。同居家族であれば

注意事項 代理購入もできます。  
購入の際は、購入者全員分の住所のわかる身分証明書が必要になります。(代理人も含めます)  
※商品券は釣銭ができませんのでご注意ください。

【対象者限定】下記、各事務所での出張・移動販売予定  
高齢者(65歳以上)の方または足の不自由な方対象とします  
予約電話番号・(098)968-2491(金武町商工会)

予約期間・7月1日(水)~7月22日(水) 午前9時~午後5時

移動販売の注意事項

- 1・移動販売は対象者限定です。
- 2・代理人の方も、65歳以上でない場合は、販売できません。
- 3・お一人10万円まで購入可能です。この移動販売で限度額分購入された方は8月3日から開始する通常販売で購入できません
- 4・事前予約された公民館へ時間内にお越しください。  
当日来られなかった場合はキャンセルとなります。
- 5・購入の際は、購入される全員分の住所の分かる身分証が必要です。ご持参ください。
- 6・商品券のご利用は8月3日(月)からとなります。

日時	場所	販売時間
7月28日(火)	金武区事務所	9:30~11:30
	並里区事務所	13:30~16:00
7月29日(水)	中川区事務所	10:00~11:30
	屋嘉区事務所	14:00~15:00
	伊芸区事務所	15:30~16:30

■お問合せは金武町商工会にて承ります。 金武町商工会 TEL: 098-968-2491